

協 報 びらとり

発行・編集

平取町社会福祉協議会 〒055-0107 平取町本町88番地1 TEL:4-2267 FAX:3-7212

平取社協HP <http://www.birasha.com/>

メールアドレス birashakyo@gaea.ocn.ne.jp

第53回 日高管内身体障害者スポーツ大会

第53回日高管内身体障害者スポーツ大会が6月29日(土)様似町中央公民館で開催され、管内7町から121名(7チーム)が集いました。平取町からは17名の方が参加され「じゃんけんリレー」や「一球入魂」等の競技に汗を流しながら頑張りました。競技結果は「準優勝」と健闘しました。様似町は遠い道のりでしたが他町の会員とも交流ができ、楽しい一日となりました。



優勝するために、高得点を祈りましたが、結果は・・・。
写真(左)

日高管内身体障害者福祉協会会長表彰式において、吉田真美さん(小平)が自立更生者として表彰されました。
※この表彰は身体の障害を克服し、他の身体障害者の模範となるなど、当会の運営発展に貢献された方へ贈られます。

※「社協びらとり」は、赤羽根共同募金配分金の助成を受けて発行しています。



介護支援ボランティア事業

～ びらとりデイサービスセンター

介助支援活動が開始されました ～

びらとりデイサービスセンターでは、ご高齢になり介護が必要になっても出来るだけ自立した生活が送れるよう、身体機能維持訓練や食事、入浴等の日常のお世話をするサービスが行われており、毎日30名弱のかたが通所されています。

この度、6月から毎週水曜日に介護支援ボランティア2名が週替わりで、職員補助として介助支援活動を行っています。

利用者さんを乗せた送迎バスが到着となる9:30から支援が始まります。上靴へ履き替えたあと手洗い消毒の補助を行い、決められた席に座っていただきます。



テーブルには利用者さんの名札と、お茶の好みができる目印があり、ボランティアさんは確認しながら配膳します。(上)

その他、入浴後のドライヤーかけやひげ剃り、お話し相手など2時間程度活動が行われています。

第49回日高管内老人芸能発表大会・・・・・・・・・・

第49回管内老人芸能発表大会が6月7日(金)、えりも町福祉センターで開催され、平取町からは12名が参加しました。発表した演目は尾友美紀子さん(荷葉)「みなと棧橋(歌謡曲)」、金野佳子さんほか4名(振内町)「ビューティフルサンデー(舞踊)」、廣田セイ子さん(振内町)「名城熊本城(舞踊)」3演目を披露しました。各町から出演された方々も日頃の練習の成果を発揮され、自慢の歌声や舞踊、民謡全27演目が行われ会場からは沢山の声援がありました。



◆ 指定訪問介護援事業所より ◆

この夏をのりきるために！

◎加齢に伴う暑さへの反応変化に注意が必要です。

◎熱中症予防対策を確認していきましょう。



【対策① 水分補給】

- ・1000ml～1500mlを目安に、一気に飲んでしまうと内臓に負担が掛かってしまうので、こまめに補給しましょう。合わせて、塩分も補給しましょう。
- ・コーヒーや緑茶は利尿作用があり飲みすぎに注意！！

【対策② 服装】

- ・ゆったりとした白っぽい服装が良いでしょう。風通しの良い材質（綿・麻・ポリエステル）がおすすめです。
- ・外出時は帽子や日傘で直射日光を防ぎましょう。

【対策③ 室内の環境】

- ・窓やドアを2か所開け風通しを良くする。
- ・カーテンをするなどして直射日光を遮る。

☆ヘルパーの訪問先でも、真夏の暑い日に窓を閉め切り、お部屋が高温となっていることがよく見られます。この夏をのりきるために皆様も注意しましょう。



「ホームヘルパー推進会

「ゆる元体操支援

ふれあい出張カフェ」を実施

5月13日、去場ヘルシーサロンにて、ホームヘルパー推進会（代表：杉岡良子さん）による「ゆる元体操」が実施されました。体操終了後には「ふれあい出張カフェ」が開かれ、淹れ立てのコーヒーを参加者に飲んでいただき和やかな交流が行われました。



社協会費のお願い

社協は民間の立場から、町民の皆様が抱える福祉問題を地域の皆様のご協力で解決するために設立されています。このことから皆様より社協会費の納入をいただき福祉事業の運営に活用させていただいております。

社協会費：1世帯 500円（町内会、自治会を通じて納入いただいております）

～ 社協会費の使い道 ～

- ・たすけあいネットワーク事業・いきいきふれあいサロン事業
- ・ボランティア活動支援・ボランティア活動保険加入
- ・ふれあい広場の開催・福祉団体活動支援・外出援助サービス支援 他



あなたの真心を大切にします

～ご寄付ありがとうございます～

(令和6年4月1日から6月30日まで受付分)



■一般寄付者

本 町 本町老人クラブ福寿会
会長 山本 薫 様
151,404 円
本 町 平取町老人クラブ連合会
女性部 馬場千里 様
21,075 円

■香典返し寄付者(3万円)

千 葉 県 楡田 和美 様
芽 生 薮田 豊広 様
本 町 福士勝磨郎 様

■香典返し寄付者(2万円)

二 風 谷 村山留美子 様
荷 菜 川上里代子 様
二 風 谷 村上登喜彌 様
小 平 佐々木 貢 様
振 内 町 清水ミネ子 様
振 内 町 佐々木美智子 様
旭 清水 澄男 様
貫 気 別 嶋野 順子 様

■香典返し寄付者(1万円)

本 町 鹿戸 今江 様
本 町 松澤 ミナ子 様
本 町 滝沢 智之 様
小 平 関川美縫子 様

■指定寄附者

本 町 本町老人クラブ福寿会
会長 山本 薫 様
※指定先：本町地区いきいきサロン
2 万円

■リングブル

本 町 鈴木ナツ枝 様
貫 気 別 木村 榮 様
本 町 平取義経なるこ会 様
本 町 工藤 悦子 様
二 風 谷 二風谷老人クラブ女性部 様
紫雲古津 清水 節子 様
二 風 谷 山道 康子 様
貫 気 別 穴戸 澄子 様
本 町 五心館柔道場 様
荷 負 川上八重子 様
本 町 長井ユウ子 様

本 町 山澤 邦子 様
振 内 町 後藤みゆき 様
振 内 町 中山 京子 様
本 町 平野 久美 様
去 場 去場ヘルシーサロン 様

■タオル

二 風 谷 二風谷老人クラブ女性部 様
本 町 川奈野敏文 様
岩 知 志 岩知志老人クラブ女性部 様

■使用済み切手

本 町 森田みえ子 様
二 風 谷 二風谷老人クラブ女性部 様
振 内 町 振内絵手紙サークル 様
振 内 町 生活支援ハウスきずな 様
紫雲古津 清水 節子 様
二 風 谷 山道 康子 様
本 町 長井ユウ子 様
本 町 山澤 邦子 様
本 町 平野 久美 様

■紙パンツ

本 町 川奈野敏文 様

能登半島地震災害義援金

皆さまのたくさんのご厚意に感謝いたします

令和6年能登半島地震で被災された
皆さまならびにご家族の皆さまに心よ
りお見舞い申し上げます。

※平取町社協受付分(5月末現在)

実績額 326,972 円

◎被災地配分委員会の決定に基づき、市
区町村等の自治体へ義援金が送金され、
被災された方々の生活支援に役立てら
れます。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

社協公用車(新車)を導入

これまで利用してきました公用車(ト
ヨタ:パッソ)が導入から11年経過しま
したので、新しく「トヨタ:ルーミー」
に更新されました。社協事業の移動のほ
か、在宅介護事業の訪問移動等、広く活
用されます。

