

ふれあい

さらべつ
社協だより
No.109



第九回 更別村社会福祉大会



第九回 更別村社会福祉大会

～ 令和7年12月6日(土)開催～

多年に亘り地域福祉の進展に寄与された方々、団体の功績を称え顕彰する表彰式を開催し、個人6名・1団体・1法人に表彰状が、個人1名に感謝状が贈呈されました。あわせて、脳科学者 恩蔵絢子氏による記念講演が行われ、深い学びの場ともなりました。(講演の様子は12頁に記載しています)

- 令和7年度 赤い羽根共同募金 結果報告・・・・・・・・・・ P 2-3
- 令和7年度 歳末たすけあい募金 結果報告・・・・・・・・・・ P 4
- 寄付者のご紹介・リサイクル協力者・・・・・・・・・・ P 5
- ボランティアセンターだより～ふれあい版～・・・・・・・・ P 6
- 教えて更社協子さん！・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 7
- 高齢者勤労事業から会員募集のお知らせ・・・・・・・・ P 8
- カフェゆーゆだより・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 9
- シルバーハウジング生活援助員より・・・・・・・・・・ P 10
- よすがカフェのお知らせ、元気クラブ通信・・・・・・・・ P 11
- 記念講演開催報告、更高生と話そう会、編集後記ほか・・・・ P 12

“ふれあい”は、赤い羽根共同募金助成金を受けて発行しています。

令和7年度 赤い羽根共同募金 結果報告

今年度も全国一斉に展開された赤い羽根共同募金運動。更別村においては10月から12月の期間中、各行政区での戸別募金、村内の法人・事業所・学校募金、各所に置かせていただいた箱募金、更には個人や村外法人からもご協力をいただき、前年度を上回る募金が集まりました。

赤い羽根募金 総額 **2,762,584円**

【戸別募金 (24行政区・752戸)】… 640,755円



行政区	納入戸数	金額	行政区	納入戸数	金額
新栄町	45	36,785円	上更別南区	22	22,000円
本町	60	36,500円	勢雄区	36	36,000円
花園町	64	41,000円	平和区	18	10,000円
中央町	22	31,000円	旭区	20	20,000円
緑町	68	57,500円	更別区	42	42,000円
若葉町	37	34,800円	昭和区	22	22,000円
錦町	26	24,000円	更南区	20	10,000円
柏町	27	19,500円	更生区	13	10,000円
曙町	44	40,670円	協和区	13	13,000円
上更別区	40	20,000円	更別東区	32	32,000円
東栄区	16	16,000円	南更別区	22	22,000円
香川区	19	19,000円	北更別区	23	23,000円

【法人・事業所募金 (村内43法人・26事業所)】… 1,677,000円

[1,000,000円] (株)山内組

[100,000円] (有)コタニアグリ、更別村農業協同組合

[30,000円] (有)石村車輛整備工場、(株)ティー・ワイ、(株)ヤマジョウ

[20,000円] (有)サンシステム企画

[10,000円] (同)赤澤農場、(有)アグリサポートさらべつ、(有)今城商店、

(有)小川建設、(有)片岡商店、(有)更別運輸、(株)更別企業、

(株)さらべつ産業振興公社、更別村商工会、三立運輸(有)、(株)泰章農場、

(有)林自動車整備工場、(有)フナキ薬局、(株)ほそかわ農場、

北海道エア・ウォーター・アグリ(株)、(株)まめーず、(有)丸山山口商店、

南十勝森林組合更別支所、(有)山田商店、御食事処あさひ、セブンイレブン更別店、

[5,000円] MSF(株)、小澤農場(株)、(株)和光農場、(有)加藤自動車、クローバーモア、

さらべつチーズ工房(有)、(有)シツカワ測量、(有)正浄農場、

ひらやまファーム(株)、(株)ファミリーパークさらべつ、

北央道路工業(株)十勝営業所、(有)堀井電気、(有)本間農機、

(有)美郷牧場、お菓子のニシヤマ、かつこう料理店、小島商店、

SHIMONO-SUN、食彩空間ほそや、身心術整体 網基、

翠泉書道教室、ステラ・テッラ・アドマーニ、高橋板金加工所、



(株)山内組 様
(株)ティー・ワイ 様



- [3,000円] すずらん理容院、とこやすずき、どんぐりむらとくる味の木、Lounge眉山
- [2,000円] 食堂わがや・焼肉つがる亭、南十勝アグリサービス、東山塗装、東塗装
- [1,000円] Social Knowledge Bank(同)、(株)長大 更別支店、(一社)めぶきの森、IGELKOTT、さらべつペットクリニック、喫茶惺、十勝夢想園



【法人募金（村外24法人）】… 188,000円

- [10,000円] 上嶋工業(株)、岡田建設(株)、(株)北口電器商会、(株)振興電気 大昭電気工業(株)、(株)西川工務店、(株)ネクサス、萩原建設工業(株) 東日本富士新道路(株)、フジ暖房工業(株)、森設備工業(株)〈以上、帯広市〉 菊地技術コンサルタント(株)〈幕別町〉、(一社)生命保険協会 釧路協会〈釧路市〉 新栄クリエイティブ(株)〈札幌市〉

- [5,000円] (株)奥原商会、(株)創造設計舎、(株)曾我、(株)半田美装 (株)北海道ロードサービス道東支店、道路整備(株)、まちの建築家あくていぶネット協同組合〈以上、帯広市〉 (株)広振〈広尾町〉、鈴蘭ビルサービス(株)〈音更町〉、ほか匿名1件



- [3,000円] (有)長内緑化〈帯広市〉

【学校募金（村内3校）】… 10,888円



上更別小学校 … 1,637円



更別小学校 … 4,310円



更別農業高等学校 … 4,941円

【箱募金（村内12箇所）】… 30,936円

- ポピーマート：23,252円、セイコーマートやまぐち更別店：4,709円、 ma・na・カフェ：2,021円、道の駅さらべつピポパ：1,758円、農村環境改善センター：1,466円、 Lounge眉山：686円、みどりの家：598円、JAさらべつ：393円、更別郵便局：218円、 エトネ：37円、カフェゆーゆ：8,347円、老人保健福祉センター：22,254円

【イベント募金】… 14,616円

- ふれあい広場 12,215円、老人クラブ連合会秋の研修会 2,401円

【篤志募金等】… 165,586円

- JAさらべつ役職員 7,890円、個人8名 107,120円
- コカ・コーラ自販機売上寄付 15,226円
- 赤い羽根グッズ（どんちゃんピンバッジ等） 35,350円



さらべつ大収穫祭(R7.10.19)

集まった募金の約9割は来年度村内の福祉活動に助成され、残りの1割は北海道規模の福祉助成(赤い羽根の車輛など)や、国内の災害支援のために使われます。

令和7年度 歳末たすけあい募金 結果報告

歳末たすけあい募金 総額 972,394円

【戸別募金 (24 行政区・688 戸)】… 435,679 円



行政区	納入戸数	金額	行政区	納入戸数	金額
新栄町	5	2,329円	上更別南区	22	11,000円
本町	61	32,400円	勢雄区	35	17,500円
花園町	65	38,450円	平和区	18	10,000円
中央町	19	19,000円	旭区	20	10,000円
緑町	69	52,500円	更別区	42	17,000円
若葉町	28	29,500円	昭和区	22	11,000円
錦町	18	17,500円	更南区	20	6,000円
柏町	25	17,000円	更生区	13	10,000円
曙町	39	36,000円	協和区	14	10,000円
上更別区	40	20,000円	更別東区	32	20,000円
東栄区	16	16,000円	南更別区	22	11,000円
香川区	19	9,500円	北更別区	23	10,000円

【職域募金 (37 職域)】… 383,601 円 <敬称略>

[148,515円] 役場各課・委員会事務局・幼稚園・診療所・消防事務組合等 15 職域

[37,000円] 株式会社山内組役職員

[30,000円] どんちゃん LC 会

[12,000円] 更別村農業委員会委員、更別村民生委員・児童委員

[10,000円] どんぐり福祉会職員会、更別村議友会、更別老人クラブ長生会

[9,700円] JA さらべつ役職員

[5,000円] 勢雄老人クラブ柏寿会、上更別老人クラブ長寿会、農協年金友の会

コムニの里さらべつ職員、商工会職員会、教育長 宝輪 祐子

更南老人クラブ喜楽会

[3,000円] 更別郵便局職員、更別歯科診療所職員

[1,386円] 更別村ソフトボール協会

[1,000円] 上更別郵便局職員

[48,000円] 更別村社会福祉協議会役職員 [13,000円] 更別村共同募金委員会理事

【個人篤志募金 (更別東区 山角利之様ほか9名)】… 153,114 円

共同募金委員会により集められた歳末たすけあい募金は、全額更別村社会福祉協議会に助成され、12月22日の理事会にて最終的に認定された計71世帯に歳末義援金としてお届けしました。

【お届け先の内訳】

長期在宅療養者…4件、重度心身障がい者…12件、

高齢者(一人・夫婦)世帯…34件、母子父子世帯…15件、

その他6件 以上、それぞれ15,000円・どんぐり商品券にて





< ご寄付ありがとうございます >

心から感謝
お礼申し上げます

金 銭 預 託

行政区	お名前・団体名	金 額	内 容
勢雄区	橋 本 孝 様	100,000円	福祉事業のために
江別市	道 見 健 一 様	100,000円	福祉事業のために
更南区	佐 藤 正 範 様	100,000円	福祉事業のために
—	更別村農業委員OB会 様	49,718円	福祉事業のために
—	匿 名 様	100,000円	福祉事業のために

物 品 預 託

行政区	お名前・団体名	物 品	払い出し先
昭和区	日 光 富 男 様	タオル 105本	福祉事業のために
錦 町	河 瀬 美代子 様	タオル 78本	福祉事業のために
勢雄区	勢 雄 婦 人 会 様	タオル 70本	福祉事業のために
音更町	北海道コカ・コーラ(株) リテール&ベンディング様	爽健美茶ほか7箱	福祉事業のために
勢雄区	漁 勢 会 様	タオル 100本	福祉事業のために
協和区	出 嶋 征 子 様	手作り敷物20枚	社有車用敷物として
—	匿 名 様	車いす 1台	貸出用福祉用具として

➤ 社会福祉協議会(ボランティアセンター)が寄付者のご意向を伺いながら、必要とするところにお届けしています。



リサイクル にご協力いただいた皆様



～ アルミのリングプル ～

車椅子などに交換するため、江別市の「リングプル再生ネットワーク」へ送っています。

行政区	お 名 前
協 和 区	家 常 フサ子 様
勢 雄 区	島 田 富二子 様
勢 雄 区	宍 戸 功 治 様
更別東区	山 角 純 子 様
北更別区	森 田 ユキ子 様
北更別区	高 橋 なおみ 様
更別東区	(有)アグリサポートさらべつ 様



～ 使用済み切手 ～

「(公社)キリスト教海外医療協会」へ送っています。団体の活動資金になります。

行政区	お 名 前
東 栄 区	及 川 民 子 様
本 町	道 見 洋 子 様
花 園 町	(有)三 立 運 輸 様
緑 町	(福)更別どんぐり福祉会 様
更別東区	(有)アグリサポートさらべつ様
花 園 町	(有)加 藤 自 動 車 様
—	更別村役場保健福祉課 様
—	更別村役場建設水道課 様

※ 切手の消印は切らずに残してください。

ボランティアセンターだより ～ふれあい版～

【ボランティアセンターの事業】～皆様からの寄付金を使わせていただいています～



(1) 『奨学金貸付事業』

【内容・対象】 均等な教育機会を支援するための、

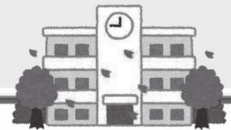
① 更別村に住む高校生 ② 更別農業高等学校に在学する高校生 を対象にした奨学金です。

(①②のいずれかで、次年度に大学・短期大学・専修学校の、教育・医療・福祉の関係学科に進学する方)

【貸付限度額】 一年度につき10万円とし、40万円を限度(六年制学部に関し、60万円を限度)

【申請締切】 卒業年度の3月末日まで(2月末日までに要事前相談)

【その他】 卒業後、村内で一年以上就労した場合には返済を免除する規程あり



(2) 『母子家庭等入学支度金給付事業』

【内 容】 村内のひとり親家庭のための事業。子の高等学校入学時に支度金を給付します。

【給 付 額】 高等学校に入学する子一名につき5万円

【申請締切】 入学した日から6ヶ月以内(4月入学者は9月末日まで)

【その他】 ①申請書 ②入学・在学を証明するもの(合格通知は不可)

③一人親世帯を証明するものの写しをご提出ください



【村内ボランティアグループの活動】

◎ ボランティアすずらん会「一人暮らし高齢者ふれあい交流会」 ◎ ふまねっとかしの会「ふまねっと健康教室」

令和7年11月4日



75歳以上の一人暮らしの方をご招待し、モグラたたきゲームや手遊びを楽しみました。お昼は今年もお弁当を持ち帰り。

はやく皆さんで会食できる日が戻ってきてほしいですね!



令和7年12月16日

出張教室のご依頼、また一緒に活動してくれる仲間を募集中です!

～毎月のふまねっと健康教室は～
・2月16日(月)10時から
街なか交流館 ma・na・ca(マナカ)
・3月30日(月)10時から
老人保健福祉センター



カレンダー市にご協力いただきましてありがとうございました!

1月5日(月)から15日(木)まで、温泉ロビーにて開催しました“令和8年カレンダー市”では、おかげさまで

40,100円

が集まりました。

ご協力いただき、誠にありがとうございました。

売上は、イベントや研修会など福祉事業に使わせていただきます。



あんなこと、こんなこと、**おしえて！**

どんとこーい！

さらもりきょうこ 更杜協子さん！



毎月、同じ趣味の仲間でワイワイ楽しくしているのだけど、手出しで集まるのが少し大変になってきたんだよね。なにかいい方法はあるかい？

「地域交流サロン活動費助成」 があります！



「地域交流サロン活動費助成」は定期的な活動を計画しサロン（交流の場）を開催している村内団体やグループへ助成します。助成金額は1回の活動に対して2,000円が上限です。



う〜ん。。。
会としての立ち上げが必要なんだね。でも、そうすると初期費用がなあ…。

あります！！
開設費用の助成！



会を立ち上げる際、サロンで使用する物品の準備などが必要になってきますので、**開設費用**として20,000円を上限に助成を行っています。ご希望の場合には、申請書と事業計画書、予算書が必要です。※申請は毎年3月から受け付けています。

あわせてご加入ください！

活動時の怪我や物損を保証するボランティア活動保険にぜひ加入ください。保険料は社協で負担しています！

くわしくは、**社協まで！**

～高齢者等生活支援事業「配食サービス」のご紹介～

「配食サービス」は、ご高齢の世帯等の見守りを兼ねて、栄養士さんの考えたバランスの良いお弁当をお届けするサービスです。

対象：村内の65歳以上または障がい世帯

配達日：月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く）、

1日2回（昼・夕）から、ご希望の曜日、回数をお届けいたします。

利用料：おかずのみ260円、ごはん付き300円

支払いは農協口座引落、社協窓口支払いから選べます。

お申込みは社協事務所（温泉窓口）まで。
ホームページにも申請書を掲載しています。



あなたを
待って
います

- あなたの得意を活かせる仕事があります！まずはお電話でお問合せをください。
- 屋外作業のほかリサイクルセンターでの分別のお仕事もあります。

TEL.0155-53-3500

【担当】 庄司まで

会員募集！
高齢者勤労事業



更別村社会福祉協議会には「高齢者勤労部門」があり、登録会員はフリーランスの立場で日々、リサイクルセンター業務や村民の皆様からの作業依頼に自身の技術を活かしながら従事しています。それぞれに培った経験・技術・力で地域に貢献し、働く機会を得ることで元気と意欲のある生活を送っていただくことは、自身の健康にもつながります。ご依頼を受け、できる作業をさせていただきますので、ご興味がある方は

更別村社会福祉協議会 53-3500 までお問合せください。

<登録会員> おおむね60歳以上の健康な方

<作業内容及び登録会員> 登録会員 16名(R8/2/1現在)

○令和7年度 主な依頼作業

- ・村有地(公共施設・分譲地等)の芝刈り、草刈り
- ・村リサイクルセンターの運営に係る資源ごみ収集、分別、管理
- ・企業所有地の芝刈り、草刈り、樹木伐採等
- ・個人宅の芝刈り、草刈り、樹木の剪定、伐採、玄関前の除雪等

○会員の皆さんより

作業に伺ったお宅での「ありがとう、またよろしくね」とのお声掛けや、リサイクルセンターでの「お疲れ様」などの労いの言葉がとてうれしく、やりがいにつながっています。ぜひ一緒に働く仲間になってくれませんか？



リサイクルセンター業務の様子





カフェゆーゆ だより

カフェゆーゆは、日頃、地域の皆さんが気軽にお茶を飲み、食事し、おしゃべりを楽しめるスペースであるとともに、イベントなどを通して、広く交流いただける場でもあります。

ここ3か月ほどの間のカフェゆーゆの取り組みをご紹介します！

1月～更別農業高校の生徒さんにご協力いただき、新商品の「さらのうばんカレー」（ばんかはトマトのこと）の説明やPRを聞きながら実際に「ばんカレー」を食べ、現在開発中の「ポルケッタ（ローストポーク）」の試食も行い、地域の方と高校生が交流を深めました。様々な取り組みを進める更別農業高校さんと今後も連携できたらと思っています！



12月＊「あったか広場 in カフェゆーゆ」と題してシルバーハウジングの入居者やボランティアによる「豚汁販売」、小児がん支援の活動「ちいレモ」、村内のB型就労支援事業所「クローバーモア」と「すてきさん」による雑貨やお菓子の販売を行いました。沢山の方が訪れて、あたたかい豚汁と多くの交流でココロもカラダもあたたかくなりました！

1月～「唄と民謡を愉しもう in カフェゆーゆ」今年も更別民謡友の会の皆さんと、石黒みゆき先生のご協力のもと、素晴らしい唄と三味線を地域の方にお楽しみいただきました！年の始まりに、明るく元気な気持ちになれた貴重な時間をありがとうございました！



＊ お知らせ ＊

～今後の予定～

2月24日（火）13:30～ オカリナコンサート in カフェゆーゆ(温泉ロビー)
更別の「ルピナス」上更別の「スマイリーズ」、2つのオカリナサークルの皆様が演奏します！

カフェゆーゆは、ご紹介したとおり、村民の皆さんの交流・活躍の場でもあります！「一緒に活動するメンバーが減ってしまって…活動についてもっと知りたい」「仲間と作った作品を展示したり練習の成果を見せられる場所があれば…」など、カフェゆーゆにいつでもご相談ください！

おひとりでも仲間同士でも、サークルや団体でも、どなたでもOKです！

皆さんこんにちは！ シルバーハウジングの真鍋です！

まなべ



生活援助員 (LSA) のお仕事

○内 容：生活・相談、各種情報の提供、安否の確認、
一時的な家事援助、緊急時の対応、関係機関
との連絡など

☆入居者の皆さんが自立して安全かつ快適な生活を送れるよう、サポートします。臨時援助員と交代で、年中 9：00-16：00 までシルバーハウジングに常駐していますのでぜひ団らん室に遊びに来てください。



Vol.5

シルバーハウジングへの入居をお考えの方やご家族様から
寄せられた **質問にお答えします！**



『親が入居を考えているのだけれど...一人で生活することになるので、誰かとお話ができる場所へ出かけてほしい。入居者の皆さんと一緒に楽しめるイベントはありますか？』



『はい！毎週金曜の10時から体操やゲームを行う『アビリティ倶楽部』を開催しています。入居者はどなたでも参加できます。団らん室も毎日9:00-16:00の間で出入り自由です。カラオケやゲームなどを楽しめますよ。』



『自身の入居を考えているけれど...生活上の困りごとや部屋の使い方などは誰に相談できますか？買い物や金融機関に行くときのバスの乗り方がわからないのですが教えてもらえますか？』



『生活援助員が常駐していますのでお声がけください！また、生活援助員の携帯電話にもお問い合わせ可能です。買物は「おまかせ便カケル」を週2回利用できるほか、村民バスも通るので気軽にお出掛けできますよ。』



『体調が悪くなった時、家族が遠方にいたりすぐに連絡がつかない場合にはどうしたらいいですか？』



『入居者には「安全センター」につながる機器が渡されます。体調不良の時にはボタンを押すことで24時間365日、健康医療相談や緊急通報が可能ですよ。』



シルバーハウジングで生活する中での困りごとや悩みごとは、遠慮なく生活援助員(LSA)にご相談ください。



家族や自身の将来について考える場所 『よすがカフェ』

さらべつ成年後見センターが主催し、冬期間に開催しています。相続や成年後見制度・任意後見制度、終活などをテーマに講師を招き、お話し後はお茶菓子を一緒にいただき、和やかな雰囲気の中で質問や意見交換を行っています。

3月の「よすがカフェ」は村民の方から「任意後見契約をした理由」をお話しいただく予定です。どなたでも参加いただけますが、お申し込みが必要です。下記にてご確認ください。

*よすが(縁)とは、「よりどころ」を意味する語。

頼れる身寄りのこと、または、物事を知る手立てのこと。

第3回 よすがカフェのお知らせ

3月2日(月) 10時～11時30分

老人保健福祉センター ロビー

参加費 500円 **申込必要**

グーグルフォームまたは、

社協(0155-53-3500)

までお申し込みください。



よすがカフェの様子



申込締切
2月24日
まで

元気クラブ通信 ～帯広市フレスポスズランプラザ編～

昨年11月20日(木)の元気クラブは、参加者19名とボランティア5名で、フレスポスズランプラザまでお出掛けしました。スズランプラザへ初めて行く方もおり、皆さん興味深そうに店内を散策していました。その後、ボランティアと一緒に昼食をいただき、楽しい時間を過ごしました。参加者同士自由に買い物ができ、良い思い出の一日となったのではないのでしょうか。

元気クラブでは、利用者を随時募集しています。

○場所：老人保健福祉センター集会室

○時間：毎週木曜日の10時から12時まで

○対象：村内にお住いの65歳以上の方

ご興味のある方は、社協までお問い合わせください。



第九回更別村社会福祉大会記念講演 『認知症の母が教えてくれたこと』



2023年1月NHKスペシャル「認知症の母と脳科学者の私」が放映、多数の著書を発行され、多方面への情報発信、講演活動をされています。

—記念講演を終えて—

—昨年の秋、音更町で開かれた恩蔵先生の話聞き、是非にとお願いし今回の講演が実現しました。

お話の中では、アルツハイマー型認知症は脳の中にある海馬（記憶を保存しておくところ）がほんの少し傷ついていて、記憶を留めておくことができないだけで、誰かの助けがあればできることが多くあり、認知症を患っても「豊かな感情」は残り続け「その人らしさ」は失われないとの言葉がありました。来場者からの質問や感想では「介護中に、もっと顔を見て話を聞ければよかった」との思いが聞かれました。イベント後も様々な感想をいただき、改めて実りある場となったものと振り返るとともに、社協が皆様の相談先の一つとしての役割を果たし、困りごとを抱えられた方を支え見守り続ける地域であることが大切なことだと改めて感じたところです。

生活支援コーディネーター 庄司

しゃそう 更別社協の社窓から 『生活支援体制整備事業』

つながりを広げる活動

『更高生と話そう会』開催のお知らせ

3月17日(火)9時40分より更別農業高校体育館で更別農業高校2年生との交流イベントを行います。モルックを楽しみ、ワークショップでは地域共生社会について高校生と一緒に考えます。無料でどなたでも参加いただけます。ぜひご参加ください。

※詳細は2月下旬に回覧予定の子ラシをご覧ください。

*** 編集後記 ***

日頃より更別村社会福祉協議会の事業にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年12月6日、第九回更別村社会福祉大会の開催にあたり、出席を賜りました皆様、関係各所の皆様のご協力に対しまして、改めて御礼申し上げます。

『社協広報ふれあい』は社協が行っている事業のご紹介や、生活にかかわるあらゆる困りごと解決に向けた情報発信をしております。皆様のニーズにこたえられるよう職員共々精進してまいりますのでご支援、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

更別社協だよりふれあい編集委員(K)

【さらべつ社協だよりふれあい No. 109 / 令和8年2月10日】社会福祉法人更別村社会福祉協議会

〒089-1531 河西郡更別村字更別190番地1 更別村老人保健福祉センター内

TEL (0155) 53-3500 FAX (0155) 52-2161

法人代表メール: sara-shakyo227@abelia.ocn.ne.jp

