

なかしべつ町 社協 だより

『社協だより』は
共同募金の
一部助成を受けて
発行しています。

令和 8 年
夏号

令和 8 年 7 月 発行

vol.93

編集発行／社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4
中標津町総合福祉センター（プラット）
Facebook  電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233
<http://www.plat.or.jp>



総合福祉センターの放水訓練を実施しました。



災害ボランティアセンター設置・運営訓練に参加しました。



ねむろ自然の番人宣言「ごみゼロの日」清掃奉仕活動に参加しました。



北海道護国神社慰霊大祭が開催され、遺族会会員の方が参拝してきました。



ともぞう倶楽部で「はるまつり」を開催しました。



総合文化会館で令和 8 年度中標津町老人クラブ連合会総会を開催しました。

社協
って？

しゃ 社会福祉 協 議会の略称です。公共性を持った**社会福祉団体**です。
誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。



「地域でつなぐ、みらいを守る。」

知って
安心!

成年後見制度

VOL.1

成年後見制度とは認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方の財産や権利を守るための制度です。

成年後見の担い手は様々な立場の方がいます。

それぞれの成年後見人等に**長所**があり、ご本人の権利を守るために支援を行っています。

親族後見人

配偶者や親、子などが成年後見人等になります。

一番身近でご本人のことをよく知っているので、よりご本人の希望や想いに寄りそった支援を行うことができます。



専門職後見人

弁護士や司法書士、社会福祉士など法律や福祉などの専門家が成年後見人等になります。

法律的な課題や福祉的な課題に対して専門的な知見で支援を行うことができます。



法人後見

社会福祉法人やNPO法人などの組織が成年後見人等になります。

法人後見はその組織が継続していく限り、長期間、成年後見人等としての役割を担うことができます。

中標津町社会福祉協議会も法人後見を行っています。

市民後見人

同じ地域で暮らす住民が成年後見人等になります。

一般的に、市民後見人養成講座を修了された方が住民としての視点を持ってこまやかな支援ができます。

—中標津町社会福祉協議会の 成年後見制度を超えた取り組み—

本会では、法人後見としてご本人の金銭管理や身上保護を行っていますが、成年後見制度だけでは支えることができないとき（親族からの支援が望めないときや資力がないとき、サービスの利用ができないときなど）は、買い物への同行や施設入所後の不用品の処分、亡くなられた後の事務処理などご本人の意思決定を大切に支援しています。

CHECK!



いきなり市民後見人として活動することが不安でも、法人後見の**後見支援員**として成年後見人等の活動のバックアップすることから挑戦することも可能です。

成年後見制度普及啓発講演会

「笑って学ぼう！成年後見制度」

「成年後見制度って難しそう…」といませんか？

本講演会では、笑い満載のステージで制度の仕組みや実際の活動など楽しくわかりやすく解説します！

日 時 令和8年8月29日(土)
10:00～12:00 (受付9:30～)

会 場 中標津経済センターなかまっぶ
コミュニティホール

入 場 料 無 料 **定 員** 80名

講 師 漫才師 青空一風・千風

浅草演芸ホール等の寄席に出演する一方で、
全国各地で成年後見制度の講演活動を行っています。

申込締切 令和8年8月20日(木)



お申し込みはこちらから



令和8年度市民後見人養成講座

市民後見人とは、認知症や障がいなどにより「お金の管理」や「大切な手続き」を一人で行うことが難しい人を支える地域のサポーターです。

このように地域の身近な支援者として、一人ひとりの暮らしを支えることができる市民後見人を養成するため、本講座を開催します。

同じ地域で暮らす身近な存在だからこそ、温かくてきめ細やかな支援ができる「市民後見人」を目指してみませんか？

会 場 中標津町総合福祉センタープラット

参 加 費 無 料

対 象 者 本町にお住まいの方

申込締切 令和8年10月5日(月)



お申し込みはこちらから

講座スケジュール

1 日目	
令和8年10月21日	9:30～16:30
2 日目	
令和8年10月22日	9:30～16:30
3 日目	
令和8年11月4日	10:00～15:50
4 日目	
令和8年11月25日	9:30～16:30
5 日目	
令和8年11月26日	9:30～16:30

「笑って学ぼう！成年後見制度」「市民後見人養成講座」とともに、社協窓口のほか、電話・ホームページでもお申し込みいただけます。

12年度) を策定しました が安心して暮らせるまち なかしべつ

●地域福祉実践計画とは

地域福祉実践計画とは、社会福祉協議会の役割である「地域福祉の推進」に取り組むにあたり、経営環境、福祉施策の動向、福祉のまちづくりの現状を踏まえながらどのように具体的事業を進めていくのか各市町村社協が考え、策定するものです。

中標津町社会福祉協議会では、令和3年度～令和7年度までを第6期として地域福祉実践計画を策定し、事業に取り組んできましたが、地域生活課題はより複雑化、多様化しています。そこで、第6期地域福祉実践計画を継承しつつ、様々な地域生活課題に柔軟に対応するため、第7期地域福祉実践計画を策定しました。

第7期地域福祉実践計画は、中標津町地域福祉計画と整合性を図りながら作成しており、地域福祉の推進のため、同じ将来を見据えながら事業の立案、実行に努めます。

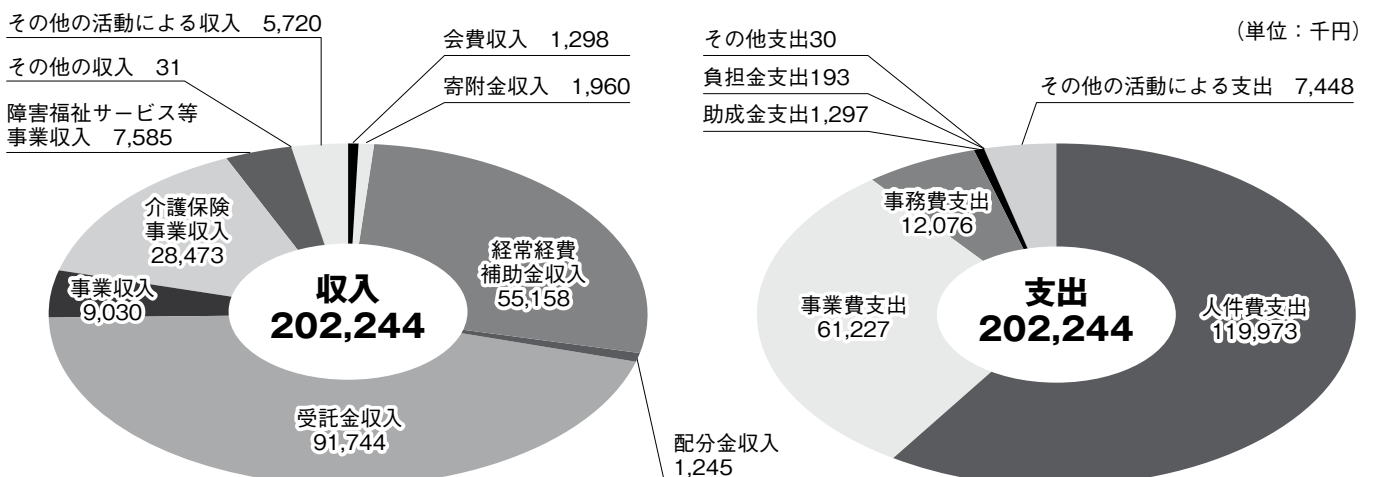
●地域福祉の推進とは

「地域福祉とは、それぞれの地域において人びとが安心して暮らせるよう、地域住民や公私の社会福祉関係者がお互いに協力して地域社会の福祉課題の解決に取り組む考え方」です。(全国社会福祉協議会HP引用)

地域福祉の推進は、行政や専門機関だけが取り組むものではなく、地域住民や町内会、民生委員児童委員協議会をはじめとした関係機関、企業等様々な人が協働し、連携しながら取り組むもので、地域福祉への理解と積極的な参加・協力は必要不可欠となっています。私たちが住む中標津町においても、それぞれが互いに連携しながら福祉課題の解決に向けて取り組み、みんなで中標津町を暮らしやすい町、暮らしたい町にしていきたいと考えています。

令和8年度 収支予算

※事業計画については、第7期地域福祉実践計画に基づいて作成しているため、掲載を省略します。



第7期地域福祉実践計画（令和8年度～令和 「つながり」と「支えあい」でみんな

基本目標 1 支えあいがつながる福祉の基盤づくり

- * 出前講座の実施
- * 福祉関係団体の運営支援
- * 広報活動の実施
- * 社会福祉功労者への顕彰
- * ふれあいいきいきサロンへの支援
- * 中標津町社協ボランティアセンターの運営
- * 福祉関係団体への助成
- * 中標津町総合福祉センターの管理



基本目標 2 福祉サービスにつながる仕組みづくり

- * 福祉用具および備品等の貸出
- * 福祉まるごと相談の実施
- * 介護保険法におけるサービスの実施
- * 障害者総合支援法におけるサービスの実施
- * 外出支援の実施検討 **NEW**
- * 介護予防地域支援事業の実施



基本目標 3 安心・安全につながるまちづくり

- * 生活福祉資金の貸付
- * 生活困窮者等に対する緊急時対応の実施 **NEW**
- * 居住支援の実施検討 **NEW**
- * 金銭管理支援の実施検討 **NEW**
- * 日常生活自立支援事業の実施
- * 中標津町成年後見支援センター（中核機関）の運営
- * 法人後見の受任
- * 終活サポートの実施検討 **NEW**
- * 災害ボランティアセンター設置・運営





介護ワンポイント アドバイス



～脱水症の兆候がみられたら～

近年は気温の上昇に伴い、脱水症とみられる方が増えてきています。重症化する前に気づいて対策することが非常に大切です。

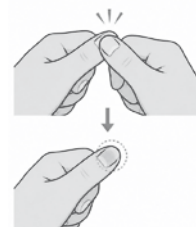
脱水症になると、体に様々な変化が現れるので、次のようなサインがあったら脱水を疑いましょう。

- ①手の甲の皮膚をつまみ、すぐ離します。

皮膚がつままれた形から3秒以上戻らなかったら、かくれ脱水の疑いがあります。



- ②手の親指の爪を反対側の指で押します。押した指を離し、押された爪の赤みが戻るまでに通常は1～2秒ほどかかりますが、3秒以上かかる場合は注意が必要です。



- ③健康な尿は淡い黄色、レモンイエローが理想的ですが、水分不足になると濃い黄色や茶色っぽく変化します。

～夏だけではなく 日々正しい水分補給法を心がけましょう～

水分補給の際には、水分だけではなく電解質も一緒に補う必要があり、スポーツドリンク、OS-1等の経口補水液が最も適しています。

一度に大量に飲むのではなくこまめに摂取し、症状がある場合は、5～10分おきに少しずつ飲むことをお勧めします。



新入職員 紹介



名前 須田 千佳
所属 介護事業課 介護事業係
趣味 ソフトバレーボール
抱負 利用者様とのコミュニケーションを大切に、安全なサービス提供に努めます。よろしくお願いします。

名前 吉川 希代恵
所属 介護事業課 介護事業係
趣味 旅行
抱負 ご自宅で安心して生活していただけるよう頑張ります。よろしくお願いします。

お詫び

社協だよりVol.92（令和8年1月発行）の4ページ、6ページに掲載いたしました写真が重複しておりました。お読みいただいた皆さまに、ご迷惑をおかけいたしましたこととお詫び申し上げます。

中標津町老人クラブ連合会からのお知らせ

老人クラブに 加入しませんか？

老人クラブでは定期的に会員同士が集い、例会や事業を開催しており、気軽に集まれる場として町内各地で色々な活動をしています。

また、中標津町老人クラブ連合会は、各クラブの運営のサポートや会員の交流、親睦につながる事業を実施しています。

パークゴルフ大会

毎年7月、老人クラブ会員から参加者を募集し、競いながら会員同士の交流を深めることを目的として開催しています。参加者は自然に囲まれた中、声を掛け合いながら笑顔でプレイを楽しんでいます。



中標津町老人親睦芸能発表会

会員が合唱やカラオケ、演劇、舞踊など多彩な芸を観衆の前で披露し、生きがいきづくりや会員との交流を深める機会となることを目的に開催しています。今年度で48回目の開催となります。



会員親睦交流会

各単位クラブ混合のチームを編成してさまざまな競技を行い、頭と体を動かしながら、会員同士の親睦を深めています。今年度は、ボッチャ・玉入れ・野球盤ゲームの3種目を実施する予定です。



気になる方は、ぜひ！ご連絡お待ちしております。 中標津町老人クラブ連合会 (TEL:0153-79-1231)

あたたかい真心をありがとうございます

令和7年12月1日～令和8年5月31日分まで掲載



香典返しにかえて

長谷川 節 子 様	菅 谷 貞 子 様	齋 藤 重 雄 様	石 山 卓 也 様	松 本 千 尋 様
奥 地 恵 美 様	波田野一哉・由華 様	武 藤 俊 哉 様	吉田政美・未由紀 様	高 橋 徹 様
中 川 隆 夫 様	小 原 則 子 様	山 田 和 枝 様	市橋哲也・陽子 様	富 田 八重子 様
柳 田 政 美 様	高 橋 正 廣 様	清 尾 奈緒子 様	齋 藤 謙 様	荒 武 彦 様
山 中 一 様	多 賀 豊 成 様	奥 田 陽 子 様	山 本 学 様	山 田 俊 博 様
柏 川 敏 子 様	北 村 勝 秋 様	岡 田 彰 一 様	町 田 光 男 様	眞 壁 勉 様
細 川 紀 子 様	鈴 木 恵 理 様	小 室 眞理子 様	濱 野 将 弘 様	萱 岡 秀 貴 様
藤 井 美智夫 様	千 葉 知代子 様	久 野 八重子 様	長 洲 豊 様	本 田 紀代子 様
古 賀 文 江 様	岩 本 康 人 様	宮 川 睦 様	高 山 千 明 様	上 出 萬亀子 様
小室英雄・真由美 様	木 内 節 雄 様	太田敏英・若子 様	岩 田 勝 枝 様	竹下耕介・邦枝 様
金 森 榮 子 様	館下雅志・唱子 様			



篤志寄付として

中 標 津 ロ ー タ リ ー ク ラ ブ 様 第一生命労働組合帯広支部 様 中 標 津 し ら か ば 学 園 自 治 会 様
小 山 勝 美 様

収集ボランティアにご協力感謝いたします



リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレホンカード・ベルマーク

佐 藤 日 菜 様	守 田 美 和 様	阪 口 久 榮 様	矢 萩 義 江 様	柏 川 敏 子 様
半 澤 利 平 様	山 崎 敏 子 様	大 島 研 司 様	大 寺 信 一 様	清 野 百合子 様
吉 原 英 道 様	中 塚 厚 子 様	島 部 政 敏 様	永 島 一 枝 様	福 永 絵 理 様
井 口 五 子 様	工 藤 裕 子 様	中 村 昭 一 様	青 山 智 和 様	臼 井 祐 子 様
高 橋 佐智子 様	高 木 元 子 様	佐 野 玉 枝 様	千 葉 京 子 様	相 澤 真奈美 様
松 尾 宏 美 様	原 嶋 眞貴子 様	子 玉 芳 子 様	須 田 フサ子 様	志 賀 正 男 様
小 森 幸 子 様	松 本 隅 雄 様	工 藤 久美子 様	石 井 晶 恵 様	原 栄 一 様
桑 田 昌 弥 様	新 井 健 悟 様	新 田 美枝子 様	板 倉 祐 子 様	任 真 紀 様
今 野 天 馬 様	越 智 明 子 様	渡 邊 哲 人 様	西 丸 ト シ 様	
中 標 津 ラ イ オ ン ズ ク ラ ブ 様	オ フ ィ ス プ ロ ダ ク ト (有) 様	明 生 い き い き ク ラ ブ 様		
中 標 津 桜 ヲ 丘 楽 寿 ク ラ ブ 様	郵 便 局 長 夫 人 会 標 津 部 会 様	中 標 津 手 打 ち そ ば 同 好 会 様		
ま こ と 悠 遊 ク ラ ブ 様	住 友 生 命 中 標 津 中 央 支 部 様	(株) 三 船 建 設 様		
公 明 党 中 標 津 支 部 様	中 標 津 消 防 団 第 一 分 団 様	中 標 津 白 樺 町 内 会 寿 ク ラ ブ 様		
一般財団法人中標津町文化スポーツ振興財団 様	中 標 津 り ん ど う 園 様	旭 悠 遊 ク ラ ブ 様		
さ く ら 館 様	中 標 津 眼 科 ク リ ニ ッ ク 様	わ ん に ゃ ん 一 家 様		
(有) 共 栄 土 木 運 輸 様	大 地 み ら い 信 用 金 庫 中 標 津 支 店 様	計 根 別 婦 人 防 火 ク ラ ブ 様		
横 内 林 業 (株) 様	東 会 ふ れ あ い サ ロ ン 様	中 標 津 町 立 広 陵 中 学 校 様		
セブンイレブン中標津桜ヶ丘 様	フ コ ク 生 命 様	日 本 赤 十 字 奉 仕 団 柳 会 様		
東 中 女 性 部 様	サ パ ー ナ イ ト の ぶ 様			