

社協だより

ふれあいネットワーク



社会福祉法人 上士幌町社会福祉協議会

No.345
2026.9.25

〒080-1408

上士幌町字上士幌東3線237番地 生涯学習センター内
TEL 01564-2-4688 / FAX 01564-7-7004
<https://www.kamishihoro-shakyo.jp/>



8月29日(土)、「第1回ボランティアスクール」を開催し、29名の方々がご参加下さいました。

講師に一般社団法人E M P O W E R M E N T代表理事の須川兼次さんをお招きして、『ボランティア入門講座』ゼロから知りたいボランティアの基本』と題してご講演いただきました。

講演後には、懐かしのメロディーを口ずさみながら足踏みと手拍子を合わせる「リハメンコ」を体験しました。

歌いながら足踏みや手拍子をするのは、脳の活性化が期待できるとのこと、参加の皆さんも苦戦しながら楽しまれていました。「家でもやってみようかしら」等の感想も聞かれました。

第1回 ボランティアスクール

「リハメンコ」で脳活性!

ふれあい運動交流会のご案内

町内の高齢者同士が互いの交流を深めることを目的に「ふれあい運動交流会」を開催します。
走らないゲームを中心に誰でもできる簡単な内容で、60歳以上の町民の方ならどなたでも参加できます。

老人クラブ会員の方は、単位老人クラブを通じて取りまとめを行いますので是非ご参加下さい。

＜日 時＞ 10月20日(火) 午前10時00分～午後0時00分まで

＜場 所＞ 上士幌町スポーツセンター

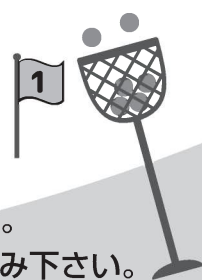
＜対 象＞ 町内在住の60歳以上の方、障がいのある方

＜申込み＞ 老人クラブ会員の方は各会の担当が取りまとめます。

10月5日(月)までに社会福祉協議会までお申込み下さい。

老人クラブに未加入の方は、直接社会福祉協議会にお申込み下さい。

＜お問合せ＞ 上士幌町社会福祉協議会 TEL 01564-2-4688



ご寄付を ありがとうございました

この度、次の方からたくさんのご寄付をいただき、厚くお礼申し上げます。
ボランテティアセンターに寄せられる寄付金は、社会福祉協議会等民間で行う地域・在宅福祉活動の活動費として使われます。(ボランテティアセンターへの寄付は所得税控除の対象となります。)

8月14日	小椋 茂敏 様 (萩ケ岡) 亡き父の生前のお礼として	200,000円
8月24日	佐藤 君子 様 (上音更) 亡き夫の生前のお礼として	100,000円
8月3日	佐藤 文子 様 (2区)	ウエス 9kg
8月3日	タカハシ 様 (14区)	ウエス 7kg
8月3日	匿名	ウエス 900g・布 1.11kg
8月4日	匿名	ウエス 1.4kg
8月4日	西根 一之 様 (土幌町高德)	プル 500g・布 25.5kg
8月21日	匿名	プル 3.5kg
8月26日	上士幌町役場保健福祉課 様	使用済み切手 60g
8月28日	匿名	布 10kg

☆ 8月1日～8月31日迄

心配ごと相談・行政相談

社会福祉や生活問題、苦情等を相談員がご相談に応じ、解決にむけての支援を行います。なお、相談は無料で、相談内容に関することは、守秘義務により守られますので、安心してご相談ください。

【場 所】生涯学習センター「わっか」2F
社会福祉協議会 相談室

【時 間】13:30～15:00頃まで

【お問合せ】上士幌町社会福祉協議会 Tel01564-2-4688

次回相談日：10月15日(木)

ご厚志を ありがとうございました

社協だよりのNo.344において、令和8年度社会福祉協議会会費納入の報告ついて、掲載いたしましたところですが、下記の行政区よりご協力をいただきましたので報告いたします。

第17行政区

3,000円

「令和8年 熊本地震義援金」のご協力をお願いいたします

令和8年7月28日に発生した熊本地震に対して、熊本県内10市10町1村に災害救助法が適用されました。被災者の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

この災害により被災された方々を支援することを目的とした、災害義援金のご協力をお願いいたします。

義 援 金 名	令和8年熊本地震義援金
募 集 期 間	令和8年7月31日(金)～令和8年10月30日(金)
郵便振替口座 (ゆうちょ銀行)	【口座番号】00950-6-326682 【口座名義】熊本県共募令和8年熊本地震災害義援金

※ 全国のゆうちょ銀行本支店窓口及び郵便窓口からの振込みは、期間中の振替手数料が無料となります。

※ 郵便口座に送金する場合、ゆうちょ銀行での振込金受領書をもって、税制上の優遇処置の適用が受けられます。

ピンバッジ募金にご協力を！



上士幌町共同募金委員会では、上士幌町限定募金ピンバッジを作製しました。

今年度は、帯広信用金庫上士幌支店(現在は足寄支店勤務)の沼田真周さんに、豊かな自然の中で広大な空に浮かぶ気球と、赤い羽が混ざり合う様子を表現したピンバッジをデザインしていただきました。

上記の他に北海道限定ピンバッジとして「北のどうぶつ(エソユキウサギ・毛ガニ)」もあります(数量限定)。

いずれも、500円以上の募金でピンバッジを1個進呈いたします。

皆様から寄せられた募金は2026年10月から始まる赤い羽根共同募金に寄託されます。

ご協力のほど、よろしくお願いします。

【取り扱い場所】① 道の駅かみしほろ・ナイトテラス・ひがし大雪自然

※上記はいずれもカプセルトイを設置しています。

② 上士幌町共同募金委員会窓口(生涯学習センター「わっか」2階 社会福祉協議会内)

【取り扱い期限】12月中旬まで(予定)

上士幌町老人クラブ連合会 新規会員募集!

上士幌町老人クラブ連合会は1970年4月1日に設立され、今年で56年になりました。9つの地区老人クラブの組織をもって構成され、上士幌町に居住する高齢者の福祉増進と生きがい、会員相互の親睦、友和を図ることを目的に活動しています。(令和8年4月1日現在、会員数311名、男性120名、女性191名で構成されています。)

① ボランティア活動

老人クラブ女性部では、毎月第1月曜日にボランティア活動と、各会員の交流の場でもある「清拭布づくりとふれあいサロン」を実施しています。ハンカチほどの大きさにカットされた清拭布は上士幌福祉協会に届けられ、入浴や、身体の拭き取り、清掃等に使用されています。



女性部清拭布づくり



調理実習

② 健康づくりの取組

カラオケ機器を使用した健康体操教室、町老連杯パークゴルフ大会や冬期の閉じこもりの予防にニュースポーツ体験教室などを開催し、老連会員の交流の場となっています。写真は昨年度実施した調理実習になります。

③ 研修活動

毎年、単位クラブ役員等研修会を実施。今年度はむかわ穂別恐竜博物館、道と川の駅花ロードえにわ、北海道立近代美術館、百合が原公園等を視察しております。また、全道大会や十勝地区の大会、リーダー研修会に参加しています。



令和8年札幌方面研修

No.	単位老人クラブ名	会 員 構 成	会 長	連 絡 先
1	上士幌老人クラブ寿会	1～4区、6区、13区、15区に居住	菅 原 博 治	090-3778-2357
2	上士幌町老人クラブこぶし会	5区、9区、10区、14区、17区に居住	大 友 健 治	2-2389
3	上士幌さわやか老人会	7区、8区、11区、12区、16区に居住	砂 金 正 幸	2-3640
4	北居辺寿老人クラブ	北居辺地区に居住、又は元居住	鈴 木 諭	2-4561
5	東居辺福寿会老人クラブ	東居辺地区に居住、又は元居住	大 西 文 雄	2-4587
6	北門老人クラブひまわり会	北門地区に居住、又はこの会に賛同するもの	泉 田 常 晴	090-5950-8467
7	菰友会	菰ヶ岡地区に居住、又は元居住	青 山 勇	2-4127
8	上音更老人クラブ	上音更地区に居住、又は元居住	遠 山 昇	2-4039
9	勢多老人クラブ	勢多地区に居住、又は元居住	田 中 正 利	2-3117

※ 地区の会員構成になります。会員の年齢はおおむね60歳から加入できます。

体験希望の方、入会に興味のある方などおりましたらお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 上士幌町老人クラブ連合会 TEL 01564-2-4688 (担当: 堂・澁谷)

北海道共同募金会における使途不明金の発生について

平素より、上士幌町共同募金委員会の活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび北海道共同募金会において、多額の使途不明金が発生しました。共同募金運動に日頃よりご協力いただいております皆様に、多大なるご心配とご迷惑をおかけしていることに、心よりお詫び申し上げます。

また、このたびの不祥事に係る再発防止策等につきまして北海道共同募金会より不祥事のお詫びと再生についての取り組みを受け取りました。当会HPにて道民・町民の皆様に公表させていただいておりますので、ご覧ください。

上士幌町共同募金委員会におきましては、複数名による厳格な確認のもと、適正に管理・送金・会計処理を行い、募金結果についても広報社協だよりに掲載し公表しております。

上士幌町における共同募金運動は、地域福祉の推進に必要な財源として重要な役割を担っており、今後も継続したいと考えております。町民の皆様にはご心配をおかけいたしますが、今後とも共同募金運動へのご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

上士幌町共同募金委員会 会長 柏 川 秀 明
社会福祉法人 上士幌町社会福祉協議会 会長 馬 場 久 男



赤い羽根共同募金にご協力ください



今年も10月1日から、赤い羽根共同募金運動を実施いたします。毎年、町民の皆様に大変ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

本年度も1戸あたりの目安額として700円以上(強制ではありません。町内全体の1戸あたりの目安です)、大口募金として2,000円以上のご協力をお願い申し上げます。

上士幌町共同募金委員会

助け合って住み良い町を

赤い羽根共同募金運動は、誰にでもできる福祉への参加活動です。みんなで助け合って住み良い町をつくるため、助け合いの輪を広げ、福祉の充実を願い募金を呼びかけています。

法制上の優遇措置が受けられます

法人企業、事業者は寄付金額が課税対象外となります。個人については寄付金控除の対象となります。(年間2千円以上より)

共同募金は様々な活動に使われます

使途計画(下表)によって目標額を決定し、翌年度(令和9年度)に配分されます。

本町の場合、目標額179万円の約86%が町内に配分され残り約14%が道地域配分金として全道的な視点に立ち、民間社会福祉団体の事業等に配分されます。

このような事業に使われます



じよんの町を良くするしくみ。

- | | |
|---------------------------------|------------|
| 1) 上士幌町社会福祉協議会 | 1,213,000円 |
| ◆ 高齢者支援事業(移送サービス・ふれあいサロン等) | 210,000円 |
| ◆ 障がい児・者支援事業(在宅重度障がい者と家族のつどい等) | 100,000円 |
| ◆ 児童・青少年支援事業(ボランティア実践校助成等) | 120,000円 |
| ◆ 住民福祉活動事業(ボランティア団体助成・社協だより発行等) | 783,000円 |
| 2) 町共募・十勝地方共募運営経費 | 200,000円 |
| 3) 道地域配分金 | 227,000円 |

令和8年度目標額(上記合計額) 1,640,000円