

# あかん支所だより

KUSHIRO City - AKAN Town Social Community Letter



## 阿寒町デイサービスセンター 七夕飾りがデイルームを 彩っています

阿寒町デイサービスセンターのデイルームの入り口には、デイの利用者様が短冊に願いを込めた七夕飾りが所狭しと飾られています。

家族の幸せを祈る短冊や元気なひ孫の誕生を願う短冊、おいしいご飯をこれからも食べたい…といった個性豊かな短冊が、デイサービスセンターを彩っています。

利用者の皆さんのいろいろな願いがたくさんつまった七夕飾りが職員の心を和ませてくれています。

### 今号の目次

- 2p … 阿寒町デイサービスセンター・  
寝たきり高齢者等移送サービス事業のご案内
- 3p … 緊急連絡カード推進事業について
- 4p … 赤い羽根募金グッズのご紹介  
子育てサポートセンターすくすくの広場
- 5p … たすけあいの広場
- 6p … ボランティア情報局



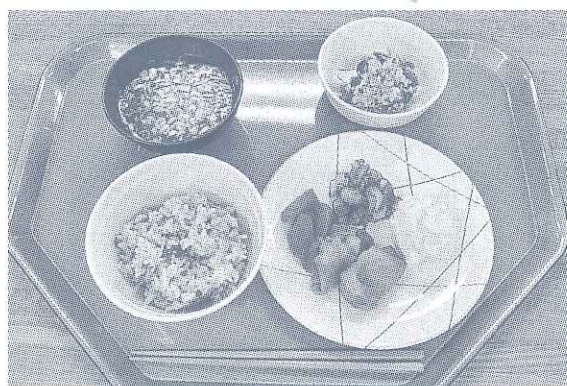
「あかん支所だより」は、赤い羽根共同募金の一部助成を受けて発行しています。

# 阿寒町デイサービスセンターのご案内

阿寒町デイサービスセンターでは、ご利用者同士の交流も多く、和気あいあいと、温かなふれあいの中でゆったりとした時間を過ごすことができます。ご連絡いただければ見学していただくことも可能です。阿寒デイ自慢の手作りの温かくておいしいお食事を提供させていただいております。



♪みんなで楽しくレクリエーション♪



手作りのおいしい食事也大変好評です

Q. デイサービスってどんなところ？

A. 自宅で生活しながら、日帰りで入浴や食事・排泄といった日常生活上の支援のほか、レクリエーションなどを通して、家庭的な雰囲気の中で、交流を深めることができます。

Q. デイサービスは誰でも利用できるの？

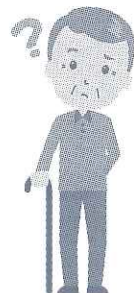
A. 要支援1～2、要介護1～5の認定を受けた方がご利用いただけます。自宅での入浴が困難な方や認知症のある方など様々な方がご利用されています。

Q. 車いすでも利用できるの？

A. 利用者様のご自宅までリフト付き車で送迎を行います。入浴も座ったまま入浴できる機械浴槽がありますので安心してご利用いただけます。

Q. 営業日や利用時間は？

A. 毎週月曜日～土曜日まで、祝日も営業しています。



【お問い合わせ先】

阿寒町デイサービスセンター

釧路市阿寒町中央1丁目7-12 複合施設ひだまり内  
電話 0154(66)1041

# 釧路市寝たきり高齢者等移送サービス事業のご案内



65歳以上の在宅の要介護者の方で、普通の車輛での外出が困難な方について、移送用車輛（車いすリフト付・ストレッチャー装着ワゴン等）により、自宅から阿寒地区または釧路地区等の医療機関との間を送迎いたします。

○ **利用回数** 週1回程度（月5回を限度）

- ・ 年末年始・祝日を除く月～金曜日まで
- ・ 状況により利用回数を決定します。

○ **利用料**

阿寒地区内：200円（往復利用時：400円）  
阿寒地区外：700円（往復利用時：1,400円）

○ **その他**

- ・ この事業は釧路市より委託を受け、釧路市社会福祉協議会阿寒支所が運営をしています。
- ・ ご利用には事前の登録が必要です。詳しくは、下記までお問い合わせください。

こんなときは  
ご相談ください！

父母を病院に受診させたいが、車いすのため自家用車の乗り降りが大変で困っている。

【お問い合わせ先】

釧路市阿寒町行政センター保健福祉課

釧路市阿寒町中央1丁目4-1

電話 0154(66)2121（内線7186）

# 「緊急連絡カード(安心ボタン)」

## 備えあれば憂いなし。更新しませんか？

### 命を守るための備え

ご自宅の冷蔵庫に、緊急連絡カードが眠っていますか？

社協では「緊急連絡カード(愛称…安心ボタン)推進事業」を推進しています。この事業は、もしもの時に備えて自分や家族の命を守るための情報をカードに記入し、決まった場所に保管しておく取り組みです。万一の時に駆けつけた救急隊員や警察、地域の方など

が、緊急連絡カードを活用することで必要な情報を迅速に把握できる仕組みになっています。また、この事業を通して、緊急時や災害時に近隣での助け合いができる地域づくりを推進しています。

いつ何が起ころるか分からないこの時代だからこそ、緊急連絡カードは一年に一度の更新書きなおしをおすすめしています。カードに記入した情報が古いままだと、正確に伝わらない可能性があります。更新用カードは無料でお渡ししていますので、かかりつけ医や薬が変わった時には、忘れずに更新をお願いいたします。

また「カードはあるけど書き方が分からない」「カードについてもう一度説明が聞きたい」など、ご要望に応じて地域にお伺いいたします。町内会の定例会や研修会等、皆さまがお集まりの機会がありましたら、ぜひ社協までお声がけください。

■お問い合わせ先

釧路市社会福祉協議会阿寒支所  
☎六六一四二〇〇

## 緊急連絡カードの中身

「緊急連絡カード一式」の中身は

- ①保管用容器(ボタン)
- ②冷蔵庫保管用カード
- ③電話前掲示用カード
- ④冷蔵庫貼りつけ用ステッカーです。

1セット100円で幹旋しています。なお、75歳以上の方がいる世帯は無料で配布しています。



▲緊急連絡カード一式

【記入する項目(例)】

- ・ご家族や友人などの緊急連絡先
- ・持病の有無
- ・かかりつけの病院や担当医
- ・普段飲んでいるお薬

ほか、保存用容器(ボタン)の中に「薬剤情報提供書」や「保険証のコピー」を入れておくとも便利です！

更新用カードは無料でお渡ししています。

## 保管場所は「冷蔵庫」

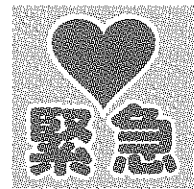
緊急連絡カードは冷蔵庫での保管をおすすめしています。冷蔵庫はどのご家庭でもキッチンにあることが多いからです。せっかく記入してもいざという時「どこにあるか分からない」では役に立ちませんので、保管場所を統一しています。

また、地震が来ても倒れにくく、壊れにくいので保管に最適です。



▲(例)冷蔵庫のドアポケットに保管

冷蔵庫に貼り付けるステッカーは中にカードがあるという目印と、緊急時にはカードの情報を活用してほしいという意思表示になります。



▲貼り付け用ステッカー

## こんな場合に活用できます！

- ・心配ごとや困りごとを、誰に相談したらいいのかわからない。
- ・自宅で急に体調が悪くなり救急車はなんとか呼べたけれど、救急隊に必要な情報を伝えられない。
- ・救急搬送されたことを、家族や親族等に知らせてほしい。
- ・災害のとき、避難先ではいつも飲んでいる薬の種類がわからない。



Point! かかりつけ医や治療している病気などの情報をまとめておくことは重要です！もしもの時、必要な情報が把握できれば迅速な対応が可能になります。





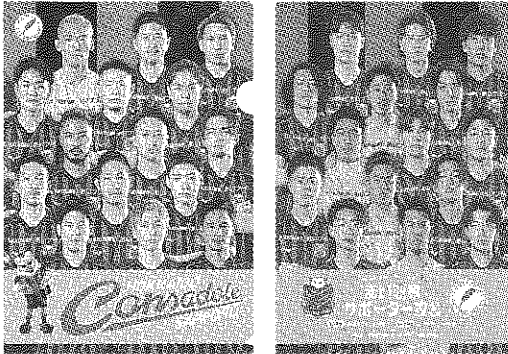
# 赤い羽根グッズ始まりました!!

本年度の赤い羽根募金バッジが完成しました。

釧路市限定バッジは、雄大な釧路湿原の夕日を背景に鳴き合うつがいの姿を描いた「タンチョウバッジ」と、雪の妖精が冬空を元気に羽ばたく「シマエナガバッジ」の2種類です。北海道版の「アザラシ親子」「ペンギン親子」と全国版の「初音ミクバッジ」を合わせて全5種類になります。

いずれも500円の募金でバッジを1つ差し上げるという募金運動で、バッジの数には限りがございます。たくさんの方々のご協力よろしくお祈いします。

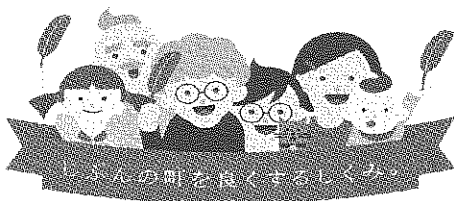
## クリアファイルもあります!



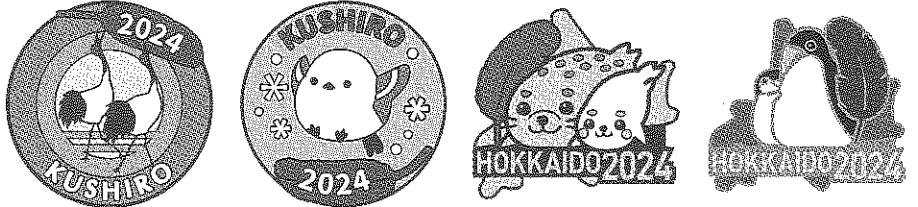
▲おもて

▲うら

コンサドーレ札幌、エスポラーダ北海道のほか、8月以降には初音ミクのクリアファイルも入荷します。



## 赤い羽根募金バッジ



※実際のカラーは「釧路市社会福祉協議会のホームページ」でご確認いただけます。11月には新たに「雪ミクバッジ」も登場予定です!

### 【お問い合わせ・お取り扱い先】

- 釧路市共同募金委員会阿寒地区委員会

阿寒町中央1丁目7番12号

釧路市阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり内

(電話66-4200・FAX66-4300)

※社協窓口にて全種類のバッジとクリアファイルを取り扱っています。

### 【下記店舗にもバッジ取り扱いのご協力をいただいています】

- サークルハウス赤いベレー阿寒マルシェ

- 阿寒国際ツルセンターグルス

- 阿寒湖まりむ館

※1店舗に3種類設置しています。

店舗により、取り扱っているバッジが異なります。

# 子育てサポートセンター すくすく情報BOX

## 「すくすく」とは?

生後6ヶ月～小学6年生までのお子さんがある方で子育てのお手伝いを希望する会員に、有償ボランティアの会員をご紹介します。

### ○ 会員の種類

- 依頼会員：子育ての援助を受けたい方（センターが行う事業説明会を受講していただきます）
- 提供会員：子育ての援助ができる方（センターが行う3日間の事業説明・講習会を受講していただきます）
- 両方会員：依頼・提供会員を兼ねる方

### ○ 利用料について

- 平日7:00～19:00まで、30分ごと300円（土日祝日・年末年始と上記以外の場合は30分ごと350円）
- その他、交通費や食事代などは当センターの規定によりますので、都度ご相談ください。

### ○ 援助の内容例

- 保護者等が仕事、外出などで留守にする時の預かり
- 幼稚園への送迎および降園後の預かり
- 習い事の送迎

### ○ 利用するには

事前に事業説明・講習会の受講と「会員登録」が必要となりますので、右記すくすく事務局までご連絡ください。

## 子育てサポートセンター・すくすく

社会福祉法人釧路市社会福祉協議会阿寒支所  
〒085-0215 釧路市阿寒町中央1丁目7番12号  
釧路市阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり内  
TEL 0154-66-4200 FAX 0154-66-4300



# たすけあいの広場

社協は、行政や地域住民の皆様を支えられ誰もが安心して暮らすことができる福祉の街づくりに取り組んでいます。福祉やボランティアなどについてのご質問などございましたらお気軽にお寄せ下さい。



## 新町町内会女性部 北町町内会女性部 「ポッチャ」で白熱

ポッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者や四肢重度機能障がい者のため考案されたスポーツです。目標に球を近づけるといふシンプルなルールでありながら、高度な戦略と技術を必要とすることから「地上のカーリング」とも呼ばれています。近年では、年齢や障がいの有無に関わらず幅広い世代に親しまれています。

社協では、地域のさまざまな行事等でポッチャ体験をご提案しています。特に町内会や団体では、コロナ禍以前のものは違う新たな研修会のかたちとして、多数の体験希望をいただいています。

去る六月二十日（木）には新町町内会女性部、六月二十八日（金）には北町町内会女性部で実施しました。初めてポッチャをするという方も多い中、いざ試合が始まると「簡単なように見えても、狙いどおりにいかな



▲「どっちが近いの!？」

い。最後まで勝負のゆくえが分からないのが面白い」「だんだんコツが掴めてきた!」と大盛り上がりでした。

## 地域で「ポッチャ」 よくある質問に お答えします!

Q. 何人いればできますか?  
A. 公式ルールでは一チームにつき最大六人と決まっております。一体一で競う個人戦、二対二の四人で競うチーム戦、三対三の六人で競うチーム戦があります。レクリエーションで行う場合、人数制限は特にありません。少なくとも二人いれば個人戦ができますし、参加者が多い場合でもチーム分けを工夫して行うことができます。

Q. 広い場所や競技用コートがないとできませんか?  
A. 狭いところでも、コートがなくても会場にあわせて楽しめます。なお、公式サイズの競技用コートは公民館やスポーツセンターに常設されています。

Q. 道具は貸してもらえますか?  
A. 社協ではポッチャセット一式を無料で貸し出しています。また、職員によるルール説明や審判を含む出前講座も行っています。

Q. 出前講座を希望する時はどうしたらよいですか?  
A. まずはお気軽に社協へご連絡ください。日にちや時間の相談をさせていただきます。

お問い合わせ先  
釧路市社会福祉協議会阿寒支所  
五六一四二〇〇

## 釧路身体障害者 福祉協会阿寒町分会 日帰り研修旅行を実施

六月二十六日（水）釧路身体障害者福祉協会阿寒町分会「日帰り研修旅行」が行われ、会員事務局十名が参加しました。今年の日帰り研修旅行は、「阿寒の魅力再発見」をテーマに阿寒湖温泉と布伏内地区を訪れ、研鑽を深めました。

ひだまり前を午前九時過ぎに出発した一行は、アイヌコタンや阿寒湖温泉街を散策したあと、阿寒湖アイヌシアターイコロにて「アイヌ古式舞踊」を観覧し、その後、今年五月に開設された阿寒アイヌクラフトセンター「ハリキキ」を視察し、アイヌ文化の伝統継承の大切さについて学ぶことができました。その後、阿寒湖温泉にて昼食後、布伏内コミュニティセンターの「雄別炭鉱資料館」を訪れ、雄別炭鉱や雄別鉄道の写真を中心とした数多くの展示資料を鑑賞し、時間も忘れていました。思い出に浸っていました。



▲アイヌシアターイコロ前にて記念撮影

## 阿寒中学校 本町地区で元気に 故紙回収活動!

釧路市立阿寒中学校が六月二十八日（金）、本町地区において故紙回収ボランティア活動を行いました。この活動は福祉教育活動の一環として毎年行われており、今年度は全校生徒四十六名が参加しました。

町内の皆様のご協力もあり、今年も多くの故紙資源が回収され、その収益は阿寒町行政センターを経由して町内の福祉施設へ福祉用具として寄贈される予定です。

晴天のもと、生徒たちは徒歩や自転車でも町内を回りながら、暑さに負けず元気に回収活動に取り組みました。中には生徒と一緒に新聞を軽トラックに積み込んでくださる地域住民の姿もあり、地域一体となって故紙回収活動に取り組むことができました。



▲大型トラックいっぱいの古紙を回収

# ボランティア情報局

ボランティアセンター  
阿寒から配信!!

心温まる善意を  
ありがとうございます!

令和6年7月17日現在

◆皆様からお寄せいただいた預託金や物品は地域福祉の向上のために役立たせていただいております。

### ■寄付預託金

一金 30,000円  
匿名  
社会福祉事業に対するご寄付として

### ■物品預託

渡邊登喜子様	小倉百人一首
藤原 愛子様	縫合清拭
三浦サツキ様	縫合マット、ウエス
阿寒郵便局様	アルコール手指消毒剤
小野寺礼奈様	タオル
佐々木信介様	将棋盤、駒
宮坂 禮子様	オセロ
阿寒女性ボランティアの会様	輪ゴム
匿名	カテーター固定補助テープ、粘着剥離剤、直腸用プラグ、創傷用粘着ドレッシング、粘着性伸縮ガーゼ包帯、エアウォールフィルムドレッシング、保湿剤、滅菌ガーゼ、口腔ケアスポンジ、洗浄化粧水、ストロー、割りばし、スプーン、タオル、保存袋
匿名	尿とりパッド
旭町町内会婦人部様	チラシ箱
鈴木静江様	フェスタタオル、バスタオル、てぬぐい、綿布、縫合清拭
村田 忠様	介護用電動ベッド、マットレス、ベッド用サイドテーブル、サイドレール

575枚	釧十運輸(株)様
113枚	匿名
3,214枚	一般財団法人前田一步園財団様
551枚	釧路身体障害者福祉協会阿寒町分会様
507枚	(株)阿寒町観光振興公社様
97枚	阿寒自動車工業(株)様

### ■未使用切手

1枚	匿名
1枚	匿名
4枚	匿名
22枚	匿名
8枚	一般財団法人前田一步園財団様
4枚	釧路市身体障害者福祉協会阿寒町分会様

### ■書損じハガキ

9枚 匿名

### ■未使用カード

1枚	鈴木一樹様
10枚	匿名

### ■ベルマーク

5枚	匿名
42枚	匿名
1枚	匿名
49枚	(有)東邦館様
839枚	匿名
12枚	釧路身体障害者福祉協会阿寒町分会様
15枚	匿名
163枚	相澤朋子様
1枚	阿寒自動車工業(株)様

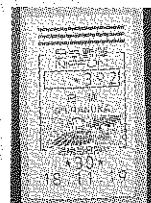
## 収集時のお願い

切手は封筒からはがさず、切手の周囲を1センチ程度残して切り取ってください。この時、切手のギザギザがないと価値がなくなりますので、切手のふちのギザギザを切ってしまうようご注意ください。

なお、下の写真のようなハガキの金額が記載されている部分(料額印面)や郵便料金証紙は、収集・集計してありません。



X



X

## 収集ボランティア情報

令和6年7月9日現在

◆多くの皆様からお寄せいただいた「収集ボランティア活動」をご紹介します。

### ■使用済み切手

84枚	匿名
45枚	匿名
74枚	匿名
1,035枚	(有)東邦館様
208枚	北のサンタ様
575枚	匿名

慶弔のお返しにかえて、結婚・出産等を記念して、地域福祉の推進のために…。皆様方のご厚情をお待ちしています。

## 遊遊クラブにあそびにきませんか?

あかん遊遊クラブは、誰もが親しめるボードゲーム等を通して世代を超えた地域交流を広げる活動しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

開催日 毎月おおむね第一日曜日  
時間 10:00~12:00  
場所 阿寒町公民館 和室A・B  
内容 オセロや麻雀、カルタ等のボードゲーム。おしゃべりだけでも大歓迎です! 出入り自由ですので、親子やお友だち同士でちょっと寄ってみませんか?

### 【お問い合わせ先】

(福)釧路市社会福祉協議会阿寒支所 (☎66-4200)

## モルック貸します

近年熱い注目を集める「モルック」は、今年8月にはアジアで初となる北海道函館市で世界大会が開催される予定です。この機会にぜひ体験してみませんか?

社協では、道具の無料貸出やルール説明などの出前講座を行っています。  
お気軽にお問い合わせください。

