

# しゃきょう ひがしがぐら 社協だより

第107号

## お楽しみサロンを開催しました!

複合施設はなのわで行われたお楽しみサロンでは、リハビリ体操指導士によるリハビリ体操や、イントロ・ドン、景品を持ち寄ったビンゴ大会を行いました!

ふれあい交流館で行われたお楽しみサロンでは、ラジオ体操や、町内劇団「カリンパニ」による詐欺防止劇、景品を持ち寄ったビンゴ大会を行いました!

はじめましての人、久しぶりに会う人、また新たな顔のつながりができたのではないのでしょうか。



## 「つながりづくりの第一歩!」

お楽しみサロンは、生活支援コーディネーター（社会福祉協議会）と町健康ふくし課がサポートし、町民の皆さんと一緒に作っています。町民の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも元気で安心して暮らせるように「困ったときはお互い様!」と住民同士の助け合い・支え合いを広めるため、顔と顔とのつながりを作るため実施しています。

"つながりづくり"って

どんな活動?

⇒P2をご覧ください。

### もくじ

- つながりづくりの第一歩紹介 … P 2
- 社協イベント、お知らせ …… P 3
- 社協への寄付・寄贈 …………… P 4
- かわら版 …………… P 4

### 折込チラシ

- アゼリアハイツからのお知らせ
- サンタがおうちにやってくる～☆
- 有償サポーターサービス事業できることからささえ隊
- 赤い羽根共同募金ご協力について

しゃきょう  
社協

って? ● 社会福祉協議会の略称です。

公共性を持った民間の社会福祉団体として、

誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指します。

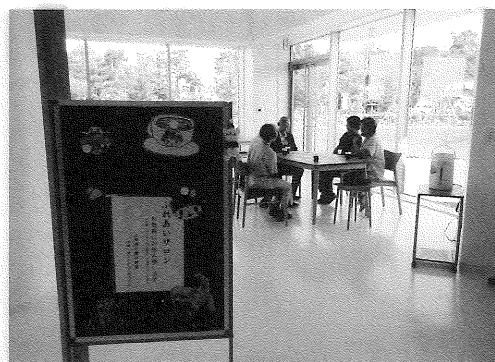
# 「つながりづくりの第一歩！」

近年、支え合い・助け合いの地域づくりの重要性が増し、ボランティア活動による地域づくりや地域住民による居場所づくりが推進されています。地域のつながりづくりの活動を生活支援コーディネーター（SC）が紹介します☆

誰でも立ち寄れるあたたかい場所

## ふれあいサロン

サロンは、「通いの場」として近年注目されています。地域の人たちが出会い、出会った人たちのふれあいから助け合いが広がっていきます。そんな支え合いを生み出すサロン活動を紹介します。



～誰でも立ち寄れる、気軽に話せる場所を～

ふれあいサロンは、平成30年1月から始まりました。初めはホクレンショップの一角をお借りしていました。感染症が流行しつつ館へ、そして令和6年5月から、新しくできた複合施設はなのわの花の駅へ場所を移し、活動しています。サロンに立ち寄った人は、どなたでも無料で、お茶やコーヒーをおしゃべりしながら楽しむことができます。

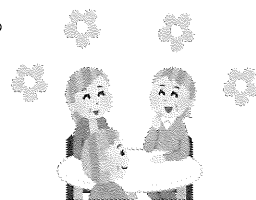
～ガーデンのお花を眺めながら、おしゃべりしませんか～

日 時：毎週火曜日 午後1時30分から3時30分まで

場 所：複合施設はなのわ 花の駅

いる～んな方が立ち寄って下さるのをお待ちしております♪お気軽に立ち寄って下さい。

代表：岩田 サヨ子 (Tel.83-4826)



### ちよこっとサロン 始めます♪

「サロンに行けば誰かに会えるかな～」  
「時間あるし、ちょっと行ってみるかな」  
そんなちょっとしたときの居場所を作りたい。  
小さなことから始めてみよう！ということで  
生活支援コーディネーターが住民の皆さんと  
一緒に始めます♪

場所 ふれあい交流館 郵便局前スペース

日時 10月11日(金) 10時～12時

12月13日(金) 10時～12時

2月14日(金) 10時～12時

東聖地区公民館「寄ってけサロン」も同時に開催しています。参加費や申し込みは不要です。  
お気軽に立ち寄ってください。

### 「お元気ですか？」訪問活動

新型コロナウイルスが流行し、集まることが難しくなったことをきっかけに、つながりを絶やさないために令和4年度から年に1度、ボランティアさんと訪問活動を行っています。  
一緒に訪問して下さるあたたかいお気持ちの方を募集しています。



事前打合せ 10月28日(月) 10時～11時半

訪問活動 11月12日(火) 9時半～12時

※今年度は市街地地区を対象に訪問する予定です。


開催場所など、詳しくは案内をお送りいたしますので、お問い合わせください。(Tel.83-5424)

★イベントノート★ (10月~12月)

ふれあい昼食会 

70歳以上の1人暮らしの方と配食サービスを利用されている方を対象に行っています。  
10月8日(火) 年に1度のおでかけ 美瑛町へ行き、紅葉狩りを予定しています。  
11月14日(木) 複合施設はなのわB棟 会場で食事会を予定しています。  
ふれあい昼食会に登録されている方へは、個別で案内を送っています。希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい♪ (Tel.83-5424)

エンジョイ☆秋祭り! 

日時:10月26日(土)  
10時30分~12時  
場所:コミュニティセンター   
(東神楽町北1条西1丁目1-13)  
内容:ポップコーンやわたあめ、ミニゲーム(わなげやクイズ)、バルーンアートなど  
たくさんのご来場お待ちしております♪

心配ごと相談所

日時:11月21日(木)13時~16時  
場所:ふれあい交流館 2階 会議室4  
日常生活における困りごと、心配に思うことなどはありませんか?社協理事、民生委員・児童委員、人権擁護委員が親身になって相談に応じています。ひとりで悩まずに安心してご相談ください。  
※個人の秘密は固く守られます。

ひとやすみ ☆脳トレコーナー☆

10月の第2月曜日は、ある祝日があります。  
2019年までは「体育の日」という名称でしたが、2020年に名称が変わりました。なんという名称になったでしょうか?  
1、運動の日 2、健康の日 3、スポーツの日 4、体操の日 5、教育の日  
⇒答えはP 4をご覧ください。

☆社会福祉協議会からお知らせ☆


東神楽町社会福祉協議会Facebook

社協からのお知らせや行事の様子を載せています♪

⇒右の二次元コードをスマートフォンなどの携帯電話で読み取ってご覧ください!



社協の無料貸し出し 

- 車いす  
旅行やケガなど、一時的に必要な時にご利用ください。(原則1か月以内の貸出となります。)
- わたがし機  
白ザラメと割りばしを用意するだけで簡単にわたあめが作れます。
- テント(6張)   
外で使用する大きめのテントになります。1張から貸出可能です。

## 福祉のためにご寄付をいただいた方々 (敬称略)

【令和6年7月6日～令和6年9月2日】

横井 勝 (ひじり野9区) (故) 井上邦孝 (栄 町)  
三野 功 (東聖6区) 小泉俊則 (東京都)  
永沼 優美子 (旭 町)

お見舞い返しや香典返し、チャリティの催しに際し、その他特別寄付として多くの皆様から心あたたまるご寄付をいただき、厚くお礼申し上げます。

## 施設に寄贈していただいた方々 (敬称略)

【令和6年7月6日～令和6年9月2日】

下村 洋子 真栗 宏美 秋谷 一郎 稲場 茂

### 東神楽町ケアプラン 相談センター かわら版



東神楽町生まれ  
水上浩美  
主任介護支援専門員  
趣味/バンド活動  
(キーボード、歌)

暑さもやわらぎ過ぎやすくなりました。皆さん、体調はお変わりありませんか？ 前回は、東神楽町の公的で大きな相談窓口について話しました。主に65歳以上の高齢者対象(例外あり)となりますが、要介護認定を受けて、介護保険サービスを利用する場合は、「ケアプランの作成」が必要です。

東神楽町には、在宅のケアプランを作成する事業所として、東神楽町社会福祉協議会が運営している東神楽町ケアプラン相談センター(アゼリアハイツに併設)、医療法人回生会の回生苑居宅介護支援事業所(有料老人ホーム花時計に併設)、また、株式会社オレンジサポートが運営している居宅介護支援事業所ひばり(有料老人ホームひばりに併設)があります。また、障害福祉サービスの相談は、相談センターこころんが東神楽町役場庁舎内に週1回程度来てくれています。だんだん話が固くなってきました。介護保険は、皆さんが介護保険料を支払い、国や都道府県、市町村が負担する「公費」を財源として運営されています。その公費は「介護保険法」をもとにケアプランが作成され、利用者様へ必要なサービス、量が適切に給付されるようになります。さらに話が固くなってきて沼に入ってきました。ケアプランは、利用者様の「人生設計図」とも言われています。東神楽町は、旭川市などに隣接しており、町外のケアマネージャーへ相談することも可能です。良いマネージャーや支援者に会い、介護や支援が必要になってからも有意義に過ごせると良いですね。次回は、身近にある在宅サービスについてお話しします。

### ☆脳トレコーナーの答え☆ 正解は…3. スポーツの日

「体育」という言葉だと、学校の授業などの教育的なイメージが強くなりがちです。

そのため、「もっと幅広くスポーツの楽しさやすばらしさを知ろう」ということで、東京2020オリンピックの開催決定を機に「スポーツの日」という名称に変わりました。



### 社会福祉法人 東神楽町社会福祉協議会

上川郡東神楽町南1条西1丁目3番2号

(複合施設 はなのわ内)

TEL 83-5424 FAX 74-5000

E-mail: higashikagurasyakyou@wine.ocn.ne.jp

この社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。