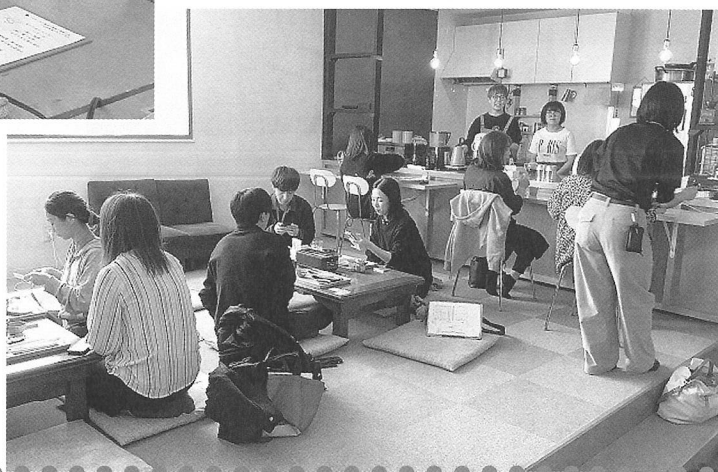


あびら 社協だより



5月16日
モーニング茶屋『いい時間』
の様子



福祉の行事

4月・5月の行事……………②

報告

善意の報告……………⑦

生活支援コーディネーターの たのし～イイネ！コーナー

……………④

脳トレコーナー……………⑤

お知らせ

行事用貸出遊具紹介コーナー……………③

ボランティアを募集しています！……………③

ボランティア活動保険加入について……………③

赤い羽根寄付金付きピンバッジのおしらせ……………⑤

うまかまつり共同募金ボランティア大募集！…⑤

安平町民の笑顔を生みだす「結」

相談会のご案内…⑥

市民後見人養成講座開催のご案内……………⑥

いぶりサポートセンターよりお知らせ……………⑥

NPO法人ねこのて

お買い物バスツアーのお知らせ…⑥

社協会費ご協力をお願い……………⑦

救急医療情報キットの情報、

古くなっていませんか？…⑧

新しい車両が加わりました！

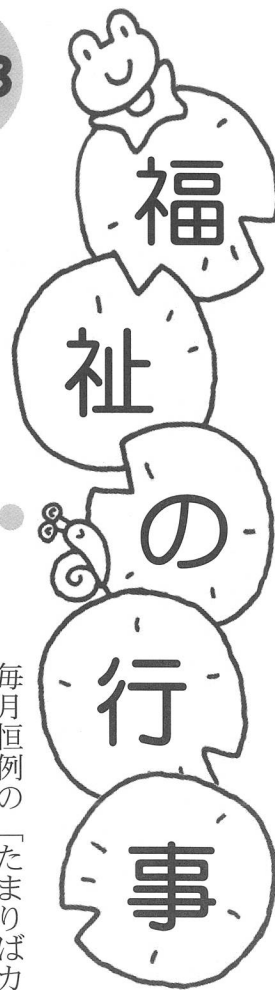
福祉車両貸出のご案内…⑧

ほっとサポーター養成講座を開催

4/23

高齢者の通院付き添いや簡単な生活支援を担う「ほっとサポーター」の養成講座を開催し、新たに3名が受講しました。

講座では事業のねらいや介助の基礎知識について、実技を交えて学習。今回で2度目の開催となり、現在は計18名のサポーターが登録し、活動しています。



5/14 しらかば自治会 たまりばカフェ



「みんなで食べると美味しいね～」と会話が弾みます

役員さん考案のコップ運びゲーム盛り上がっていました



毎月恒例の「たまりばカフェ」が今月も和やかに開催されました。

今回の目玉は保健師さんによる健康講座。骨密度などの計測に加え、「健康診断結果の見方」をじっくりと学び、日頃の生活を見直し健康意識を高めました。

あびらシルバーリハビリ体操指導士会設立総会 5/22

あびらシルバーリハビリ体操指導士会設立総会が保健センターで行われました。

会長に選任された高橋さんは、「高齢化が進む中で互いに助け合い、仲間を作って楽しく活動していきたい」と述べられました。また、自身の本業に触れ「ハム作りの『結着剤(つなぎ)』のように、シルバーリハビリ体操を通じて健康づくりだけでなく人と人を強く結びつける役割を担いたい」と独特の表現で抱負を話されました。

今後のつながりを広げていくことが期待されます。



5/29 安平町ボランティアセンター運営委員会

安平町ボランティアセンター運営委員会が社協本所で開催されました。

この運営委員会は福祉や教育の現場とボランティアとの連携を促進し、それぞれの立場からの意見を活動に反映させることで、住民ニーズに即したボランティア活動の展開や事業の実施を図ることを目的としています。

当日は8名の運営委員が出席し、昨年度の運営状況や今年度実施予定のボランティアセンターの事業に活発な意見交換や提案がなされました。

今回の議論を踏まえ、町内のボランティア活動を推進して参ります。



行事用貸出遊具紹介コーナー

vol.23 ソフトスティックゲーム



今回は「ソフトスティックゲーム」を紹介します。
柔らかな投棒で数字のついたピンを倒し、得点を競う安全なゲームです。1本倒せば「ピンの数字」、複数なら「倒れた本数」が得点になり、合計ちようど50点を目指します。
絶妙な力加減と戦略性が子どもから高齢者まで好評です。狙い通りに倒れた時の盛り上がりは格別！地域の集いなどのレクリエーションにぜひご活用ください。

ボランティア募集！

調理ボランティア

お弁当の調理・盛り付けを担当します。
幅広い層の方々が楽しく活動されています。
お友達と一緒にの参加も大歓迎！

日時 毎週水曜日 8:30~12:00

場所 早来町民センター・追分公民館

運転ボランティア

お弁当をご自宅へお届けします。
配達時に直接「ありがとう」が聞けるとてもやりがいのある活動です！

日時 毎週水曜日 11:00~12:00

場所 早来町民センター・追分公民館

条件 自家用車使用・登録時75歳未満

ほっとサポーター

高齢者の通院の付き添いや簡単な生活支援を行う有償のたすけあい活動です。

活動される方には事前にサポーター養成講座を受講し、基本的な介助の仕方などを学んでいただきます。

サポーター登録された方は、LINEに登録していただき、利用者からの依頼があれば、LINEを通じて募集が行われます。



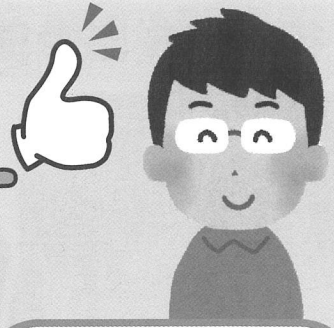
ボランティア活動保険の加入お忘れはありませんか？

プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
掛金	350円	500円
死亡保険金	1,040万円	
入院保険金	6,500円	
通院保険金	4,000円	
天災による死傷	×	○
賠償責任	5億円（限度額）	

申し込み・お問合せ
社協本所 2213061
追分支所 2512263

ボランティア活動保険は、ボランティア活動によるケガや賠償事故に幅広く対応する保険です。万が一に備え、ボランティア活動をされる方は、ぜひご加入ください。
加入できる方
ボランティア個人・団体
※安平町社協内にあるボランティアセンターに登録していただく必要があります。

生活支援コーディネーター たのし～イイネ!コーナー



町内で行われている様々な集まり取材しています。
興味のある場がありましたらお気軽に
社協までお問い合わせください!

生活支援コーディネーター
小谷順平・岸本 峻

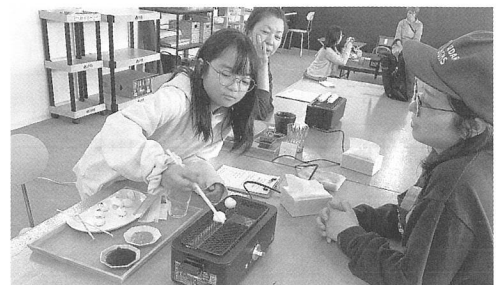
追分華道サークル (池坊)



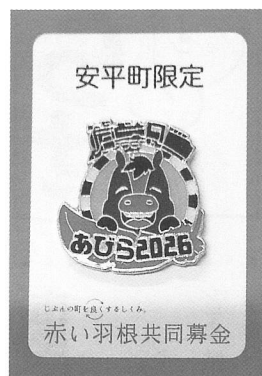
追分華道サークルは毎月第1火曜日に法養寺で和やかに活動しています。
「追分文化祭から生け花の展示がなくなってしまったのは、なんだか寂しい・・・」そんな思いをきっかけに、自分たちで生け花を楽しもうと活動を始め、10年ほど続けています。
生け花の魅力は、たった数本のお花や葉っぱで空間の雰囲気を変えられる事です。同じお花でも向きを変えたりするだけでも明るい印象から落ち着いた印象なったりと様々な変化を楽しむことが出来ます。さらに、生けている時の心情が作品に現れてくるのも生け花の面白いところです。
作品は、文化祭に出展したり、自宅で飾って楽しんだりしています。
花ばさみや剣山などはすべて用意していますので、お花が好きな方はお気軽に楽しんでみませんか。

モーニング茶屋 いい時間

モーニング茶屋『いい時間』は月2回土曜朝7時から10時までエントランスで行われています。
発起人の一人で地域おこし協力隊の片山さんが、地元・愛知のモーニング文化が恋しくなり、「町にないなら自分で作ろう!」と昨年12月からスタートしました。
「小さい頃祖母が散歩がてら喫茶店でくつろいだり知り合いとおしゃべりしていたりしていたあの雰囲気になれば」という思いの通り、知り合い同士でワイワイおしゃべりする方や一人で本を読みながらゆっくり過ごす方など、年齢問わずに自分なりのいい時間を過ごしている雰囲気でした。
皆さんもふらっと立ち寄っていい時間を過ごしてみませんか。(個人的にはテーブルにある網焼きで自分で焼くお団子がおすすめですよ)



赤い羽根寄付金付きピンバッジのお知らせ



赤い羽根共同募金が寄付金付きグッズとして制作を進めていた「安平町2026年限定デザインピンバッジ」が完成しました！

頂いた募金は赤い羽根共同募金に寄託され、町の地域福祉活動に活用されます。

今後、道内限定デザインや初音ミクとのコラボデザインのピンバッジも登場予定です。

500円以上の募金で1個進呈いたします。皆様のご協力をお願いいたします。

【頒布場所】

- 社協 早来・追分 各窓口
- 道の駅あびらD51ステーション内ガチャガチャぬくもりの湯 受付窓口
- 町内の各郵便局（早来・追分・安平・遠浅）

うまかまつりでの共同募金ボランティアの大募集！

安平町最大のイベント「うまかまつり」で、今年も安平町共同募金委員会のブースを出店します。

そこで、共同募金のPR活動と一緒に盛り上げてくださるボランティアを募集しております。少し

のお時間でも大歓迎です。ご参加お待ちしております。

●日時

7月4日（土）12時～17時

●場所

ときわ公園特設会場

●内容

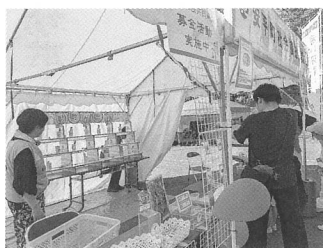
・遊技コーナーでのお手伝い（わなげ・ミニゲーム等）

●申込み・お問い合わせ先

安平町共同募金委員会

電話②3061（担当・原）

※活動中の会場内での怪我等に備えて事前に行事用ボランティア保険に加入します。



レッツ！脳トレクイズ vol.28

漢字リストから漢字を選んで慣用句を作り、残った漢字でできる熟語を答えましょう。

【漢字リスト】

水・一・猫・子・首・気・水・
八・狐・魚・茶・手・意・二・
待・流・足・心

答え：

- の□も借りたい
- か□か
- に□す
- お□の□さいさい
- の□を踏む
- を長くして□つ
- につままれる
- を得た□



答えは最後のページにあります

おしらせ



安平町民の 笑顔を生みだす「結」 相談会のご案内

医療・介護に関する悩みをお聴きする無料相談会を行います。

一人で悩まず、小さなことでもお話を聴きます。

どうぞお気軽にお越しください。

【日時・場所】

まち・あいステーションラピア

6月6日(土) 13時～

7月4日(土) 13時～

ふれあいセンターいぶき

6月20日(土) 13時～

7月18日(土) 13時～

※毎月第1土曜日ラピア、第3土曜日いぶきで13時から定期開催

市民後見人養成講座

開催のご案内

「成年後見制度」は認知症高齢者や精神的障がい等で、判断能力が十分でない方のために、ご本人に代わって財産管理や身上監護などの支援を行います。その支援の担い手として、地域の皆様が見業務を行う「市民後見人」を養成する講座を開催します。

【講座日程】

7月7、14、21、28日

8月4日 毎週火曜日(全5回)

各日9時30分～17時

※別途、福祉施設実習あり

【場所】

厚真町総合福祉センター青年室

(厚真町京町165-1)

【参加費】

無料

【申込み】

とまこまい成年後見支援センター

☎ 0144-3817291

いぶりサポートセンターより お知らせ

いぶりサポートセンターは、困り事や不安を抱えている方を支援しています。生活保護を受給されていない方で、

「住むところに困っている」

「仕事がなかなか決まらない」

「子どものひきこもりが心配」

「借金が多くて悩んでいる」

「生活費に困っている」

「働いたことがなく心配」

などの不安があれば、総合相談窓口のいぶりサポートセンター(胆振総合振興局からの委託事業)へお気軽にご相談ください。

●お問い合わせ先

いぶりサポートセンター

(一般社団法人 千晴会)

電話 0143-8419262

メール info@chisei-m.com



NPO法人ねこのて お買物バスツアーのお知らせ

たまには町外に自分の目で見えてお買物に行きたいけれど、一人では階段や重たい荷物が大変・・・そんな悩みにねこのてがお手伝いします。一緒に楽しく買物を楽しみましょう。

【日時】

6月19日(金)

9時 こま猫屋出発

16時 こま猫屋到着

解散

【場所】

イオンモール苫小牧

【参加費】

1500円(保険料込み)

【申込み・お問い合わせ先】

070-1125513384



社協会費ご協力をお願い

●社協会費について

安平町社会福祉協議会では町内の皆様に社協会費のご協力をお願いしております。

皆様からいただいた会費は、社協が実施する福祉サービスやボランティア活動の振興等に活用させていただきます。

●社協の財源

社協の財源は、町からの補助金、他、町民の皆様からの会費、共同募金からの助成金、寄付金等によりまかなわれています。住民のニーズに即した事業を実施するため、皆様からの会費が必要となりますので、ご理解の上、どうぞご協力をお願い致します。

●納入方法

社協会費は自治会・町内会班長さん等のご協力により集金して頂いております。

社協会費への協力は任意のもので、趣旨にご理解いただけましたらご協力をお願い致します。

●会員種別等

・普通会員 500円

社協活動に賛同する一般家庭

・賛助会員 千円以上

会社・団体及び篤志家

・特別会員 一万円以上

社会福祉に特別の関心を有する会社、事業所、篤志家

●納入期間(戸別訪問活動)

6月5日から

7月29日まで

に納入をお願い致します。
※自治会・町内会によつて団体ごとにまとめて納入頂いている地域もあります。

昨年度の社協会費

普通会費	2,362件	1,187,650円
賛助会費	99件	158,000円
特別会費	60件	710,000円
合計	2,521件	2,055,650円

たくさんの住民・事業所の皆様にご協力いただきました。
ありがとうございました。

たくさんの善意 ありがとうございました (4月10日～5月29日)

◇収集ボランティア◇

【リングプル】

福村 弘夫 様(早来大町)	3,290g
遠浅朋友会 様	1,905g
安平町母子寡婦会 様	2,490g
匿名 4件	3,225g

【古切手】

遠浅朋友会 様
安平町母子寡婦会 様
匿名 1件

◇社協への寄付◇

【福祉事業振興基金へ】

香典返しに代えて
立松 静子 様(安平)
佐藤 豊子 様(早来栄町)
匿名 1件

篤志寄付として

長谷川 順一 様(追分白樺)
森下 政樹 様(千歳市)
門田 豊 様(早来守田)
匿名 2件

【児童福祉の活動へ】

かしわ子供会 様(追分本町)

社協への寄付金合計

9件 173,345円

◇物品寄付◇

【リサイクルエコ袋】

大泉 秋子 様(早来北町)

【台布巾20枚】

ケアハウスサックルへ
大泉 秋子 様(早来北町)

【福祉用具 4点杖】

あかね生き生きクラブ 様



福祉用具贈呈式の様子

※団体へ直接寄付されたもので、社協だよりへの掲載依頼がない場合は掲載していません。

救急医療情報キットの情報 古くなっていませんか？

救急情報	
氏名	
性別	
年齢	
住所	
電話番号	
職業	
病歴	
アレルギー	
現在服薬	
既往歴	
手術歴	
家族構成	
その他	



なお救急情報キットの保管場所は、見つけやすい冷蔵庫としています。玄関の内側と冷蔵庫に貼ってあるステッカーもこの機会に改めてご確認ください。

新しい記入用紙が必要な方は安平町社協までご連絡ください。

例えば、緊急連絡先にできるだけ連絡がとりやすい携帯電話の番号を記入する事で、万が一の救急搬送時には迅速な対応につながります。

救急医療情報キットの中には、持病や服薬などの情報を記載した用紙が入っています。かかりつけ医や緊急連絡先、持病の状況や服薬などに変更があった際は、最新の情報に書き換えが必要です。

福祉車両貸し出しのご案内～新車両が加わりました～



早来本所
ハイゼットスローパー



追分支所
タントスローパー

安平町社協では、福祉車両の貸し出しを行っております。対象者は、歩行が不自由で車いすによる移動介助が必要な方となります。ケガなどで一時的に歩行が不自由な方も対象です。病院の受診の他、旅行等にも使用出来ます。また、車いすの貸し出しも行っております。

貸出料金は無料となっております。（燃料は自己負担）

そして、今回新たに1台福祉車両（ハイゼットスローパー）を導入し、計2台体制となりました。室内空間が広く、大きなサイズの車いすでも窮屈せずに乗車する事が出来ます。また、車いすの横で介助できるリヤシートがあります。

ご予約にあたっては、運転手の条件、事故補償、申込方法等についてご案内致しますので、事前に社協事務局までご連絡ください。

お問い合わせ先

社会福祉法人 安平町社会福祉協議会

本所 〒059-1501 勇払郡安平町早来大町41番地 かしわ館内

TEL 0145-22-3061・FAX 0145-26-2915

追分支所 〒059-1911 勇払郡安平町追分本町5丁目41番地

TEL 0145-25-2263・FAX 0145-25-4133

E-mail abirashakyo@able.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.abirashakyo.org>



あびら社協だよりは赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

安平町ボランティアセンター
LINE公式アカウント



@010czqan

友達登録はこちらから

当誌の発行：2024年11月

あびら社協だより No.119