

発行：令和6年(2024年)1月12日 102号

報 社協 びらとり

発行・編集

平取町社会福祉協議会 〒055-0107 平取町本町88番地1 TEL:4-2267 FAX:3-7212

平取社協HP <http://www.birasha.com/>

メールアドレス birashakyo@gaea.ocn.ne.jp

貫気別老人クラブ ～みんなで楽しく元気に～ 「カーリンコン講習会」を開催



貫気別老人クラブでは月に一度、会員の寄り合い（例会）が行われており、12月13日（水）、貫気別福祉センターで開かれた例会で「カーリンコン講習会」が開催されました。カーリンコンは短いルール説明で手軽に行え、体に不自由があっても幅広く交流でき、脳及び筋トレ効果が魅力の軽スポーツです。はじめは言葉も少なく真剣な様子でしたが、競技に慣れることで楽しいコミュニケーションが生まれ、にぎやかな時間となりました。

※「社協びらとり」は、赤い羽根共同募金配分金の助成を受けて発行しています。

赤い羽根
共同募金

◆ 指定訪問介護事業所から ◆

昨年は皆様が大変お世話になりました。今年もよろしく
お願い致します。今回は冬の生活で注意して頂きたいこ
とのお話です。

☆ 低温火傷に注意 ☆

寒くなり暖房器具と仲良しとなる方が多くみられま
すが、「ストーブ・こたつ」は距離が近すぎたり、「電
気毛布・カイロ・湯たんぽ」は長時間使用していると、
低温火傷を起こしてしまふ可能性があります。低温火
傷は、熱さや痛みを感じにくいため気が付かず、重度
化する可能性がありますので注意しましょう。

暖房器具等の温度	使用時間の目安
44度	約6時間
45度	約3時間
46度	約1時間半



☆ お部屋の乾燥に注意 ☆

乾燥すると私たちの体にあらゆる悪影響を及ぼし
ます。

- ウイルスが体内に入りやすくなる…
- 肌トラブル…
- 静電気が起こりやすくなる…

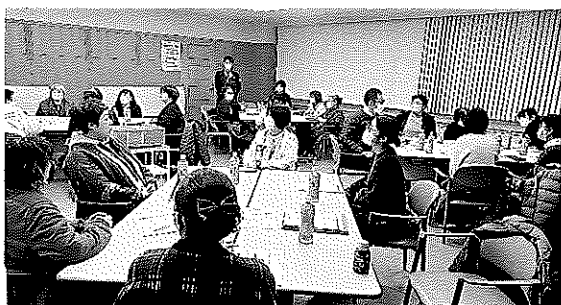
適切な湿度「40%～60%」です。

加湿対策・・・加湿器の使用・洗濯物を干す・ストーブの上に鍋・やかんを置く・室内に植物を置くのもよい

ホームヘルパーはお部屋の環境にも注意しており、
過ごしやすい毎日が送れますよう努めてまいります。

介護支援ボランティア
懇談会を開催

12月14日、ふれあいセンターびらと
りで、介護支援ボランティア22名が集
い、懇談会が行われました。新型コロナの
影響を受けたこの事業も、今年度は新たな
支援も加わり従来の活動へと戻りつつあり
ます。懇談の中では一人暮らし高齢者の方
を支えることをテーマにグループワーク
が開かれ、介護支援ボランティアの役割
や新たな支援について話されました。



荷菜いきいき体操(交流サロン)
「ハンドマッサージ」支援

11月7日、荷菜いきいき体操で介護支
援ボランティアの石黒弘美さん(本町)、渡
辺祥子さん(荷菜)によるハンドマッサ
ージ支援が行われました。10分ほどのマ
ッサージを受けることで皮膚や脳の刺激にな
るほか血流がよくなる効果があり、参加者
は「とても気持ちが良いリラックスできる」
と効果を実感されていました。



◆ 平取町高齢者事業団では会員募集をしております ◆

～あなたの生き甲斐を見つけよう～

高齢者事業団ではこれからの冬季間、家庭の除雪作業の
依頼が多くなることから、除雪作業のできる会員の方
を募集しております。

※概ね60歳から健康で通勤可能な方

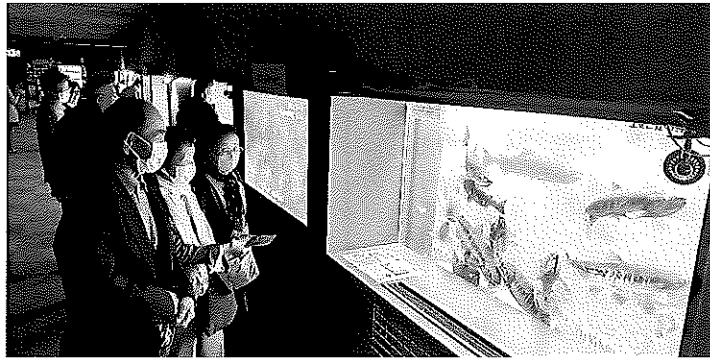
〔問合せ・入会申込〕

平取町高齢者事業団 ☎2-3821まで



平取町老人クラブ連合会視察研修・・・・・・・・

10月25日、千歳・夕張方面へ行ってまいりました。当日は天候に恵まれ、サケのふるさと千歳水族館ではピークを迎えたサケの遡上、北海道キッコーマン千歳工場で、オートメーション化された醤油づくり工程を見学しました。滝上公園では間もなく落ち葉となる赤く染まった紅葉に感動する参加者の姿がありました。



窓の向こうは千歳川。川底に群がるサケたちの大迫力に驚く水野老連会長。(左側)

平取町高齢者等スマートスピーカー事業アンケート・・・

一人暮らし高齢者のかたを支えることを目的にスタートしたこの事業も6か月が経過し、スマートスピーカーの利用も慣れてきたところで、28名の利用者にアンケートを行いました。

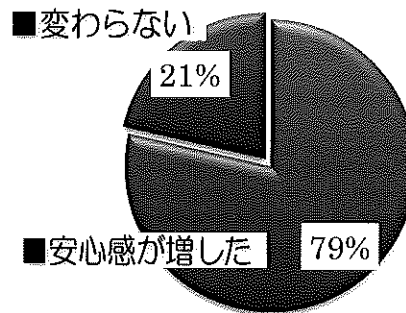
問1 スマートスピーカーを利用して、日々の安心感は変わりましたか

【回答結果】

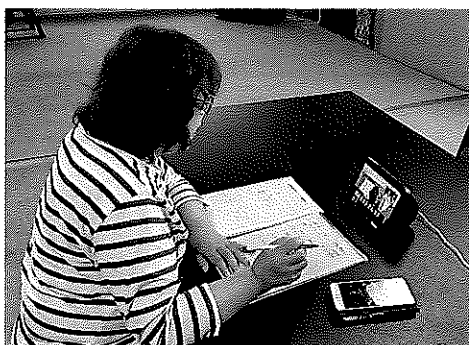
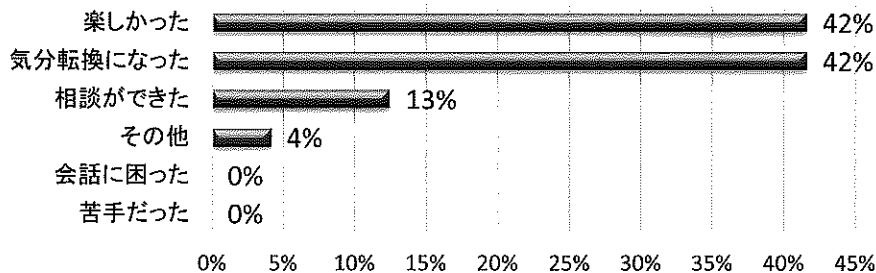
- 安心感が増した 22名
- 変わらない 6名

【増した理由】

- 日々、家族が安否を確認できるから
- 遠く離れた家族との連絡が増えた
- 役場や民生委員の見守りがあるから



問2 ボランティアのビデオ通話サービスはどうでしたか



介護支援ボランティアが、ビデオ通話機能を利用して、健康状態、生活の困りごとなどを聞き取ります。

利用者との会話から身体に異変を感じたときは、受診勧奨やご家族に連絡することで、体調不良の早期発見に繋がるよう実施しています。



あなたの真心を大切にします



～ご寄付ありがとうございます～

(令和5年10月1日から12月31日まで受付分)

■一般寄付者

二風谷 船越 光次 様
7万円
本町 平村 尚人 様
5万円
本町 歌広場砂梨恵 様
宇南山久三様
3万円
荷 菜 井上 功 様
3万円
苫小牧市 樹タナカコンサルタント様
3万円
本町 平取町女性の集い実行委員会様
24,600円
去 場 平取町ファミリークラブ様
15,000円
本町 日下 寿子 様
1万円

■香典返し寄付者(3万円)

苫小牧市 大島千津子 様
紫雲古津 千葉 繁 様
去 場 木下 博子 様
荷 菜 仁岸 清信 様

■香典返し寄付者(2万円)

荷 菜 岡本トシ子 様
紫雲古津 藤田 久子 様

荷 菜 河崎 一也 様
荷 菜 松島 俊一 様

■香典返し寄付者(1万円)

本町 細川智勢子 様
振内町 萱野 光昭 様
荷 菜 渡部 芳子 様
荷 菜 原田 祐治 様
振内町 香川 裕二 様

■香典返し寄付者(5千円)

紫雲古津 鍋澤 明美 様

■リングプル

本町 工藤 悦子 様
振内町 小野寺喜美子 様
振内町 川奈野 正 様
本町 (株)ノザンコ 様
本町 三井物産フォレスト 様
本町 五心館柔道場 様
振内町 後藤みゆき 様
振内町 中山 京子 様
荷 菜 渡部 芳子 様
振内町 後藤シゲ子 様
本町 平取養護学校 様
本町 馬場 洋子 様
本町 石川二美子 様
本町 高橋 陽子 様
振内町 振内老人クラブ女性部 様

振内町 田口 テイ 様
本町 平村 尚人 様
本町 遠藤 寿則 様
豊去場 糠場 豊彦老人クラブ女性部 様
本町 藤井 美保 様
本町 平取婦人会 様
本町 日下 寿子 様
本町 大乗寺 在家良範 様
小 平 民宿喜楽家 様
振内町 金野 重男 様

■古布・タオル・ティッシュ

本町 平取町女性の集い実行委員会 様
本町 平取婦人会 様
去 場 去場老人クラブ女性部 様
振内町 振内老人クラブ女性部 様
日高町 日高地区郵便局長 夫人会日高西部会 会長 関口友子 様

■使用済切手

本町 工藤 悦子 様
本町 (株)ノザンコ 様
本町 三井物産フォレスト 様
本町 馬場 洋子 様
本町 日下 寿子 様
本町 高橋 陽子 様
本町 (株)平村建設 様

11月30日、北海道コカ・コーラボトリング(株)様から清涼飲料水390本が社会福祉協議会に寄贈されました。早速、町内の保育・児童施設にお届けいたしました。



歌広場「砂梨恵」
開店5周年
チャリティコンサート

10月21日、平取町中央公民館で開催され、(代表)宇南山久三様より社会福祉協議会にご寄付(3万円)を頂きました。



平取婦人会では会員がシーツやタオル等を持ち寄って裁断し、一定の大きさに整え町内福祉施設等で利用していただく活動を行っております。12月6日、社会福祉協議会より町内福祉施設等へお届けしました。会員皆様のご厚志に厚く感謝申し上げます。

■ ■ 赤い羽根共同募金 ～街頭募金活動結果～ ■ ■

ふれあい広場(8/26) 食の祭典(9/17) JAびらとり店舗前(10/26) 文化祭(11/3)で街頭募金活動を行い、多くの方より募金のご協力をいただきました。お寄せいただきました皆様に感謝申し上げます。(集計額 73,111円)

