

# 社協だより

No.314  
2024.2.22

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 上土幌町社会福祉協議会

〒080-1408

上土幌町字上土幌東3線237番地 生涯学習センター内  
TEL 01564-2-4688/FAX 01564-7-7004  
<https://www.kamishihoro-shakyo.jp/>



## おひとりさま交流会

### 4年ぶりのふれあい交流



1月31日(水)、おひとり

さで暮らす70歳以上の町民を対象

として、「おひとりさま交流

会(旧ひとり暮らし高齢者親

睦会)」を、コロナ禍で実施で

きませんでした。4年ぶりに

開催しました。

中学生の皆さんは、交流会

ボランティア、関係者を含

む約130名の方々にご来場

あたり、1月24日(水)に事前

ループ、「ユカ・チカ・ウツ

また、ピアノ・カホン・

オーボエのアンサンブルが

機会が少ない中学生とのお話

で、大変盛り上がりました。

最後に、上土幌中学校一年

生の皆さんが合唱曲「あさが

お」を披露され、その綺麗な

歌声で心地の良い時間を作っ

ていました。

「ブギウギ・メドレー」等を

演奏していただき、耳馴染み

のある楽曲に、参加者の皆さ

んは思わず歌詞を口ずさんで

楽しめました。

「チートリオ」の皆さんにより、

「ブギウギ・メドレー」等を

演奏していただき、耳馴染み

のある楽曲に、参加者の皆さ

んは思わず歌詞を口ずさんで

楽しめました。

「チートリオ」の皆さんにより、

「ブギウギ・メドレー」等を

演奏していただき、耳馴染み

のある楽曲に、参加者の皆さ

んは思わず歌詞を口ずさんで

楽しめました。

「チートリオ」の皆さんにより、

「ブギウギ・メドレー」等を

演奏していただき、耳馴染み

のある楽曲に、参加者の皆さ

んは思わず歌詞を口ずさんで

楽しめました。

「チートリオ」の皆さんにより、

「ブギウギ・メドレー」等を

演奏していただき、耳馴染み

のある楽曲に、参加者の皆さ

んは思わず歌詞を口ずさんで

楽しめました。



この社協だよりは共同募金(配分金)の一部で作成しました。

## ◀ 上士幌町老人クラブ連合会 健康づくりの取組! ▶

上士幌町老人クラブ連合会では、平成19年度より健康委員と健康づくり推進員が、できるだけ在宅で健康に過ごせるように活動しています。令和5年度中に行われた健康づくり推進活動をご紹介します。

例年11月～2月頃、秋季～冬季の閉じこもりがちな期間に集中し行っています。

### ① ポッチャ交流会

(令和5年11月6・13・20日開催) 延べ66名参加

例年フロアカーリング・ゴルフ教室を行っていたスポーツ体験の内容を変更し、今年度はポッチャを公式ルールで実施し交流会をしました。ポッチャはジャックボールと呼ばれる白い目標球に近づけるよう、赤と青のボールでチームに分かれ交互に投げ、最も近づいたチームが得点となります。上士幌町老人クラブ連合会ではポッチャを2セット用意しております。各単位クラブに貸し出しも行っていますので、ご活用ください。パドミントンのコート半面程の広さがあればプレイできます。



### ② ストレッチ体操教室

(令和5年11月9日開催) 延べ57名参加

健康運動指導士の田口あきほさんを講師に、日常生活に取り入れられるよう、椅子を使用したストレッチ体操を実施しました。下肢の筋力をつけて寝たきり予防、自重を利用した全身運動の実施、上肢の動作に必要な筋肉を動かすことで、肩の不具合の予防・改善が期待できます。参加者からの質問に対し、痛みを和らげるストレッチを教えていただけただけの場面もあり、参加者からは効果があったと思うので続けていきたいと反響がありました。



### ③ 音楽レク老連健康体操教室

(令和5年11月27日/12月4・11日開催) 延べ149名参加

㈱第一興商より音楽健康指導士の北村瑛貴さんを講師に、生涯学習センターわか内に設置しているカラオケ機器を使用した音楽レクリエーションを実施しました。懐かしの歌謡曲に合わせステップを踏む体操、脳トレや運動と認知トレーニングを組み合わせたコグニサイズなどを行っています。座ったままでも立っても行える内容にしており、幅広い年代の会員の方が参加し楽しんでいきます。



### ④ 介護予防・栄養教室

(令和6年1月9～12・15日開催) 延べ103名参加

上士幌町保健福祉課管理栄養士の石井央子さんを講師に、「お口の健康」について学びました。オーラルフレイル(口腔虚弱)状態が進んだときの悪循環である舌の機能低下、飲み込む力の低下、嚥む力の低下が起こらない様にするにはどう対策するか。また、1日に必要な栄養素と食事量について学びました。講話終了後は栄養士監修のお弁当を参加者の皆さまに提供しました。



- 令和6年度も上士幌町老人クラブ連合会では、健康づくり推進活動を行っていきます。内容に関しましては、各クラブより選出される健康づくり推進員の意見を取り入れ、会員の皆さまが楽しめるものを計画していきますので、活動にご興味のある方は是非ご参加下さい。

| No. | 単位老人クラブ名      | 会員構成                 | 会長      |
|-----|---------------|----------------------|---------|
| 1   | 上士幌老人クラブ寿会    | 1～4区、6区、13区、15区に居住   | 堂 畑 義 雄 |
| 2   | 上士幌町老人クラブこぶし会 | 5区、9区、10区、14区、17区に居住 | 増 田 稔   |
| 3   | 上士幌さわやか老人会    | 7区、8区、11区、12区、16区に居住 | 松 井 晴 男 |
| 4   | 北居辺寿老人クラブ     | 北居辺地区に居住、又は元居住       | 高 杉 國 次 |
| 5   | 東居辺福寿会老人クラブ   | 東居辺地区に居住、又は元居住       | 大 西 文 雄 |
| 6   | 北門老人クラブひまわり会  | 北門地区に居住、又はこの会に賛同するもの | 泉 田 常 晴 |
| 7   | 萩ヶ岡老人クラブ      | 萩ヶ岡地区に居住、又は元居住       | 金 野 清 美 |
| 8   | 上音更老人クラブ      | 上音更地区に居住、又は元居住       | 遠 山 昇   |
| 9   | 勢多老人クラブ       | 勢多地区に居住、又は元居住        | 田 中 正 利 |

※ 地区の会員構成になります。会員の年齢はおおむね60歳から加入できます。体験希望の方、入会に興味のある方などいらっしゃいましたらお気軽にお問い合わせください。

● お問い合わせ：上士幌町老人クラブ連合会 Tel 2-4688 (担当：堂)

ご協力をありがとうございました

赤い羽根共同募金  
歳末たすけあい募金

上土幌町共同募金委員会  
会長 柏川 秀明  
上土幌町社会福祉協議会  
会長 馬場 久男

昨年10月1日から全国一斉に実施された「赤い羽根共同募金」と、12月1日から実施した「歳末たすけあい募金」に対して、町民の皆さまから心温まるご協力を頂きましたことに、心より感謝申し上げます。共同募金一般募金及び大口募金、歳末たすけあい募金について別表のとおりご報告いたします。

1947年からはじまった共同募金は、助け合いの精神のもと、現在も「じぶんの町を良くするしくみ」として地域の福祉活動の支援のため募金運動を展開しています。

募金の約80%が、募金に協力いただいた地元(上土幌町)で使われます。町内の様々な福祉活動を支援することにより、人と人との支え合いの仕

組みをつくり、町民の生活と暮らしを豊かなものとするため、皆さま方のご参加とご協力をいただきながら、その実現に努めてまいります。

また、歳末たすけあい募金につきましては、「生活困窮者支援事業」の財源として活用しております。

今後も上土幌町において、よりよい共同募金運動を展開してまいりたいと考えておりますので、皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



令和5年度 赤い羽根共同募金集計結果

|       |            |
|-------|------------|
| 目標額   | 1,830,000円 |
| 実績額   | 1,951,954円 |
| 達成率   | 106.66%    |
| 実績額内訳 |            |
| 戸別募金額 | 936,850円   |
| 大口募金額 | 1,015,104円 |



真徳寺佛教婦人会様

令和5年度 歳末助けあい募金内訳

| 行政区名     | 戸数 | 金額      |
|----------|----|---------|
| 北門第2の2区  | 5  | 2,500円  |
| 窓口募金     |    |         |
| 真徳寺佛教婦人会 | 1  | 10,000円 |
| 合計       |    | 12,500円 |

【令和5年度 赤い羽根共同募金行政区別等内訳】

令和6年1月31日

| 行政区名    | 戸数  | 金額     | 行政区名      | 戸数  | 金額     | 行政区名      | 戸数    | 金額      |
|---------|-----|--------|-----------|-----|--------|-----------|-------|---------|
| 上土幌 第1区 | 168 | 84,000 | 第14区      | 106 | 5,300  | 北門 第1区    | 9     | 6,300   |
| 第2区     | 95  | 47,500 | 第15区      | 12  | 8,400  | 第2の1区     | 10    | 7,000   |
| 第3の1区   | 47  | 32,900 | 第16区      | 69  | 46,700 | 第2の2区     | 5     | 3,500   |
| 第3の2区   | 120 | 60,000 | 萩ヶ岡 第1区   | 13  | 9,100  | 第3の1区     | 10    | 7,000   |
| 第4区     | 16  | 12,100 | 第2の1区     | 13  | 9,100  | 上音更 第1区   | 3     | 2,100   |
| 第5区     | 26  | 18,200 | 第2の2区     | 8   | 4,000  | 第2の1区     | 6     | 4,200   |
| 第6区     | 20  | 14,000 | 第4区       | 4   | 2,800  | 第2の2区     | 3     | 2,100   |
| 第7の1区   | 89  | 44,500 | 第5区       | 5   | 3,500  | 第3の1区     | 7     | 4,900   |
| 第7の2区   | 91  | 27,300 | 清水谷       | 5   | 3,500  | 豊岡        | 6     | 4,200   |
| 第8区     | 39  | 11,700 | 北居辺 第1の1区 | 6   | 4,200  | 勢多        | 8     | 5,600   |
| 第9区     | 47  | 18,800 | 第1の2区     | 6   | 3,000  | ぬかびら源泉郷   | 34    | 15,000  |
| 第10の1区  | 56  | 28,000 | 第2の2区     | 10  | 7,000  | 三股        | 3     | 2,100   |
| 第10の2区  | 103 | 51,500 | 第3区       | 17  | 11,900 | 昨年度終了後受付金 | 208   | 102,000 |
| 第11の2区  | 61  | 20,000 | 東居辺 第1区   | 8   | 5,600  | ピンバッジ寄付金  | 554   | 145,450 |
| 第12区    | 34  | 23,800 | 第2区       | 10  | 7,000  | 合計        | 2,170 | 936,850 |

令和6年1月31日（順不同・敬称略）

| 氏名及び会社名               | 金額     | 氏名及び会社名 | 金額    | 氏名及び会社名     | 金額     | 氏名及び会社名         | 金額     |
|-----------------------|--------|---------|-------|-------------|--------|-----------------|--------|
| (萩ヶ岡)                 |        | 湊谷雅彦    | 2,000 | 渡部洋         | 2,000  | 山野辺美子           | 2,000  |
| (有)ドリームヒル             | 10,000 | 黒沼大亮    | 2,000 | 佐藤泰将        | 2,000  | 下村幸雄            | 2,000  |
| (株)サンクローバー            | 10,000 | 宇佐美政彦   | 2,000 | 西垣隆泰        | 2,000  | 竹丸雅子            | 2,000  |
| (勢多)                  |        | 斎藤靖人    | 2,000 | 宮部直人        | 2,000  | 青山勇             | 2,000  |
| 佐藤真治                  | 2,000  | 小林知尚    | 2,000 | 青木弘彦        | 2,000  | 波多野寛治           | 2,000  |
| (ぬかびら源泉郷)             |        | 松藤俊昭    | 2,000 | 新井英次郎       | 2,000  | 遠山昇             | 2,000  |
| (有)スプリング              | 5,000  | 小森功大    | 2,000 | 田中義朗        | 2,000  | 河田充             | 2,000  |
| テルメン観光(株)<br>糠平館観光ホテル | 3,000  | 鈴木敬裕    | 2,000 | 平岡崇志        | 2,000  | 河瀬貴             | 5,000  |
| (株)中村屋                | 3,000  | 福澤昇悟    | 2,000 | 林峰之         | 2,000  | 中島由昌            | 2,000  |
| (株)湯元館                | 3,000  | 藤澤健     | 2,000 | 梶達          | 2,000  | 堂真之             | 2,000  |
| (有)糠平温泉ホテル            | 2,000  | 小川雄一    | 2,000 | 依田美富士       | 2,000  | 平岡かおり           | 2,000  |
| 山湖荘                   | 2,000  | (民生委員)  |       | 佐藤真由美       | 2,000  | 成田道代            | 2,000  |
| (有)大和商店               | 2,000  | 馬場美子    | 2,000 | 谷尻常盤        | 2,000  | 小泉彰宏            | 2,000  |
| 森のふくろう                | 2,000  | 瀧本裕司    | 2,000 | 森本宏典        | 2,000  | (町内)            |        |
| (農協役員)                |        | 野中美尾    | 2,000 | 羽田野泰弘       | 2,000  | 曹洞宗及び浄土真宗寺院     | 54,938 |
| 小椋茂敏                  | 2,000  | 鈴木文義    | 2,000 | 川端健功        | 2,000  | 上士幌町母子寡婦会       | 50,000 |
| 高橋昭博                  | 2,000  | 谷口美香    | 2,000 | 塩澤尚弘        | 2,000  | 自販機寄附金(サントリー)   | 52,023 |
| 大道欣実                  | 2,000  | 浜名里美    | 2,000 | 安藤聖貴        | 2,000  | 自販機寄附金(コカ・コーラ)  | 74,093 |
| 辺見仁                   | 2,000  | 田中松雄    | 2,000 | 浅井尚幸        | 2,000  | 法輪寺万灯会志納金       | 4,050  |
| 泉田和寛                  | 2,000  | 斉藤敦子    | 2,000 | 石川志乃        | 2,000  | (町外)            |        |
| 嶋木勝美                  | 2,000  | 岩佐三鈴    | 2,000 | 深瀬一輝        | 2,000  | 帯広生命保険協会        | 10,000 |
| 高木茂                   | 2,000  | 伏見二三子   | 2,000 | 木田克則        | 2,000  |                 |        |
| 布谷知宏                  | 2,000  | 綿貫光義    | 2,000 | 菊池充一        | 2,000  |                 |        |
| 菅原彰                   | 2,000  | 星量子     | 2,000 | 上士幌町議員会     | 22,000 |                 |        |
| 泉田吉徳                  | 2,000  | 菅原慎一    | 2,000 | (社協役員・共募役員) |        |                 |        |
| 松岡秀行                  | 2,000  | 神田敦子    | 2,000 | 馬場久男        | 5,000  |                 |        |
| 西原正行                  | 2,000  | 瓦井かおる   | 2,000 | 柏川秀明        | 5,000  |                 |        |
| 猪狩敏勝                  | 2,000  | 伊藤秀範    | 2,000 | 伊吹文雄        | 2,000  |                 |        |
| (農協管理職)               |        | 河田充     | 2,000 | 大友禮子        | 2,000  |                 |        |
| 佐藤浩敏                  | 2,000  | 村上初枝    | 2,000 | 池田優         | 2,000  |                 |        |
| 谷田真一                  | 2,000  | 保里明子    | 2,000 | 山口準二郎       | 2,000  |                 |        |
| 八木谷邦宏                 | 2,000  | (役場)    |       | 高木和也        | 2,000  |                 |        |
| 長屋英利                  | 2,000  | 須田修     | 2,000 | 浅野美代子       | 2,000  |                 |        |
| 西範彦                   | 2,000  | 吉永雅一    | 2,000 | 小寺久美子       | 2,000  |                 |        |
| 石井智照                  | 2,000  | 船戸竜一    | 2,000 | 横澤仁子        | 2,000  |                 |        |
| 村瀬貴城                  | 2,000  | 名波透     | 2,000 | 坂田利吉        | 2,000  |                 |        |
| 菅原誠志                  | 2,000  | 杉本章     | 2,000 | 佐々木幸枝       | 2,000  |                 |        |
| 遠藤邦彦                  | 2,000  | 渡邊純一郎   | 2,000 | 鈴木京子        | 2,000  | 合計              |        |
| 折笠竜太郎                 | 2,000  | 有賀孝行    | 2,000 | 鈴木美千恵       | 2,000  | 248件 1,015,104円 |        |

# 令和5年度 赤い羽根共同募金法人・大口寄付者

令和6年1月31日（順不同・敬称略）

| 氏名及び会社名                         | 金額     | 氏名及び会社名     | 金額     | 氏名及び会社名               | 金額     | 氏名及び会社名    | 金額     |
|---------------------------------|--------|-------------|--------|-----------------------|--------|------------|--------|
| (1区)                            |        | 理容シーク鈴木     | 2,000  | 保科金物店                 | 3,000  | (11の1区)    |        |
| (株)川村組                          | 20,000 | (3の2区)      |        | (有)花房電気器具店            | 3,000  | 上士幌トラック(株) | 10,000 |
| (有)中島商店                         | 10,000 | 上士幌美装(有)    | 10,000 | 水月                    | 2,000  | (株)日本農畜産業  | 10,000 |
| (有)蔵勝                           | 10,000 | 佐藤左官工業      | 2,000  | (7の2区)                |        | (株)塚田設備工業  | 5,000  |
| 小寺建設(株)                         | 10,000 | (有)山本商会     | 2,000  | 上士幌タクシー(有)            | 5,000  | (有)嘉藤産業    | 2,000  |
| (株)浜名鉄工                         | 5,000  | 川端英雄        | 2,000  | 栗林石油(株)帯広支店<br>上士幌営業所 | 3,000  | 秋葉建設工業     | 2,000  |
| (株)サトウ機工                        | 5,000  | 齋藤勝英        | 2,000  | (有)熊谷設備工業             | 2,000  | はげあん診療所    | 2,000  |
| (株)光栄工業                         | 5,000  | 小菅輝雄        | 2,000  | 上士幌電装                 | 2,000  | 横内勝次郎      | 2,000  |
| 東光舗道(株)上士幌出張所                   | 5,000  | 中田和廣        | 2,000  | 佐々木整骨院                | 2,000  | (11の2区)    |        |
| (有)スズキ電気                        | 5,000  | (4区)        |        | 加藤賢治                  | 2,000  | (株)田西建設    | 10,000 |
| J-POWERテレコミュニケーションサービス(株)上士幌営業所 | 3,000  | Aコープ上士幌店ルピナ | 10,000 | 白石馨                   | 2,000  | (12区)      |        |
| 電源開発(株)上士幌電力所                   | 3,000  | 十勝信用組合上士幌支店 | 5,000  | 早坂博                   | 2,000  | (株)橋内建設    | 10,000 |
| 豊和ビルメンテナンス(有)                   | 2,000  | 上士幌印刷       | 5,000  | 竹丸道雄                  | 2,000  | 中島木材商事(株)  | 2,000  |
| 上士幌生コンクリート(株)                   | 2,000  | 小椋商店        | 3,000  | 斎藤浩一                  | 2,000  | 大戸正義       | 2,000  |
| (株)カラダノ・                        | 2,000  | 山田税理士会計事務所  | 2,000  | (8区)                  |        | (14区)      |        |
| 島口重一                            | 2,000  | 理容ヨシダ       | 2,000  | 法輪寺                   | 5,000  | 平間建男       | 2,000  |
| 森トシ子                            | 2,000  | のんのん        | 2,000  | (株)セイコーマートうえだ上士幌      | 2,000  | (15区)      |        |
| (2区)                            |        | お食事処みかみ     | 2,000  | 佐々木スポーツ店              | 2,000  | (株)内海林業    | 5,000  |
| 十勝養蜂園                           | 5,000  | バーバースズキ     | 2,000  | かちまい上士幌               | 2,000  | (16区)      |        |
| (株)松岡商店                         | 2,000  | みどり鮎        | 2,000  | (9区)                  |        | (有)坂本空調    | 5,000  |
| 軽食喫茶一休                          | 2,000  | (5区)        |        | 上士幌ポデー工業              | 2,000  | (17区)      |        |
| (有)山本商店                         | 2,000  | 帯広信用金庫上士幌支店 | 10,000 | 中田木材工業(株)             | 2,000  | (株)延与牧場    | 5,000  |
| 村上幸二                            | 2,000  | 塚本歯科医院      | 5,000  | (10の1区)               |        | (株)イーラスト   | 5,000  |
| 新田勝幸                            | 2,000  | 坂田旅館        | 5,000  | 上士幌クリニック              | 10,000 | (株)ノベルズ    | 5,000  |
| 大森勝行                            | 2,000  | (株)森岡建設     | 5,000  | 上士幌自動車工業(株)           | 10,000 | (北居辺)      |        |
| (3の1区)                          |        | (有)酒井天光堂薬局  | 3,000  | (株)宮内電気               | 5,000  | 鈴木諭        | 2,000  |
| (株)川村建設                         | 5,000  | 石川勉         | 3,000  | 總林寺                   | 5,000  | 平間敏夫       | 2,000  |
| 福本太陽堂薬局                         | 5,000  | (有)塚田販売店    | 2,000  | (有)菅原商事               | 3,000  | 丹羽義徳       | 2,000  |
| 北海道新聞上士幌販売所                     | 5,000  | お食事の店しいちゃん  | 2,000  | (有)珍樹園                | 3,000  | 高杉紀昭       | 2,000  |
| (株)生涯活躍のまちかみしほろ                 | 5,000  | 関谷とし子       | 2,000  | 木下吉史                  | 3,000  | 菅原慎一       | 2,000  |
| 加藤美容室                           | 2,000  | (6区)        |        | サロンマサコ                | 2,000  | 加藤淳        | 2,000  |
| サイクルストア市川                       | 2,000  | 上士幌町農業協同組合  | 30,000 | (10の2区)               |        | (東居辺)      |        |
| 理容かたよせ                          | 2,000  | 今村板金        | 2,000  | 上士幌歯科クリニック            | 5,000  | 大平義勝       | 2,000  |
| ヘアサロンノムラ                        | 2,000  | 中井靖彦        | 2,000  | アドニス看板工芸              | 3,000  | (北門)       |        |
| 友助                              | 2,000  | (7の1区)      |        | 山内直也                  | 2,000  | 泉田常晴       | 2,000  |
| テル美容室                           | 2,000  | (有)坂井自転車商会  | 5,000  | 島幸雄                   | 2,000  |            |        |

## 心配ごと相談・行政相談

社会福祉や生活問題、苦情等を相談員がご相談に応じ、解決に向けての支援を行います。なお、相談は無料で、相談内容に関することは、守秘義務により守られますので、安心してご相談ください。

**【場 所】** 生涯学習センター  
「わか」2F  
社会福祉協議会 相談室  
**【時 間】** 13:30～15:00頃まで  
**【お問合せ】** 上士幌町社会福祉協議会  
Tel 2-4688

**次回相談日：3月21日(木)**

## ふれあい郵便

## 寒中見舞い申し上げます

1月24日(水)上士幌中学校(宮田真克校長)生徒会の皆さんが来所し、「寒中見舞い」をご持参くださいました。ハガキには、部活動をはじめとする学校生活の様子やイラストが書かれています。

こちらの寒中見舞いは、町内に住むおおもね87歳以上のおひとり暮らしの方に宛てて、送付させていただきました。



## ご寄付をありがとうございました

～上士幌町ボランティアセンター～

この度、次の方からたくさんのご寄付をいただき、厚くお礼申し上げます。

|       |                           |          |
|-------|---------------------------|----------|
| 2月6日  | 池上 辰雄 様(1区)<br>亡き母の生前のお礼に | 100,000円 |
| 1月16日 | 依田 成明 様(2区)               | プル 550g  |
| 1月22日 | 匿名                        | プル 1.4kg |

上士幌町ボランティアセンターでは、主に以下の物品のご寄付を承っており、記載の用途で使用しています(用途は寄付者の希望に応じて変更が可能です)

| 物 品             | 用 途   |
|-----------------|---|
| リングプル<br>(プルタブ) | 江別市野幌商店街の有志(非営利団体)、「リングプル再生ネットワーク(プルネット)」を通して車イスと交換しています。       |
| 不要になった<br>布 製 品 | 老人クラブ連合会女性部により裁断し、清拭布として社会福祉法人上士幌福寿協会に寄付しています。                  |
| 書き損じはがき         | 未使用はがきや切手と交換して、社協の事務・事業案内に使用させていただいています。                        |
| 使用済み切手          | 「NPO法人 誕生日ありがとう運動本部」へ送り、就労継続支援事業所B型にて切手を利用したグッズの作成に使っていただいています。 |

## ● 権利擁護センターをご利用下さい ●

「成年後見」  
って最近耳に  
するけど、よく  
わからないから  
知りたいな。



認知症の親の  
病院代を支払うため、  
親名義のお金をおろそうとて  
銀行に行ったら、  
「後見人が必要だ」といわれ、  
おろせなかった。



頼れる家族が  
おらず、将来の  
ことが心配。



権利擁護センターでは、認知症や知的障がい、精神障がいがあり自分でお金の管理が難しい方やそのご家族、頼れるご家族がおらず将来の生活やお金の管理に不安がある方からのご相談などをお受けしています。

また、地域の集まりや老人クラブ等で、成年後見制度に関する説明を行うことが出来ますのでお気軽にご連絡ください。

相談無料

ご相談は ☎7-7003 へどうぞ。<担当：中島>