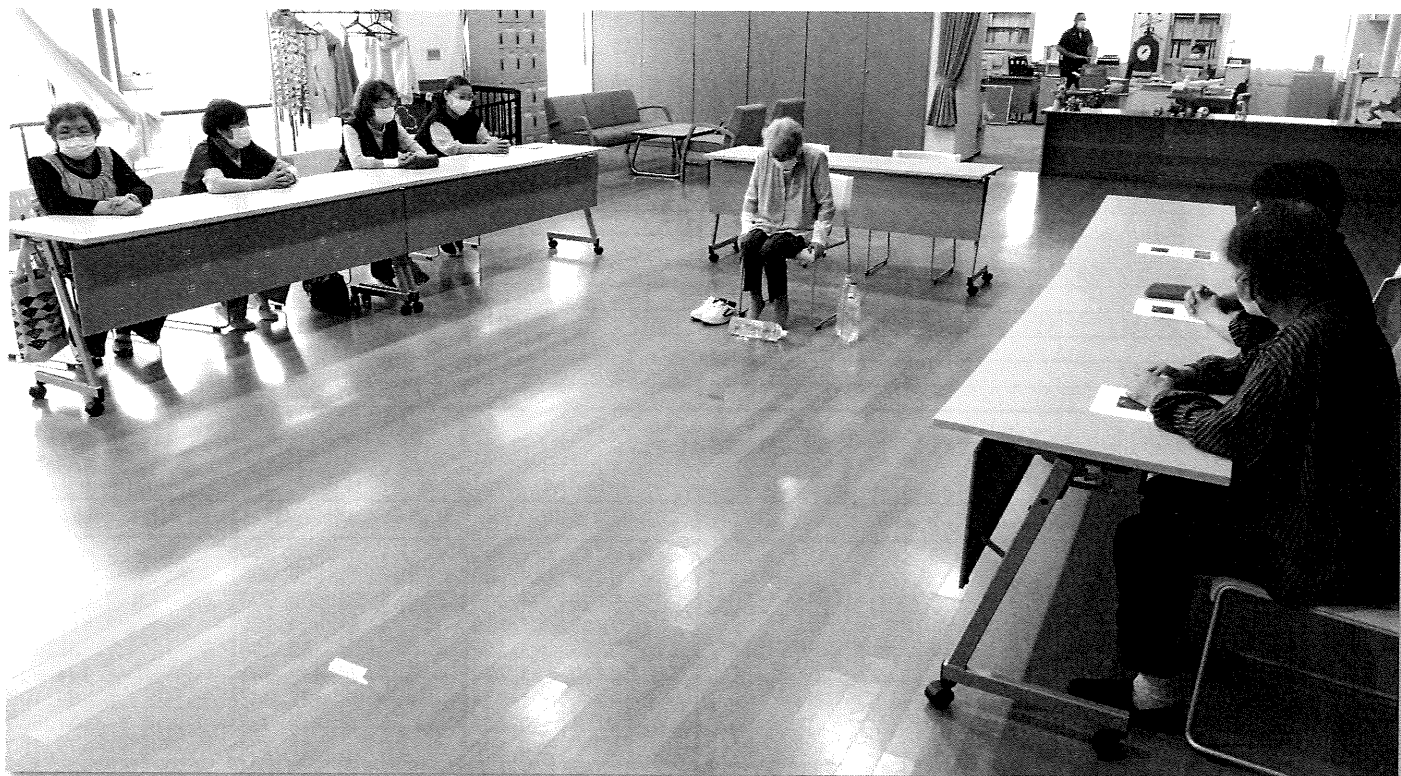


各戸配布

しむかっぷむら 社協だより

第51号(2024年8月)



～ふれあいクラブ～

占冠村社会福祉協議会では、高齢者の閉じこもりや認知症の予防を目的として、毎月第2月曜日の午後1時30分からを基本に「ふれあいクラブ」を保健福祉センターで開催しています。

ふれあいクラブは、村内にお住いの60歳以上の方ならどなたでも参加でき、内容も軽体操や頭の体操、手芸品の作成や対戦ゲームの実施など、様々なプログラムを用意しています。

7月のこの日は、水の入ったペットボトルを足で蹴り、止まった位置で得点を競う、その名も「コロコロペットボトル」を実施。微妙な力加減が必要で、「どこでペットボトルが止まるかわからないから楽しいね!」と参加された皆さんにも楽しんでもらえたようです。

参加は無料ですので、お気軽に社会福祉協議会にお問い合わせください。

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!



ふれあいネットワーク

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

TEL 0167-56-2700/FAX 0167-56-2133

Facebook 占冠村社協 検索

令和5年度 占冠村社会福祉協議会 収支決算報告

資金収支計算書

自 令和 5 年 4 月 1 日 至 令和 6 年 3 月 31 日

第一号第一様式

(単位：円)

勘定科目		予 算 (A)	決 算 (B)	差 異 (A) - (B)		
事業活動による収支	収 入	会費収入	159,000	177,700	-18,700	
		寄附金収入	360,000	440,000	-80,000	
		補助金収入	28,240,000	28,393,600	-153,600	
		介護保険事業収入	36,967,000	37,707,316	-740,316	
		助成金収入	41,000	49,700	-8,700	
		受託金収入	56,806,000	57,553,060	-747,060	
		事業収入	509,000	821,234	-312,234	
		共同募金配分金収入	463,000	449,500	13,500	
		公共交通空白地移送収入	230,000	289,880	-59,880	
		受取利息収入	1,000	559	441	
		その他の収入	384,000	397,126	-13,126	
		事業活動収入計 (1)	124,160,000	126,279,675	-2,119,675	
		支 出	人件費支出	98,496,000	97,567,458	928,542
			事業費支出	2,719,000	1,993,190	725,810
事務費支出	23,333,000		22,475,782	857,218		
助成金支出	1,068,000		1,030,600	37,400		
負担金支出	250,000		230,000	20,000		
事業活動支出計 (2)	125,866,000		123,297,030	2,568,970		
事業活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	-1,706,000	2,982,645	-4,688,645			
その他の収支	収 入	その他の活動による収入	0	1,633,806	-1,633,806	
		その他の活動収入計 (7)	0	1,633,806	-1,633,806	
	支 出	その他の活動による支出	1,000	0	1,000	
		その他の活動支出計 (8)	1,000	0	1,000	
		その他の活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	-1,000	1,633,806	-1,634,806	
予備費支出 (10)	1,000,000		1,000,000			
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	-2,707,000	4,616,451	-7,323,451			
前期末支払資金残高 (12)		0	35,530,912	-35,530,912		
当期末支払資金残高 (11) + (12)		-2,707,000	40,147,363	-42,854,363		

事業活動計算書

第二号第一様式

自 令和 5 年 4 月 1 日 至 令和 6 年 3 月 31 日

(単位：円)

勘定科目		当年度決算(A)	前年度決算(B)	増 減		
サービス活動増減の部	収 益	会費収益	177,700	178,900	-1,200	
		寄附金収益	440,000	320,000	120,000	
		補助金収益	28,393,600	26,000,000	2,393,600	
		介護保険事業収益	37,707,316	41,024,725	-3,317,409	
		助成金収益	49,700	82,300	-32,600	
		受託金収益	57,553,060	49,448,065	8,104,995	
		事業収益	821,234	727,036	94,198	
		共同募金配分金収益	449,500	418,000	31,500	
		公共交通空白地移送収益	289,880	217,780	72,100	
		サービス活動収益計 (1)	125,881,990	118,416,806	7,465,184	
		費 用	人件費	97,567,458	93,817,819	3,749,639
			事業費	1,993,190	2,276,268	-283,078
			事務費	22,475,782	21,827,451	648,331
			助成金費用	1,030,600	657,532	373,068
負担金費用	230,000		223,000	7,000		
減価償却費	895,956		895,956	0		
サービス活動費用計 (2)	124,192,986	119,698,026	4,494,960			
サービス活動増減差額 (3) = (1) - (2)	1,689,004	-1,281,220	2,970,224			
サ外増減の部	収 益	受取利息配当金収益	559	498	61	
		その他のサービス活動外収益	397,126	356,504	40,622	
		サービス活動外収益計 (4)	397,685	357,002	40,683	
		サービス活動外増減差額 (6) = (4) - (5)	397,685	357,002	40,683	
経常増減差額 (7) = (3) + (6)	2,086,689	-924,218	3,010,907			
特別増減の部	収 益	その他の特別収益	1,491,683	0	1,491,683	
		特別収益計 (8)	1,491,683	0	1,491,683	
		費 用	特別費用計 (9)	0	0	0
特別増減差額 (10) = (8) - (9)	1,491,683		0	1,491,683		
当期活動増減差額 (11) = (7) + (10)	3,578,372	-924,218	4,502,590			
繰越額の部	前期繰越活動増減差額 (12)	39,881,719	40,805,937	-924,218		
	当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)	43,460,091	39,881,719	3,578,372		
	基本金取崩額 (14)	0	0	0		
	基金取崩額	0	0	0		
	その他の積立金取崩額 (15)	0	0	0		
	その他の積立金積立額 (16)	0	0	0		
	次期繰越活動増減差額 (17) = (13) + (14) + (15) - (16)	43,460,091	39,881,719	3,578,372		

貸借対照表

第三号第一様式

令和 6 年 3 月 31 日 現在

(単位：円)

資 産 の 部				負 債 の 部			
科 目	当年度末	前年度末	増 減	科 目	当年度末	前年度末	増 減
流動資産	46,671,605	41,488,562	5,183,043	流動負債	6,524,242	5,957,650	566,592
現金預金	37,097,438	31,685,528	5,411,910	事業未払金	4,190,368	3,296,623	893,745
事業未収金	9,309,083	9,546,152	-237,069	職員預り金	2,333,874	2,661,027	-327,153
立替金	9,100	8,050	1,050	固定負債	2,283,060	2,283,060	0
前払金	255,984	248,832	7,152	退職給与引当金	2,283,060	2,283,060	0
固定資産	11,639,323	12,677,402	-1,038,079	負債の部合計	8,807,302	8,240,710	566,592
基本財産	1,000,000	1,000,000	0	純 資 産 の 部			
基本財産基金預金	1,000,000	1,000,000	0	基本金	1,000,000	1,000,000	0
その他の固定資産	10,639,323	11,677,402	-1,038,079	基金	0	0	0
車輛運搬具	3,128,697	3,929,963	-801,266	国庫補助金等特別積立金	0	0	0
器具及び備品	39,694	79,384	-39,690	その他の積立金	5,043,535	5,043,535	0
福祉金庫基金資産	521,000	521,000	0	運用財産積立金	100,000	100,000	0
ソフトウェア	132,917	187,917	-55,000	備品等購入積立金	503,407	503,407	0
長期貸付金	0	142,123	-142,123	寄附金積立金	3,919,128	3,919,128	0
退職給付引当資産	2,283,060	2,283,060	0	福祉金庫積立金	521,000	521,000	0
運用財産積立資産	100,000	100,000	0	次期繰越活動増減差額	43,460,091	39,881,719	3,578,372
備品購入積立資産	503,407	503,407	0	(うち当期活動増減差額)	3,578,372	-924,218	4,502,590
寄附金積立資産	3,919,128	3,919,128	0	純資産の部合計	49,503,626	45,925,254	3,578,372
長期前払費用	11,420	11,420	0	負債及び純資産の部合計	58,310,928	54,165,964	4,144,964
資産の部合計	58,310,928	54,165,964	4,144,964				

令和5年度 占冠村赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金実績報告

令和5年度の赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金の運動に
対しまして、村民の皆様から多大な募金をお寄せいただきました。
大変ありがとうございました。

ご協力賜りました募金は、占冠村内の福祉事業推進に使われる
ほか、道内各地域の福祉施設整備事業や、福祉事業の推進のため
に全額使用させていただきます。

令和5年度占冠村の募金実績は、次のとおりでしたのでご報告
いたします。



○令和5年度 赤い羽根募金結果

446,500円

○令和5年度 歳末たすけあい募金結果

130,282円

～赤い羽根共同募金法人募金～

令和5年度は、村内下記事業所より法人募金として
多額のご寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

- ・ (株) 高橋重機 様
- ・ (株) 川端組 様
- ・ 平和工業(株) 様
- ・ (株) 清とよ 様
- ・ (有) 占冠車輛 様
- ・ 横川興産(株) 様
- ・ (有) 長瀬産業 様
- ・ (株) 山口商店 様



～占冠村社会福祉協議会会費のお願い～

《令和6年度会員募集》

占冠村民の皆様には、日ごろから占冠村社会福祉協議会に対しまして、ご理解とご協力をいただき心より厚くお礼申し上げます。

さて、本会は社会福祉法 第109条の規定に基づき、地域福祉の推進を図ることを目的として設立された団体です。近年の社会福祉をめぐる動向は皆様ご承知のことと存じますが、介護保険制度や障害者自立支援制度など、様々な福祉サービスが関係各法により提供され、こうした「公的支援」は年々充実してきております。

しかしながら、公的な支援だけでは住民全ての福祉問題を解決することはできません。本会は、言わば制度化されていない福祉サービス領域の推進を図り、地域に暮らす誰もが「住んでいて良かったと思える地域づくり」を実現するため、住民の皆様とともに考え活動する機関としての役割を担っております。

本会は、今後も地域福祉の中心的団体として、住民参加による地域福祉の推進を積極的に進めてまいりたいと存じます。事業を進めるにあたっての主な財源は、補助金や委託金などの「公的資金」と、会費やご寄付、共同募金などの「民間財源」であり、中でも社協年会費（住民の皆様からの会費）は、社協の最も重要な自主財源として事業運営を支えています。

つきましては、本会の趣旨をご理解、ご賛同くださいますようお願いいたします。

なお、本会の会員は①一般会員（一世帯目標額：300円）、②団体会員（一口3,000円）、③賛助会員（一口2,000円）の区分があり、①一般会員は村内全世帯の方を対象に、②団体会員は社協とつながりのある団体・企業の皆様から、③賛助会員は個人として、ことさら社協を応援して下さる皆様から会費を頂戴しています。

今年度も9月30日を納入期限として、会員を募集いたしますので、よろしくお願いいたします。



【お問い合わせ】 占冠村社会福祉協議会 総務 電話：56-2700

～占冠村社会福祉協議会からのお知らせ～

《保健福祉センターの利用について》



占冠村民の皆様には、日ごろより、保健福祉センターをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

さて、この度、占冠村小規模多機能型居宅介護施設の床張り替え工事を計画しており、工事期間中は、保健福祉センターにて小規模多機能施設の業務を行うこととしています。

つきましては、9月中旬から10月いっぱいを目途に、保健福祉センターがご利用いただけなくなりますのでお知らせいたします。

なお、ご利用いただけない期間が近づきましたら、行政区回覧などで再度お知らせいたしますので、ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

～占冠村共同募金委員会からのお知らせ～

《しむかっぴーピンバッジ頒布開始！》

【今年は占冠村らしさ全開のデザインだっぴー～！】



占冠村共同募金委員会では、今年も占冠村ご当地キャラクターのしむかっぴーとコラボしたピンバッジを作成し、春から頒布を開始しています！

今年のピンバッジデザインは、占冠村在住のペンネーム「小学3年のクリオネ」さんが考案してくれたエゾシカとしむかっぴーです。両者とも、とてもかわいいデザインに仕上がりました！

ピンバッジは、10月から始まる赤い羽根共同募金の啓発運動の一環として、500円以上の募金につき、1個を差し上げることとしております。皆様の善意が、占冠村共同募金委員会の募金実績につながる仕組みですので、ご支援を心よりお待ちしております。

頒布は、占冠村社会福祉協議会事務所の他、占冠・村づくり観光協会（道の駅）にも置かせていただいております。数量限定、好評につき、お早めにお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

占冠村共同募金委員会（占冠村社会福祉協議会内）
電話：56-2700/FAX：56-2133

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金



～介護職員を募集しています！～

《私たちと一緒に働いてみませんか！》

占冠村社会福祉協議会では、下記のとおり小規模多機能型居宅介護施設で働いていただける介護職員（正職員・パート）を募集しています。介護スタッフとして私たちと一緒に働いてみませんか♪

【小規模多機能型居宅介護施設とは】

通いを中心に、ご利用者様の心身の状況や希望に応じて訪問や宿泊のサービスを組み合わせて支援する「可能な限り在宅で暮らすことを応援する施設」です。

【職種・募集人員・業務内容】

- ① 介護員（正職員）2名：夜勤及び宿直を含めた4週8休シフト制です。
- ② 介護員（パート）若干名：勤務時間や勤務曜日応相談

【業務内容】 小規模多機能型居宅介護施設における介護業務全般（車運転、利用者の送迎、利用者宅での業務あり。）

【勤務場所】 勇払郡占冠村字中央 占冠村小規模多機能型居宅介護施設 とま〜る

【応募資格】 普通自動車免許をお持ちの60歳までの方（パート勤務希望者は65歳まで、福祉に係る資格取得者優遇。）村外からの通勤も可。気軽にご相談ください♪

【給料】 正職員：高等学校卒業者の場合 月額184,600円～
パート：時給1,000円

※ その他、詳細は下記までお問い合わせください。皆様のご連絡をお待ちしております！

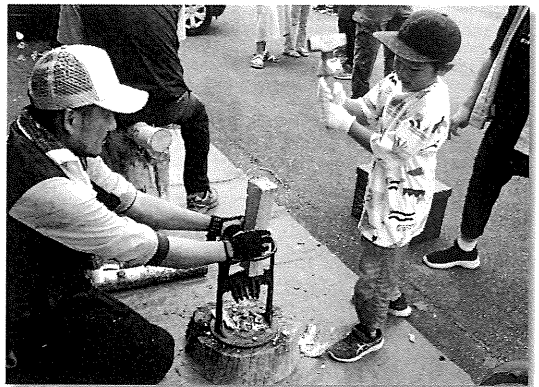
【連絡先】 占冠村社会福祉協議会（担当：三橋） 電話：56-2700

～開催予告!!～

《第55回 ふれあい広場》

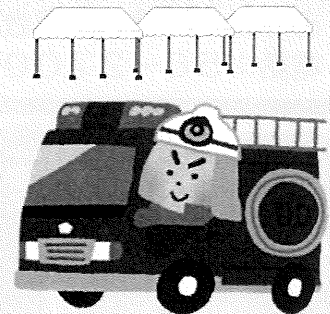
ふれあい広場実行委員会主催の「ふれあい広場」を下記の日程で開催予定です。今年は、中央地区での開催のみとなりますが、トナム方面への送迎車も運行いたしますので、お楽しみに！

また、昨年好評だった体験コーナーをはじめ、ふれあいの店や衣類販売のブースも設置いたしますので、皆様のご来場を心よりお待ちしております。



- 開催日：令和6年9月7日(土)
- 時 間：11時00分～13時30分
- 場 所：占冠村保健福祉センター前

- ・ 今年も消防フェスタと共同開催！消防車両展示も予定しています！
- ・ 占冠駐在所や保護司会の協力で、防犯運動も実施予定！
- ・ 高齢者向けの衣類販売も行いますので、お楽しみに！
- ・ 共同募金しむかっぴーピンバッジも頒布します！
- ・ 焼きそばやたこ焼きなども用意します！
- ・ チャリティーエコバッグ販売予定！
- ・ 豚汁の無料配布も実施します！



※ 詳細は、開催が近づきましたらチラシ等でお知らせいたしますので、どうぞお楽しみに！

《夏休み企画を開催します!》

【絵本の読み聞かせ】

子どもの発達の手助けとなる絵本。絵本の読み聞かせは、子どもにとって感情表現を豊かにしたり、想像力、発想力が向上するなど、様々な効果があると言われています。ぜひ、お父さん、お母さんも一緒に参加してみませんか。（参加者の年齢に合わせて、何種類かの絵本を朗読します。）

【工作体験（キラキラ芳香剤作り）】

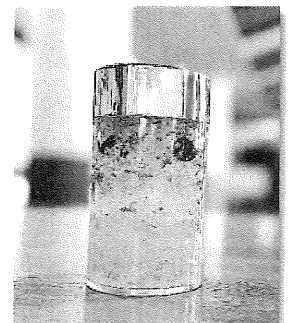
今回の工作は「キラキラ芳香剤」を手作りします。自分好みの色や香りをつけたり、ビーズやラメでアレンジしてみよう！世界に一つだけのオリジナル芳香剤をお友達と作ってみませんか！



- と き：令和6年8月23日(金) 10時00分～12時00分
- と ころ：占冠村保健福祉センター ノンノ
- 対 象：どなたでも参加OK！参加無料です！

就学前のお子様は、保護者同伴でご参加ください。

- 申 込：占冠村社会福祉協議会（電話：56-2700）



～広がれ！食育実践！～

＜最強の夏野菜を食べよう！＞

暑い毎日が続いていますが、体調を崩していませんか？

過酷な時期ですが、旬の野菜を積極的に食卓に摂り入れて、元気にこの夏を乗り越えましょう！

今が旬の野菜と言えば、たくさん思い浮かびますが、その中でもブロッコリーは、「最強の野菜」なのです！

今では年中、手に入るブロッコリーですが、今がまさに旬の野菜で、欧米では「栄養宝石の冠」(Crown of Jewel Nutrition)という異名があり、栄養価がバランス良く豊富に含まれ、まさに「最強の野菜」と呼ぶにふさわしい野菜なのです。

また、彩も良く、様々な料理に合わせやすい緑黄色野菜の代表格です。

今回は、あと一品加えたい時、10分でできるお手軽メニューをご紹介します。



もう一品欲しい時にお勧めです！

◆『ブロッコリーの粒マスタード和え』◆



材 料 (2人分)

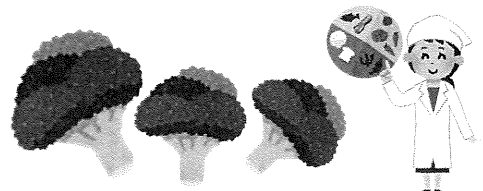
- ・ブロッコリー 2分の1個
- ・ツナ缶(小) 1缶
- ・塩 適量
- ・粒マスタード 小さじ1と2分の1
- ・マヨネーズ 大さじ2分の1

作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、塩を加えた熱湯で好みのかたさに茹でる。
茹であがったら、キッチンペーパーでしっかり水気を切っておく。
- ② 油を切ったツナ缶に粒マスタードとマヨネーズを入れてよく混ぜ、ブロッコリーを加えたら完成です。

食材豆知識

【ブロッコリーの栄養：以下の栄養素が含まれています！】



- ① ビタミンC：野菜の中でもトップクラス！ビタミンCが多いイメージのあるレモンよりも多い数値で、コラーゲン生成には必須の栄養素です。疲労回復、美肌効果にも期待できます！
- ② ビタミンB₂：エネルギーの代謝に関わる栄養素で、皮膚や粘膜の保護、発育の促進に関係しています。
- ③ ビタミンK：血液凝固作用に関係し、カルシウムを骨に沈着させる作用もあり、丈夫な骨を作るためには、欠かせない栄養素です。
- ④ 葉 酸：ビタミンB群に属し、赤血球の生産を助けます。また、細胞の分裂、成熟に大きく関わることから、特に胎児にとって重要な成分となります。
- ⑤ βカロテン：体内でビタミンAに変換される物質で、活性酸素の働きを抑えて除去する抗酸化作用を持っています。目や皮膚の粘膜を健康に保つ働きがあり、肌の代謝を促します。緑黄色野菜に多く含まれています。
- ⑥ 食物繊維：人の消化酵素で消化されずに小腸を通過し、大腸まで達する物質で、便秘解消、血糖値の上昇抑制、コレステロール濃度を低下させる働きがあります。

○1人分：198 キロカロリー 調理時間：10分

占冠村社会福祉協議会 管理栄養士 大高 美津子

★ 社 協 ☆ フォト グ ラ フ

《 ふまねっと教室の様子 》



正しくできても、間違っても楽しいです！

占冠村社会福祉協議会では、毎月第1木曜日の午後1時30分からを基本として「ふまねっと教室」を保健福祉センターで開催しています。

ふまねっとは北海道発祥の運動で、全身のバランスや認知機能を維持、向上させる効果が期待できる運動として、全国的にも注目されています。激しく動いたり力を入れたりすることなく、誰でも気軽に始めることができ、しかも楽しく実践できるのが魅力です。

最近、運動不足を感じている「あなた」、外に出かけるのが煩わしくなっている「あなた」の参加をお待ちしております。見学からでも大丈夫！興味のある方は、占冠村社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。

《 第1回ふれあい昼食会を開催！ 》

今年度1回目のふれあい昼食会を6月7日（金）コミュニティプラザで開催しました。この日は、23名の対象の皆さんと、ゆうあいサークルA班の皆さん、関係者を含め、総勢35名で開催することができました。

食事の前には、占冠村消防と駐在所からの講話を聴き、配膳直前には、食事をおいしくいただくための嚥下体操を行って準備は万全。

この日のメニューは、山菜の炊き込みご飯を主食として、摘果メロンの漬物やウドの酢味噌和えなど、占冠らしいおかずも並び、初夏を感じる昼食をお楽しみいただきました。



美味しくて参加者の皆さんも大満足！

社協へのあたたかいご寄付ありがとうございます

地域福祉のために大切に活用させていただきます。（令和6年4月10日から令和6年7月19日まで）

中央 平岡 さよ子様 故 平岡 静雄 様の葬儀に際し香典返しを廃して

「住んでいて良かったと思える地域づくり」を目指して!!

社会福祉法人 占冠村社会福祉協議会

TEL: 0167-56-2700 / FAX: 0167-56-2133

