地域福祉をサポートする**千歳市社協**の広報紙

今日から、

シンボルマーク

発行 社会福祉法人千歳市社会福祉協議会
千歳市東雲町１丁目１１番地
TEL:0123-27-2525 FAX:0123-27-2528

第255号 令和７年３月発行

特集

狩野　亮『パラリンピアンとして生き、今思うこと』

～第58回 千歳市社会福祉大会「ちとせ市民ふくし講座」講演会を開催～

心のかよいあう福祉のまちづくりの推進を目的に、年齢や障がいなど人それぞれの違いを自然に受け入れ、支えあい、互いに認めあう社会（地域共生社会）の実現に向けて、冬季パラリンピックパラアルペンスキー金メダリストの狩野亮さんを講師にお招きし、「パラリンピアンとして生き、今思うこと」と題し、昨年11月22日に大会に引き続き講演会を開催しました。

狩野亮さんは、２００６年にトリノ冬季パラリンピックに出場して以来、5大会連続でパラリンピックに出場し、金メダルを2つ、銅メダルを1つ獲得するなど輝かしい経歴を持つ中で、自身の経験を踏まえ、どのような生き方で努力してきたのか、また、選手引退後における共生社会を実現するための活動や思いについてご講演いただきました。

講師 狩野（かのう）　亮（あきら）氏

赤い羽根共同募金

“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください
https://chitose-shakyo.or.jp/
千歳市社協 検索

地域支え合い情報

生活支援コーディネーターNEWS

『知る』『共に生きる』『当たり前になる』

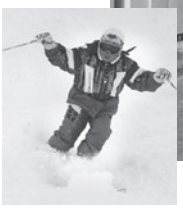
パラリンピック金メダリスト狩野亮さんの講演内容をもとに編集しております。

① 事故の影響

狩野亮さんは小学3年生の頃に交通事故に遭い、脊髄損傷によって下半身不随となり、車いすでの生活を余儀なくされました。

事故の影響は大きく、当初は生存できるかも危うい状況でした。一命は取り留めましたが、車いす生活となったことで以前まで活発だった運動もできなくなり、将来への不安や心配から体がどんどん太っていくなど精神的にも身体的にも大きな影響がありました。

しかし、狩野さんの生き方を転換する2つのきっかけがありました。



▶活発だった幼少期の狩野さん▼

② 二つの転換

一つ目は、両親からの教えです。狩野さんを不安にさせないように気丈にふるまいながら、「障がいがあるということを言い訳にしないで、障がいがあっても、車いす生活だったとしても、人として魅力のある人間であれば周りの人は協力してくれるし、人生は切り開かれていく」という言葉をかけてくれたことから、様々なことに挑戦し自分に磨きをかけていくようになりました。

そして二つ目は、車いすスポーツとの出会いでした。後にパラリンピック挑戦へのスタートにもなる座位の体制で滑るチェアスキーをはじめ、車いすバスケットやアーチェリー、車いすマラソンなど様々な競技を知り、これらのスポーツを通じて多くの人と出会えたことでした。

特に、スキーなど怪我のリスクを伴うスポーツを実践している人は、自身の大きな怪我も笑い飛ばすなど活発で前向きな人が比較的多く、また、視覚障がいのある人からは、『目が見えなくなった今の人生の方が幸せなんだ』と前向きな生き方を学び、狩野さん自身も「事故で障がいを負ったときが一番のどん底で、そこからどうやって生きていくかの方がよっぽど大事であり、障がいそのものはさほど意味を持たないものとなってきた」と感じるようになりました。

③ パラリンピックの挑戦

狩野さんがパラリンピックの競技に挑戦した2006年トリノ大会当時は、まだ選考基準も緩く、コーチの推薦が後押しとなったこともあって出場することができました。

しかし、世界の舞台を経験したときに、世界のレベルの高さに対する自身の実力不足に不甲斐なさを感じ、すぐにでもトレーニングをして出直したいという気持ちが沸き上がりました。

そして、4年後のバンクーバー大会では、食事や睡眠、練習などすべてのことを見直し猛練習をして臨んだ結果、パラアルペンスキーで金メダルを獲得することができました。

その後、狩野さんは、金メダルを獲得したことで取材や様々なイベントへの招待が増え、達成感や満足感を抱いてしまい、競技へのモチベーションを保つことが難しくなりました。その後の大会で失敗してしまったことから、再度思い直してト

▲バンクーバーパラリンピック表彰台

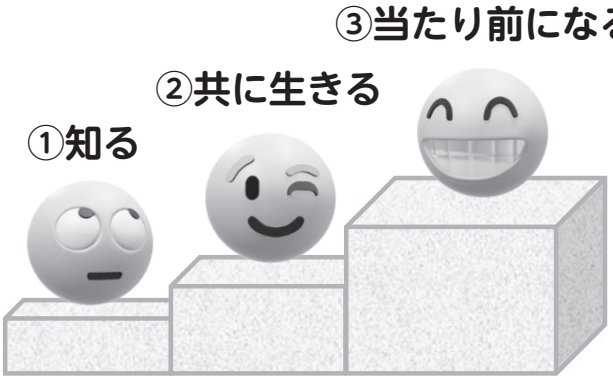
レーニングを積んだ結果、３度目の出場となったソチ大会でも金メダルを獲得し、２連覇を果たすことができました。

その後、４度目の出場となった平昌大会では、いい準備ができ絶好調で臨みましたが、コースとうまくかみ合わず結果は5位、５度目の出場となった北京大会では、地元を拠点に奮起して練習に励み臨みましたが結果は7位で終えることになりました。５度のパラリンピック挑戦を経験して、「努力や挑戦は成功だけに目を向けて行っているわけではなく、結果が出なかったときは悔しい気持ちもありますが、どれだけ自分が成長しているかに目を向けて、周りの人たちに支えられながらチーム一丸となって挑戦したことや、コロナ禍で大変な時期もありましたが、笑顔で終わることができたことは人生において必ず意味がある挑戦だった」と振り返り、２０２２年選手を引退しました。

④共生社会に向けて

引退後、障がいがある方のために何ができるのかを模索するためにオランダに渡り、障がいを持っても人間らしく生きていけるアプローチなどを学びました。その中で、ウィルチェアスキルズチームという車いすでもアクティブに生活することができる技術（段差やスロープなどの障害を超えていく技術）を学び推進していく活動を目の当たりにしました。そして「車いすでのトレーニングを重ねることで日常生活でもできることが増え、健常者からも障がいというものをより身近に感じてもらうことで、お互いを認め合う共生社会の実現につなげることができると感じています。

また、地域共生社会を実現するためには『知る』『共に生きる』『当たり前になる』という3つのステップ（左図参照）があります。日本では、『知る』機会は多く増えてきていますが、2ステップ目の『共に生きる』は形式的には増えてきているもののまだフランクに接する機会は少ない状況にあることから、お互いがもっと気軽に接する機会が増えることで３ステップ目の『当たり前になる』社会が実現していくのだ」と話され今回の講演をしめられました。



▲実際にお持ちいただいた
ソチパラリンピック金メダル

講座を受けられなかった方へ

昨年の8月に行われた「共生社会バリアフリーシンポジウムin札幌」にて狩野亮氏が基調講演した『パラリンピアンとして生き、今思うこと』の内容がYouTube上で視聴できますのでご紹介いたします。内容は多少の違いはありますが、講演の内容がより分かりやすく、ご視聴できますので、ぜひご覧ください。

問合せ先

地域福祉係
☎27-2525

令和６年度 千歳市社会福祉協議会表彰受賞者

令和６年度千歳市社会福祉功労等表彰式（11月21日開催）において、社会福祉推進に貢献された101個人・６団体の皆様に、これまでのご功績に敬意と感謝を表し、各区分の代表者に賞状をお渡ししました。

受賞者を代表して青木一枝様から、感謝と共に謝辞をいただきました。

◆社会福祉功労表彰

○社会福祉団体役員功労

大江　晃己　　阿多　義英　　徳中　公男
其田　紀夫　　板橋　　昇

○ボランティア活動功労

塚窪　裕乃　　佐々木みき　　松本光穂子
中村　康枝　　藤本　智子

○町内会役員功労

興梠　三男　　佐藤　信之　　古世　　弘
加藤　妙子　　中村　知美　　中邑　輝代
富山千恵美　　岡　　信美　　斉藤　英隆
高木登美子　　古川　幸恵　　太田祥之助
奥田亜也子　　榊　　剛徳　　小野　雅広
田所富美枝　　森　　厚司　　佐々木義弘
佐藤めぐみ　　山岸みゆき　　大井　幹夫
綾部　祥巳　　市川　幸美　　海沼　　寛

○民生委員児童委員功労

伊藤　治人　　安澤　陽子　　岡田　睦美
山下　美佳　　田中　邦彦　　赤塚　　誠
青木　一枝　　松本祐希子

○福祉委員功労

山田　良子　　高浜枝理子　　中浦　雅紀
前田　佳輝　　山口　昌弘　　佐藤　智胤
山道とみ子　　岡崎佳奈子　　真浦　幸江
岩山　真弓　　佐藤　　裕　　堀田　　恵
井澤　典子　　島　　邦代　　岩本久美子
本間すず子　　林　　文代　　浅田　秀子
小山　武志　　北方由美子　　森崎　安徳
坂口　和人　　逸見　敏子　　藤本志呂美
関　真寿美　　土田　友一　　徳正　桂一

○町内会役員並びに福祉委員功労

佐々木正敏　　渋谷喜久子

○民生委員児童委員並びに福祉委員功労

井野真由美　　星埜　和子　　松本　邦恵

◆社会福祉貢献表彰

パナソニックインダストリー労働組合
（社会福祉法人千歳いずみ学園）

◆社会福祉善行表彰

○金品預託

力示　武文
中和建設株式会社（社会福祉法人千歳いずみ学園）

○ボランティア活動

吉田　輝雄　　阿部紀美子　　石野　正信
荒井恵美子　　橋本　博一　　小島　正善
澤田　和宏　　横山　史紀　　山口　佳子
山口　昌弘　　秋葉　政邦　　野口亜弥子
萩原　貴子　　佐藤　正宣　　中原美栄子
松尾　繁子　　佐々木千栄子　　片岡恵栄子
木下　敬子　　南出　孝志　　長嶺　澄夫
白﨑　清春　　田向美樹子　　湯井　　博
富永まゆみ　　東　　誠
「美しい街づくり」千歳ネットワーク
学校法人千歳青葉学園認定こども園千歳青葉幼稚園
株式会社報業社　　千歳市立勇舞中学校生徒会

（順不同・敬称略、（　）内は推薦団体名又は所属団体）

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

株式会社 ビジュアルコーポレーション
本社／千歳市末広7丁目8番6号（ビジュアルビル1F）
(0123) 22-2385・FAX (0123) 22-7841
メールアドレス mail@v-1.jp / HPアドレス http://www.v-ltd.jp
【業務内容】
●賃ビル・アパートの経営と管理（第1ビジュアルビル～第25ビジュアルビル）
●厨房機器の販売とリース
●カラオケ機器の販売とリース
●店舗デザインと改装
●国内初!! 安心ビルド（他社の飲食店ビル無料管理!!）
●駐車場の経営
●LED照明・太陽光発電のシステム
●防犯カメラのシステム
●各種PA機材（室内外）レンタル
●芸能・各種イベントのプロデュース
●ウイルス感染防止対策管理

ご家庭の不要品をポイント（商品）とお引き換え!!
くりりんステーション
持込専用 営業時間：月～土 9:00～16:00
株式会社 クリーン開発
〒066-0019 千歳市流通1丁目4番7号
TEL:0123-24-7787

ようこそ —— ホットな出逢いをお約束します。
株式会社 小笠原商店
本社事務所／千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576
●総合おみやげ品店……≪スカイショップ小笠原≫
新千歳空港ターミナルビル内　☎46-2021
●本格和雑貨おみやげ品店……≪小笠原商店≫
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内　☎46-2255
●お土産をWEBで……≪小笠原商店通販部≫
千歳市朝日町8丁目1206　0120-81-3149

千歳・恵庭エリア 無料全戸配布
毎週金曜日70,000部発行
地域密着度100%の生活情報紙 ちゃんと
応募率No.1を目指す求人情報紙 Q人ナビ

TEL.0123-27-0911　TEL.0123-27-2611
株式会社メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号 ちゃんと 検索 https://chanto.biz

福祉の情報をお届けします

令和７年度

市民後見人養成講座を開講します！

受講生募集！

事前説明会

と　き：令和７年５月22日（木）
15時00分～16時00分
場　所：社会福祉協議会事務所　２階
参加料：無料
講座日程：6月13日(金)、21日(土)、27日(金)
7月4日(金)、12日(土) 9:30～16:30(予定)
問合せ：千歳市成年後見支援センター
☎ 27-2527
申込開始：４/１(火) ～
事前説明会の申込はコチラ ➡

認知症予防サポート教室を開講します！

内　容：認知機能の低下に早めに気づき、ケアをすることで認知症への進行予防や健康を維持する効果が期待できます！教室に参加して、予防に必要なことを学んでみませんか？
場　所：千歳市総合福祉センター402号室
参加料：無料
日　程：４月22日…認知機能・筋力測定
５月27日…脳の血管を健康に保つ
６月24日…有酸素運動とデュアルタスク
７月８日…聴力維持と視覚の変化
８月12日…睡眠と生活リズム
９月30日…心の健康と認知機能
10月28日…口の健康と認知機能
11月18日…認知機能・筋力測定
12月９日…認知症の理解
※毎月不定期の火曜日
時　間：14：00～15：30
問合せ：千歳市介護予防センター ☎23-0012

～令和７年度福祉バス利用申込み予約会日程表～

６月利用分…４月10日（木）	10月利用分…８月12日（火）	２月利用分…12月10日（水）
７月利用分…５月12日（月）	11月利用分…９月10日（水）	３月利用分…１月13日（火）
８月利用分…６月10日（火）	12月利用分…10月10日（金）	４月利用分…２月10日（火）
９月利用分…７月10日（木）	１月利用分…11月10日（月）	５月利用分…３月10日（火）

時間：10:00～　**場所**：千歳市社会福祉協議会事務所２階　会議室２.３　**問い合わせ**：地域福祉係　TEL 27-2525

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

リバーサイドゴルフセンター株式会社
100円 12球　アプローチ練習場は1時間 500円!

営業時間 4月～ AM 8：00～PM 9：00
千歳市根志越19番地の41　☎ 0123-23-2211

株式会社　日建企画
不動産売買も行っておりますので何でもご相談下さい。
新築住宅・アパート・店舗の設計
建築 管理 リフォーム
防音工事及び賃貸管理
〒066-0038
千歳市信濃２丁目 13-3
TEL　0123-27-2707

株式会社よつ葉保険企画
プロ新特級AA認定代理店
三井住友海上火災保険㈱代理店　三井住友海上あいおい生命保険㈱代理店
三井住友海上プライマリー生命保険㈱代理店
ジブラルタ生命保険㈱代理店　オリックス生命保険㈱代理店
千歳市長都駅前4丁目3-18
TEL (0123) 23-3109 FAX 23-3126
公式LINE

『おついたち詣り』で
気持ちも新たに月の始まりを
迎えてみませんか

千歳神社
千歳市真町1番地
TEL 0123-23-2542　FAX 0123-24-7743
毎月1日
おついたち詣り のご案内
氏神様へ前の月を無事に過ごせたことへの感謝と新しい月の益々のご加護を祈念します。
キッチンカーの出店もございます。
お参りの後はお買い物もお楽しみください。

令和６年　赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金結果

赤い羽根共同募金
＋
歳末たすけあい募金の総額

10,555,418円

赤い羽根共同募金　：6,670,961円（前年比431,021円減）
歳末たすけあい募金：3,884,457円（前年比807,423円減）

共同募金（赤い羽根・歳末たすけあい）町内会別ご寄付

（単位：円）

町内会名	赤い羽根	歳　末
本町自治会	46,400	46,250
本町南自治会	8,800	10,900
東雲町１丁目町内会	8,000	9,000
東雲町２丁目会	10,000	10,000
東雲町３丁目町内会	5,500	3,000
東雲町4.5丁目町内会	20,000	20,000
朝日町西自治会	36,520	34,100
朝日町東自治会	5,000	5,000
真々地自治会	27,278	28,700
若草町内会	30,000	30,000
里美町内会	53,500	55,400
白樺町内会	30,000	30,000
柏陽町内会	30,000	－
福住町内会	29,748	28,300
文京１丁目町内会	30,000	30,000
文京町内会	73,294	46,167
錦町１丁目自治会	5,000	5,000
錦町２丁目町内会	10,000	10,000
錦町３丁目町内会	7,600	7,600
錦町４丁目町内会	18,000	18,000
千代田町連合町内会	26,700	22,300
清水町３丁目町内会	10,000	10,000
清水町４丁目町内会	10,000	10,000
清水町５丁目町内会	5,000	5,000
幸町１丁目町内会	10,000	10,000
幸町２丁目町内会	5,000	5,000
幸町３丁目町内会	5,000	5,000
幸町４丁目町内会	5,000	5,000
幸町５丁目町内会	5,000	5,000
幸町６丁目町内会	3,000	3,000
栄町西区町内会	62,536	56,142
栄町東町内会	12,500	14,000
春日町１丁目町内会	10,000	10,000
春日町２丁目町内会	30,000	30,000
春日町３丁目町内会	10,000	10,000
春日町４丁目町内会	15,000	15,000
春日町５丁目会	10,000	10,000
緑町１丁目町内会	5,000	5,000
緑町３丁目町内会	12,850	13,600
緑町４丁目会	4,200	5,200
緑町５丁目会	21,555	23,260
大和１丁目町内会	10,000	10,000
大和２丁目町内会	20,000	20,000
大和３丁目町内会	20,700	20,200
大和４丁目町内会	－	5,000
桂木1.2丁目町内会	13,000	13,000
桂木3.4丁目町内会	35,129	41,219
桂木5.6丁目町内会	10,000	10,000
新星町内会	5,000	5,000
蘭越町内会	4,400	4,600

町内会名	赤い羽根	歳　末
北斗南町内会	36,400	38,180
北斗２丁目自治会	34,420	35,100
北斗３丁目町内会	20,000	20,000
北斗西町内会	27,160	34,867
北斗北町内会	13,000	13,000
自由ヶ丘町内会	270,433	270,372
桜木町内会	169,918	173,906
上長都川北町内会	5,500	5,500
北栄南町内会	30,000	30,000
北栄東町内会	10,000	10,000
新富西町内会	48,165	48,570
新富北町内会	79,100	80,800
信濃１丁目町内会	10,000	10,000
信濃２丁目町内会	50,000	50,000
信濃３丁目町内会	10,000	10,000
信濃４丁目町内会	56,450	58,580
富士町内会	160,518	158,440
長都駅前町内会	28,800	21,500
静和町内会	26,200	24,200
ひばりヶ丘町内会	90,810	93,900
中長都連合会	10,000	10,000
中央長都連合会	5,000	5,000
都２区町内会	10,000	10,000
おさつ団地町内会	113,310	101,006
あずさ町内会	70,000	100,000
富丘１丁目南町内会	11,550	－
富丘１丁目町内会	71,295	71,827
富丘２丁目町内会	74,020	74,603
富丘３丁目南町内会	20,000	20,000
富丘３丁目北町内会	10,000	10,000
富丘４丁目東町内会	10,000	10,000
富丘西町内会	10,000	10,000
末広東町内会	10,000	10,000
末広中区町内会	10,000	10,000
末広西町内会	10,000	10,000
花園町内会	30,000	30,000
高台町内会	40,205	38,687
稲穂町内会	100,000	100,000
清流町内会	150,000	150,000
幸福町内会	50,000	50,000
青葉１丁目町内会	2,000	2,000
青葉２丁目町内会	－	13,400
青葉３丁目町内会	5,000	5,000
青葉４丁目町内会	5,000	5,000
青葉５丁目町内会	30,150	29,150
青葉６丁目町内会	5,000	5,000
青葉丘町内会	28,500	28,701
住吉２丁目町内会	21,850	9,400
住吉北町内会	54,883	47,697
住吉４丁目町内会	28,300	28,100

町内会名	赤い羽根	歳　末
住吉５丁目町内会	10,000	10,000
東郊町内会	5,000	5,000
豊里町内会	97,845	102,344
あけぼの団地町内会	3,000	20,000
日の出南町内会	8,700	16,000
日の出東町内会	25,025	26,225
日の出北町内会	30,000	30,000
梅ヶ丘１丁目町内会	10,000	10,000
若葉団地町内会	59,560	62,800
旭ヶ丘町内会	138,092	138,520
弥生町内会	100,000	100,000
寿町内会	100,000	100,000
根志越町内会	5,000	－
祝梅町内会	5,000	5,000
中央連合会	3,000	3,000
幌加連合会	－	5,000
協和連合会	－	5,000
新川連合会	－	5,000
東丘連合会	5,000	－
駒里連合会	20,000	20,000
支笏湖自治振興会	24,100	－
長都町内会	2,500	7,500
ゆうまい町内会	10,000	10,000
末広３号棟自治会	3,400	3,400
みどり団地１号棟自治会	9,805	－
みどり団地２号棟自治会	10,000	10,000
みどり団地３号棟自治会	10,000	10,000
みどり台南町内会	8,200	－
みどり台北町内会	40,000	40,000
北栄C団地17号棟自治会	3,000	－
北栄団地13号棟自治会	10,000	9,000
北栄団地３号棟自治会	4,000	4,000
戸別募金小計	**3,814,374**	**3,768,213**
街頭募金	172,221	－
法人募金	991,700	－
学校募金	－	－
職域募金	29,999	23,900
募金箱募金	337,607	－
篤志募金	465,395	92,344
イベント（興行）募金	355,015	－
寄付金付き商品募金	504,650	－

赤い羽根共同募金	**6,670,961**
歳末たすけあい募金	**3,884,457**

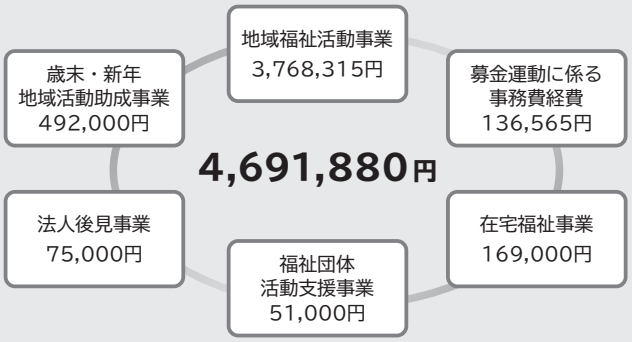
皆様の善意を大切に使わせていただきます

市民の皆さま、企業・法人などの多くの方々のご理解をいただき、募金へのご協力をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。寄せられた募金は、地域の高齢者や障がいのある方、子どもたちなどに対する様々な地域福祉活動に活用させていただきます。

赤い羽根共同募金の使いみち（令和５年度）

❶ 北海道全道域の地域福祉活動事業へ助成 …… 4,575,000円
❷ 赤い羽根共同募金運動を行うための経費 …… 600,000円
❸ 千歳市内の福祉施設、団体への助成 …… 135,000円
❹ 千歳市の地域福祉活動推進のため千歳市社会福祉協議会へ助成

歳末たすけあい募金の使いみち（令和５年度）



共同募金（赤い羽根・歳末たすけあい）募金方法別ご寄付

法人募金：

行政書士吉田喜恵子事務所
かもめ食堂
㈱共和
医療法人社団尾谷内科
北興自動車工業㈱
北海道キッコーマン㈱
㈱クリーン開発
近藤電設工業㈱
千歳印刷㈱
㈱報業社
㈱ダイヘン千歳工場
㈱上田商会千歳工場
㈱カミノ
㈱星光社
㈱駿河
㈲九建
中央運輸㈱
㈱金歳堂
㈱髙橋管機工業
㈱弘和建設工業
札幌日清食品㈱
多治見無線電機㈱
㈲朝日石材工業
住まいの戸田㈱
伸盛電気工事㈱
㈲駒里サルベージ
㈱山三ふじや
スノウショップ㈱
富樫電気工事㈱
㈱大栄建築設計事務所
中山建設㈱
㈲味のだいいち
協業組合カンセイ
北海道ニッツウサービス㈱
末広暖房㈱
三立化工機㈱千歳工場
㈱フジプラ
㈱スギハラ
㈱小笠原商店
㈱ダイナックス
㈱共立鉄工所
金田一建設㈱
㈲マルイケ生杉共電
新栄工業㈱
古谷コンクリート工業㈱
㈱FJコンポジット
㈱茎津綜業
不二電子工業㈱千歳工場
㈱ファームズ千代田
㈱田畑建設工事部事務所
㈱トランシス
㈱協栄土建
シャムロック興業㈱
北世建設㈱
フジッコ㈱北海道工場
㈱白生舎
㈱IHIアグリテック
中和建設㈱
㈱北潤ボトリング
北海道空港㈱
山一ピーエスコンクリート㈱千歳工場
千歳市環境整備事業協同組合車輌センター
文化シャッター㈱東日本事業本部千歳工場
㈱毛利エンジニアリング千歳工場
北海道テクニカルシステムエンジニア㈱
北海道森紙業㈱札幌事業所千歳工場
社会福祉法人千歳洋翔会アリス認定こども園
㈱美唄自動車学校美自校ツアーズ千歳支店
社会医療法人社団三草会千歳桂病院
医療法人社団いずみ会北星病院
キリンビール㈱北海道千歳工場
菱重特殊車両サービス㈱千歳営業所
ブリヂストンBRM㈱千歳事業所
北海道日野自動車㈱千歳支店
リバーサイドゴルフセンター㈱
一般社団法人千歳観光連盟
千歳ブロック工業企業組合
㈱ノース・スター・トラベル
舞鶴設備工業㈱

戸別封筒募金での大口募金（2,000円以上）：

井出　剛、宮田三佐夫、橋爪宏征、古谷れい子、五十嵐正雄、荒川勝史、佐溝　渉、山口幹夫、市川和良、若田美子、小田　守、西川文夫、太田道生、中根　勉、中林道代、飯島勝也、尾形俊雄、本間文裕、木原梅人、林　ケイ、髙橋雅樹

赤い羽根篤志募金：

さとみKIZUNA、ひよこ父母の会、千歳サーモンズ、千歳フォークダンスハートフル、千歳ライオンズクラブ、千歳ライオンズクラブ千歳子育て支援支部、千歳更生保護女性会、千歳市つくし会、千歳市家庭生活カウンセラークラブ、千歳市女性会議、千歳市情緒障がい者父母の会、千歳認知症の人と共にあゆむ会、第２地区民生委員児童委員協議会、第４地区民生委員児童委員協議会、第８地区民生委員児童委員協議会、日本ALS協会北海道支部千歳支会、北進親の会

歳末たすけあい篤志募金：

千歳中央ライオンズクラブ、原留　守、長都長寿会、押見正貴、吉田喜恵子

募金箱募金：

ANAクラウンプラザホテル千歳、かもめ食堂、サケのふるさと千歳水族館、ツルハドラッグ新千歳空港店、ツルハドラッグ千歳向陽台店、ツルハドラッグ千歳高台店、ツルハドラッグ千歳住吉店、ツルハドラッグ千歳新富店、ツルハドラッグ千歳長都店、ツルハドラッグ千歳東郊店、ツルハドラッグ千歳北陽店、ツルハドラッグ千歳緑町店、ホクレンショップ東郊店、㈱フロンティアエージェンシー、札幌トヨペット株式会社千歳店、市立千歳市民病院、支援センターゆみな、支笏湖ビジターセンター、社会福祉法人　いちはつの会、祝梅ほっとす、新富ほっとす、千歳セントラルロータリークラブ、千歳ヤマセミ郵便局、千歳駅前郵便局、千歳市スポーツセンター、千歳自由ヶ丘郵便局、千歳市総合武道館、千歳自動車学校、千歳春日郵便局、千歳地区ことばを育てる親の会、千歳長都駅前郵便局、千歳東郊郵便局、千歳梅ヶ丘郵便局、千歳富丘郵便局、千歳保健所、千歳北栄郵便局、千歳末広郵便局、道央農業協同組合千歳支店、尾島歯科医院、勇舞湯、里美町内会

赤い羽根職域募金：陸上自衛隊東千歳駐屯地、陸上自衛隊北千歳駐屯地

歳末たすけあい職域募金：陸上自衛隊東千歳駐屯地、陸上自衛隊北千歳駐屯地

イベント募金：グリーンベルト祭り、千歳神社祭り、リサイクルカレンダー市

寄付金付商品募金：千歳市限定寄付金付きピンバッジ、北海道共同募金会製作寄付金付きピンバッジ

（敬称略・順不同）

○祝梅ほっとす　TEL 0123-40-6511　○東区地域包括支援センター　TEL 0123-40-6516　（FAX共通）0123-40-6512　千歳市流通３丁目３番地の16

こんにちは！ドンちゃん

加古ゲンゴロー

No.68

社協のSNS

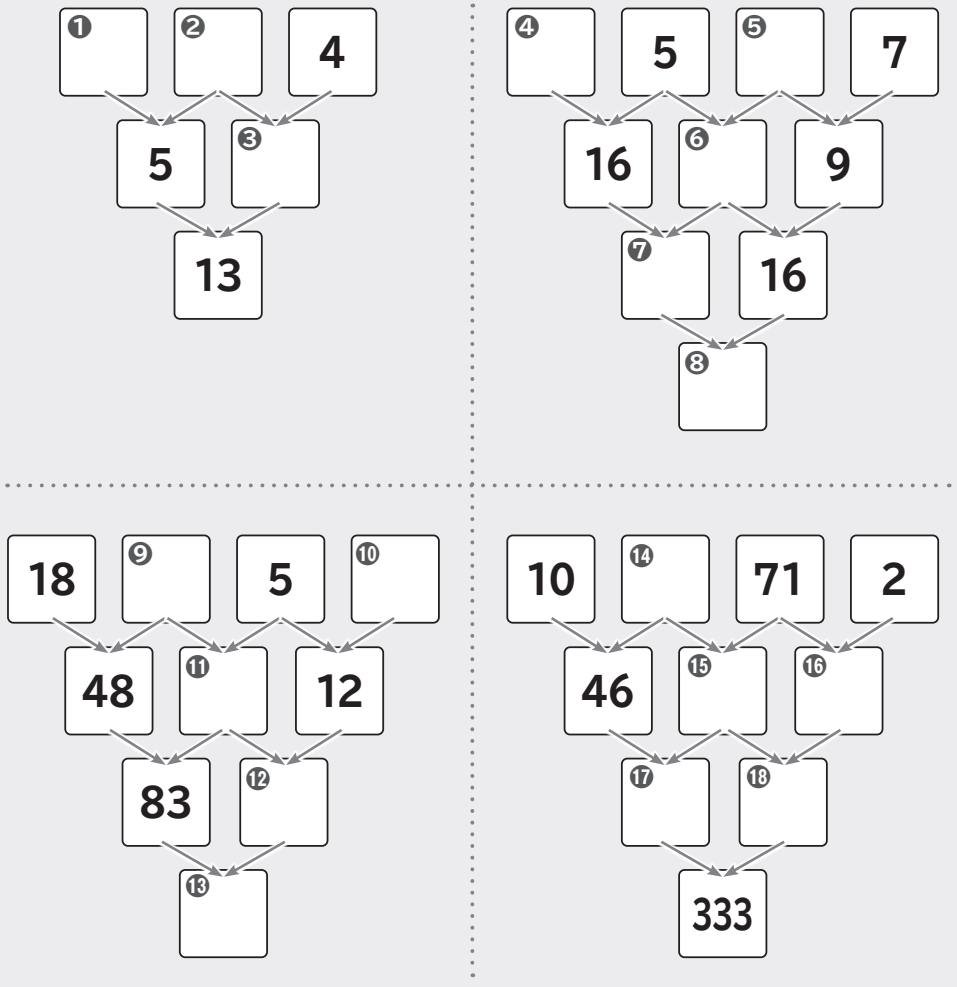
ホームページ　インスタグラム

フェイスブック　YouTube

あなたの脳に刺激を！ やってみよう脳トレ

脳機能をきたえる事は認知症予防だけではなく、運動機能を高める事にもつながり、スポーツにも効果が期待できます！

矢印で結ばれた上の２つの□の合計が下の□にはいります。空いている□の中に数字を入れていってください。□の中には同じ数字は入りません。



【答】ヤっこそよさらぬレ

①1、②4、③8　／　④11、⑤52、⑥7、⑦23、⑧39

⑨30、⑩7、⑪35、⑫47、⑬130　／　⑭36、⑮107、⑯73、⑰153、⑱180

愛情銀行寄付のご紹介（令和６年12月～令和７年１月受付分）（順不同・敬称略）

１．金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。

地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

- 一般社団法人日本自動車販売協会連合会千歳恵庭地区 …… 200,000円
- 千歳市文化団体連絡協議会 …… 16,480円
- 一般財団法人北海道信用金庫ひまわり財団 …… 100,000円
- 千歳手工芸協会 …… 2,000円
- ヤマザキ製パン従業員組合 …… 110,000円
- 吉田淳一 …… 20,000円
- 大澤町子 …… 10,000円
- 小林るり子 …… 5,723円
- 松本一光 …… 2,000円

２．物品預託

⑴ ペットボトルキャップ　愛キャップ市民回収運動実行委員会へ
千歳市立千歳小学校なかよし会、住吉北町内会、東郊町内会、千歳市立高台小学校児童会、富丘４丁目東町内会、東高台町内会、吉田朋子、ブリヂストンタイヤソリューションジャパン㈱千歳営業所、㈱ダイナム、浜理PFST㈱、千歳中央ライオンズクラブ、せいりゅう児童館ダイダン㈱、みどり台北町内会

⑵ リングプル　千歳市社会福祉協議会へ
航空自衛隊千歳基地准曹会、髙橋商会

⑶ ペットボトルキャップ・リングプル
㈱ビジュアルコーポレーション、明治安田生命千歳営業所、北千歳駐屯地曹友会、北星館、青葉丘町内会、信濃２丁目町内会女性部、北斗南町内会、セイコーエプソン千歳営業所、緑建工業㈱、ジブラルタ生命保険㈱、千歳末広郵便局、千歳長都駅前郵便局、ミツミ電機㈱、松本一光、しののめ若葉会、カルビー㈱、住吉４丁目町内会、ブリヂストンＢＲＭ㈱、新富北町内会、㈱アオバ、佐々木清、小川忠治

⑷ 使用済み切手
神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。
㈱高橋管機工業、大樹生命㈱、千歳ライオンズクラブ、千歳中央ライオンズクラブ

⑸ カレンダー　千歳市共同募金委員会へ
長都長寿会、㈱トヨタユーゼック、明治安田生命千歳営業所、ブリヂストンBRM㈱、浜理PFST㈱

⑹ その他（点訳絵本、書き損じハガキ、ラップ芯）
北海少年院、千歳レディースバドミントン連絡会、石狩地区郵便局長婦人会千歳部会

発　行／千歳市社会福祉協議会　　編　集／「今日から、」編集委員会　　印　刷／千歳印刷株式会社