

# 社協だより

第 60 号

2023.7



ホームページで最新情報を配信しています➡



オオルリ 富士見ヶ丘公園

Photo by Reiko I

■編集発行／社会福祉法人 遠別町社会福祉協議会

TEL (01632) 7-2275

FAX (01632) 7-1616

E-mail : embetsu-syakyo@coral.ocn.ne.jp

## アクティブシニア多世代拠点交流センター 「なごーみ」を利用しよう!

なごーみはオープンしてから5年が経過しました。

社会福祉協議会では、町から指定管理業務を受託し、施設の管理運営を行っています。

多くの町民に親しまれる施設とするため、各種事業を開催するだけでなく、効果的な施設開放をするため、施設内外の環境整備を進めています。



### ◆貸 館

事前に申し込むことで、各種福祉団体が調理室・会議室などを利用することができます。

月曜日～土曜日午前9時から午後5時まで（日曜日・祝日は休館）

### ◆入 浴

月曜日～土曜日午後2時30分から午後8時30分まで（日曜日・祝日は休館）

入浴料／・65歳以上	150円	・12歳以上65歳未満	480円
・6歳以上12歳未満	140円	・6歳未満	50円

※6歳未満、65歳以上の方は、町発行の証明書が必要になります。



### ◆オープンスペース、乳幼児スペース

子どもたちが遊べる遊具や誰もが利用できるいす・テーブルがあります。

子どもとのふれあいや友だちとの交流、さらには、学習や仕事のスペースとして有効に活用してください。

午前9時から午後8時30分まで（日曜日・祝日は午後5時まで）

### ◆多目的トイレ・バス待合所

旭温泉送迎バスの待合所です。



## 多世代交流事業

# なごーみ夏祭り

と き／7月13日（木）午後2時～4時  
ところ／なごーみ会議室・オープンスペース

遠別神社祭にあわせて、なごーみでも夏祭りを開催します。

楽しいゲームや飲食コーナーもありますので、家族や友だちと遊びに来てください。

※行政サービスポイント対象事業のため、たまーるカードを持参ください。



## 「えんべつの歴史」写真展

大正時代から昭和40年代までの「えんべつ」の歩みを伝える写真パネルをなごみのロビーで、常時、展示しています。

ぜひ、なごみのロビーに立ち寄って、えんべつの歴史にふれてみてください。

写真は、6枚程度ですが、1か月をメドに写真を入れ替えていきますので、何度も足を運んで楽しんでください。



## 「フレイル」って知ってる?

ニュースや新聞などで「フレイル」という言葉を耳にすると思いますが、どういう意味か知っていますか?

フレイルとは「年をとることにより、心身の活力がなくなっていくことで、身体的にも社会的にも健康を保ちにくくなっている状態」を示すことばです。

特に何もしていなくても疲れやすく感じたり、ちょっとした体を動かすことがめんどろになってきたら「フレイル」を心配した方がいいのかもしれませんが。

新型コロナウイルスの感染で、外出の自粛やイベントの中止などで、参加するチャンスがなくなり、気づかないうちに、家に閉じこもり気味になったり、何かに参加する意欲がなくなっていく人が増えてきています。

積極的に教室、講座、集会等に参加し、できるだけ野外に飛び出し、体を動かす習慣をつけて、毎日、元気に生活するようにしましょう。

### 《フレイル予防のために!》

#### 食 事

- 1 筋肉を作るために、良質なたんぱく質をとりましょう。
- 2 骨を強く保つためにカルシウムをとりましょう。

#### 運動など

- 1 ウォーキングやプールでの歩行などの有酸素運動や家の中で一人でもできる簡単な筋力トレーニングがおすすめです。
- 2 日常生活では、面倒に思わず、こまめに動くことが重要です。
- 3 ボランティアなど地域の活動に積極的に参加しましょう。



## 令和4年度社協会計決算

## 資金収支計算書

(単位：円)

科目(収入)	金額	科目(支出)	金額
会費収入	1,186,000	人件費支出	38,049,005
寄付金収入	1,427,912	事業費支出	9,135,111
経常経費補助金収入	20,136,304	事務費支出	5,750,281
受託金収入	5,557,630	貸付事業支出	85,000
貸付事業収入	188,000	共同募金配分金事業支出	1,691,204
事業収入	630,000	助成金支出	1,548,000
負担金収入	500,000	負担金支出	114,000
介護保険事業収入	11,809,390	固定資産取得	1,421,470
障がい福祉サービス等事業収入	185,760	計	57,794,071
施設指定管理事業収入	11,744,132		
受取利息配当金収入	299		
その他収入	12,841		
積立資金取崩収入	500,000		
計	53,878,268		
前期末支払資金残高	11,365,311		
当期末支払資金残高	7,449,508		



## 貸借対照表

(単位：円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	10,470,065	流動負債	3,908,57
固定資産	206,978,291	固定負債	9,674,340
基本財産	1,000,000	<b>負債の部合計</b>	<b>13,582,897</b>
その他固定資産	205,978,291	<b>純資産の部</b>	
		基本金	1,000,000
		国庫補助金等特別積立金	180,038,453
		その他積立金	14,305,970
		次期繰越活動増減差額	8,521,036
		<b>純資産の部合計</b>	<b>203,865,459</b>
<b>資産の部合計</b>	<b>217,448,356</b>	<b>負債及び純資産の部合計</b>	<b>217,448,356</b>

## 令和5年度 社協・関連団体事業報告 4月～6月

### 4月

- 6日・護国神社留萌地区役員会（羽幌町）
  - ・ふれあいサロン(軽体操、フマネットなど)
  - ・心配ごと相談
- 7日・社協三役会議
- 8日・母子会役員会
- 13日・ふれあいサロン(軽体操、フマネットなど)
- 16日・母子会総会
- 20日・ふれあいサロン(茶話会、ゲームなど)
  - ・心配ごと相談
- 25日・老人クラブ連合会役員会・総会
- 27日・ふれあいサロン（町内バス研修）



### 5月

- 9日・社協三役会議
- 10日・留萌地区老人クラブ連合会総会（羽幌町）
- 11日・ふれあいサロン（軽体操、フマネットなど）
  - ・心配ごと相談
- 17日・留萌地区身体障がい者福祉協会総会（羽幌町）
- 18日・ふれあいサロン（軽体操、ぬりえなど）
- 25日・ふれあいサロン（軽体操、ゲームなど）
- 26日・ボランティア同志会総会

### 6月

- 1日・ふれあいサロン(ゲーム、フマネットなど)
  - ・心配ごと相談
- 5日・三役会議
  - ・愛情銀行運営委員会
  - ・社協理事会
  - ・共同募金委員会理事会
- 8日・ふれあいサロン（軽体操、ゲームなど）
- 9日・ぽかぽか交流会（なごーみ）
- 13日・評議員選任・解任委員会
  - ・身障福祉協会役員会
- 15日・ふれあいサロン(ストレッチ体操、茶話会)
  - ・心配ごと相談
- 21日・社協評議員会 共同募金委員会評議員会
  - ・社協理事会
- 22日・ふれあいサロン
- 29日・ふれあいサロン（バス研修：サロベツ湿原センター）



### ありがとうございます！

3月に開催されたチャリティー歌謡ショーの実行委員会（代表高橋英雄さん）から地域福祉のために寄付がありました。

## 遠別町社会福祉協議会 役員名簿

役職	名前
会長	三浦 睦
副会長	北島 猛
副会長	草刈 忠和
常務理事	渡辺 小夜子
理事	大中 久美子
理事	萩谷 泰夫
理事	鈴木 勝徳
理事	合田 慶光
理事	愛場 くみ子
監事	宇野 治
監事	家入 麗子

役職	名前
評議員	北島 豊子
評議員	大隅 武男
評議員	堀江 昭一
評議員	鍋島 量子
評議員	富士原 勝義
評議員	渋田 誠
評議員	泊 和幸
評議員	播谷 正夫
評議員	永井 澄子
評議員	伊藤 礼子
評議員	金山 章子
評議員	松田 紀子
評議員	林 千鶴子
評議員	五十嵐 久子
評議員	藤原 峰夫
評議員	中村 啓承

## 事務局

事務局長	瀧川 太
主査	齊藤 直也
主査	稲垣 弘治
主任ホームヘルパー	中島 光子
副主任ホームヘルパー	赤沼 恵美
ホームヘルパー	伊藤 亜希子
生活支援コーディネーター	遠見 裕美



## 編集後記

新型コロナウイルス感染症が、感染症法上2類相当から5類に移行され、ここ数年、自粛されていたことが、少しずつ開放され、従来の生活リズムに戻りつつあります。

社会福祉協議会が関係する事業も、にわかに動き出した感じがしており、感染対策を継続しながら、効果的で魅力ある事業をすすめていきたいと思っております。



\*\*\* IP電話での連絡先 \*\*\*

7-2275 (社協事務局) 7-1616 (相談電話)

5-2005 (ヘルパー) 7-2760 (なご一み)