

とまこまい 社協だより

ふくしの力、^{さい}“彩”発見 



2024年(令和6年)10月
195号

●「もう秋かも」 写真提供/男女平等参画推進センター 佐藤 武浩

青空に映える素敵な花壇ができました

苫小牧市民活動センター自主事業

花壇づくり



令和6年度苫小牧市民活動センター自主事業「花壇づくり」の様子 協力:(一社)苫小牧風花の会

- 主な記事内容
- P2 苫小牧市社協 令和5年度事業報告と決算
 - P3 共同募金開始・ピンバッジ頒布のお知らせ
 - P4 市民講演会・相談会、市民後見人養成講座のお知らせ
 - P5 ボランティアセンター、福祉人材バンクからのお知らせ
 - P6 男女平等参画推進センター・在宅介護者の集い・市民相談所からのお知らせ
 - P7 寄付報告・「だけボラ」ボランティア募集のお知らせ
 - P8 「いごち」^{かまくら}「igocoti」[kamakura]「サロン、とまとま、風まち」からのお知らせ

とまこまい社協だよりの点訳・音声データについて、社協だより音声データ版(社協HPに掲載)と社協だより点字版(市民活動センター受付に設置)の発行を始めました。苫小牧市朗読赤十字奉仕団、苫小牧市点訳赤十字奉仕団の協力のもと発行しております。

社協だよりからの
お知らせです



HP朗読版



社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



苫小牧市社会福祉協議会は「ともに支えあい みんなの笑顔が見えるまちづくり」の実現に向け、市民と協働して、さまざまな地域課題に取り組んでまいりました。

また、1月に発生した「能登半島地震」による災害ボランティアセンター運営支援のため、職員を派遣しました。

主に現地調査班としてボランティアの活動前の状況把握を行いました。

災害ボランティアセンターは、災害時に地域の迅速な復旧・復興をめざしたボランティア活動を円滑に進めるための拠点で、被災地の社協が中心となって開設します。

苫小牧市においても、年1回、関係機関等と連携し開設・運営訓練を行っています。



石川県志賀町災害ボランティアセンターにて
上…ボランティア説明
下…マッチング



詳しくは、社協HPをご覧ください。

～令和5年度の基本目標と新たな取り組み～

①【ひとへの支援】

身寄りのない方々、ひきこもりや不登校など若年層の方々への支援など関係機関と連携し支援の幅を広げました。また、新たに、CSWではLINE 相談窓口を、市民相談ではSNSを各々開設し、相談体制・情報発信の強化を図りました。

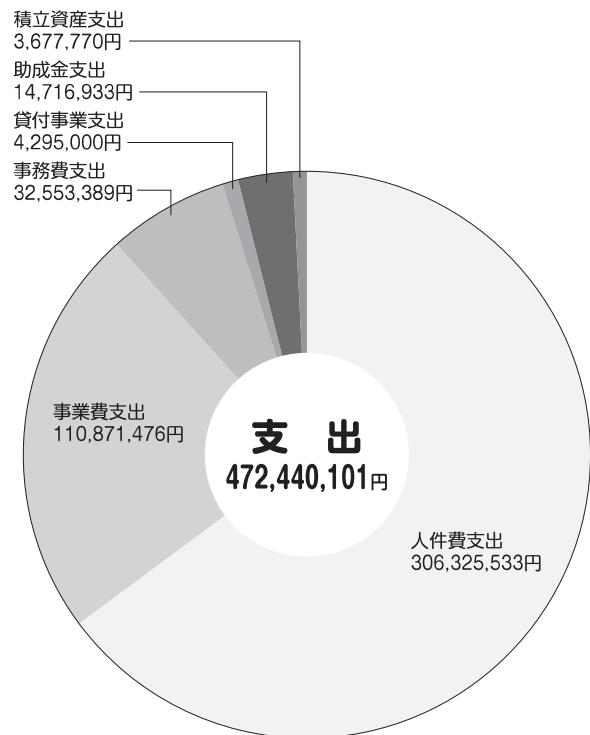
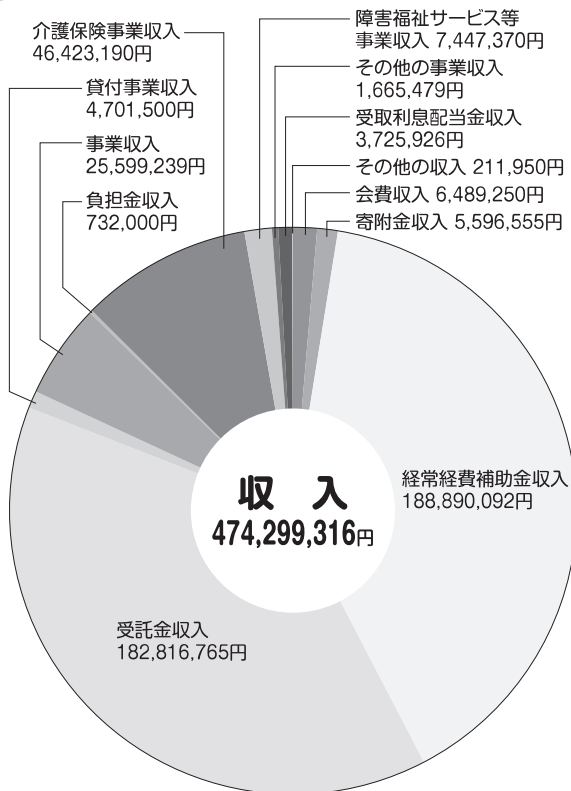
②【地域への支援】

コロナ禍で自粛していた事業も徐々に再開し、地域住民参加のボランティア研修やふれあいサロンなど、地域住民の社会参加や見守り活動の推進を図りました。また、勇払・樽前地区で実施してきた「移送支援事業」では、ニーズの増加に伴い住民互助による「訪問型サービスD」へと移行しました。

③【まち全体への取り組み】

第6期地域福祉実践計画の中間見直しを行い、直近3年間の進捗状況や地域情勢を踏まえ、今後3年間の方向性を見直しました。また、男女平等参画においては、サークル協議会で新たに「サークル体験会」を実施し、市民活動センターの管理においては、公平な利用促進を目的に一部の貸室の予約方法を抽選としました。

法人全体決算収支報告



※当期末支払資金残高(収支差額)1,859,215円は、令和6年度に繰り越します。

●●●●●●●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●●●●●●●

喜びのタネをまこう

ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店

快適で、心地よい生活をサポートいたします。

- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

ヘルスレント

ダスキンヘルスレント 苫小牧ステーション

〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-16
TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484



10月1日から

ご協力よろしくお願ひします

赤い羽根共同募金が はじまります

皆さまからお寄せいただく募金が
苦小牧の福祉の活動を支援しています



さまざまな募金方法

戸別募金	町内会の方の協力により各戸訪問して集める募金
法人募金	企業や商店などにご協力をいただく募金
街頭募金	ボランティアの方が街頭で呼びかける募金
職域募金	企業や団体などで働く方にご協力をいただく募金
その他募金	寄付型自動販売機、寄付金付き商品の頒布による募金、ふるサポ募金(インターネット募金)、PayPayによる募金※



募金方法の▲
詳細はこちら

※PayPayによる募金は10月1日から導入予定です。

共同募金の使いみち

市民の皆さまのご協力により集められた募金は、子どもや高齢者、障がいのあるかたなどの支援に使われます。また、災害ボランティアセンターの運営などにも使われます。

令和5年度 助成団体からのありがとうメッセージ

苦小牧市身体障がい者福祉連合会

皆さまのご協力で頂いた寄付金により、スポーツ大会を開催することができました。私たち障がい者は健常者のようにスポーツすることはできませんが、各自ができる範囲内で体を動かし、その楽しさを体験することができとても感謝しています。会員同士が協力し事業を成し遂げたことは自信になりました。本当にありがとうございます。



苦小牧市子ども会育成連絡協議会

市内各地域の子どもたちの交流と体験活動としてキャンプを行い、その中で様々なプログラムを通し異年齢集団での学びを図ることを目的として実施しています。助成金を活用させていただくことで、充実した内容で活動することが出来ました。



募金の
使いみちを
紹介しています



赤い羽根募金のつかみ方
赤い羽根データベース

はねっと

「赤い羽根共同募金って何に使われているの?」
そんな疑問をもった方はぜひご覧ください!

はねっと 苦小牧 で検索!

赤い羽根データベースはねっと ▶



一定額以上の募金をされた方へ 赤い羽根限定グッズ プレゼント!

300円以上の募金協力で初音ミクのクリアファイルまたはボールペンを、500円以上の募金協力でピンバッジを差し上げます。

市民活動センター受付にて
お取扱いしています
平日 8:45~17:15

限定グッズの詳細は
こちらをご覧ください ▶



問合せ 苦小牧市共同募金委員会 TEL 32-7111(担当:沖田・荒井)

私たちは地域福祉の推進をサポートします

人も地球も健康に

Yakult

苦小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苦小牧市花園町1丁目2番11号
TEL(0144)73-8960 FAX(0144)73-8959



売却不動産募集中!!!
まずはご相談ください!!
北海道知事 胆振(1)第1063号

株式会社 売 苦 七

TEL0144-38-3131

〒053-0047 苦小牧市泉町2丁目4番5号

とまこまい成年後見支援センターからのお知らせ

令和6年度 成年後見支援センター 市民講演会・相談会を開催します

成年後見制度について、市民の皆さまに知って頂く機会として市民講演会、後見制度説明会を開催します。講演会、説明会にあわせて住み慣れた地域で生活できるように、成年後見制度にかかわる様々な疑問、質問にお答えします。地域の皆さまだけでなく、福祉専門職の方にもぜひ足を運んでいただければと思います。お気軽に参加、ご相談ください。



みんなで学ぼう会♪ 市民講演会 ～知って損なし 成年後見制度!～

日時 令和6年11月12日(火) 13時30分から

場所 市民活動センター 多目的ホール

内容 ① 市民後見人、とまこまい成年後見支援センター職員による
「成年後見制度の笑いと学びの寸劇」
② 弁護士、行政書士の無料相談会(後見、相続、遺言など)

参加費 無料

申込/問合せ 直接・電話での申込となります

とまこまい成年後見支援センター TEL 38-7291

E-mail info.toma-kouken@tomakomai-shakyo.or.jp



成年後見HP

市民後見人養成講座を開催します

内容 認知症高齢者や精神・知的障がいなどで判断能力が十分ではない方のために、ご本人に代わって金銭管理や身上配慮などの支援を行うことが成年後見制度です。
市民後見人は、同じ地域に住み共に生活している地域住民の立場から後見活動を行ないます。
当センターが開催する市民後見人養成講座を修了し、センターに登録後、後見業務を担っていただきます。

日時 令和6年10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)、11月1日(金) 全5回の講座となります。
いずれも9:30~17:00 ※別途、市内福祉施設での実習を予定しています。

会場 市民活動センター(若草町3丁目3-8)

対象者 25歳以上で苫小牧市に居住している方
市民後見人として活動する意欲がある方

定員 30名(定員になり次第締め切ります)

参加費 無料

申込/問合せ

別紙「市民後見人養成講座受講申込書」を成年後見支援センターへご提出ください。
申込書はとまこまい成年後見支援センターや苫小牧市役所、苫小牧市社協のホームページからダウンロードもできます。

とまこまい成年後見支援センター

TEL 38-7291 FAX 38-7292



養成講座

私たちは地域福祉の推進をサポートします

高い技術と誠実な仕事で社会に貢献します

建設コン◇補償コン◇測量・地質・水質調査◇計量証明

株式会社 タナカコンサルタント

代表取締役社長 田中 雄太

本社:苫小牧市新開町2丁目1番3号 TEL:0144-51-2551 FAX:0144-51-2550
(ホームページアドレス)https://www.tanakaconsul.co.jp

FUJIFILM

Value from Innovation

アペオス

Apeos C7070/C6570/C5570/
C4570/C3570/C3070/C2570

ビジネスを、働き方を、もっとスマートに



OA機器 (株)阿部文具
オフィス家具

〒053-0045 苫小牧市双葉町2丁目1番19号
電話(0144)32-3779(代) FAX(0144)32-3778



朗読(音訳)
ボランティア

初心者講習会 **参加者募集!**

日時: 令和6年10月24日~11月14日
毎週木曜日 13:30~15:30(計4回)

場所: 市民活動センター
対象: 16歳以上の苫小牧市民

募集人数: 10名

申込期間: 令和6年10月1日(火)から定員になり次第、
締め切ります。

受講料: 500円(保険代等)

申込 ボランティアセンター(担当:長井)

問合せ TEL 84-6481



介護支援いきいきポイント事業 登録研修会 **参加者募集**

日時: 令和6年10月28日(月)
13:30~15:00

場所: 市民活動センター
対象: 40歳以上の苫小牧市民

持ち物: 筆記用具

内容: 事業の説明、ボランティア活動の心構え
登録手続き、手帳交付 他

申込 ボランティアセンター(担当:一谷)

問合せ TEL 84-6481



参加者募集

開催!!

ボラセン・フェスティバル2024

11月9日(土) 10:00~15:00
場所: 市民活動センター

ボラセン・フェスティバルでは、苫小牧市ボランティアセンター登録個人・団体の活動紹介と発表を行っています。ほかにも、ボランティアの体験もできます!事前申込不要!参加無料!市民活動センターへお越しください!

問合せ ボランティアセンター TEL 84-6481 FAX 34-8141



令和6年度

雪かきボランティア事業 **大募集**

高齢や障がい等のため自力での除雪が難しく、かつ親族や隣近所の支援が見込めない世帯を対象に、ボランティアの協力による除雪支援を行う事業です。

ボランティア・利用者双方が相手を思いやる心で、支え合いの輪を広げましょう。

活動期間...令和6年12月~令和7年3月まで
活動場所...場所や担当件数等は社協と相談のうえ決定します。

活動...除雪車が入った時を目安に依頼者宅を訪問いただき、無理のない範囲で実施していただきます。
※個人で、グループで、ご家族で、又は職場の皆さんで、ぜひご参加ください。

申込・問合せ

ボランティアセンター
(担当:長井)

TEL 84-6481

FAX 34-8141

E-mail

volucen@tomakomai-shakyo.or.jp

令和6年度 福祉職場説明会 in 室蘭

福祉のお仕事につながるフェア

10/29(火) 13:30~15:30(15:00受付終了)
室蘭市/生涯学習センターきらん

福祉・介護のお仕事に興味のある方

<参加費・申込不要><無資格・未経験可>

西胆振地域10法人参加予定
法人と個別面談ができます。

気軽に、
ご利用ください!



主催・
問合せ

無料職業紹介所

苫小牧市福祉人材バンク

TEL 32-7111(担当:石井・須郷)



苫小牧協HP

●ハローワーク出張相談窓口 午後1時~午後3時

ワークプラザ苫小牧	毎月 第1・3火曜日
ハローワーク室蘭	毎月 第1金曜日 ※要予約
ハローワーク伊達	毎月 第3金曜日 //
ハローワーク浦河	偶数月 第4金曜日 //
ハローワーク静内	奇数月 第4金曜日 //

◇室蘭・伊達・浦河・静内は予約制です。
前日の午後3時まで申し込みください。

●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●

Go! ガステナブル

エコジョーズ化宣言
ガス給湯器はエコジョーズへ。

苫小牧ガス株式会社

苫小牧市末広町2丁目10番19号 ☎(0144)32-5381

http://www.tomagas.co.jp/

総合ビルメンテナンス

(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員
(一社)北海道警備業協会々員



株式会社 とまビルサービス

苫小牧市表町2丁目1-14(王子不動産第3ビル7F) TEL.33-1234(代)

男女平等参画推進センターからのお知らせ

男女平等参画推進センター祭

開催日 10月4日(金)～5日(土)
 時間 10:00～15:00
 会場 市民活動センター
 多目的ホール／ギャラリー／4階／5階
 ・展示・チャリティーバザー
 ・ステージ発表(5日のみ)

「サークル体験見学会」

お茶や洋裁、料理、音楽などの体験や見学ができます。
 この機会に何かをやってみませんか?

期間 8月1日(木)～11月30日(土)
 会場 市民活動センター
 ※活動日は各サークルで異なりますので、HPでの
 確認またはお問合せ下さい。

苦小牧にじいろライブvol.5
 トランスジェンダーの「これってホント?」

～みんながすごしやすい社会を考えるヒント～

講師 事務局長 真田 陽 氏
(一社)にじいろほっかいどう
さなだ あさひ
 進行 理事長 国見 亮佑 氏 / 副理事長 たかし 氏
(一社)にじいろほっかいどう (一社)にじいろほっかいどう
くにみ りょうすけ
 開催日 11月2日(土) 14:00～16:00
 会場 市民活動センター4階 講習室A
 定員 30名(先着順)
 託児 定員10名、1歳以上(10日前までに要予約)
 申込 Googleフォーム・窓口・お電話
 ※事前に質問を受け付け



苦小牧LGBTsの交流ひろば LGBTs当事者のあつまり「ぽると」も開催しています。
 次回は12/7, 1/25を予定(変動あり)
 詳細はHPでご確認下さい。



申込・問合せ

男女平等参画推進センター TEL 32-3544

〒053-0021 苦小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター 4階

HPのアクセスは
 ここから



facebook



ホームページ

令和
 6年度

第2回 在宅介護者の集い

在宅(自宅)でご家族等を介護されている方を対象に悩みや体験をもちより交流して、心身のリフレッシュをしませんか?

日時: 11月14日(木) 10:00～15:30
 受付9:30より(市民活動センター1階)

内容: 懇談・食事・入浴等

行先: 支笏湖丸駒温泉旅館

対象: 市内在住で、現在在宅にて
 介護をされている方
 (以前介護されていた方は要相談)

定員: 15名

参加費: 1,500円(当日徴収)

申込 10月24日(木)～10月31日(木)までの
 平日9:00～17:00に電話で受付致します。

問合せ 暮らし支援課 在宅福祉係 TEL 32-7111



暮らし支援課
 インスタグラム

KURASHI.TUMASHAKYO

市民相談所相談員が心配ごとをお聞きします!

出張 市民相談所

予約
 不要

10月25日(金)
 のぞみコミュニティセンター 会議室
 10月30日(水)
 沼ノ端コミュニティセンター 会議室A
 いずれも10:30～16:00(受付終了15:45)

電話やSNSが苦手な方、市民活動センターに行けない方など、秘密は守りますのでぜひご利用ください!

◆夜間心配ごと相談(相談員対応)

11月12日(火)、12月10日(火)
 いずれも17:30～(受付終了19:30)

★希望される方は市民活動センター1F受付へ
 お越しください。

◆無料法律相談(弁護士対応)

10月8日(火) 18:00～19:30
 11月15日(金)、12月20日(金)
 13:30～15:30

★月初めの平日から相談日2日前(土日祝を除く)の15:00までに市民相談所に来所もしくは
 お電話にて相談員に内容をお話ください。

問合せ 暮らし支援課 相談支援係 TEL 33-2345
 (市民相談所)

私たちは地域福祉の推進をサポートします

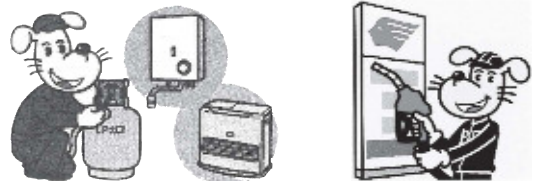
ひとりで悩まず、まずはお電話を

3つの人権相談専用電話があります

☆みんなの人権110番
 0570-003-110
 ☆子どもの人権110番
 0120-007-110
 ☆女性の人権ホットライン
 0570-070-810



苦小牧人権擁護委員協議会



アジダ産業株式会社

☎059-1374 苦小牧市晴海町32番地
 ☎0144-53-1111(代表)

だけボラ(灯油運搬のお手伝い)

ホームタンクのある、中層階公営住宅にお住まいの次の要件に該当する方で、灯油ポリタンクの運搬にお困りの方がご利用できます。同居家族がいる場合、同居者も基準を満たす場合は対象です。



対象者 ①65歳以上の方 ②65歳未満で下記の認定のある方

介護認定 要支援1以上をお持ちの方 身体障害者手帳 1級～3級
療育手帳 A判定 精神障害者保健福祉手帳 1級



- 対象地区：勇払 東開町 沼ノ端中央 住吉町 弥生町 青葉町
- 内容：市内の高校生や企業、団体等のボランティア協力により、各戸の玄関先までポリタンクの配達を月2回程行います。事業の詳細につきましては、担当までご連絡ください。

問合せ 地域福祉課 地域福祉第1係 Tel 84-6635

皆さまからの寄付一覧

～令和6年6月から令和6年8月末までに寄せられたものです～(敬称略)

一般事業寄付金

- ・苦小牧ママさんバレーボール連盟 22,000円
- ・苦小牧福島人会 50,000円
- ・長森 正昭 10,000円
- ・(一社)誠陽会 35,950円
- ・鍋田 光弘 30,000円
- ・苦小牧 LP ガス事業協同組合 54,600円

愛の小箱

- ・(株)豊勇サービスセンター 8,415円
- ・市民活動センター 10,299円
- ・苦小牧風花の会市役所売店 7,211円
- ・苦小牧風花の会教育福祉センター売店 2,735円
- ・新ときわスケートセンター 12,527円
- ・北海交通株式会社 2,171円
- ・グランドホテルニュー王子 桃苑 8,448円

愛情銀行(寄付金)

- ・吉田誠一・吉田あき子 10,000円

愛情銀行(物品等)

- ・上野恵美子 拭き布 1,023枚/バスタオル 5枚/タオルケット 2枚
- ・柏木町町内会 拭き布 4,186枚
- ・若草団地町内会 拭き布 2,002枚
- ・桜木町町内会福祉女性部 拭き布 1,262枚
- ・苦小牧視覚障害者福祉協会 拭き布 1,054枚
- ・苦小牧ママさんバレーボール連盟 拭き布 200枚/使用済切手 1.67kg
- ・浄土真宗本願寺派 真宗寺仏教婦人会真和会 拭き布 2,000枚
- ・学校法人苦小牧中央学園 認定こども園苦小牧中央幼稚園 じゃがいも 6.7kg
- ・正法寺花園女性部 拭き布 790枚

私たちは地域福祉の推進をサポートします



株式会社 進和鉄工所

代表取締役社長 二瓶 英幸

本社 〒059-1306 苦小牧市ウトナイ北4丁目4番20号
電話 0144-57-6722 FAX 0144-57-6723
王子橋内事業所 〒053-0801 苦小牧市白金町1丁目1番4号
電話 0144-73-6722 FAX 0144-73-6942

レンタルしてみませんか?

イベント・スポーツ大会・式典・町内会行事etc

ダスキンレントオール苦小牧イベントセンター

問合せ先: 〒053-0001 苦小牧市一本松町15-19
TEL 0144-55-8336 FAX 0144-55-8340

余山大岩倉グループ 岩倉商事株式会社 山大産業株式会社

北海道苦小牧市末広町3丁目9番21号
電話(0144)33-9171 FAX(0144)33-0715

警備業務・ビル総合管理・電気、ボイラー保守管理
消防設備点検工事・貯水槽清掃業務・産業廃棄物収集運搬業
一般廃棄物収集運搬業

(一社)北海道警備協会々員・(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員・(一社)北海道消防設備協会々員



代表取締役 阿部 勲

本社/苦小牧市矢代町1丁目2番26号
TEL(0144)71-3651

創業52年 住宅と土地 **買取**

直接買取でスピーディ! 最短3日~30日で現金化いたします

まずはご相談だけでも、お気軽にご連絡ください

北海道大東開発(株) 131第253号 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員 本社/苦小牧市若原町2丁目1-6
Tel(0144)32-9523 営業時間 平日 9:00~19:00 土日 9:00~17:00
http://www.daitohkaihatu.co.jp/

墓石の解体は「苦小牧墓石解体」にお任せください

こんなお悩みありませんか?

道内の工事 致します

お墓を引き継ぐ者がいない
子供たちに負担をかけたくない
お墓の管理が出来ない など

苦小牧墓石解体 苦小牧市元中野町3-3-13

お問い合わせ 0144-82-7766

お知らせ

いろいろな居場所については、各種SNSでも、最新情報を発信しています♪

Instagram



X(旧Twitter)



ホームページ



CSW公式LINE相談



いごこち コミュニティ「igocoti」 カフェ

おうち以外の“いごこちのいい場所”となるよう、開催しています。(ボードゲームやswitch、Wi-Fiも有。)ちょっとした悩みごとなどお話を聴くスタッフもおります。

年齢などの制限はありません。お気軽にご参加ください♪

※「北海道社会福祉総合基金」助成事業 ※「赤い羽根共同募金」助成事業

西店

【日時】10月8日(火)
11月12日(火)
12月10日(火)
いずれも
14:00~19:30
【場所】美原町2-5-9
ティーエムlab
ぼろしゅん

中央店 8月より場所変更!

【日時】10月9日(水)
11月13日(水)
12月11日(水)
いずれも
14:00~20:00
【場所】大町1-1-7
Tomakomai Hub

東店

【日時】10月23日(水)
11月27日(水)
12月25日(水)
いずれも
14:00~19:30
【場所】沼ノ端中央4-16-8
法華寺

かまくら 子ども・若者 そうだん所「kamakura」

大人(家族)の代わりに、ケアや家事を担っている子ども・若者たちが、安心して本音を吐き出し、交流や情報交換、学習相談などを行う場として開催しています。

お近くの会場でお待ちしております♪

10月

【日時】10月18日(金)
15:30~19:30
【場所】沼ノ端中央4-10
沼ノ端児童センター

11月

【日時】11月20日(水)
14:00~18:00
【場所】明徳町1-17-5
みんなの食堂「ma'am」

12月

【日時】12月19日(木)
15:30~19:30
【場所】住吉町2-5-17
住吉児童センター

※毎月・第3水曜は、「みんなの食堂「ma'am」」15:00~17:00にて開催しています♪
(11月は開催時間が異なります。詳しくは上欄をご覧ください。)

ふれあいサロン

市民の憩いの場♪お気軽にご参加ください

社協ふれあいサロン at市民活動センター

ふまねつと運動や
レクで交流しています

【日時】10月17日(木) いずれも
11月21日(木) 10:00~12:00
12月19日(木)

【場所】市民活動センター 若草町3-3-8

社協ふれあいサロンat勇払

おしゃべりで楽しい時間を
過ごしています

【日時】10月21日(月) いずれも
11月18日(月) 10:00~15:00
12月16日(月)

【場所】勇払一会(旧八戸商店) 勇払45-1

※「赤い羽根共同募金」助成事業

居場所

とまとま

ひきこもりで悩んでいる方やそのご家族が集まり、気持ちを楽にして語り合う場所です。ひきこもりを経験された方や支援者もあり、皆さんの悩みから趣味の楽しい話まで、幅広くお話できます。

予約不要ですので、お気軽にお越しください。

【日時】11月7日(木) 14:00~16:00
【場所】市民活動センター 若草町3-3-8
【料金】無料

※「北海道社会福祉総合基金」助成事業
※「赤い羽根共同募金」助成事業

不登校座談会

圓まち

主に、不登校家族・本人のお話の場です。ホッと話すことで明日の自分が軽くなれば…そんな思いで開催しています。初めての方も久しぶりの方も大歓迎です!

【日時】10月17日(木) いずれも
12月19日(木) 18:30~20:30
【場所】市民活動センター 若草町3-3-8
※ZOOMミーティングでの参加も可能です。お気軽にご連絡ください!
【料金】無料

※「北海道社会福祉総合基金」助成事業
※「赤い羽根共同募金」助成事業

問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 TEL 84-6635

クイズ ハートマQuiz

※社協だよりや社協についてのご意見・感想をお待ちしております。いいことあるかも♪

問題

雪かきは大変ですが、ボランティアさんがいるので安心ですね。「○○○ボランティア」○の中にはどんな文字が入りますか?

「○○○ボランティア」

ヒントは社協だよりをよーく見てね!

正解者の中から抽選で5名に
図書カード1,000円分をプレゼント!

【はがき・FAX・メールでの応募】①クイズの答え②感想やご意見③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢を全て明記の上、「社協だより ハートマクイズ」係まで右記の宛先にご応募ください。

【HPからの応募】苫小牧市社会福祉協議会HPトップページの「社協だよりハートマクイズ応募フォーム」または、右記のQRコードからも応募できます。

【応募締切】令和6年10月31日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※感想やご意見を社協だよりにて匿名で掲載する場合がございます。

社協だより194号(令和6年7月)の答え「福祉」
合計82通のご応募をいただきました。ありがとうございました。



【編集・発行】 社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号
市民活動センター1階

- ・代表 Tel 0144-32-7111・Fax 0144-34-8141
- ・介護事業所 Tel 0144-38-2251
- ・市民相談所 Tel 0144-33-2345
- ・地域福祉第1係 Tel 0144-84-6635
- ・ボランティアセンター Tel 0144-84-6481
- ・成年後見支援センター Tel 0144-38-7291
- ・男女平等参画推進センター Tel 0144-32-3544

・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>
・Eメール info00@tomakomai-shakyo.or.jp

●団体事務局

- ・苫小牧市共同募金委員会
- ・苫小牧市老人クラブ連合会
- ・苫小牧市遺族会
- ・苫小牧市ボランティア連絡協議会

