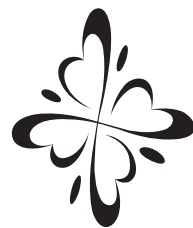


地域福祉をサポートする 千歳市社協の広報紙



令和8年5月 発行

262号

今日から

介護予防
特集

「気になる」を、そのままにしない

～『介護予防測定・相談』が、いま必要とされる理由～

【勇舞川を守る会】(こいのぼり上げ)



【なんでも来ようだい in 北海道千歳
リハビリテーション大学との交流会】



【町内会でのもちつき大会】



【子ども交流会 in 高台】



“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協 検索

「気がなる」も、そのままにしない

「介護予防測定・相談」が、いま必要とされる理由



生活支援
コーディネーター
NEWS

最近、物忘れが増えた気がする
親の様子が少し変わってきた
心配だが病院に行くのは気が重い

少し気になる不安

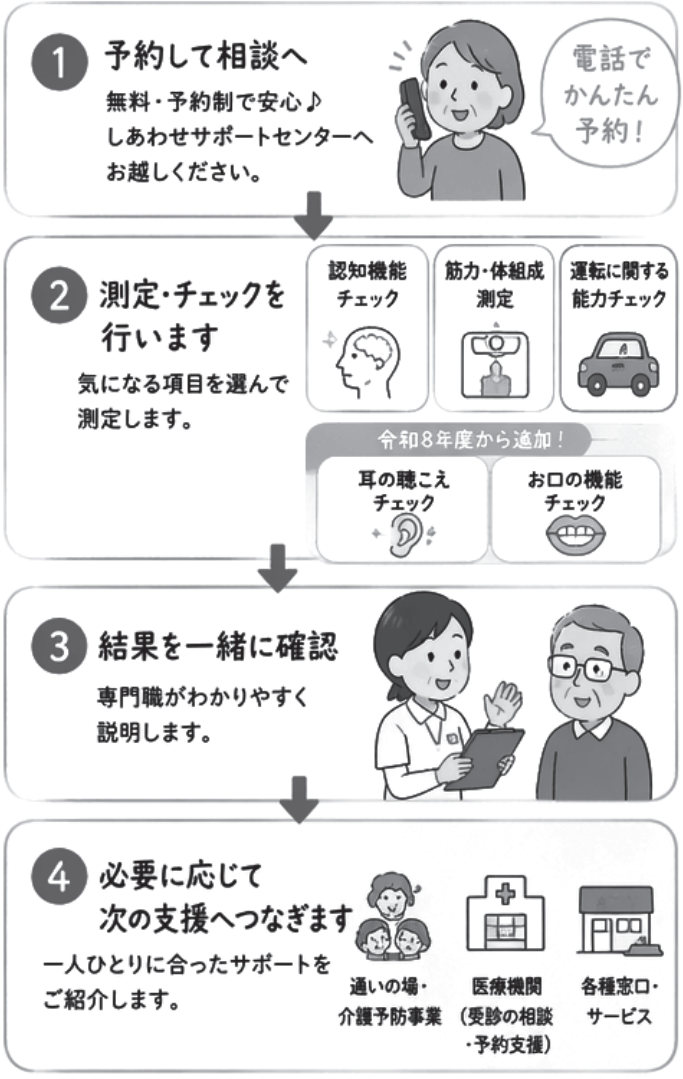
こうした困りごとが大きくなる前に「少し気になる」を受け止める場所として開設されたのが『介護予防測定・相談』であり、その出発点は、市民から寄せられた「病院にいきなり行くのはハードルが高い。もっと気軽に測定できる場がないか」という声でした。

「病院は敷居が高い。でも、気になることを誰かに相談したい。」そんな思いに応える形で、この事業は動き出しました。



解説 1 介護予防測定・相談の流れ

気軽な一歩から、安心につながります！



しあわせサポートセンターで実施(無料・予約制)します。

測定チェック項目(左記図②)には、認知機能や筋力・体組成測定、介護予防に関する相談に加え、今年度から自動車運転能力、耳の聴こえ・お口の機能測定も加わりました。



結果を一緒に確認

相談内容や測定結果に応じて、次の支援につなぐ仕組みになっています。(左記図③④)

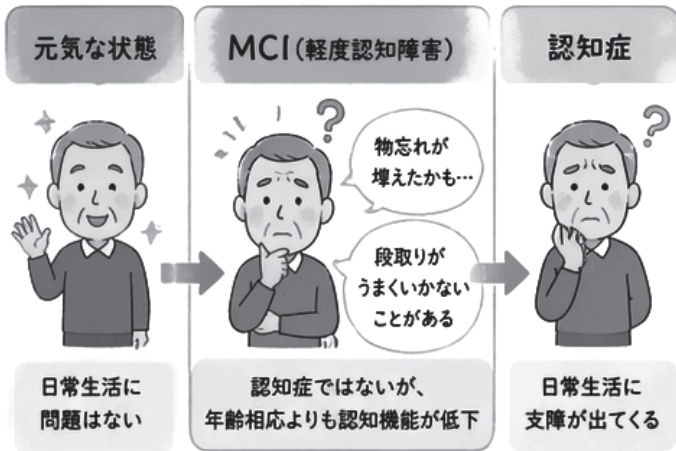
認知症の診断をする場ではありませんが、「今の状態を知る」「必要な次の一歩につなげる」という意味で、とても使い勝手のよい相談の入り口です。

図解
2

MCI(軽度認知障害)とは？

「認知症ではないけれど、ちょっと心配…」の段階です

認知機能の変化のイメージ



MCIは、早めの気づきと対策が大切！

放っておくと…

約半数の方が、数年で認知症に進行するといわれています。

適切な対策で

生活習慣の改善や社会参加などで、元の状態に戻る人もいます！

介護予防 測定・相談

会場：千歳市しあわせサポートセンター
時間：平日10時～16時（無料・予約制）
費用：無料
予約：電話またはQRコードから予約可能



気軽にご予約ください

介護予防は、困ってから始めるものではなく、気になった時に始めるもの。介護予防測定・相談は、そのことを地域にわかりやすく示している取り組みです。本人のために、家族のために、そして将来の介護負担をできるだけ重くしないために。まずは『今の自分』や『家族の今』を知ることから始めてみましょう。

軽度認知障害(MCI)の理解を

ここで知っておきたいのが、MCI、つまり軽度認知障害という考え方です。MCIは、認知症ではありませんが、年齢相応の変化とも言い切れない『中間の段階』です。物忘れなどが増えても、日常生活はおおむね保たれていることが多く、本人も家族も「まだ大丈夫」と考えがちです。しかし、この時期に気づき、生活を整えたり、活動量を保ったり、人とのつながりを維持し

たりすることは、とても大切です。早い段階で状態を把握できれば、必要な対策を始めやすくなりますし、場合によっては医療機関で詳しく相談するきっかけにもなります。

「若年性認知症も見据えて」

この事業は65歳以上の方に限った話ではありません。近年注目されている若年性認知症への対応も見据え、65歳以下も対象としています。将来的な介護

負担の増加をできるだけ防ぐため、市民の家族であれば市外在住の方も利用できる仕組みです。

たとえば、同じ話を何度もする、買い物やお金の管理が少し不安、外出が減った、以前より会話が少なくなった、運転が少し心配。など、こうした変化は、いきなり大きな困りごとになるわけではありません。けれど、その小さな変化を見逃さず、今の状態を知ることが、その先の安心につながります。

Instagramで気になる最新情報を発信中!!



chitose.shakyo

千歳市社会福祉協議会

千歳市社会福祉協議会のインスタ公式アカウントで
絶賛福祉の情報を公開中です。
地域情報や最新のお知らせなど発信していきます。

便利ね!



SNSを使う
メリットって?

- ・スマホを使えば、いつでもどこでも最新情報が届く!
- ・フォローして地域の身近な情報が、ダイレクトにみれる!
- ・通知設定を行えば、見逃す心配もなし
- ・文字だけでは伝わらない情報を、映像や写真を通してお伝えできます。
- ・幅広い世代に向けて発信できるので、地域のことをもっと知ってもらえる。



地域の活動の様子を発信・紹介いたします。

例【今日から、発送作業ボランティア】



様々な地域の活動の情報を発信いたします。

例【ちよこっと茶屋】



生活支援コーディネーターレポート定期更新

例【おもちゃ病院千歳】



協定の締結や寄付の紹介など最新の
各種お知らせを掲載しています。

問合せ先

総務係 ☎ 27-2525

令和
7年度

日本赤十字社社資募集結果のお知らせ

市民皆様の善意ありがとうございました。

令和8年3月31日現在

町内会名	金額(円)	町内会名	金額(円)	町内会名	金額(円)	町内会名	金額(円)
本町自治会	10,000	緑町5丁目会	22,810	富丘3丁目北町内会	10,000	支笏湖自治振興会	21,500
本町南自治会	15,300	大和1丁目町内会	10,000	富丘4丁目東町内会	10,000	ゆうまい町内会	10,000
東雲町1丁目町内会	8,000	大和2丁目町内会	20,000	富丘西町内会	10,000	末広3号棟自治会	3,400
東雲町2丁目会	8,000	大和3丁目町内会	9,250	末広東町内会	10,000	みどり団地1号棟自治会	8,000
東雲町3丁目町内会	4,000	大和4丁目町内会	1,000	末広中区町内会	10,000	みどり台南町内会	5,900
東雲町4.5丁目会	15,000	桂木1.2丁目町内会	13,000	末広西町内会	10,000	みどり団地2号棟自治会	10,000
朝日町西自治会	37,900	桂木3.4丁目町内会	45,480	花園町内会	30,000	みどり団地3号棟自治会	10,000
朝日町東自治会	5,000	桂木5.6丁目町内会	15,000	高台町内会	47,900	みどり台北町内会	40,000
真々地自治会	26,097	蘭越町内会	4,310	稲穂町内会	100,000	北栄団地3号棟自治会	2,000
若草町内会	30,000	北斗南町内会	31,000	清流町内会	150,000	北栄団地16号棟自治会	2,800
里美町内会	68,550	北斗2丁目自治会	36,910	幸福町内会	50,000		
白樺町内会	30,000	北斗3丁目自治会	10,000	青葉1丁目町内会	3,000	小計①	3,540,733
柏陽町内会	30,000	北斗西町内会	32,950	青葉2丁目町内会	5,200	《法人・個人》	
福住町内会	26,430	北斗北町内会	13,100	青葉3丁目町内会	5,000	法人(66法人)	844,000
文京1丁目町内会	30,000	自由ヶ丘町内会	271,024	青葉4丁目町内会	5,000	篤志(57件)	255,720
文京町内会	51,550	桜木町内会	168,450	青葉5丁目町内会	29,200	小計②	1,099,720
錦町1丁目自治会	5,000	上長都川北町内会	5,000	青葉6丁目町内会	5,000	合計(①+②)	3,540,733
錦町3丁目町内会	8,100	北栄南町内会	30,000	青葉丘町内会	27,900		
清水町3丁目町内会	10,000	北栄東町内会	10,000	住吉2丁目町内会	21,750		
清水町4丁目町内会	10,000	新富西町内会	41,500	住吉北町内会	10,000		
清水町5丁目町内会	5,000	新富東町内会	20,000	住吉4丁目町内会	29,100		
幸町2丁目町内会	5,000	新富北町内会	83,400	住吉5丁目町内会	10,000		
幸町3丁目町内会	5,000	信濃1丁目町内会	10,000	東郊町内会	5,000		
幸町4丁目町内会	5,000	信濃2丁目町内会	50,000	豊里町内会	98,367		
幸町6丁目町内会	3,000	信濃3丁目町内会	10,000	あけぼの団地町内会	20,000		
栄町西区町内会	53,450	信濃4丁目町内会	56,212	日の出南町内会	14,150		
栄町東町内会	16,150	富士町内会	159,940	日の出東町内会	26,325		
春日町1丁目町内会	5,000	長都駅前町内会	28,350	日の出北町内会	30,000		
春日町2丁目町内会	30,000	静和町内会	5,000	梅ヶ丘1丁目町内会	10,000		
春日町3丁目町内会	10,000	ひばりヶ丘町内会	91,900	若葉団地町内会	57,450		
春日町4丁目町内会	15,000	おさつ団地町内会	121,839	旭ヶ丘町内会	135,432		
春日町5丁目会	10,000	あずさ町内会	80,000	弥生町内会	100,000		
緑町1丁目町内会	5,000	富丘1丁目町内会	72,857	寿町内会	100,000		
緑町3丁目町内会	9,250	富丘2丁目町内会	28,600	根志越町内会	10,000		
緑町4丁目会	3,700	富丘3丁目南町内会	10,000	中央連合会	3,000		

皆様からお寄せいただいた社資は全額北海道支部に送金し、災害救護活動、国際活動、社会福祉事業など様々な人道支援に役立てられております。

赤十字ボランティアでは、防災訓練や地域活動への参加、特殊技能を生かした救急法講習の実施、無線、点訳、芸能など各分野で様々な活動を行っております。皆様のご支援が国内外で苦しんでいる人びとへのサポートを可能にし、ボランティアの育成や未来を担う青少年の学びの機会などを創っています。

日本赤十字社社資（法人）結果のお知らせ

(株)共立鉄工所	舞鶴設備工業(株)	北海道かもめ食堂	第一生命保険(株)苫小牧営業支社
(株)三友石油	(株)上田商会	三立化工機(株)千歳工場	菱重特殊車両サービス(株)千歳事業所
共同配管工業(株)	シャムロック興業(株)	中和建設(株)	リバーサイドゴルフセンター(株)
(株)弘和建設工業	(株)共和	中央運輸(株)	北海道森紙業(株)千歳工場
伸盛電気工事(株)	(有)駒里サルベージ	(株)丹波組	北海道日野自動車(株)千歳支店
金田一建設(株)	中山建設(株)	北海道空港(株)	千歳ブロック工業企業組合
北興自動車工業(株)	(株)報業社	古谷コンクリート工業(株)	北海道ニッソーサービス(株)
(株)カミノ	山三ふじやグループ	(株)大栄建築設計事務所	キリンビール(株)北海道千歳工場
(株)ヒシナカ千代田	(株)スギハラ	北世建設(株)	山一ピーエスコンクリート(株)千歳工場
(株)高橋管機工業	北海道千歳ハム(株)	北海道テクニカル(株)	(医)三草会千歳桂病院
新栄工業(株)	(有)九建	文化シャッター(株)千歳工場	(医)仁尚会千歳駅北クリニック
(株)協栄土建	(株)星光社	道藤ゴム工業(株)	(社)日本血液製剤機構千歳工場
協業組合カンセイ	サン石油(株)	札幌日清食品(株)	
千翔建設(株)	(株)ノース・スター・トラベル	道央農業協同組合千歳支店	
末広暖房(株)	(株)グリーン開発	(株)山ト小笠原商店	
(株)荻津綜業	(医)豊友会病院	(株)白生舎	
(有)一成不動産	(医)尾谷内科	(株)ダイナックス	
千歳建設(株)	(医)いづみ会北星病院	北海道キッコーマン(株)	

(敬称略・順不同)

千歳市社会福祉協議会 令和8年度会計予算額：6億9,939千円

地域共生社会の実現に向け、前年比22,625千円増となる予算措置し、地域福祉事業、介護保険事業などを推進します。

(単位：千円)

収入	種別	予算額	主な内訳
	会費	5,210	個人・団体賛助会費、企業会費、住民会費
	寄付金	2,970	愛情銀行・社会福祉基金寄附金、募金箱「愛のポケット」
	補助金・受託金	313,812	運営費補助金〔人件費・施設維持費・運営費・事業費〕、市受託金／9事業、道社協補助金・受託金、介護保険関係市受託金／7事業
	共同募金	8,618	赤い羽根募金、歳末たすけあい募金
	介護保険・障がい福祉サービス事業	241,981	介護保険事業、障がい福祉サービス
	その他	37,348	生活応急資金貸付金事業償還金、団体事務負担金／4団体、自動販売機手数料等、広告料等、ほっとす自主事業、介護予防給付事業、訪問給食サービス事業利用者負担、指定管理料、前年度愛情銀行寄附等
	合計	609,939	

支出	種別	予算額	主な内訳
	人件費	426,827	職員の人件費119名分（本部28名、ほっとす91名）
	事務費	62,012	法人本部、福祉関連施設、ほっとす拠点2ヶ所、介護予防センター
	事業費	117,693	《地域福祉事業》 小地域ネットワーク活動推進事業等、ボランティアセンター運営、心配ごと相談所運営、福祉団体活動助成金等、広報紙の発行等、福祉機器の貸出等、低所得世帯支援生活資金の貸付、社会福祉大会の開催等、法人後見事業、暮らしのちょっと応援サービス 《受託事業》 手話通訳者や要約筆記者の派遣等、点字図書や音訳図書の製作等、除雪サービス、移送介助サービス、福祉バス運行調整、ファミリー・サポート・センターの運営、きずなポイント事業、生活支援体制整備事業、判断能力が不十分な方等への金銭管理等を支援する日常生活自立支援事業、成年後見支援センターの運営、地域包括支援センター、シルバーハウジング生活援助員派遣、介護予防センター、緊急通報システム設置訪問調査、訪問給食サービス、重層的支援体制整備事業 《介護保険事業等》 訪問介護、通所介護、居宅介護支援、障がい福祉サービス、一人暮らし高齢者安否確認活動、ホームヘルパー養成講習会等、大掃除やふとん丸洗い等在宅福祉サービス、介護保険サービス
	積立金	3,307	備品等積立資産、愛情銀行寄附金・福祉機器購入積立金、社会福祉基金積立金等
	予備費	100	
	合計	609,939	

※拠点・サービス区分間の繰入金繰出金（内部取引）は除く

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。



株式会社 ビジュアルコーポレーション
 本社/千歳市末広7丁目8番6号 (ビジュアルビル1F)
 ☎(0123) 22-2385・FAX (0123) 22-7841
 メールアドレス mail@v-1.jp / HPアドレス http://www.v-ltd.jp

【業務内容】

- 貸ビル、アパートの経営と管理 (第1ビジュアル～第30ビジュアルビル)
- 厨房機器の販売とリース
- カラオケ機器の販売とリース
- 店舗デザインと改装
- 室内机! 安心ビルド (他社の飲食店ビル無料管理!!)
- 駐車場の経営
- LED照明・太陽光発電のシステム
- 防犯カメラのシステム
- 各種PA機材 (室内外) レンタル
- 芸能・各種イベントのプロデュース
- ウイルス感染防止対策管理

介護用品のご相談は

株式会社 クリーン開発

- 介護用品のレンタル/販売
- 手すり設置などの住宅改修

専門相談員がお客様に合った商品をご案内します。

Clean Kaihatsu ☎0123-24-7787

〒066-0019 千歳市流通1丁目4-7

社会福祉法人 千歳市社会福祉協議会

法人本部
 〒066-0042 千歳市東雲町1丁目11番地
 TEL.0123-27-2525 FAX.0123-27-2528

千歳市点字図書室
 〒066-0042 千歳市東雲町2丁目34
 千歳市総合福祉センター2階
 TEL.0123-27-3921 FAX.0123-27-3921

千歳市ファミリー・サポート・センター
 〒066-0042 千歳市東雲町1丁目11番地
 TEL.0123-22-8522 FAX.0123-27-2528

千歳市介護予防センター
 TEL.0123-23-0012

新富ほっとす TEL.0123-42-3133
 ・千歳市西区地域包括支援センター
 ・新富ほっとす支援事業所
 ・新富アイサービスセンター
 ・新富ヘルパーステーション

祝梅ほっとす TEL.0123-40-6511
 ・千歳市東区地域包括支援センター
 ・祝梅アイサービスセンター
 ・祝梅ヘルパーステーション

千歳市成年後見支援センター
 TEL.0123-27-2527

千歳・恵庭エリア 無料全戸配布
 毎週金曜日71,500部発行

地域浸透度 100%の生活情報紙 **ちやんと** **求人ナビ** 応募率 No.1を目指す求人情報紙

リフォーム 高価買取中!! クーポンお得です!! 新装 OPEN!!

TEL.0123-27-0911 TEL.0123-27-2611

株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号 ちやんと 検索 https://chanto.biz

リバーサイドゴルフセンター株式会社

利用料金 **100円12球**

アプローチ練習場は **1時間 500円!** (球持込み)

屋外練習場 **OPEN**
1メダル 25球 200円

営業時間 **AM 8:00 ~ PM 9:00**

千歳市根志越19番地の41 ☎ 0123-23-2211

株式会社 日建企画

不動産売買も行っておりますので何でもご相談下さい。

新築住宅・アパート・店舗の設計
 建築管理 リフォーム
 防音工事及び賃貸管理

〒066-0038
 千歳市信濃2丁目13-3
 TEL 0123-27-2707



福祉の情報をお届けします

コミュニケーション支援ボード



窓口等に「コミュニケーションボード」を設置しています。

コミュニケーション条例の制定により多様なコミュニケーション手段の利用を促進し、すべての市民が相互に人格や個性を尊重しながら安心して共に生きることができる地域社会の実現を目指します。その中でコミュニケーションボードを使用することで誰もが不自由なく意思疎通できるように支援します。

コミュニケーションボードが

あります。

つか
使いたいときは、
おしらせください。



受講生募集

手話講座《初級・中級》

日 程：①初級：6月15日～12月7日（毎週月曜）午後7時～8時30分（計22回）
②中級：6月11日～11月26日（毎週木曜）午後7時～8時30分（計23回）
対 象：原則市内に在住する高校生以上の方で次の要件を満たす者
①初級…手話に興味がある初心者 ②中級…初級課程修了者又は同等の方
場 所：千歳市社会福祉協議会事務所2階 会議室2.3
受 講 料：3,300円（テキスト代として）別途、ボランティア活動保険必須（350円）
問い合わせ：地域福祉係 ☎27-2526

福祉の授業支援ボランティア養成講座



市内小中学校の福祉の授業【手話体験】の支援ボランティアを養成します

①6月5日（金）14時～15時30分
：基調説明「ボランティアの活動実践者」
演習「手話体験について」

②7月3日（金）10時15分～12時15分
：実技「福祉の授業・手話体験」

対 象：ボランティア活動実践者、福祉の授業に関心のある方
場 所：
問い合わせ：地域福祉係 ☎27-2526

//////////////////// 私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。 //////////////////////

株式会社 よつ葉保険企画

MS-Pro AA認定代理店

三井住友海上火災保険㈱代理店 三井住友海上あいおい生命保険㈱代理店
三井住友海上プライマリー生命保険㈱代理店
ジブラルタ生命保険㈱代理店 オリックス生命保険㈱代理店

千歳市長都駅前4丁目3-18

TEL (0123) 23-3109 FAX 23-3126



月の初めにご家族揃って
神社参拝をいたしましょう
～毎月1日はおつたち詣り～



千歳神社

千歳市真町1番地

TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743

夏越の大祓

6月30日（火）

半年間のうちに身についた
心身の穢れを祓い清め、
一年の後半を本来の清らかな
状態で迎えるための神事です。
6月1日より社務所にて受付
いたします。

こんにちは！
ドンちゃん
加古ゲンゴロー
No.75

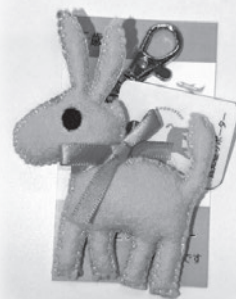


案内のエナガ君

認知症サポーター養成講座受講者へ
キーホルダーを渡しています！

認知症の人やその家族が身の回りにいた時に、温かい目で見守り、理解を持って接する人を「認知症サポーター」といい、その養成講座を受講された方に、千歳市では、認知症サポーターの証としてキーホルダーを渡しています。

千歳市介護予防センターでは、認知症サポーターの養成講座を年に数回開催するとともに、町内会や企業からの依頼があれば出前講座としても開催しています。



この度、キーホルダーをリニューアルし、認知症サポーターキャラバンのマスコットである「ロバ隊長」のフェルトのキーホルダーにしました。このキーホルダーは市民ボランティアの皆様や認知症当事者の方に作成をさせていただいております。

今まで認知症サポーター養成講座を受講し、オレンジリングやキーホルダーを持っている方にも千歳市介護予防センター窓口にて無料でお渡しします。

認知症サポーター養成講座の開催やキーホルダーについては下記までお問い合わせください。



社協のSNS



ホームページ



Instagram



フェイスブック



YouTube

介護予防センター

問合せ先 千歳市東雲町1丁目11番地
(しあわせサポートセンター内)

TEL 23-0012 FAX 23-0022

愛情銀行寄付のご紹介 (令和8年2月~3月受付分) (順不同・敬称略)

1. 金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。

地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

- カルビー株式会社 43,375円
- 千歳リサイクル協同組合 500,000円
- 金澤洋子 20,000円
- コスハマ会 20,000円
- 社会福祉法人恵愛会住吉認定こども園 10,000円
- 社会福祉法人恵愛会第2住吉保育園 10,000円
- 株式会社源架設 1,000,000円
- 大澤町子 10,250円

2. 物品預託

- (1) ペットボトルキャップ 愛キャップ市民回収運動実行委員会へ
東郊町内会、江口純夫、東千歳バーベキュー、(株)ダイナム、ダイダン(株)、しゃぶしゃ

ぶ処はなみずき、日本航空高等学校北海道校、ノーザンタクシー、能代真理子、お食事処与加路

(2) ペットボトルキャップ・リングブル

いずみワークセンター、明治安田生命千歳営業所、千歳市立緑小学校児童会、住吉北町内会、ANA新千歳空港株式会社、千歳市立日の出小学校、千歳市立北陽小学校児童会、青葉丘町内会、千歳市立千歳中学校、株式会社デンソー北海道、千歳レディースバドミントン連絡会、ジブラルタ生命保険株式会社、千歳末広郵便局、坂本純一、千歳長都駅前郵便局、カルビー(株)、障がい者センターキラリ、矢本登、(株)積水化成成品北海道、伊東亨

(3) 使用済み切手 神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。千歳印刷(株)、千歳レディースバドミントン連絡会

お詫び

3月号の「赤い羽根共同募金結果」の法人募金の記載に一部誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

◀誤> 共業組合カンセイ ▶ <正> 協業組合カンセイ