



# 北斗市 社協だより

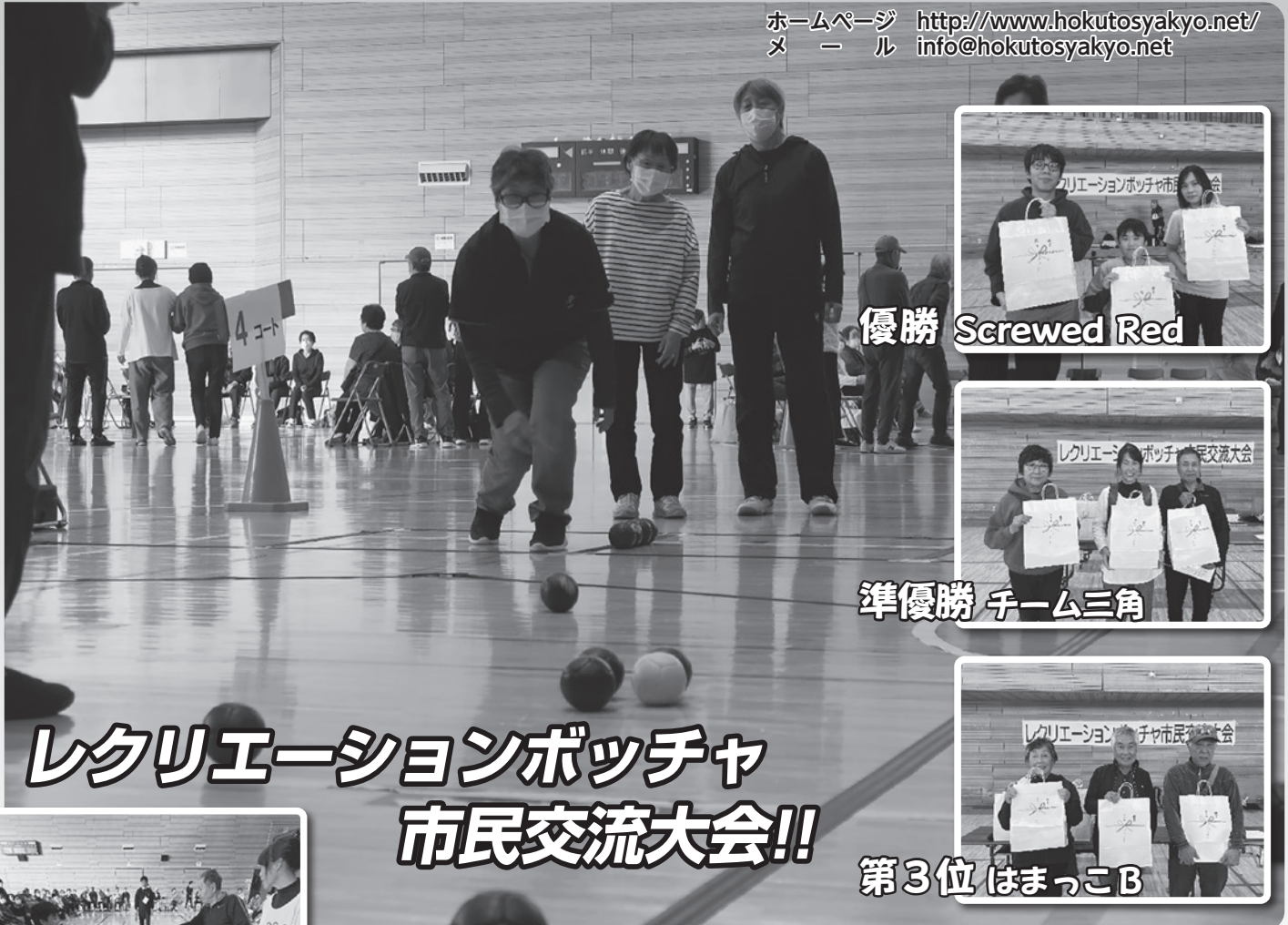
第73号

令和7年1月  
冬号

発行：北斗市社会福祉協議会

## Hokutocity Social Welfare Information

ホームページ <http://www.hokutosyakyo.net/>  
メール [info@hokutosyakyo.net](mailto:info@hokutosyakyo.net)



優勝 Screwed Red

準優勝 チーム三角

第3位 はまっこB

## レクリエーションボッチャ 市民交流大会!!



令和6年10月26日、北斗市総合体育館でレクリエーションボッチャ市民交流大会を実施しました。当日は20チーム58名の参加があり、子供から大人まで年齢問わず終始笑顔で楽しくプレーしていました。みなさんの交流を深める機会として、非常に良い大会となりました。

### 赤い羽根共同募金運動～街頭募金活動～

赤い羽根共同募金運動の一環として、大野農業高校様や上磯高等学校様への生徒の協力を得て、街頭募金活動を実施しました。

街頭募金活動は、スーパー魚長大野店様、コープさっぽろ久根別店様のご協力もあり、各店舗入り口で行うことができ、たくさんの方に募金のご協力をいただくことができました。本当にありがとうございました。



# 新年のご挨拶



社会福祉法人  
北斗市社会福祉協議会  
会長 柳谷友明

皆様には、令和7年の新年をお健やかに迎えのとお慶び申し上げます。また、日頃より北斗市社会福祉協議会に温かいご支援とご協力をいただいておりますこと心から感謝申し上げます。

さて、昨年は元旦早々に能登半島での大地震が発生し、家屋の崩壊や津波、火災等により多くの方々に住み慣れた地域からの避難を余儀なくされたところとす。更に、9月には線状降水帯による大雨が被災地を襲い、容赦ない被害がもたらされました。

被災地では多くのボランティアの皆さんやNPO団体、地元企業の皆さん、自治体や社会福祉協議会の職員などが今もなお協働で災害復興にあたっています。このように災害が発生すると地域のつながり、助け合いが大変重要となります。災害に遭わないことが一番ですが、もしここで同じようなことが起つたらと改めて考えさせられました。被災地の皆さんが一日も早く日常を取り戻せますことを、心より切にお祈りを申し上げます。

また、明るいニュースとしては、なんとといっても昨年ドジャースに移籍した大谷翔平選手の活躍ではないでしょうか。契約金額にも驚かされましたが、肘の手術から一転、投手を断念し打撃に専念、前人未到の50ホームラン50盗塁を達成し、指名打者としては初のMVPを満票で受賞するなど、数々の記録を塗り替えました。まさに昨年の漢字一文字「金」に値するのではないのでしょうか。今年は投手としても活躍されることを願っております。

末筆ではございますが、皆様にとりまして安全で、幸運な年となりますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

## 令和6年度 赤い羽根共同募金

～中間報告～



島川小学校 様

秋野小学校 様

大野小学校 様



上磯高等学校 様

大野小学校 様

沖川小学校 様



大野中学校 様

谷川小学校 様



他各学校様からのご協力がありました。ありがとうございます。

赤い羽根共同募金  
募金額 4,285,093 円

- ◇戸別募金 (3,011,058円)  
町内会・自治会のご協力による募金
- ◇法人募金 (887,910円)  
企業や事業所のご協力による募金
- ◇職域募金 (130,039円)  
企業や事業所の従業員の方のご協力による募金
- ◇学校募金 (134,874円)  
学校で生徒の皆さまのご協力による募金
- ◇街頭募金 (29,992円)  
スーパー等の前で呼びかけた募金
- ◇その他募金 (91,220円)  
BOX募金、ピンバッチ募金等

歳末たすけあい募金  
募金額 2,293,459 円



サンタクロース活動の様子

今年も町内会、自治会をはじめ各企業や事業所、学校のほか多くの市民の皆様からご協力いただき、12月17日現在、4,285,093円の募金が集まっております。この募金の7割が北斗市の福祉活動に役立てられ、残りの3割が北海道内の福祉のために活用されています。また、歳末たすけあい募金は、12月17日現在2,293,459円の募金が集まっております。皆様からの歳末たすけあい募金は、歳末福祉見舞金、ふれあい・見守り活動事業、サンタクロース活動事業等に使われています。赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金は、市民の皆さまの温かいお気持ちに支えられている募金です。ご協力ありがとうございます。



# 赤い羽根共同募金

## ～協力事業所のご紹介～

(順不同・敬称略)



| 事業所名            | 事業所名                     | 事業所名           | 事業所名  |
|-----------------|--------------------------|----------------|---|
| 日東製網(株)函館工場     | 藤原内科・こころクリニック            | 上磯整形外科クリニック    | 佐々木農機(有)  |
| (株)兼夕丸 浅野鉄工所    | ほくと小児クリニック               | 北スチール工業(株)     | (株)上磯塵芥工業   |
| 伊勢ふとん店          | アオバ・ポート(株)               | 田島歯科医院         | 澤田商事(株)   |
| (株)タカフジ         | (株)高野産業                  | カネイチ薬品久根別店     | 上磯郡漁業協同組合 上磯支所  |
| 道南うみ街信用金庫七重浜支店  | 佐藤木材工業(株)                | (株)玉森塗装店       | 岡本ひ尿器科医院  |
| (有)竹山商会         | (株)日神機械販売                | モードいし岡         | (株)宮崎新聞販売所  |
| (有)七尾電機工業       | 北海道川崎建機(株)函館支店           | 三協自動車(株)       | (株)カマタ  |
| (株)石田文具         | (株)フジワラ                  | (株)床鍋          | (株)吉田精米店  |
| (株)星幸舎          | (株)ニチベイパーツ北海道工場          | むらおか歯科医院       | (株)石崎公益社  |
| (有)キムラ保険事務所     | 坂口包装資材(株)                | (有)渡島環境衛生      | (株)新星ハイヤー   |
| 三品自動車(株)        | 小笠原部品商会                  | ゆめや(株)         | 村山旅館  |
| ヤマニ旅館 寺澤十郎      | 泰興(株)函館工場                | 治耳鼻咽喉科         | 熊谷内科小児科医院   |
| 笹尾自動車商会(株)      | 北邦製機(株)                  | (株)マリンプラザ伊藤    | 大黒屋菓子店  |
| (有)ニューかめだ       | (有)佐々木工業所                | (有)上磯印刷所       | 医療法人社団ソワソ 西川歯科医院  |
| (有)すすき印刷        | (株)ミキエンジニアリング            | 太平洋セメント(株)     | 若月電機(株)   |
| 海渡産業(株)         | 月寒運輸(株)函館支店              | 高橋燃料店          | 若乃寿司  |
| コスモ石油(株)函館物流基地  | (株)久保製作所                 | 向井自動車整備工場      | 函館商工信用組合北斗支店  |
| 干場産業(株)         | 藤光鋼材(株)函館営業所             | (株)豊自動車整備工場    | 北斗市商工会  |
| 田島木材(株)         | (株)道南冷蔵函館工場              | 斉藤容器(株)        | 三川青果店   |
| 藤商事(株)          | (株)プロテック                 | (有)高砂造園        | (有)日新商会 新関金物店   |
| (株)三共生コンクリート販売  | (株)三豊函館工場                | (株)小野運送        | (株)ポーバンベイク  |
| (株)太陽自動車工業      | (有)岩崎鉄工                  | 未来環境(株)        | 海老沢医院 久保田裕哉   |
| (株)光立建設         | グループホーム北陽                | 澤田商店           | 一福菓子舗   |
| トナミ食品工業(株)      | 道南生コンクリート協同組合            | (有)末広軒         | 曹溪寺 佐藤圭二  |
| おおきた内科胃腸科医院     | 協商事(株)                   | 内藤歯科           | 宗教法人 燈台の聖母 トラビスト修道院   |
| 沖田コンクリート(株)北斗支店 | (株)松田商店                  | (株)上磯事務器       | 北斗市建設協会   |
| 高橋道路(株)         | (有)武田自動車工業               | (有)澤田米穀店       | (有)ともえ文教木村店   |
| やわらぎ苑           | (株)花巻                    | 社会福祉法人民生博愛会    | <b>ご協力ありがとうございます</b><br> |
| 北海道パーケット工業(株)   | コマツカスタマーサポート(株)          | かみいそどもクリニック    |   |
| 社会福祉法人侑愛会       | しいき循環器科内科医院              | 敏貳             |   |
| 大場 公孝           | 社会福祉法人ひのき会サービス付き高齢者住宅ほっと | 北海アウル石油販売(株)   |   |
| 特別養護老人ホームつれづれの郷 | 渡島地区種苗協議会                | (株)協友測量設計      |   |
| (有)栃木商店         | 相互商事(株)                  | 白崎商店           |   |
| 函館ヤナセ(株)        | 北斗耳鼻咽喉科クリニック             | (有)風光電設 北斗市電友会 |   |
| 谷杉クリーニング店       | たや内科                     | J A新はこだて上磯支店   |   |

ご協力ありがとうございます



# 永年の貢献をたたえて

## 第18回 北斗市社会福祉大会

令和6年10月22日、北斗市総合文化センターかなで〜るにおいて、第18回北斗市社会福祉大会を開催し、永年にわたり社会福祉の発展に貢献された方々に、北斗市社会福祉協議会会長表彰を授与させていただきました。また、表彰式後には、北海道防災教育アドバイザーの三浦浩氏にご講演をいただき、大変貴重な時間となりました。



### ❀ 受賞おめでとうございます ❀

#### ❀ 民生委員児童委員功労者

奥玉和美様  
石田元康様  
三角勉様  
佐々木みちよ様  
阿部幸三様  
太田明樂様  
長畑利志子様  
大久保あゆみ様  
菅原力弓様  
杉本眞徳様  
石岡正秋様  
竹内千秋様  
松下純一様  
佐藤慎治様

#### ❀ 社会福祉団体役員功労者

伊勢一彦様 (七重浜第1町会)  
小濱眞太郎様 (清川自治会)  
阿部隆様 (常盤シーサイド町会)  
金澤孝子様 (大工川親交会)  
谷杉茂様 (北斗市子供会育成連絡協議会)  
浜野和子様 (北斗市母子寡婦会)  
安達多美子様 (北斗市母子寡婦会)

#### ❀ 社会福祉施設等役職員功労者

小黒康廣様 (侑愛会)  
上川孝一様 (侑愛会)  
佐々木和子様 (民生博愛会)  
土田里香様 (民生博愛会)



### 講演 奥尻津波物語 「あの坂へいそげ～おまえはまだ生きている！～」



表彰式終了後、北海道防災教育アドバイザーの三浦浩氏を講師に迎え、「奥尻津波物語～おまえはまだ生きている！～」を演題として、講演会を実施しました。高校生の時に、自らが体験した北海道南西沖地震。その被災体験から、現在も語り部として活動しており、今回の講演では、防災・命の大切さを熱心に伝えていただきました。地震・津波の被災体験から日常の防災等について非常にわかりやすく説明していただき、大変有意義な講演会となりました。

# 団体会員のご紹介

北斗市社会福祉協議会は、町内会・自治会のご協力による市民の皆さまからの戸別会費、各企業や事業所等からの賛助会費、また各種団体からの団体会費や公的機関の補助金等で運営しております。今年度も61の団体から当協議会の運営に大きな支援をいただいております。

(令和6年12月15日現在)

(50音順、敬称略)

| 団 体 名                      | 団 体 名               | 団 体 名           |
|----------------------------|---------------------|-----------------|
| 渡島地区保護司会北斗北支部              | 北斗市身体障害者福祉協会        | 老人保健施設 やわらぎ苑    |
| 渡島地区保護司会北斗南支部              | 北斗市手をつなぐ育成会         | 社会福祉法人 侑愛会      |
| 社会福祉法人 上磯康啓会               | 北斗市母子寡婦会            | // おしま屋         |
| 社会福祉法人 上磯清風会               | 北斗市ボランティア連絡協議会      | // なお・はろう       |
| 社会福祉法人 上磯はまなす              | 北斗市民生委員児童委員連合会      | // 明生園          |
| グループホーム くぼ                 | 北斗市老人クラブ連合会         | // つくしんぼ学級      |
| ケナフの絆                      | 北斗つくしんぼの会           | // 星ヶ丘寮         |
| デイサービス元気                   | ほくとゆにばーさるネットワーク     | // ワークショップまるやま荘 |
| 就労継続支援B型 サチエル・ロビンソン        | 北斗ろう協会              | // 侑愛荘          |
| 手話サークルLの会                  | ほくねっと               | // 七重浜こども園      |
| (有)ティー・エス                  | (有)win北陽 グループホーム 北陽 | // 浜分こども園       |
| 特定非営利活動法人 道南の未来            | 社会福祉法人 民生博愛会        | // 新生園          |
| (有)ケア・アンド・ハートグループホーム なごみの家 | // 特別養護老人ホーム清華園     | // おしま学園        |
| 特定非営利活動法人 はあと              | // 東光保育園            | // クッキーハウス      |
| 社会福祉法人 函館緑花会               | // 第二東光保育園          | // おしま菌床きのこセンター |
| 訪問看護ステーション ひなた             | // 第三東光保育園          | // ワークセンターほくと   |
| 社会福祉法人 ひのき会ほっと             | // 第四東光保育園          | グループホーム ゆうしん    |
| 北斗市遺族会                     | // 大野保育園            | 社会福祉法人 雄心会      |
| 北斗市子供会育成連絡協議会              | // 第二大野保育園          | 小規模多機能ホーム らしさ   |
| 北斗市食生活改善協議会                | 向野デイサービス            |                 |
| 北斗市女性団体連絡協議会               | グループホーム めぐみ         |                 |

～団体会員・賛助会員は随時募集しております。ご協力、よろしくお願いたします。～

- ◆ 団体会費 (年間) 3,000円
- ◆ 賛助会員 (年間) 1口 2,000円

問い合わせ先

北斗市社会福祉協議会 ☎74-2500

# 市民活動サポートセンター



市民活動サポートセンターは、「住民同士が互いに助け合い、支え合うことができる地域づくり」を目指しています。その実現のため、ボランティア活動や地域支援活動を行う皆さんをサポートし、またその担い手の育成や各種事業等に取り組んでいます。



## 有償ボランティア事業

～日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをします～



有償ボランティア事業は、公的サービスで対応できない日常生活のちょっとした困りごとを抱える方（依頼会員）に対して、ちょっとしたお手伝いができる方（提供会員）を紹介し解決する、住民参加型の助け合い活動です。

### ★ご利用にあたって

【対象者】 市内に在住で、65歳以上の方（介護保険制度を利用できる場合は、制度を優先とします）

【利用料】 提供会員1名につき30分300円

【時間】 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時（祝祭日及び年末年始は利用できません）

【内容】 買い物代行、ゴミの分別・ゴミ出し、掃除、電球の交換、家具の移動、草取り、話し相手など

### ★提供会員登録会を開催します

【日時】 3月3日(水) 午後1時30分から2時15分 公民館大会議室

3月7日(金) 午後1時30分から2時15分 北斗市保健センター多目的室

【対象】 市内在住の18歳以上の方

【内容】 有償ボランティア事業の概要説明と登録について

【申込】 2月21日(金)までに電話でお申し込みください

【活動費】 依頼会員からいただく30分300円が活動費となり、提供会員が居住する中学校区外で活動した場合、交通費が支給されます。



## 北斗市社会資源集

北斗市社会資源集は、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、北斗市で利用できる様々なサービスの情報を掲載しています。

今年度は、民生委員児童委員のご協力のもと、70歳以上の1人暮らしの方に配布したほか、市役所、総合分庁舎、七重浜住民センターで無料で配布しています。

### ●掲載内容

- ・食料品の配達
- ・移動販売
- ・宅配弁当
- ・困りごとサポート
- ・サロン活動
- ・老人クラブ
- ・相談窓口

令和6年度版 高齢者の生活を支える  
北斗市社会資源集



※社協のホームページでも閲覧できます。

ホームページ <http://www.hokutosyakyo.net/>

## ボランティア活動報告

市民活動サポートセンターに登録しているボランティア団体「大正琴桜岱サークル」が、特別養護老人ホームほあかりで大正琴を、「東永交クラブおどろうかい」が、ケアハウスそよかぜで踊りを披露し、入居者の皆さんから大変喜ばれました。



〈大正琴桜岱サークル〉



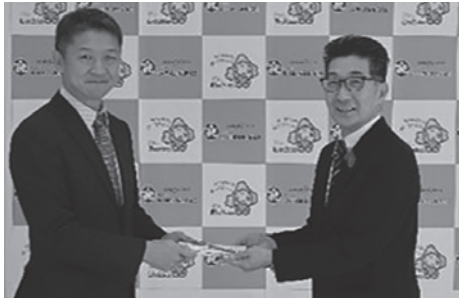
〈東永交クラブおどろうかい〉

ご相談・お問い合わせ先 市民活動サポートセンター（北斗市社協内）

電話 74-2500 FAX 74-3655  
【メール】 [info@hokutosyakyo.net](mailto:info@hokutosyakyo.net)

# ご寄附ありがとうございます

12月12日の会社創立記念日に合わせて、「メイホク食品株式会社」代表取締役工場長 板坂篤様より20万円、「株式会社函館なとり」代表取締役工場長 倉田正弘様より10万円のご寄附をいただきました。



メイホク食品株式会社  
代表取締役工場長 板坂 篤 様



株式会社函館なとり  
代表取締役工場長 倉田 正弘 様

## 善意のご寄附

ありがとうございます

匿名にて北斗市社会福祉協議会へ金50万円のご寄附がありました。様々な地域課題を解決していくために、大切に活用していきたいと思っております。

## ほくと市認知症の人と家族の会

～すみれの会～

自分らしく  
生きるために

自分にとって  
大切なことを  
話し合っ  
てみませんか？

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）という言葉を知っていますか？

「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。（厚生労働省ホームページより）



希望や思いについて  
考えましょう

希望や思いは、  
変わることもあります  
何度も繰り返し  
考えて行きましょう

あなたの代わりに気  
持ちは伝えてくれる  
人を選びましょう

考えを書き留めて  
おきましょう

希望や思いについ  
て話し合  
いましょう

認知症の対応  
早期診断早期対応が重要！

症状が軽いうちに、  
ご本人やご家族が  
認知症への理解を深め、  
病気と向き合い話し合うこと  
で、今後の生活の備えをする  
ことが可能となります

理由の  
1つとして

ほくと市認知症の人と家族の会 ◆年間費：1,200円

◆定例会：毎月第3月曜日（祝日の場合、第4月曜日）13：30～ 北斗市保健センター

◆連絡先：☎74-2530 北斗市地域包括支援センターかけはし

## ふれあい福祉まつり in 北斗



11月2日(土)に『ふれあい福祉まつりin北斗』を開催しました。今年度はVR認知症体験や自転車安全シュミレーターなど、新しい催しも行いました。多くの事業所様等のご協力があり、たくさんの市民の方々にご来場していただきました。

# 北斗市地域包括支援センターかけはし

## 手洗いでコロナ・インフルエンザ予防

多くの病原体はのどや消化器官の粘膜、目の粘膜、鼻の粘膜から感染します。これらの粘膜に病原体の付いた手で触らないために「手洗い」を行います。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

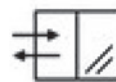
### その他の感染予防対策



マスクの着用



アルコール消毒



室内の換気



うがい

石けんで洗い終わったら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

北斗市地域包括支援センター かけはし 北斗市中野通2丁目18番1号 ☎74-2530

## ～北斗市社会福祉協議会では『ひきこもり相談会』を実施しております～

ひきこもりに悩む方をサポートしていくために、毎月第2水曜日に道南引きこもり家族交流会『あさがお』共同代表の安藤とし子氏を相談員として迎え、当事者や家族の方からの相談に応じています。相談内容によっては、医療・福祉・就労等の適切な関係機関へつなぐことも考えながら、今後の安心した生活や自立へ向けたサポートをしていきます。相談をご希望の場合は、お電話またはメールにて受付しております。

- ◆会場：北斗市社会福祉協議会（北斗市保健センター内）
- ◆日時：毎月第2水曜日（午前10時～午前12時）  
【令和7年1月～3月の日程】 1月8日、2月12日、3月12日
- ◆対象者：ひきこもり当事者・家族の方
- ◆電話：74-2500（相談ご希望の場合は、メールまたは電話。予約優先。）
- ◆メール：info@hokutosyakyo.net



## ～北斗市社会福祉協議会苦情処理委員 連絡先変更のお知らせ～

北斗市社会福祉協議会では、介護保険サービスや当協議会が行う事業全般等への苦情の解決を図るため、地区担当相談員を配置しております。中央～富川地区担当相談員の連絡先が変わりましたのでお知らせします。

◆中央～富川地区 下 重建 治 （連絡先）73-4017◆

◎北斗市社協だより◎  
令和7年冬号（第73号）

発行  
北斗市社会福祉協議会

北斗市中野通2丁目18番1号  
☎(0138)74-2500 FAX(0138)74-3655