



## 1. 釧路市公認「介護予防サポーター養成講座」受講者募集(釧路)

介護予防サポーターは、地域の介護予防継続教室やサークル・団体に出向き、簡単にできる体操や脳活性化トレーニング(釧路市介護予防プログラム「わかがりレッスン」)等を通して、教室運営や健康づくりのお手伝いをするボランティアです。

今年度は、下記の日程で養成講座を開催します。ご自身の健康維持や、地域の健康づくり活動促進のため、一緒にサポーター活動をしてみませんか?たくさんのご参加をお待ちしております!

■開催日程(講座は全6回です。全ての日程に参加していただきます)

	日程	時間	会場	予定内容
1	7月 8日(月)	9時45分~ 12時00分	釧路市総合福祉センター 1階 大ホール	◆講義:介護予防、ボランティア活動について ◇実技:わかがりレッスン1
2	7月22日(月)		釧路市総合福祉センター 1階 大ホール	◆講義:高齢者の体の変化、運動の目的と効果 ◇実技:わかがりレッスン2
3	7月29日(月)		釧路市総合福祉センター 1階 大ホール	◆講義:認知症予防、リスク管理 ◇実技:わかがりレッスン3
4	8月 5日(月)		釧路市総合福祉センター 1階 大ホール	◆講義:学習のまとめと今後の活動について ◇実技:わかがりレッスン4
5	8月中の いずれか2日間		釧路市内	ボランティア体験 (介護予防継続教室、ふれあいいきいきサロン)
6	9月 2日(月)		釧路市総合福祉センター 1階 大ホール	◆講義:地域活動について 総括、ボランティア登録説明、修了式(修了証書授与)

■対象:18歳以上の市民の方で、講座修了後にボランティア登録して活動に協力していただける方(要介護・要支援認定を受けている方、短期集中予防サービス・おたっしやサービス参加者は対象外です)

■定員:15名(先着順)

■持ち物:筆記用具、飲み物、動きやすい服装

■申込締切:6月28日(金) ※参加費は無料です。

■申込み・お問い合わせ先:ボランティアセンター釧路 0154(24)1648

## 2. 釧路市ふれあい広場“2024”を開催します!

『釧路市ふれあい広場』は、住民同士が地域社会の中で支えあうために、ノーマライゼーション及びソーシャル・インクルージョンの理念の普及啓発、障がい者の社会参加やボランティア活動、福祉教育、企業の社会貢献活動(フィランソロピー)の輪を広めることを目的に開催してきました。

今年度の『釧路市ふれあい広場“2024”』も、多くのボランティアが参画し、皆さんに楽しんでいただけるよう準備を進めています。たくさんのご参加をお待ちしております。



■日程:令和6年6月23日(日)

■時間:10:00~13:00

■会場:釧路市観光国際交流センター

■内容:スマイルショー、ふくしチャレンジコーナー、まごころマーケット

■お問い合わせ先:地域福祉課地域福祉推進係 0154(24)1648

～阿寒支所からのお知らせ～

### 3. 「釧路市公認介護予防サポーター養成講座(阿寒地区)」のお知らせ

社協では釧路市委託事業として毎年「介護予防サポーター養成講座」を開催しています。介護予防サポーターとは、地域の介護予防教室やサークル等で簡単にできる体操や脳活性化トレーニング(釧路市介護予防プログラム「わかがえりレッスン」)等を行い、参加者の介護予防をお手伝いするボランティアです。

阿寒地区では、本年度は7月から開講予定で、現在受講生を募集しています。年齢に関係なく取り組める介護予防に関するボランティア活動は、高齢になっても安心して暮らせるまちづくりにもつながります。ぜひ介護予防サポーターとして一緒に活動してみませんか？

■会場：阿寒町保健・福祉サービス複合施設ひだまり  
(阿寒町中央1丁目7番12号)

■時間：13時00分～15時15分まで

	日程	予定内容(全6講)
1	7月 2日(火)	講義、実技 (わかがえりレッスン)
2	7月16日(火)	
3	7月23日(火)	
4	7月30日(火)	ボランティア体験
5	8月中(2日間)	
6	9月 3日(火)	講義、実技、修了式

※都合が合わない場合は補講もいたします。お気軽にご相談ください。

■ お問い合わせ先：ボランティアセンター阿寒 0154(66)4200

～音別支所からのお知らせ～

### 4. 国道美化活動がはじまります！

今年も6月から、「ボランティア・サポート・プログラム」として、音別市街地に面した国道38号線(ビーナスロード)沿いの花壇整備活動が行われます。

この活動は、音別町ボランティア連絡協議会が中心となり、近隣住民や商店、音別町行政センター職員などの協力を得て、歩道の植樹帯への花植え等を行なうもので、今年も下記の日程により計画されています。

また、植え付け後6月～9月までの最終水曜日には、雑草取りなどの花壇清掃活動が行われており、国道沿いに毎年美しい花壇がつけられ、市街地が彩られています。

今年も皆様のご協力をお願いいたします。

- 実施日：令和6年6月4日(火)～5日(水) ※雨天順延
- 内容：植樹帯の土おこし及び花植え
- 場所：音別市街地に面した国道38号線沿い  
(農協スタンド前～音別駅前～旧さくら湯付近)



▲ 昨年度の活動の様子

■ お問い合わせ先：音別支所地域福祉係 01547(6)2941

## 釧路市権利擁護成年後見センター

～成年後見制度の利用をサポートします～

日常生活に不安のある方は、お気軽にご相談ください。

#### ■相談場所

地域福祉課(釧路市総合福祉センター3階)

#### ■連絡先

電話：0154(24)1201 FAX:(24)3762

## 5. 釧路市共同募金委員会からのお知らせ

### 令和6年度 B助成(市町村地域使途計画助成)の決定報告

先月のA助成(全道・広域使途計画助成)決定報告に続いて、今月はB助成(市町村地域使途計画助成)の決定内容を報告します。申請した58件、総額6,422,887円すべてが助成決定となりました。

(前年度56件・総額6,000,000円)

【◎釧路地区／36件・4,395,688円】・【■阿寒地区／14件・1,624,551円】・【◇音別地区／8件・402,648円】

 <p><b>ボランティア支援 6件 783千円</b></p> <p>◎釧路市ボランティア連絡協議会 【釧路市ボランティア連絡協議会運営事業】⇒263千円 ◎〈社協・釧〉ボランティアセンター活動基盤整備事業⇒30千円 ◎〈社協・釧〉ボランティア研修派遣事業⇒145千円 ◎〈社協・釧〉社協活動推進協力費⇒295千円 ■ダルマ奉仕部会【奉仕活動の実施】⇒20千円 ◇音別町ボランティア連絡協議会【声かけ見守り活動】⇒30千円</p>	 <p><b>地域福祉・地域サロン・健康づくり 8件 595千円</b></p> <p>◎釧路市老人クラブ連合会【高齢者福祉事業】⇒65千円 ◎桜ヶ岡ひびなクラブ【地域いきいき事業】⇒40千円 ◎〈社協・釧〉ふれあい・いきいきサロン活動普及事業⇒57千円 ◎〈社協・釧〉地区社協活動支援事業⇒43千円 ■阿寒かぞく食堂「おかえり」【地域食堂の実施】⇒30千円 ■〈社協・阿〉小地域ネットワーク事業⇒280千円 ◇身障協会音別分会【茶話会の開催】⇒30千円 ◇〈社協・音〉小地域ネットワーク推進事業⇒50千円</p>
 <p><b>学習・研修及びボランティアのための講座 6件 360千円</b></p> <p>■阿寒町手をつなぐ育成会【研修会、交流会等の実施】⇒30千円 ■阿寒町ボランティア連絡協議会 【会員研修交流事業の実施】⇒50千円 ■阿寒町難病者友の会【会員研修交流会の実施】⇒20千円 ■後見ネットワーク阿寒【スキルアップ事業】⇒30千円 ■〈社協・阿〉福祉映画のつどい⇒200千円 ◇音別町老人クラブ連合会【会員研修会の実施】⇒30千円</p>	 <p><b>イベント開催 2件 240千円</b></p> <p>■釧路身体障害者福祉協会阿寒町分会【「障害者の日」の集いの開催】⇒30千円 ■〈社協・阿〉阿寒地域福祉大運動会⇒210千円</p>
 <p><b>福祉情報を伝える 5件 685千円</b></p> <p>◎釧路市連合町内会【広報紙「連町通信」発行】⇒197千円 ◎〈一財〉北海道難病連釧路支部【機関紙発行事業】⇒40千円 ◎〈社協・釧〉「くしろ市社協だより」作成・発行事業⇒183千円 ■〈社協・阿〉福祉だよりの発行⇒250千円 ◇〈社協・音〉広報活動推進事業⇒15千円</p>	 <p><b>DVシェルター 1件 131千円</b></p> <p>◎駆け込みシェルター釧路【被害者支援交流事業】⇒131千円</p>
 <p><b>三世代交流 6件 1,306千円</b></p> <p>◎釧路市子ども育成連合会【わくわく三世代体験学習】⇒40千円 ◎釧路市母子寡婦会【ふれあい母子寡婦・父子の集い開催事業】⇒65千円 ◎〈社協・釧〉釧路市ふれあい広場開催事業⇒827千円 ■阿寒町老人クラブ連合会【健康づくり事業】⇒70千円 ■〈社協・阿〉阿寒町ふれあい広場⇒154千円 ◇〈社協・音〉音別町ふれあい広場⇒150千円</p>	 <p><b>子育て支援・障がい児支援 6件 394千円</b></p> <p>◎北海道小鳩会釧路分会 【ダウン症児・者(知的障害)と保護者の会開催】⇒40千円 ◎〈社協・釧〉早期発達支援事業(ボニーの教室)⇒210千円 ◎放課後デイサービスかのん【ロボット掃除機購入】⇒36千円 ◎放課後等デイサービスあおぞら【木製パーテーション購入】⇒36千円 ◎放課後等デイサービスあおぞらプラス【ウインドシート製作費】⇒36千円 ◎音と光の森ルミネ【木製パーテーション購入】⇒36千円</p>
 <p><b>こどもの交流の場 1件 131千円</b></p> <p>◎釧路市女性団体連絡協議会 【釧路市おもちゃライブラリー運営事業】⇒131千円</p>	 <p><b>障がい者が働く作業所の支援 12件 430千円</b></p> <p>◎サン・フラワー【ミシン・ハサミ購入】⇒36千円 ◎すてっぷ【電動ミキサー購入】⇒36千円 ◎すてっぷとっとり【ロールカーテン購入】⇒36千円 ◎多機能型事業所ぴーぷる【ミシン購入】⇒36千円 ◎釧路リカバリーセンター【掃除機購入】⇒36千円 ◎こぶし作業所【ポータブル石油ストーブ購入】⇒36千円 ◎オフィスきらり【ロボットクリーナー購入】⇒36千円 ◎島屋ゴマサカス【パソコン購入】⇒36千円 ◎くしろわんこ【折りたたみ式トリミングテーブル購入】⇒36千円 ◎くしろばんや【業務用クリーナー購入】⇒34千円 ◎くしろタ日カフェ【炊飯器・フライパン購入】⇒36千円 ◎〈一社〉さわやか釧路【パソコン機器購入】⇒36千円</p>

募金推進管理経費(共同募金運動の推進に使われる経費)

- ◎釧路地区委員会 665千円
- 阿寒地区委員会 250千円
- ◇音別地区委員会 68千円



「赤い羽根募金バッジ」ご協力よろしくお願い致します!

## 6. 緊急連絡カード推進事業（愛称：安心ボタン）の普及状況

全市普及を目指して重点事業として進める緊急連絡カード推進事業“安心ボタン”について、新規の実施や更新を検討している町内会がありましたら、事業の取り組み方などについて担当者より詳しくご説明をさせていただきます。更新カードの依頼も随時受け付けております。

※釧路地区では、右記に加え地区連未加入の12町内会で実施。総体で381町内会での実施となっています。

（実績：令和6年5月20日現在）

	地区	町内会数 (地区連加入)	実施数	達成率	増減	更新 (件)
釧路	東部南	94	72	77%	↓	3
	東部北	101	74	73%	↓	4
	中部南	82	58	71%	↓	1
	中部北	60	47	78%	↑	—
	西部	83	69	83%	→	1
小計（釧路地区）		420	320	76%	↓	9
阿寒		33	33	100%	→	—
音別		18	18	100%	→	1
合計（全市）		471	371	79%	↓	10

■お問い合わせ先：地域福祉課 地域福祉推進係 0154(24)1648

## 7. 掲示板

### 介護用ベッド寄贈の お願い（釧路地区）

ご家庭では使用しなくなった比較的新しい介護用ベッドなどをご寄贈いただき、必要とする方に活用して頂いています。お譲りいただける方はご連絡をお願いします。なお、状態により受入れ出来ないものもありますので、あらかじめご了承下さい。

ボランティアセンター釧路  
0154(24)1648

### 子育てサポートセンター・ すくすくのご紹介

「子育ての援助を受けたい方」と「育児の援助を行える方」が会員となり、お互いに地域の中でたすけあいがながら子育てをする会員制の相互援助活動です。ご利用・活動を希望される方は各所の担当へご連絡下さい。

- 釧路0154(23)2552
- 阿寒0154(66)4200
- 音別01547(6)2941



## 社協の介護サービス

### 訪問介護サービス (ホームヘルパー)

地域やご自宅での  
生活をサポートします！

訪問介護員（ホームヘルパー）がご家庭を訪問し、食事、排泄、入浴などの身体介護、調理や清掃等の生活援助を行います。ケアプランに沿って専門のホームヘルパーを派遣し、適切なサービスをご提供します。

### 夜間対応型訪問介護サービス (地域密着型サービス)

サービスの組み合わせにより  
24時間365日のケアに対応します！

要介護1～5までの方がご利用できます。ご自宅にボタン一つで通話ができる「ケアコール端末」を設置し24時間オペレーターと連絡を取ることができます。必要に応じて訪問介護サービスを提供します。

#### ■お問い合わせ

在宅福祉課（釧路市総合福祉センター1階）

#### ■連絡先

電話：0154(24)1595 FAX:(23)3776