

発行：令和6年(2024年)4月12日 103号

# 社協 びらとり 報 広

平取町社会福祉協議会 〒055-0107 平取町本町88番地1 TEL:4-2267 FAX:3-7212

発行・編集

平取社協HP <http://www.birasha.com/>

メールアドレス [birashakyo@gaea.ocn.ne.jp](mailto:birashakyo@gaea.ocn.ne.jp)

## 令和5年度 介護研修会

～平取町の高齢化に向けた将来を考える～

2月17日(土)、ふれあいセンターびらとりにおいて、「介護研修会」が開催され、介護に関心のある方や介護従事者、ボランティア実践者27名が参加されました。

株式会社 TakaraDeporte 代表取締役 高羅正成様を講師にお招きし、「介護・福祉に関わる方のためのストレス解消法」について、座学と軽運動を交えながら、ストレスの受け止め方や対処方法について学びました。



その他、町職員より令和6年度から始まる第9期介護保険計画についてや、びらとりデイサービスセンターの生き甲斐づくりの取り組みの紹介があり、平取町の今後の将来について考える時間となりました。

※「社協びらとり」は、赤い羽根共同募金配分金の助成を受けて発行しています。



## 平取町社会福祉協議会第5回理事会・第3回評議員会の開催

令和6年度の事業計画（案）、資金収支予算（案）について、第5回理事会（3月19日開催）において協議をし、第3回評議員会（3月28日開催）において承認されました。

### 令和6年度事業計画【テーマ】「健やかで安心して暮らせる福祉の町を目指して」

#### 地域福祉活動

- ① たすけあいネットワーク事業
- ② ふれあい「いきいきサロン」事業
- ③ 高齢者福祉推進事業  
※平取町老人クラブ活動支援  
※平取町高齢者事業団活動支援
- ④ 心身障がい者福祉推進事業  
※平取町身障協会活動支援
- ⑤ 成年後見人制度事業
- ⑥ 日常生活自立支援事業
- ⑦ 社会福祉バス運行事業  
※びらとり温泉の送迎
- ⑧ サロンバス運行事業  
※町内地域交流サロンの送迎
- ⑨ 生活支援体制整備事業  
※生活支援コーディネーターを配置し、支え合いの地域づくりを行う

#### 社協基盤整備の確立

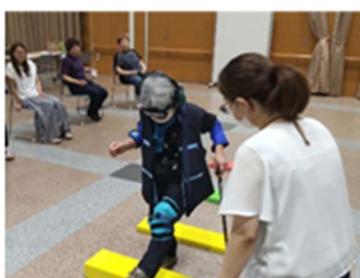
- ① 組織の運営  
※理事会、評議員会、監査の定期開催
- ② 役員、職員の研修会参加と活動強化
- ③ 社協一般会員及び賛助会員の加入促進
- ④ 広報啓発活動  
※「社協だより」の発行

#### 在宅福祉サービス事業

- ① 訪問介護事業
- ② 居宅介護支援事業
- ③ 配食サービス事業
- ④ 外出援助サービス事業
- ⑤ 家族介護支援対策事業  
※介護研修会の開催

#### ボランティア活動事業

- ① ボランティアセンターの運営  
※ボランティア連絡協議会の運営  
※平取養護学校送迎バス介護員運営支援
- ② ボランティア団体育成事業
- ③ 介護支援ボランティア事業



介護支援ボランティア養成研修の実施

#### 生活福祉援助事業

- ① 生活福祉資金貸付事業
- ② 愛情銀行貸付事業
- ③ 赤い羽根共同募金活動
- ④ 日本赤十字社運営事業
- ⑤ 献血推進事業

## 令和6年度平取町社会福祉協議会資金収支予算

【収入の部】

(単位：円)

【支出の部】

(単位：円)

	本年度予算
会費収入	1,500,000
寄付金収入	1,310,000
経常経費補助金収入	12,494,000
受託金収入	22,181,000
貸付事業収入	100,000
共同募金配分金収入	610,000
介護保険事業収入	24,902,000
障害福祉サービス事業	97,000
受取利息配当金収入	7,000
その他の収入	990,000
その他の活動収入	11,902,000
前期末支払資金残高	2,250,000
合計	78,346,000

	本年度予算
人件費支出	49,756,000
事務費支出	11,371,000
事業費支出	4,059,000
貸付事業等支出	100,000
共同募金配分金支出	610,000
助成金支出	1,730,000
負担金支出	236,000
予備費	250,000
その他の活動費	7,484,000
当期末支払資金残高	2,250,000
合計	78,346,000

## 身体障害者福祉協会交流会・・・

みんなで楽しくカーリンコン交流試合！

2月19日（月）、平取町中央公民館において身体障害者福祉協会交流会が開催されました。この交流会は会員相互の交流と連携を図ることを目的に実施されており、21名の会員が集いました。身障協会では、カーリンコンの研修に参加しており会員間にも浸透しつつあります。交流も深めることができることから人気のゲームで当日は4チームで対抗試合を行いました。



普段は消極的なかたもカーリンコンには熱が入るようです・・・。（上）

後半ではカラオケやビンゴゲームも行われ懇親の場となりました。（中央）

今年も(有)宇南山商事様から参加者の皆様に胡蝶蘭とシクラメンの鉢物のご提供がありました。会員一同よりお礼申し上げます。（左）

## 令和5年度 ボランティアの集い・・・

3月18日（月）、平取町中央公民館においてボランティアの集いが開催されました。（一社）みなみ北海道地域づくりサポートセンター（函館市）代表理事 丸藤 競様を講師にお招きし、「地域を活性化させるボランティアとは」について講義を受け、地域資源を生かした、「やさしい町」づくりの大切さについて学ぶ時間となりました。（下）



後半は、地域資源のご紹介として「ゆる元初級指導者」のご協力により、体と頭をほぐす体操（ゆる元）が行われました。平取町の高齢者の健康を支える仕組みとして町で推進しており、ボランティア（ゆる元初級指導者）自らも元気になることを目的に行われています。（上）



# あなたの真心を大切にします



～ご寄付ありがとうございます～

(令和6年1月1日から3月31日まで受付分)

## ■一般寄付者（2万円）

二風谷 船越 光次 様

## ■香典返し寄付者（5万円）

本町 川奈野敏文 様

## ■香典返し寄付者（3万円）

本町 鎌田よし子 様

川向 高橋 啓 様

## ■香典返し寄付者（2万円）

紫雲古津 浄覚寺 様

貫気別 吉田 栄一 様

本町 原田 毅 様

本町 藤島 靖久 様

## ■香典返し寄付者（1万円）

振内町 堤 實 様

二風谷 木村 幸子 様

本町 宮内 宰哉 様

旭 吉田 寿利 様

## ■リングプル

荷 菜 びらとりふれあい子ども館 様

本 町 遠藤 一紀 様

本 町 鈴木ナツ枝 様

振内町 佐々木キミ子 様

本 町 姉崎 正 様

本 町 三上 智彦 様

本 町 榎 義廣 様

本 町 平取町商工会女性部 様

本 町 JAびらとり女性部 様

小 平 小平老人クラブみどり会 様

二風谷 貝澤ユリ子 様

振内町 北湯口 繁 様

二風谷 長野 新一 様

振内町 後藤シゲ子 様

小 平 吉田 文子 様

去 場 去場ヘルシーサロン 様

荷 負 山道 商会 様

本 町 平取義経なるこ会 様

紫雲古津 紫雲古津老人 様

クラブ和光会 様

## ■使用済み切手

本 町 遠藤 一紀 様

本 町 姉崎 正 様

本 町 JAびらとり女性部 様

紫雲古津 紫雲古津老人 様

クラブ和光会 様

振内町 振内小学校 様

## ■タオル・ティッシュ

二風谷 長野 新一 様

荷 菜 荷菜老人クラブ豊寿会 様

芽 生 細山 好信 様

紫雲古津 紫雲古津老人 様

クラブ和光会 様

※ご寄付いただきました  
布、タオル類は平取かつら  
園ほか町内福  
祉施設へお届  
けいたします。



## ◆ 指定訪問介護事業所より ◆



### 気温差の激しい春 ～春バテにご注意～

春の陽気を感じるようになりましたが頭痛・めまい・食欲不振・イライラこのような不調を感じていませんか？その症状、もしかしたら…『春バテ』かもしれません!!春は1年で最も日中の寒暖差があり、自律神経が乱れやすく様々な不調（春バテ）が現れやすくなっています。

### ☆すぐに実践できる春バテ対策☆

#### 【対策①：冷え対策に取り組む】

脱ぎ着しやすい服装（カーディガン等）ストールやスカーフで首元を温めるとおしゃれに冷え対策ができます。

#### 【対策②：適度な運動】

手軽に行えるラジオ体操から始めてみませんか？深呼吸もオススメです。

#### 【対策③：朝食を摂る】

朝食を摂ることで腸が刺激され体内時計が整い、自律神経が整います。手軽で栄養も抜群なバナナはいかがでしょう。



◎朝日を浴びるのも効果的です