

社協だより

# 社会福祉 かみすながわ

令和8年9月1日発行  
編集発行  
社会福祉法人  
上砂川町社会福祉協議会

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## 赤い羽根共同募金運動が始まります

運動期間：10月1日～12月31日

皆様のご協力をお願いします。

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まります。上砂川町でも、毎年、多くの町民の皆様の温かいご協力をいただきながら、共同募金運動を実施しております。

本年も、共同募金にご理解とご協力をお願いいたします。

### 共同募金の使われ方

上砂川町の地域福祉を推進する事業に助成されます。

- ・小地域ネットワーク活動
- ・民生児童委員活動
- ・福祉団体への活動支援
- ・社協だより発行事業 など

### 共同募金運動期間

赤い羽根募金

10月1日～12月31日

歳末たすけあい募金

12月1日～12月31日

### 戸別募金のお願い

9月下旬頃から各町自治会・町内会の役員の方々が伺いますので、皆様のご協力をお願いします。

募金受付・お問合せは 上砂川町共同募金委員会（上砂川町社会福祉協議会 ☎ 62-2882）

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



社協事業へのご芳志ありがとうございます。

社会福祉の増進のためのご寄付や故人となられた方の生前謝意など、次の方から社会事業のためにご厚志を賜りました。心よりお礼を申し上げます。

| 月 | ご 芳 名                        | 寄 贈 名 目               |
|---|------------------------------|-----------------------|
| 5 | 上砂川地区メーデー<br>実行委員会           | 社会福祉事業へ               |
| 5 | 有限会社サクライ<br>櫻井 智夫様           | 妻の生前謝意として             |
| 5 | 林 智明                         | 社会福祉事業へ               |
| 7 | 宮本 康子                        | 父の生前謝意として             |
| 8 | 上砂川町社協・日赤<br>たすけあいチャリティパーティー | 社会福祉事業へ（チャリティパーティー益金） |

こんな時代だからこそ、一緒に楽しもう！

## 上砂川町の福祉活動紹介



様々な活動がありますよ！ぜひ参加してみませんか？

どの活動も、“自分の為に”と参加している方がほとんどです。

でも、実はそれが身近な地域での支え合いや助け合いの地域福祉活動につながっています。

気になる活動があれば、お気軽に社会福祉協議会（TEL:62-2882）までご連絡ください。希望する活動にお繋ぎいたします！

ぜひ、一緒に楽しみながら活動してみませんか。

ケアサポーターとしても活躍できる活動をご紹介します！

1

### Go! Go! スマイル東山

毎週金曜日午前9時から東山高齢者住宅でラジオ体操を行った「Go! Go!」掛け声で始める、楽しく笑顔でポールウォーキングをしています♪

2

### ビューティー 中央

毎週水曜日午後1時から中央集会所でラジオ体操とポールウォーキングを行っています♪ポールウォーキングで心も体もビューティーに。

3

### 華の金曜日 コスモスの会

毎週金曜日午後1時から鶉本町生活館で、見守りポールウォーキングをしたあと、ものづくりを行っています。ものづくりだけの参加もOKです♪

4

### みどりの会

毎週木曜日午後1時から緑が丘生活館で、ラジオ体操をしてからポールウォーキングや様々な遊び、休憩がてらおしゃべりをしています♪

5

### ふれあいチーム らんまん

毎週火曜日午後1時30分から中央ふれあいセンターで準備体操をしてからポールウォーキングをしています。一緒に歩く仲間をお待ちしています。

6

### 百歳体操

いまや、“人生百年”の時代。いつまでも自分の足で歩こう！  
現在は町内8地区で行われています。  
1人では辛い筋トレもみんなとだから続けられます！！

## まだまだあるぞ！活動紹介！

# 7

### カフェ まちなか

毎月1回、第3月曜日に、認知症本人とその家族の良き理解者を増やす活動や人々とのふれあいを通じて、社会とのかかわりを実感できる活動を行っています♪

# 8

### きつずキッズ クッキング

小学生や園児と一緒に料理を作ります♪  
多世代との交流を行いつつ、料理の楽しさ、食べ物の栄養を一緒に学びます♪

# 9

### よってけ場

レクやプチ講座で楽しみながら日常生活の支援やちょっとしたまちづくりを楽しくおしゃべりしながら考えるサロンをします♪

# 10

### はつらつ クラブ

毎週木曜日午前10時から下鴨生活館でラジオ体操から始まりストレッチとラダーを使った運動を行っています♪一緒に汗をかきましょう♪

# 11

### さつき会

認知症は、誰もがなりうる身近なことです。「認知症予防」と「認知症になっても暮らしやすいまちづくり」を一緒に行っていきましょう！

# 12

### 茶話会

毎月第4火曜日百歳体操後に中央ふれあいセンターでゆったりゆったりおしゃべりをしています♪  
各学校へ雑巾贈呈など社会貢献活動も行っています♪



## 全町老人レクリエーション大会

令和8年11月5日（木）9：30から、町民センターで老人レクリエーション大会を開催します！歌謡曲・民謡・踊りなどの演芸発表をしてくださる方を大募集。「やってみたい！」と思った方は、上砂川町老人クラブ連合会事務局（上砂川町社会福祉協議会内）までご連絡ください。

社会福祉法人 上砂川町社会福祉協議会

〒073-0292 空知郡上砂川町字上砂川町40番地10 上砂川町役場内

電話：0125-62-2882

FAX0125-62-3773

E-mail：k-syakyo@agate.plala.or.jp

この社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

## 令和8年度 事業計画

少子高齢化や家族構成の変化などに伴い、一人暮らしの高齢者や認知症高齢者が徐々に増加している中、家族の絆や地域の支え合い機能が低下してきており、社会的孤立に加え、高齢者や障がい者等を無償で支援する者、いわゆるケアラーが抱える困難が深刻な生活課題として顕在化しつつあります。

また、イラン情勢に伴う原油価格の上昇、さらには依然として電気・ガス料金、食料品や生活必需品などの物価高騰は、住民生活に大きな影響を与え、格差や分断などの社会問題も深刻化しています。本会といたしましては、変化していく状況の中、理事・監事・評議員やボランティアの皆さまのご協力とご理解をいただきながら活動を進めてまいりました。

今後におきましては、支援を必要とするケアラーに対し、各種支援制度の情報提供に努めるとともに、地域福祉の在り方を確立していくことが重要課題となっていることから、既存の福祉制度だけでは解決できない地域課題や生活ニーズに対応するため、行政や関係団体等と連携を図りながら、高齢者や障がい者をはじめ町民の地域福祉向上を目指し住民から支持される事業を展開してまいります。

### 【主な活動推進項目】

#### 1. 社会福祉活動の推進

- (1) 広報活動の充実【法人運営事業】                      (2) 社会福祉大会の実施【法人運営事業】
- (3) 心配ごと相談所開設【法人運営事業】                  (4) 生活福祉資金貸付事業【生活資金貸付事業】

#### 2. 高齢者福祉活動の推進

- (1) 一人暮らし高齢者ふれあい昼食会の実施【生活支援総合事業】
- (2) 配食サービス事業【受託事業】
- (3) 救急医療情報キット配布事業【受託事業】

万が一の救急搬送の際に、救急隊員や搬送先の医療機関へ医療情報をいち早く伝える「救急医療情報キット」を無料でお配りしています。対象者は65歳以上の一人暮らしの高齢者、一人暮らしの障がいのある方や健康に不安があり、配布を希望された方です。

※高齢のご夫婦のみの世帯なども、ご希望があればお配りしますので、お気軽にご相談ください。

- (4) 小地域ネットワーク事業の推進【共募配分金事業】
- (5) 車椅子貸出事業【法人運営事業】
- (6) 生活支援体制整備事業【生活支援総合事業】

#### 3. 福祉関係組織の活動支援

- (1) 団体事務   ：①老人クラブ連合会   ②身障福祉協会
- (2) 委任事務局：①生活福祉資金貸付事業（道社協）   ②日常生活自立支援事業（道社協）  
                  ③上砂川町共同募金委員会（道共募）
- (3) 団体・組織に対する助成及び支援【法人運営事業・共募配分金事業】
- (4) 募金活動   ：①共同募金運動【共募配分金事業】②社協・日赤たすけあいチャリティパーティー事業



ふれあい昼食会の様子



ケアサポーター養成講座の様子