

いけだ社協だより

笑顔のたすき

- Baton of Smile -

池田町内ではふまねっと健康教室など、複数の集いの場があり、そこで活躍しているボランティアさんがたくさんいます。今回はそんなボランティアについての特集となります。ボランティアするのが初めて・・・という方でも参加しやすい環境が整っています！気になる活動があればぜひ足を運んでくださいね！

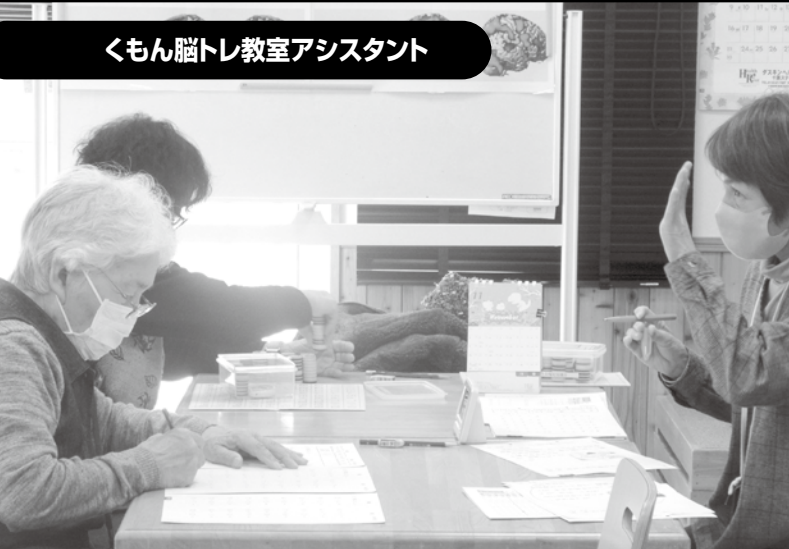


ふまねっとサポーター



再生ボランティア(新聞バッグ作成)

たくさんのボランティアの皆さんが日々町内で活躍しています！



くもん脳トレ教室アシスタント



ふれあい昼食会調理ボランティア

地方創生 SDGs
官×民連携
プラットフォーム



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

ふれあい
ネットワーク



社会福祉法人 **池田町社会福祉協議会**



地域あんしんセンターいけだ・池田町ボランティアセンター・ケアプランセンターいけだ
ボランティア・町民活動支援ルームROCOCO・ROCOCO 2号店
〒083-0023 北海道中川郡池田町字西3条6丁目14番地1 池田町ふれあいセンター内
TEL015-579-2222・(FAX) 015-579-2223
URL <https://www.ikeda-shakyo.jp/> E-mail info_01@ikeda-shakyo.jp
この社協だよりは、共同募金の一部で作成いたしました。



ホームページ

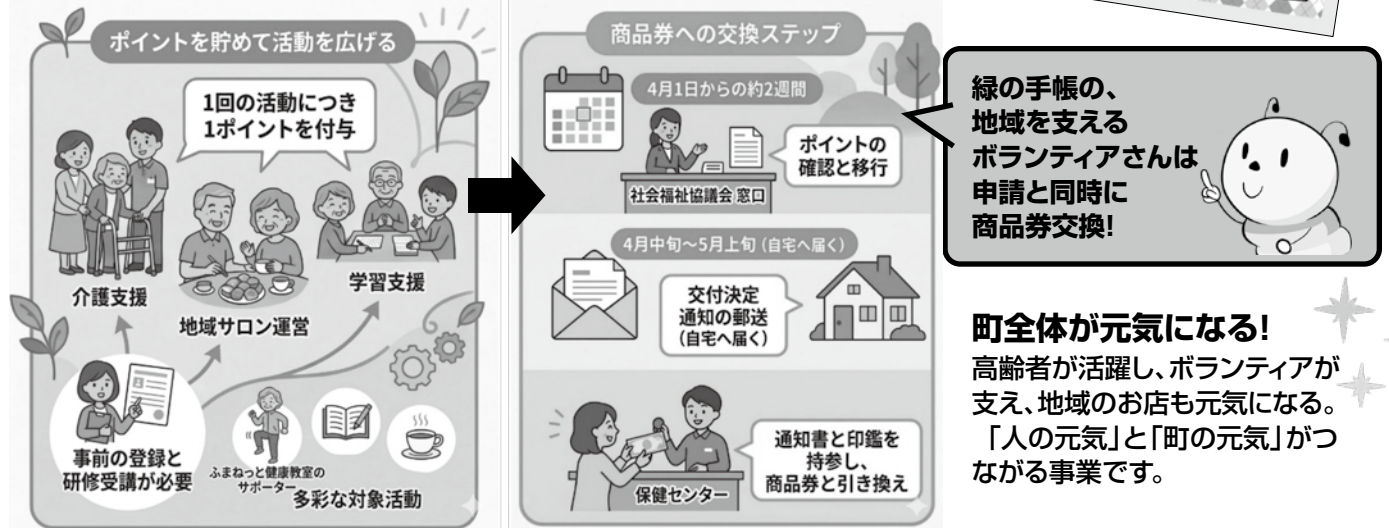
令和8年
4月
No.190

ひとり一人の力が、元気な地域につながる

ボランティア活動でポイントがたまります。 介護・地域支援ボランティア事業を知っていますか？

池田町では、100名以上の方がロココの手帳を持ってボランティア活動に参加しています。手帳の色によって役割が分かれており、それぞれが地域を支える大切な存在です。

- 黄色の手帳／元気な高齢者のみなさん
地域で活躍し続ける“アクティブシニア”。活動を通じて、さらに健康で生き生きとした自分へ！
- 緑の手帳／地域を支えるボランティアさん
黄色の手帳を持つ高齢者の活動をサポート。一緒に地域を盛り上げる仲間として活躍！



対象となる活動

ふまねっと健康教室のサポーター活動
ふまねっとカフェのカフェボランティア
レクリエーション吹矢サロンへの参加、運営
くもん脳トレ教室のアシスタントボランティア
ROCOCOサロンコーヒー/おしゃべりボランティア
ふれあいネットワークサロンへの参加、運営

再生ボランティアサロンへの参加、運営
天声人語茶論への参加、運営
知識力アップサロンへの参加、運営
ふれあい昼食会運営/レク/調理ボランティア
ROCOCO2号店の運営支援
社協が指定したスキルアップ研修事業

詳しくはこちらから



ボランティア活動者に聞いてみました。～活動のきっかけは?～



郷司碩子さん

「おいしかったよ」が励みになる。

▼活動のきっかけは?

もともと食改善のグループで活動しており、グループがなくなる際、これまで学んできたことや経験をふれあい昼食会で活かそうと感じ、「やってみたい」と思ったので。

▼ボランティア活動してみよう?

調理は食事のバランスや彩り、お皿選びまで考えて、かなり頭を使うのでいいなあと思う。活動で外に出て誰かと話し、大笑いして帰ってこれるのも良いし、何より皆さんから「おいしかったよ」と言ってもらえるのが励みになっています。

郷司さんは、一人暮らしの高齢者の方が集まる“ふれあい昼食会”にて、調理ボランティアの代表として、事業当初から活動しています。またふまねっとサポーターとしても活動しています。



和田孝子さん 加藤弘美さん

お二人はくもん脳トレ教室のアシスタント、ROCOCOおもちゃサロンのボランティア活動のほか、加藤さんは更生保護女性会の活動も行っています。

3名のインタビュー
全体はこちら



加藤さん 活動は、自分のため。

▼活動のきっかけは？

一人暮らしの自分にとって外に出て人と交流するのが大切だと思い、また仕事を辞めて時間もできた時に誘われたので。誰かのためというより、自分のためにやっています。

▼ボランティア活動してみよう？

周囲から「楽しそうだね」と言われるようになった。仕事をしていた頃より、自分らしく楽しめていると思う。

和田さん 世間とつながるのがほっとする。

▼活動のきっかけは？

施設で働いていた頃、ボランティアさんが丁寧にお風呂の手伝いをしている姿を見て。自分も仕事を辞めたら、同じように人の役に立てればと思って。

▼ボランティア活動してみよう？

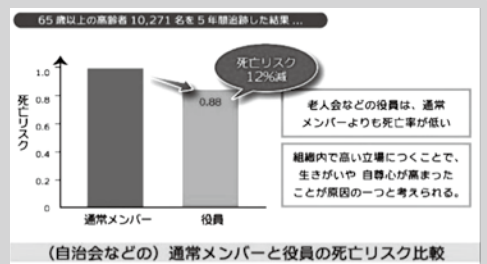
今も仕事をしながらボランティア活動をしているが、仕事の息抜きになっていると感じている。顔なじみが増えて、「ポッチャやろうよ!」とかほかの話もつながって、世間とつながっているなっていうのがすごくほっとして、嬉しく思う。

社会参加、なぜ大事？

特に高齢者の皆様に社会参加が重要なのは、人と話し、役割を持つことで「認知症のリスク低下」「身体機能の維持」「生きがい」等につながる。

また右の表からもわかるように、役割をもって地域で活動している方は死亡リスクが減少する傾向にあることもわかっています。社会参加は地域のためでもあり、一番は自分の健康のために重要になるのです。

新年度を迎えた今、ぜひ新しい活動に挑戦してみましょう！



活動報告

= 社会福祉協議会関係

= 池田町遺族会

3月7日

子どもたちの笑顔でいっぱい!

ROCOCO おもちゃサロンまつり

大雪のため、遊びに来る子どもも少ないかなと思っていましたが、13世帯(子ども21名)が遊びに来てくれました!恒例のババ抜きも大盛り上がり!



3月7日

災害からの復興について、今一度考えて

地域防災セミナー

ドキュメンタリー映画「生きて、生きて、生きる。」の上映会を開催しました。「復興」とは何か、考えるきっかけとなりました。



3月9日~

さあ歩こう!どンドン歩こう!

ノルディック ウォーキング教室

全3回にわたる教室が開催!歩くとは?そもそも歩くのがなぜいいの?歩くときに大事なことは?などなど、ウォーキングの基本を学んでいます。



3月31日

会員の皆様大変お疲れ様でした。

池田町遺族会解散

昭和33年に発足し、戦没者の慰霊顕彰並びに、遺族相互の親睦と生活向上を図ること等を目的に活動を継続してきた池田町遺族会が今年度をもって解散となりました。



募金運動にご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金運動実績報告

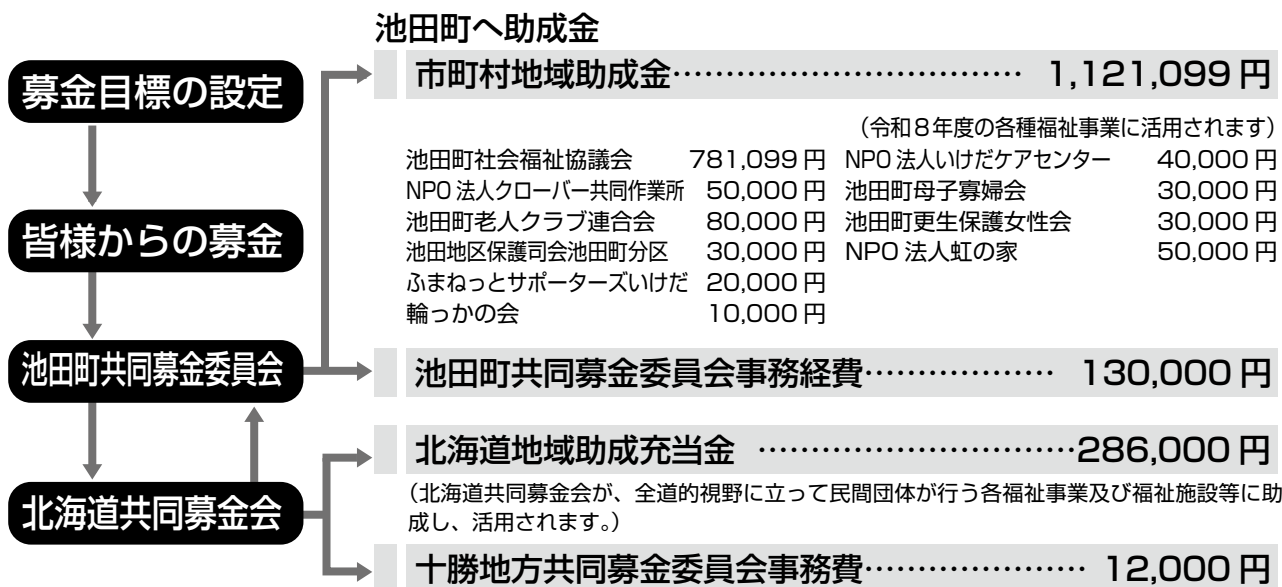
赤い羽根共同募金運動が、令和7年10月1日から12月31日までの間、実施されました。

皆様から寄せられた善意の募金は、安心して暮らせるまちづくりを目指し、地域の様々な福祉活動やボランティア活動を支えるために、また民間の福祉施設や福祉団体の活動に活用されております。皆様からのご協力大変有り難うございました。

目標額 1,600,000円 実績額 1,549,099円
(達成率 96.8%)

内 訳 戸別募金 921,200円 法人等 380,500円 職域等 247,399円

共同募金配分の流れ (運動期間：10月1日～12月31日)



令和7年度 共同募金・歳末たすけあい募金実績表 (行政区・戸別)

公区名	共同募金	歳末たすけあい	公区名	共同募金	歳末たすけあい	公区名	共同募金	歳末たすけあい
1丁目	-	6,000	利別東	49,300	28,900	東台3		
2丁目	18,500	11,100	利別中央	61,500	35,700	東台4	-	-
3丁目	25,500	15,300	利別西	56,500	30,600	東台三愛		
4丁目	11,500	6,900	利別1	2,500	900	富岡1	1,000	600
5丁目	9,300	9,300	利別2	12,000	7,200	富岡3	2,000	1,200
6丁目	31,500	18,900	清見1	28,000	16,800	様舞	5,500	3,300
7丁目	9,000	6,300	清見2	7,500	4,500	信取3	10,500	6,300
8丁目	58,000	34,000	豊田1	6,500	3,900	美加登2	1,500	900
9丁目	32,100	21,400	豊田2	5,500	3,300	美加登3	2,000	1,200
10丁目	29,500	17,700	青山1	4,500	2,700	常盤1	3,500	2,100
南1丁目	12,000	12,000	青山2	-	-	常盤2	-	-
東2条	10,000	6,000	千代田東	16,000	9,600	常盤3	5,000	3,000
旭町1	30,000	21,000	千代田西	25,000	15,000	大森1	-	-
旭町2	35,000	21,000	川合1	-	-	大森2	5,000	3,000
旭町中央	60,000	42,000	川合2	10,500	6,300	大森3	7,500	5,100
旭町3			16,500	-	昭栄東	8,000	4,800	
旭町4	54,000	32,400			昭栄3	-	-	高島中央
11丁目	109,500	80,000	昭栄4	-	-	高島西	9,000	9,000
緑苑南			昭栄5	7,000	4,200	近牛	6,500	3,900
緑苑北			東台1	-	-	合計	921,200	581,300

歳末たすけあい運動実績報告

目標額 **700,000円** 実績額 **696,934円**
(達成率 99.6%)

内 訳 戸別募金 581,300円 職域等 115,634円

助成内訳		
母子・父子家族	11世帯	59,000
重度心身障害児	2人	20,000
要保護世帯	38世帯	202,000
地域サービス事業 (R7事業)	4件	110,000
地域使途事業 (R8事業)	2件	360,000

前年度繰越金 **305,324円**
助成合計 **751,000円**



▲令和7年度ふれあい広場の様子。各種福祉団体の活動や事業などに共同募金の一部が活用されています。

助成金を利用して
各世帯に有効活用されています。

次年度繰越金 **251,258円**

令和7年度 共同募金実績表 (法人)

住所	法人名	金額	住所	法人名	金額	住所	法人名	金額	住所	法人名	金額
1丁目	有味の香味屋	10,000	4丁目	有池田有沢呉服店	5,000	旭町	株式会社海建設	2,000	利別東	佐藤鉄工場	3,000
	鈴木理容所	5,000		有北金物店	5,000		池田桜通り診療所	3,000		機械サービス大井	1,000
	株式会社岡燃料	10,000	株式会社渡商店	10,000	美容室 watz		3,000	後出板金工業所		5,000	
	株式会社米倉商店	10,000	株式会社帯広公益社池田支店	10,000	いわくま理美容院		500	十勝製館(株)		10,000	
	株式会社遊佐組	10,000	有池田ワイン美装	10,000	三浦鍼灸院		1,000	横山電気商会(株)		5,000	
	池田ワイン製菓(株)	5,000	華舟堂看板店	5,000	有細川経営ビジネス	5,000	株式会社江川建設	5,000			
	ワインタクシー(株)	10,000	藤田クリニック	10,000	スーパーうめだ	10,000	J A 十勝池田町農協	30,000			
	池田町商工会	5,000	塚本歯科医院	10,000	有ユニオンドライ	2,000	BARBER 岸本理容室	3,000			
	ご馳走家 ゆたか	3,000	お菓子のかほり	1,000	いしだ整骨院	5,000	ローソン池田利別店	3,000			
	2丁目	有ミツヤデンキ	3,000	8丁目	赤松理容店	3,000	利別西	Mボディーサービス	3,000	利別本	ヘアードレッサー美恵子
有寺井電器		500	コアックス(株)池田工場		2,000	いけだ動物病院		5,000	理容の前田		5,000
山口商店		500	十勝いけだミート(株)		20,000	旬彩家楽志乃		3,000	株式会社山本鉄工		5,000
ディスカウント鈴木		10,000	株式会社合掌建設		5,000	有お菓子の小松		1,000	株式会社桑野建設		10,000
3丁目	株式会社小杉商店	10,000	旭町	医療法人蒼生くりばやし医院	10,000	利別南	株式会社十勝工建	5,000	高島	河原商店	3,000
	有とりせい	5,000		株式会社赤坂建設	5,000	利別東	榎本ボデー工業	20,000		合計	380,500
	関口美容室	3,000		有豊永工業	5,000	有池田車両整備工場	5,000				

令和7年度共同募金・歳末たすけあい募金実績表 (職域・学校・街頭・個人)

区分	団体名	共同募金	歳末たすけあい	区分	団体名	共同募金	歳末たすけあい	
職域	池田町役場	45,463	42,106	団体	池田町議会議員会	12,000	12,000	
	池田河川事業所	1,700	1,110		民生児童委員協議会	30,000	9,000	
	池田警察署	-	446		農業委員会親睦会	1,600	1,600	
	社協事務局	3,380	3,500		池田町更生保護女性会	11,941	-	
	北電ネットワーク	1,123	-		十勝池田ライオンズクラブ	-	30,000	
	池田光寿会長寿苑	1,000	772		池田地区保護司会池田分区会員一同	5,000	-	
	池田光寿会光寿苑	2,000	1,500		生命保険協会	10,000	-	
	池田町デイサービスセンター	2,800	1,000		池田町老連	14,628	-	
	グループホームきよみ	2,000	2,000		学校	池田中学校	12,140	-
	多機能ホームいこい	-	-			池田高校	5,268	-
	グループホームきすな	5,000	5,000	寄付金付きバッジ		36,500	-	
	池田保育園	5,100	3,600	その他	イオン	230	-	
	池田税務署	2,500	2,000		インターネット募金	485	-	
	十勝いけだ地域医療センター	17,642	-		ふれあい広場募金箱	10,229	-	
	ドリームワーク	3,670	-	個人	4,000	-		
					合計	247,399	115,634	

皆様から寄せられた善意の募金は地域の福祉活動に使われます。

※あたたかいご寄付ありがとうございます※ (令和8年1月1日より令和8年2月28日まで)敬称略

◎池田町社会福祉協議会へご寄付いただいた方

氏名	公区等	寄付金額	内容
丸山 馨	大森	100,000	父(正男 様)のご逝去に際して
十河 秀樹	昭栄	200,000	父(延行 様)のご逝去に際して

◎池田光寿会へご寄付いただいた方

氏名	公区等	寄付金額	内容
丸山 馨	大森	100,000	法人運営のために

◎再生ボランティア活動にご協力いただいた方

◆リングプル(リングプル再生ネットワークへ)

・及川 千枝子 ・ 8丁目町内会



お知らせ

歩いて広がる地域の目！ 元気な池田っ子が育つまちへ

一緒に町内を歩いて子どもたちを元気にしてくれる人を募集します！～地域見守りウォーキングへ参加しよう！～
いつものウォーキングの時間をちょっと変えて、子どもたちを見守り、時には見守られながらウォーキングしてみませんか？

たくさんの「地域の目」が増えると、安全安心なまちにもつながります！当日参加OK！
歩くのが好きな方、見守り活動に興味のある方、どなたでもお待ちしております。

日 時：毎週金曜日 14：15頃～1時間程度ウォーキング

★小学校の入学式が終わった後の金曜日から始まります★

場 所：社会福祉協議会に集合。簡単な体操した後、ウォーキングに行きます。
持ち物：動きやすい服装、飲み物、ノルディックウォーキング用ストック（なくてもOK）※貸出用のストックもあります。

見守りウォーキングは小学校前と中学校の前をぐるっと1周します。(約2Kmのコースをゆっくり歩きます)



社協新任職員紹介！



大塚 健弘

4月から社会福祉協議会に勤めさせていただきます。大塚健弘と申します。
北広島市出身で、趣味は筋トレです。誠実にタフに取り組んでいます。よろしく願いいたします。

【常勤職員 8名】

事務局長：佐藤 智彦
総務係 係長：松本 美沙子
地域福祉係 係長：畠中 勇志
// 主任：東出 夏実
// 主任：吉田 直人
// 主事：大塚 健弘
介護支援係 係長：吉田 将人
// 主査：中野 全修

【非常勤職員 9名】

倉光 申江 宮越 香
川口 由香 永井 美和
藤田 奈美 富山 里彩
水上 真理子 重田 咲映
宮本 文野

以上が4月からの職員体制です。



編集後記

健康のためにウォーキングなど運動を継続したいと思うのですがなかなか続きません。新しいことに挑戦しようとしても三日坊主です・・・ふまねっと健康教室など、日々活動している皆さんはいつも笑顔で、見ているこちら側にも

楽しい雰囲気伝わってきます。やはり、何をやる上でも一緒に楽しむ友人がいるのがとても大切なんだろうなと思います。一人では継続できなくとも仲間がいれば長く継続していくことができるのではないのでしょうか。(吉田直)