

各戸配布

しむかっぷむら 社協だより

第54号(2025年5月)



～老人クラブ連合会総会～

令和7年4月17日(木)に令和7年度老人クラブ連合会総会をコミュニティプラザで開催し、会員33名の出席のもと、令和6年度の事業報告や決算報告、令和7年度の事業計画案や予算案、役員改選などをご協議いただきました。

また、新会員として1名の入会があり皆様にご紹介いたしました。これからどうぞよろしくお願いいたします。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

TEL 0167-56-2700/FAX 0167-56-2133

Facebook 占冠村社協

検索

新年度のご挨拶

占冠村社会福祉協議会長 山下 由美子



村民の皆様には、日頃より本会に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、新緑が眼にまぶしい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。3月に開催いたしました社協理事会、評議員会において審議され、ご承認いただきました令和7年度事業計画と予算に基づき、新年度事業も始まりました。社会福祉協議会におきましても新たな気持ちで日々の業務に取り組んでおります。

今年度事業計画の重点目標のひとつとして「介護人材の確保に向けた取り組み」を掲げておりますが、少子化に伴う人手不足が深刻化しており、介護施設運営の一番の問題となっています。小規模多機能型居宅介護施設は、本村唯一の介護保険事業所として、何としても継続をさせなければならないと考えております。誰もが「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して、地域福祉の推進に努めてまいりたいと存じますので、本年度も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年度にあたってのご挨拶とさせていただきます。

～令和7年度 社協事業計画、予算について～

令和7年3月27日に開催した占冠村社会福祉協議会評議員会において、令和7年度 占冠村社会福祉協議会事業計画並びに令和7年度 占冠村社会福祉協議会予算について審議され、承認されましたので概要をお知らせいたします。

《令和7年度 事業計画》

■ 地域福祉部門 ■

日常生活支援総合事業（占冠村からの受託事業）

1 ふれあい訪問サービス

概要：訪問介護員が利用者宅へ訪問し、日常（炊事・掃除・洗濯等）の支援を行い、健全な生活と介護予防に努めます。

2 お元気さんくらぶ

概要：高齢者ができる限り自立した生活を維持し、介護が必要な状態になることを予防するため高齢者の活動・交流の場を確保します。また、ボランティアサークルと連携し、高齢者が安心して暮らすことができる地域づくりの場とします。

【在宅福祉サービス】

1 配食サービス

概要：サービスの提供を必要としている高齢者世帯等を対象に、味付け、栄養バランスなどに配慮した調理済みの食事を自宅に届け、サービスを通して健康維持及び安否を確認するものです。

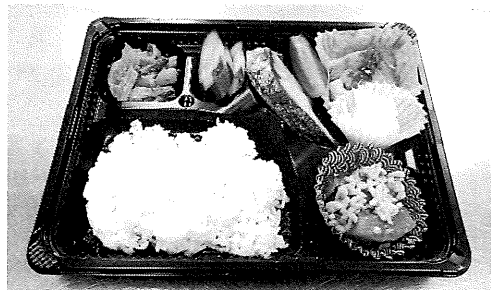
2 除雪サービス

概要：除・排雪の労力等を確保し、災害による被災を防止することを目的とします。

【地域福祉事業】

1 命のバトン事業

概要：65歳以上の方や体の不自由な方を基本として、「命のバトン」（緊急医療情報キット）を希望者宅に設置します。



2 絵本の読み聞かせ事業

概要：子どもたちの本に対する興味を育て、読書する素地を養うことに加え、工作等も取入れながら心身の高揚を目的に行います。

3 ノンノの管理運営

概要：保健福祉活動の拠点として、村民の保健福祉ニーズに応じた各種事業を総合的に実施し、保健福祉の増進及意識の高揚を図るための施設としての目的に配慮した事業を行うとともに、施設等の維持管理をします。

4 ふれあいクラブ

概要：軽体操や頭の体操、折り紙や調理実習といった様々なプログラムを実施することで、外出の機会を創出し、閉じこもりと認知症予防などを目的に開催します。

5 ふれあい昼食会

概要：昼食を通して孤食の方々の生きがいづくりや交流の場を提供します。また、火災や災害、交通事故、悪徳商法、詐欺事件などに巻き込まれないための講話を消防や占冠駐在所に依頼し、実施にあたってはゆうあいサークルの協力を依頼します。

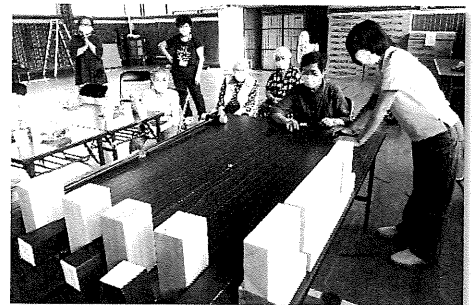


6 ふれあい広場

概要：高齢者や障がい者などハンディキャップを持っていても、ごく普通の生活を営むことができ、かつ差別されない社会を目指す「ノーマライゼーション」の普及を目的に開催します。

7 ふれあいもちつき会

概要：「もちつき」という伝統文化活動をととして、世代を越えた交流の場を提供し、相互理解を深め、ともに支え合う地域づくりを目指し開催します。



8 お茶会

概要：社協職員とゆうあいサークルボランティアが各地区の集会所などを利用して、地域の高齢者とレクリエーションやお喋りをしながら交流するふれあい活動を実施します。

9 ふまねっと教室事業

概要：全身のバランスや認知機能を向上させる効果が期待できる「ふまねっと運動」を実践する機会を定期的に設け、村民の身体機能の維持、向上と認知症予防を目的に開催します。

10 災害ボランティアセンター運営事業

概要：近年の自然災害において、被災地における災害ボランティアの役割や必要性が再認識されたことから、災害ボランティアセンター設置マニュアルを作成し、万が一に備え即応できる準備に努めます。

【その他の事業】

1 公共交通空白地有償運送サービス事業

概要：公共交通機関を利用して、単独で移動することが困難な高齢者や障がい者等の方々の通院や公共機関への外出を支援します。

2 ボランティア発掘、育成事業

概要：新規ボランティアの発掘やボランティアに対する住民意識の向上、ボランティアのスキルアップを目的に関連講座、研修会に参加するとともに、ボランティア登録の促進を図ります。

3 生活福祉資金貸付事業

概要：生活安定の一助として、本村に居住する住民の福祉を増進し、その自立更生を促して健康で明るい家庭と住みよい村づくりを進めることを目的とします。

4 心配ごと相談事業

概要：地域福祉や介護保険サービスについての相談窓口を常時開設し、来所や電話等により村民の相談に応じ、各種関連機関と連携しながら課題解決に当たります。

5 成年後見制度に関する事業

概要：成年後見制度に関する調査、研究を進めるため、関連研修会等に参加するとともに、占冠村をはじめとした関連機関との協議を進め、支援体制の整備に努めます。

6 日常生活自立支援事業

概要：判断能力が十分でない認知症高齢者や障がい者等の方が、地域において自立した生活が送れるよう、契約に基づいて支援を行います。

7 災害等に備えた備蓄品、関係資機材の整備

概要：自然災害や感染症対策に備え、備蓄品や必要な資機材の調達・管理を行います。

8 新入学児童祝品贈呈事業

概要：赤い羽根共同募金からの助成金を活用して、村内小学校で新1年生となる児童に祝品を贈呈し、赤い羽根募金や社会福祉事業に関心を持ってもらうための事業を実施します。

【団体事務業務】

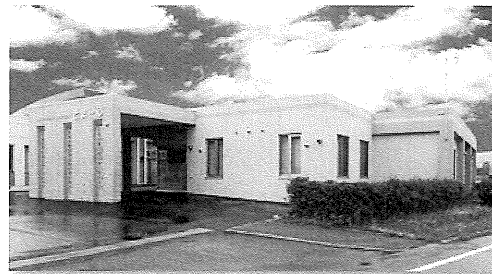
占冠社協が事務局となっているのは次の団体です。

占冠村共同募金委員会	占冠村老人クラブ連合会	占冠村遺族会
占冠村身体障害者福祉協会	ゆうあいサークル	

■介護保険部門（小規模多機能型居宅介護事業「とま〜る」）■

《理念》

- ・「自分らしく」：住み慣れた地域の中で、自分らしく、安心して暮らすために心を込めた支援をいたします。
- ・「心に寄り添って」：一人一人の心に寄り添い、みんなが笑顔で過ごせるようゆとりのある支援をいたします。



《運営方針》

住み慣れた地域と自宅での暮らしを、可能な限り自分らしく継続できるサービスを心がけ、家族の状況や地域社会との関係を把握した上で、通いサービス、訪問サービス、宿泊サービスを柔軟に組み合わせた支援をいたします。

【運営内容】

登録定員	18名	宿泊サービスの利用定員	5名
通いサービスの利用定員	9名	営業日	365日

その他季節に応じたレクリエーションや、地域への社会参加の機会を多く持ち、地域の住民との交流も積極的に図ってまいります。

★上記、各事業の詳細をお知りになりたい方は、占冠村社協にお気軽にお問い合わせください。

《令和7年度 予算》

【収入の部】		【支出の部】	
会費収入	150,000 円	人件費支出	116,798,000 円
寄附金収入	130,000 円	事業費支出	2,797,000 円
補助金収入	29,000,000 円	事務費支出	25,214,000 円
介護保険事業収入	30,841,000 円	助成金支出	1,047,000 円
助成金収入	47,000 円	負担金支出	257,000 円
受託金収入	59,182,000 円	貸付金支出	1,000 円
事業収入	699,000 円	予備費支出	1,000,000 円
共同募金配分金収入	419,000 円		
公共交通空白地有償運送サービス収入	130,000 円		
受取利息収入	3,000 円		
その他の収入	211,000 円		
前期末支払資金残高	26,302,000 円		
合 計	147,114,000 円	合 計	147,114,000 円

～広がれ！食育実践！～

＜春の旬野菜を食べよう！＞

寒い冬が終わり、ぽかぽかと暖かい陽ざしが感じられる季節になりました。気持ちが明るくなる一方、生活環境も大きく変化する時期でもあります。栄養を考慮した食材を積極的に摂り入れて健康に過ごしたいものですね。

「春の皿には苦味を盛り」ということわざもあるように、春野菜は苦味や香りが強いものが多く、解毒作用があり、冬の間に体に溜まった老廃物を出してくれて、身体のメンテナンスにもなります。

今回は、これからの時期に採れる山菜「ふき」の料理をご紹介します。



◆『ふきと豚肉のきんぴら』◆

材 料（2人分）

- ・ふき 150g
- ・塩 適量
- ・豚肉（薄切り） 75g
- ・人参 25g
- ・赤唐辛子 2分の1本
- ・サラダ油 大さじ2分の1
- ・ごま油 小さじ2分の1
- ・いりごま（白） 少々

(A)

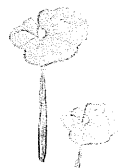
- 〔みりん 大さじ1
- 日本酒 大さじ1
- 醤油 大さじ4分の3
- 砂糖 大さじ2分の1

作り方

- ① ふきは鍋に入る長さに切り、塩をまぶして板ずりし、熱湯で2分ほど茹で、水にとって皮をおく。4cmの長さに切り、太いものは半分の太さに切る。
- ② 豚肉は1.5cmの幅に切り、人参は4cmの長さの太めのマッチ棒くらいに切る。赤唐辛子は種を除いて小口切りにする。
- ③ 鍋にサラダ油をひき、赤唐辛子、豚肉、人参、ふきの順に加えて炒め、全体に油がまわったら(A)を加えて、煮汁がなくなるまで炒り煮にする。
- ④ ごま油、いりごまを加えてさっとひと混ぜして火を止める。



【ふきの栄養と効能】

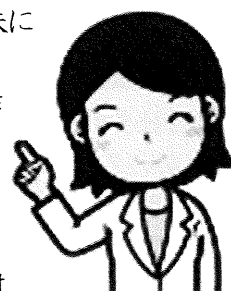


ふきは96%近くが水分で、血圧を下げる働きのカリウム、骨や歯を丈夫にするカルシウム、腸をきれいにする食物繊維や解毒作用があるとされます。

特徴的な香りや苦みの成分はポリフェノールによるものですが、抗酸化作用の効果、効能があり動脈硬化といった生活習慣病の予防や老化を防ぎ、免疫力を高める作用があるので、風邪の予防にも効果があります。

【注意点】

ふきを過剰摂取すると肝臓に悪影響を及ぼす恐れがあります。食べ過ぎには注意しましょう。



- 1人分 183キロカロリー
- 塩分 1.0g

占冠村社会福祉協議会 管理栄養士 大 高 美津子

更新を忘れていませんか？ ～ボランティア活動保険のご案内～

【ボランティア保険とは？】

ボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされた場合や、偶然な事故により他人にケガを負わせたり、他人の物を壊したこと等により、損害賠償責任を負われた場合に保険金をお支払いする仕組みです。

最近では、地元でのボランティア活動だけでなく、全国規模の災害等の支援にボランティアとして参加される方が増えておりますが、ボランティアが住んでいる地元社協でのボランティア活動保険加入が、活動条件になっている場合が多くなっております。

せっかく現地まで行っても、地元社協でのボランティア活動保険加入がされていないため、ボランティア活動に参加できないといったことも実際にありますので、村内、村外を問わずボランティア活動をお考えの方は、ぜひボランティア活動保険にご加入ください。



【補償期間（保険期間）にご注意を！】

令和6年度のボランティア活動保険の補償期間は、令和7年3月31日午後12時までとなります。よって、加入月日に関わらず、補償期間は年度内（3月31日まで）となるため、令和6年度に加入され、更新手続きを済ませていない方は、補償期間が終了しています。（補償期間は、加入後1年間ではありません。）

【対象とならないボランティア活動】

ボランティア活動と言っても、様々な活動がありますが、下記のような活動は、ボランティア活動保険の対象とはなりませんのでご注意ください。

- 有償のボランティア活動
- 自発的な意思による活動とは考えにくいもの
 - ・学校管理下にある先生、生徒のボランティア活動
 - ・道路交通法違反者による行政処分としてのボランティア活動など
- スポーツ活動中の事故など



【保険料】

プランにより金額が異なり、1名につき350円（基本プラン）・500円（天災・地震補償プラン）の2種類となります。

【お問い合わせ】電話 56-2700（占冠村社会福祉協議会）

～ふれあいクラブ参加者募集！～

占冠村社会福祉協議会では、毎月1回「ふれあいクラブ」を開催しています。

ふれあいクラブは、軽体操や頭の体操、工作や調理といった様々なプログラムを用意して外出の機会を作り、閉じこもりや認知症の予防などを目的として開催します。

村内にお住いの60歳以上の方が対象者です。なかまづくりの場としてどうぞご参加ください。参加は無料ですので、興味のある方は下記までお気軽にお問い合わせください。

占冠村社会福祉協議会（電話：56-2700）

地域福祉係 担当：杉本



占冠村社会福祉協議会職員紹介

占冠村社会福祉協議会の職員体制に変更がありましたので紹介いたします。

社会福祉協議会本部事務所にしましては、占冠村保健福祉センターノンノ内、その隣に小規模多機能型居宅介護施設とま〜るがございます。
(令和7年4月1日現在)

社協本部 スタッフ



事務局長
三橋 英臣



主幹
満永 大樹
(兼 介護保険係)



主幹・介護員
相川 なおみ
(とま〜る勤務)



主幹
藤岡 将弘
(兼 介護保険係)



地域福祉係
杉本 澤
(兼 介護保険係)



配食サービス調理員
藤本 広栄
(臨時職員)



支援員
岩谷 満寿美
(臨時職員)



小規模 多機能 型居宅 介護施設 とま〜る スタッフ



施設管理者
中本 留美



介護支援専門員
工藤 成美



主任介護員
工藤 勇祐



介護員(看護師)
石坂 友美



介護員
高橋 道代



介護員
桑折 優那



介護員
相川 耕平



介護員
勝山 公介



介護員
山西 順子
(臨時職員)



介護員
多田 智恵
(臨時職員)



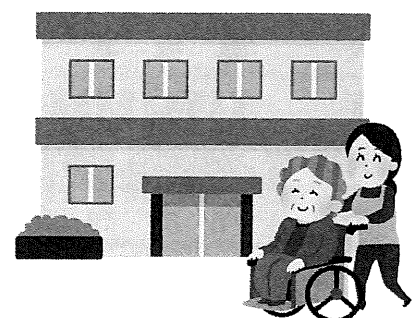
管理栄養士
大高 美津子
(臨時職員)



調理員
小澤 清枝
(臨時職員)

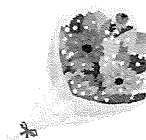


調理員
松下 抄子
(臨時職員)



【退 職】

平川 都(再任用職員:令和7年3月31日付 退職)
十河 利之(再任用職員:令和7年3月31日付 退職)
在職中、皆様には大変お世話になりました。



社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

介護職員を募集しています！

占冠村社会福祉協議会では、下記のとおり介護職員を募集しています。まずはお気軽にお電話ください。

1 職種・募集人員、業務内容

- ・介護員（正職員）3名：小規模多機能型居宅介護施設における介護業務全般（車運転、利用者の送迎、利用者宅への訪問業務あり。）
- ・介護員（パート）若干名：勤務曜日、時間応相談

2 勤務場所：勇払郡占冠村字中央 占冠村小規模多機能型居宅介護施設「とまへる」

3 応募資格：普通自動車免許をお持ちの満60歳までの方（パートは60歳以上も可）

4 勤務時間・給料等

- ・勤務時間：シフトにより早番、日勤、遅番、夜勤あり
- ・休日：変形労働時間制により4週8休以上
- ・月額給料：210,600円～（高等学校卒業1年目月額）
- ・賞与（年4.6か月）、諸手当あり。
- 詳しくはお問い合わせください。
- ・パート：時給1,030円～

5 採用方法

- ・面接（履歴書の到着順に面接を実施し、採用を決定した時点で受付を終了します。）

6 提出書類

- ・履歴書（市販のもの）を持参または郵送願います。

7 その他

- ・性別は問いません。詳細は下記までお問い合わせください。



【受付・お問い合わせ】

〒079-2201 勇払郡占冠村字中央

社会福祉法人占冠村社会福祉協議会（電話：0167-56-2700）

事務局長 三橋（みつはし）まで お気軽にお問い合わせください！

社協へのあたたかいご寄付ありがとうございます

地域福祉のために大切に活用させていただきます。（令和6年12月20日から令和7年4月18日まで）

中央	赤坂 敏子 様	故 赤坂 哲 様の葬儀に際し香典返しを廃して
富良野市	富良野地方物産振興会 様	社協の福祉活動を支援するため
中央	小坂橋 美智子 様	故 小坂橋 忠義 様の葬儀に際し香典返しを廃して
中央	鈴木 和 男 様	故 鈴木 トミヨ 様の葬儀に際し香典返しを廃して

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

T E L : 0167-56-2700 / F A X : 0167-56-2133

