



10月2日～11月13日の間、全15時間に渡り、池田中学校3年生を対象とした総合的な学習「福祉体験学習」が行われました。ポッチャやふまねっとの他、車いす・アイマスク体験では、町内約600メートルの移動に挑戦！



詳しくは▲



いけだ社協だより
笑顔のたすき
 - Baton of Smile -



地方創生 SDGs
 官×民連携
 プラットフォーム
私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を推進しています。

ふれあい
 ネットワーク



社会福祉法人 **池田町社会福祉協議会**



地域あんしんセンターいけだ・池田町ボランティアセンター・ケアプランセンターいけだ
 ボランティア・町民活動支援ルームROCOCO・ROCOCO 2号店
 〒083-0023 北海道中川郡池田町字西3条6丁目14番地1 池田町ふれあいセンター内
 TEL015-579-2222・(FAX) 015-579-2223
 URL <https://www.ikeda-shakyo.jp/> E-mail info_01@ikeda-shakyo.jp
 この社協だよりは、共同募金の一部で作成いたしました。



ホームページ

令和7年
2月
 No.184

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

#踊ってみた
#歌ってみた

みんなができる ご当地ソング

COCOROの翼!

#ワイン城
#ご当地ソング

まずは動画をチェック! 楽曲、歌詞もあわせてご覧いただけます。
またイスに座ったままでできる振付も合わせて練習ができます!



サビ振付にチャレンジ!

1 大空に羽ばたけ ~
右→左の順番で大きく腕を上げ、両腕を上げる。

肩甲骨を動かすことを意識!
肩こりや猫背を解消しよう!

2 その翼を広げて ~
上げた腕を大きく、右降ろし、左降ろし、を2回繰り返す。
★空に羽ばたくように上下に動かします。
(手話の「翼」の動き)

3 愛し合って抱きしめた ~
左手左足→右手右足の順番で前に出した後、左手左足→右手右足の順番で引き寄せ、抱きしめるポーズ。

背中とワキを意識して脂肪燃焼! 両手が頭にあがった時に「ピタッ」と止まってから腕を降ろすとGood!

4 甘い未来を ~
右足をのばし、さらに右手を頬から右足に向けて流すように降ろす。
★手話の「甘い」の動きをもとにした振付。なめらかに動かしてみよう。

5 ワインの城 ~
左足を前に出し、軽くかかとを浮かせる。両手を頭の上にあげ、広げて降ろす。
★ワイン城を表現するように大きく腕を回すのがポイント!

表彰授与の様子およびコメントはこちらからご覧いただけます。



チャンネル登録



全国のご家族、ご友人にYouTubeチャンネルの紹介・登録をお願いします!

「COCOROの翼」

COCORO深く 灯りともる いきがい焼き
COCORO伝う 風になびく 日高に抱かれ
COCORO歌う 夢に向かう 利別川
真心に染まる 千代田の丘 紫色

清見坂 昇る朝陽が 降り注いだ 池田蝶

大空に羽ばたけ その翼広げて
愛し合って抱きしめた 甘い未来を ワインの城

風に乗って羽ばたけ その翼広げて
見つめ合って抱き寄せた 希望の蝶よ ワインの城

COCORO深く 灯りともる まきばの家
COCORO伝う 風になびく 池田牛・ネバリスター
COCORO歌う 夢に向かう パナナ饅頭
真心に染まる 葡萄畑 紫色

清見坂 昇る朝陽が 降り注いだ 池田蝶

大空に羽ばたけ その翼広げて
愛し合って抱きしめた 甘い未来を ワインの城

風に乗って羽ばたけ その翼広げて
見つめ合って抱き寄せた 希望の蝶よ ワインの城

清見坂 昇る朝陽が 降り注いだ 池田蝶

大空に羽ばたけ その翼広げて
愛し合って抱きしめた 甘い未来を ワインの城

風に乗って羽ばたけ その翼広げて
見つめ合って抱き寄せた 希望の蝶よ ワインの城

ご当地ソングCOCOROの翼って?

ふれあい広場2024池田のチャレンジ企画「大人の本気Voice&Dance」から本楽曲とダンスが誕生。歌詞は池田町の良い所を池田小学校、池田中学校、池田高校、町民の皆様から募集し作成しました。歌唱は池田高校OGの大木真美さん、振付原案は町出身の方が作成!踊り続けるうちに「もっとこんな振付もできそう!」ということで振付を増やし、現在はイスに座りながらできる振付にもなりました。歌詞の中には「パナナ饅頭」「ワインの城」「ネバリスター」など、池田町を代表する様々な名産、名所があり、池田町に住んでいる方はもちろん、地元を離れている方、観光で訪れた皆様にも池田町にふれ、思い浮かべるきっかけとなる楽曲となっています。

ふまねっと経験者はダンスが得意!?

ふまねっと運動には、音(歌)を聞いてステップを行う動作があります。これはダンスも同じ!高齢者の方が楽しく踊っているのも15年以上ふまねっとを実施してきたからともいえるでしょう。「ふまねっとはできるけどダンスはちょっと・・・」という方も、やってみたらできちゃうかも!



音健アワード2024入賞!

受賞した動画はこちら→



安井町長よりコメントをいただきました。

今回受賞されたこと、本当に自分ごとのように嬉しく思います。また50周年を迎えたワイン城の前で撮影していただき、花を添えていただいたなと感じております。池田町は地域、社協、行政一体で介護予防事業を積極的に展開し、その結果を出しているのが誇りです。また1つ新しいアイテムが増え、高齢者の方だけではなく子どもを含めいろんな世代の方々も楽しみながら健康を築いていける、そのようなものになっていくのかなと思っています。何より、いくつになっても新しいことにチャレンジすることは大変素晴らしいことであり尊敬しております。この度はおめでとうございます。


コメント全文の様子(動画)はこちら→




活動報告

社 = 社会福祉協議会関係
 老 = 老人クラブ連合会関係
 そ = その他


社 9月13日～
スマホにふれて、見て、体験しよう!




初心者こそ集まれ!
 あなたに贈るスマホ体験教室
 ソフトバンク様の協力のもと、電源の入れ方をはじめ、キャッシュレス決済等について学ぶことができました。



そ 10月28日
祝!7周年 いつまでも楽しい居場所を



はちはちサロン7周年を祝う会
 サロン役員女性たちが心を込めた手作りのご飯を皆で囲み、7周年のお祝いが行われました。



老 11月12日～
お弁当でつながる地域の輪



ながいき弁当友愛訪問活動
 令和4年度より実施している本事業。今年もクラブ会員同士の見守り友愛訪問活動として実施しています。




社 11月26日～
男のための、のど筋トレーニング!




男のスポーツボイス講座
 低音、高音のハミングを行い、喉を意識的に動かすことが嚙下機能の向上に繋がるとを体験しました。



老 12月5日
あるある話で盛り上がった!



老連単位クラブ交流会
 マジックショー講演「物忘れ・体の衰えから来る各種事故防止対策」と題し、西垣良克氏にご講演いただきました。



社 12月26日
268枚のロココが集合!



ロコメールぬりえ企画
 ロコメールの終了に伴い、利用者の皆様より、ぬり絵作品を募集。完成作品をROCOCO 2号店に展示中!



QRコードの読み取りで視聴できる動画はWi-Fi環境での視聴を推奨致します。
 通信料にはご注意ください。

QRコードをスマートフォンで読み込むと、さらに詳細な写真や動画など見ることができるよ!



おもちゃから福祉用具まで揃っています! (全て無料)



社協の貸出サービスを利用して、日々の活動の幅を広げてみませんか?



貸出受付時間: 8時45分～17時45分(月曜日～金曜日) 申請場所: 池田町社会福祉協議会



レク遊具 サロンなどにオススメ!

大人気の輪投げの他、ポッチャやスマートボールなど、約20種類のレクリエーション遊具の貸出を行っています。貸出期間は1週間です。
 プロジェクターやスクリーン、行事用テントなどの物品もお貸しできます。サロンはもちろん、町内会や老人クラブなどの交流活動にぜひ活用ください。

研修などに活用できる!

エルダー健康教室で使用している「フリーダム・生活総合機能改善機器」を、町内会や登録ボランティア団体等が研修等に活用される場合に、年に1回に限り貸出し致します。サロン映像を見ながら、ストレッチなどの運動や、ボイストレーニングなど幅広く体験していただけます。(精密機械なので、貸出時に必ず動作指導を行います。必ず責任者の方に操作頂くことが条件になります。)



おもちゃ 100種類以上から選べる!

おもちゃを借りて自宅でゆっくり遊んでみませんか?
 貸出期間は2週間。お子様1人につき2つまでおもちゃを選ぶことができるので兄弟姉妹のいる方でも安心です。
 利用いただいた方からは、「買う前に試す事ができて良かった」「子どもに借りた物を大切にすることを学んでもらうことができた」等、嬉しいことばをいただいております。




福祉用具 万一の怪我の際などに!

池田町在住で、介護や疾病等の理由により、日常生活を過ごす事が困難な方に対し、自宅等で過ごしやすい環境を整えることを目的に車椅子や介護ベッド等の福祉用具の貸出を行っています。(旅行やお墓参りなどに行くなどの理由で短期間利用することもできます。)

※レクリエーション遊具、おもちゃ、福祉用具についてはQRコードより、一覧表をご確認いただけます。

＊あたたかいご寄付ありがとうございます＊ (令和6年9月1日より令和6年11月30日まで)敬称略

◎池田町社会福祉協議会へご寄付いただいた方

氏名	公区等	寄付金額	内容
林 忠司	青山	150,000	母(博子 様)のご逝去に際して
小原 裕光	神奈川県	100,000	母(ミツ子 様)のご逝去に際して
高橋 錦也	千代田	100,000	母(トシ子 様)のご逝去に際して
匿名		41,502	地域福祉のために
高崎 和男	西1条10丁目	100,000	妻(知子 様)のご逝去に際して
氏名		寄付物品	
北海道コカ・コーラボドリング(株)帯広支店		コカコーラ製品5箱	

◎池田光寿会へご寄付いただいた方

氏名	公区等	寄付金額	内容
中村 毅志	利別本町	50,000	特別養護老人ホーム池田光寿苑施設運営のために
谷本 忠雄	西1条2丁目	100,000	特別養護老人ホーム池田長寿苑施設運営のために
高崎 和男	西1条10丁目	100,000	法人運営のために
新津 雅弘	西1条6丁目	100,000	グループホームきずな施設運営のために

◎ボランティアセンターへご寄付いただいた方

氏名	公区等	寄付金額	内容
高崎 和男	西1条10丁目	100,000	NPO法人クローバー共同作業所へ指定預託
池田神輿会		飲み物	いけだ食堂「みんなのキッチン」へ指定預託
十勝ワイズメンズクラブ会長 矢竹 克年	音更町	もち米20kg	障害者福祉サービス事業所こんぱすへ指定預託
		もち米10kg	NPO法人クローバー共同作業所へ指定預託

再生ボランティア活動にご協力いただいた方

リングブル(リングブル再生ネットワークへ)

・山村 真由美 ・佐藤 まゆみ ・大木 敏子 ・(株)小杉商店 ・8丁目町内会 ・南1丁目町内会 ・旭町4丁目町内会/旭町4親交会

古切手(日本キリスト教海外医療協力会へ)

・上口 たみ子



お知らせ

正職員募集 (令和7年4月1日採用)

給 料：池田町職員給与に準じる
 資 格：経験不問、要普通自動車免許
 通勤手当：自宅まで5キロ以上
 年 齢：25歳以下 学歴：専門学校卒以上
 採用方法：面接、作文 (随時試験)
 労働時間：8：45～17：45迄
 応募方法：履歴書等
 その他詳細は、社協事務局へお問合せください。



令和6年度地域防災セミナー開催！

今年のテーマは災害ボランティアセンター！
 災害が起きた時、ボランティアをする人、してもらう人、どんなことが想像できますか？一緒に学んでみましょう！

日 時：令和7年3月20日(木・祝)
 10：30～12：00(開場10：00)
 場 所：池田町西部地域コミュニティセンター
 参加費：無料 定員：100名
 講 師：北海道災害ボランティアセンター/
 北海道社会福祉協議会地域福祉部地域福祉課
 主事 谷 早映氏

詳細は今後のチラシ等のお知らせをお待ちください！

非常勤職員「住民活動支援員」若干名募集！

時 給：1,010円
 資 格：経験不問、要普通自動車免許
 通勤手当：自宅まで5キロ以上
 年 齢：60歳以下
 採用方法：面接
 労働時間：1日4時間程度(週1回～4回)
 その他詳細は、社協事務局へお問合せください。



編集後記

皆様今年もどうぞよろしくお願ひいたします。
 今号の特集はCOCOROの翼ダンス！
 皆で踊って歌って楽しみましょう！ (吉田)