

# とまこまい 社協だより

ふくしの力、<sup>さい</sup>“彩”発見

2024年(令和6年)4月  
193号

●「羊蹄山からの春だより」 写真提供/とまこまい成年後見支援センター 古川 義則

## 企業・高校生が大活躍!

### 高校生が先生に! 小中学生の冬休み宿題学習会



冬休み宿題学習会に御協力いただいた皆様(敬称略)～苫小牧東高等学校、With me(学生ボランティア団体)

### 灯油運搬ボランティア



灯油運搬に御協力いただいた皆様(敬称略)～苫東石油備蓄株式会社苫小牧事業所、トヨタ自動車北海道労働組合 苫小牧東高等学校、苫小牧中央高等学校、苫小牧西高等学校

主な記事内容

- P2 コミュニティカフェ「igocoti」、市民相談所からのお知らせ
- P3 「市民後見人養成講座」、「在宅介護者の集い」のご案内
- P4 男女平等参画推進センターからのお知らせ、「福祉・介護・保育のごと相談会」のお知らせ
- P5 「雪かきボランティア事業」終了の報告
- P6 赤い羽根共同募金からの報告
- P7 「福祉の学習」のお知らせ、寄付報告
- P8 ボランティア活動保険のご案内、「ふれあいサロン」「風まち」からのお知らせ

今年も市内の燃料店、企業、高校生の御協力により、市営住宅における「灯油ポリタンクの運搬」にボランティアとして活動いただき、多くの方から感謝のお言葉を頂いております。

また、冬休みの宿題学習会では、小中学生の宿題を、高校生が教えながら、一緒に楽しい時間を過ごしました。

御協力御参加いただいたみなさま、誠にありがとうございました。



社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



# コミュニティカフェ「igocoti(いごこち)」

ゲーム(Switchやボードゲーム)、iPadなどを完備し、ひとりひとり好きなことで自由に過ごせる場所です。  
 おうち以外の居場所として誰もが“いごこちのいい場所”となるよう、開催しています。  
 年齢などの制限はありません。ちょっとした悩みごとなどお話を聴くスタッフもおりますので  
 ぜひ、お気軽にご参加ください♪

※「北海道社会福祉総合基金」助成事業 ※「赤い羽根共同募金」助成事業

## 中央店

【日時】4月10日(水)、5月8日(水)  
 6月12日(水)  
 毎月・第2水曜日 14:00~20:00  
 【場所】苫小牧市大町1-4-22-2階  
 シガーシュガーカフェ

## 東店

【日時】4月24日(水)、5月22日(水)  
 6月26日(水)  
 毎月・第4水曜日 14:00~19:30  
 【場所】苫小牧市沼ノ端中央4丁目16-8  
 法華寺

## 西店

【日時】4月9日(火)、5月14日(火)  
 6月11日(火)  
 毎月・第2火曜日 14:00~19:30  
 【場所】苫小牧市美原町2-5-9  
 お惣菜labぼらしゅん



コーヒーを淹れて下さる  
 参加者の方もいて、  
 あたたかな雰囲気のなか  
 開催しています。

問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 Tel 84-6635

## 苫社協 CSW LINE相談 受付中

本会からの返信につきましては原則として平日8:45~17:15となります。  
 【対象者】苫小牧市内にお住まいの方



追加はこちらから

家族や友達に言えない不安な気持ちを話してみませんか?

コミュニティソーシャルワーカーと一緒に考えます

## 心配ごと相談 (相談員対応)

※予約不要。  
 来所または電話相談

平日 8:45~17:15  
 (来所受付終了16:45)  
 4月9日(火)、5月14日(火)  
 17:30~20:00  
 (来所受付終了19:30)

4月・5月は  
 夜間も開催!!

相談無料 市民相談所からの  
 お気軽に お知らせ

## 出張市民相談所(相談員対応)

6月14日(金) 沼ノ端コミュニティセンター 研修室A  
 6月21日(金) のぞみコミュニティセンター 会議室  
 いずれも10:30~16:00(受付終了15:45)

市民相談所から遠い地域の公共施設に1日限定で相談所を開設します。  
 ※予約不要。直接会場へ(時間に限りのある方はご相談ください。)

## 無料法律相談 (弁護士対応)

※事前予約制  
 (予約方法) 月初めの平日~相談日  
 2日前(土日祝を除く)15:00までに市民相談所にお越しいただくか  
 電話にて内容をお話してください。

4月19日(金)、5月17日(金)  
 13:30~15:30  
 6月11日(火)  
 18:00~19:30

6月は  
 夜間開催!!

問合せ くらし支援課 相談支援係(市民相談所) Tel 33-2345

くらし支援課  
 インスタグラム



私たちは地域福祉の推進をサポートします

DUSKIN.  
 喜びのタネをまこう

## ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店

快適で、心地よい生活をサポートいたします。



- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

## ダスキンヘルスレント 苫小牧ステーション

〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-12  
 TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

Health  
 Rent  
 ヘルスレント



# 令和6年度 市民後見人養成講座を開催します

内 容	認知症や精神・知的障がいなどで判断能力が十分ではない方のために、ご本人に代わって金銭管理や身上への配慮などについて支援を行うことが成年後見制度です。 市民後見人は、同じ地域に住み共に生活している地域住民の立場から後見活動を行ないます。 当センターが開催する市民後見人養成講座を修了し、センターに登録後、後見業務を担っていただきます。	
日 時	①6月 4日(火) ②6月 7日(金) ③6月11日(火) ④6月14日(金) ⑤6月18日(火) ⑥6月21日(金) ⑦6月25日(火) ⑧6月28日(金) ⑨7月 2日(火) ⑩7月 5日(金) ⑪7月 9日(火) 全11回の講座となります。 いずれも18:00～20:50 <span style="float:right">※別途 市内福祉施設での実習を予定しています。</span>	
講座内容	・市民後見人の役割 ・成年後見制度の基礎 ・対象者理解(高齢者、障がい者) ・対人援助、コミュニケーション技術	・成年後見制度に関連する法律(民法、家族法) ・介護保険制度、障がい者福祉政策 ・家庭裁判所の役割 ・成年後見人の実務、実践について <span style="float:right">※講座内容は変更する可能性があります。</span>
場 所	市民活動センター	
対 象 者	25歳以上で苫小牧市に居住している方 市民後見人として活動する意欲がある方で、全ての講座に出席できる方 これまでに未成年後見人・成年後見人・保佐人・補助人を解任されたことがなく、破産していない方	
定 員	30名(定員になり次第締め切ります)	
参加費	無料	
申込期間	令和6年5月17日(金)まで	
申し込み 問 合 せ	「市民後見人養成講座受講申込書」を成年後見支援センターへご提出ください。申込書はとまこまい成年後見支援センターや苫小牧市役所、苫小牧市社協のホームページからダウンロードもできます。 <b>とまこまい成年後見支援センター</b> Tel 38-7291 Fax 38-7292	



令和  
6年度

## 第1回 在宅介護者の集い

在宅(自宅)でご家族等を介護されている方を対象に、日頃の悩みや体験をもちより参加者同士で交流して、心身のリフレッシュをしませんか?

- 【日 時】 6月26日(水)10:00～15:30  
 受付9:30より(市民活動センター 1階)
- 【内 容】 日帰りバス旅行  
 行先:小樽市内を予定(観光・食事・買物)  
 ※詳細が決まり次第ご案内致します。
- 【対 象】 市内在住で、現在在宅で介護をされている方  
 (以前介護されていた方は要相談)

- 【定 員】 30名  
 【参加費】 1,500円(当日徴収)  
 【申込み】 6月5日(水)～13日(木)までの  
 平日9:00～17:00に電話で受付致します。

問合せ 暮らし支援課 在宅福祉係 TEL 32-7111

●●●●●●●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●●●●●●●

人も地球も健康に

# Yakult

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号  
 TEL(0144)73-8960 FAX(0144)73-8959

**売却不動産募集中!!!**  
**まずはご相談ください!!!**  
 北海道知事 胆振(1)第1063号

うる とま せぶん  
**株式会社 売 苫 七**

**TEL0144-38-3131**  
 〒053-0047 苫小牧市泉町2丁目4番5号

●男女平等参画推進センター新講座のお知らせ●

**時代は変わっている! 性の捉え方**  
～子どもの心と体を守るために伝えていくこと～

偏見やタブー視により、性について学ぶ機会がなかった大人たちへ～子どもに性教育を伝える方法、タイミングなど生命誕生の仕組みや正しい性の知識を学びます

講師 中田 知穂氏  
資格:助産師  
開講日 6月28日(金)・7月5日(金) 全2回  
時間 10:00～12:00  
定員 24名  
参加費 無料



**女性対象 体をリフレッシュ**

～忙しい日常に取り入れる  
健康ストレッチ&筋トレ～



スキマ時間でリラックス! 効果的なストレッチで心と体をほぐそう

講師 高 佳代子氏(たか保健師事務所代表)  
資格:保健師、健康運動指導士  
開講日 5月15日(水)・29日(水)  
6月12日(水)・26日(水) 全4回  
時間 18:30～19:30  
定員 10名  
参加費 1,000円

**苫小牧港水揚げの魚を料理する**  
～旬のカレイをさばろう!～

地元でとれる魚を美味しく食べませんか? 初めての方もベテランも大歓迎! 正しい手順で実用的な技術を身につけよう!

講師 苫小牧漁業協同組合女性部  
開講日 6月21日(金)  
時間 10:00～12:00  
定員 24名  
参加費 800円(材料費込み)



**「お金と未来セミナー」**

～新NISA それは金育の始まり～

自分の今と将来のために、お金について学びませんか?

講師 富山 ルリコ氏(アクサ生命保険株式会社)  
開講日 6月11日(火)  
時間 10:00～11:30  
定員 24名  
参加費 無料



～ 開講場所 いずれも市民活動センター ～

講座情報の申込や詳細は4月1日発行の生涯学習だよりに掲載しています。全講座託児付き(1歳以上定員各10名要申込)  
※料理講座では卵、乳製品、小麦、えび、かに、そば、豆類などの食材を含むメニューが想定されますのであらかじめご了承下さい。

問合せ

**男女平等参画推進センター** TEL 32-3544

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター 4階



facebook



ホームページ

HPのアクセスは  
こちら

福祉人材無料職業紹介所

**福祉・介護・保育のしごと相談会**

福祉専門

どんなお仕事...?

- ・高齢者、障がい者の介護の仕事
- ・看護、リハビリテーションの仕事
- ・保育の仕事
- ・介護施設内栄養、調理の仕事
- ・介護施設内管理、事務の仕事

♪福祉のお仕事なんでも相談受付中♪

●市民活動センター 月～金曜日 9:00～17:00  
※祝日・年末年始は除きます。

●ハローワーク出張相談

ワークプラザ苫小牧 毎月第1・3火曜日 13:00～15:00  
ハローワーク室 蘭 毎月第1金曜日 13:00  
ハローワーク伊 達 毎月第3金曜日 ～15:00  
ハローワーク静 内 奇数月第4金曜日 ※祝日・年末年始は除きます。  
ハローワーク浦 河 偶数月第4金曜日

要予約

申込み TEL 32-7111

福祉のお仕事



はじめての方、  
復職の方など  
お気軽にご相談ください



問合せ 苫小牧市福祉人材バンク 苫小牧市若草町3-3-8市民活動センター内 TEL 32-7111

私たちは地域福祉の推進をサポートします

高い技術と誠実な仕事で社会に貢献します

建設コン◇補償コン◇測量・地質・水質調査◇計量証明

**株式会社 タナカコンサルタント**

代表取締役社長 田中 雄太

本社:苫小牧市新開町2丁目1番3号 TEL0144-51-2551 FAX:0144-51-2550  
(ホームページアドレス)https://www.tanakaconsul.co.jp

**FUJIFILM**

Value from Innovation

アペオス

Apeos C7070/C6570/C5570/  
C4570/C3570/C3070/C2570

ビジネスを、働き方を、もっとスマートに



OA機器 (株)阿部文具

〒053-0045 苫小牧市双葉町2丁目1番19号  
電話(0144)32-3779(代) FAX(0144)32-3778





# 令和5年度 雪かきボランティア事業

無事  
終了

高齢や障がい等により自力では雪かきが困難な世帯を対象に、ボランティアがお手伝いに出向く「雪かきボランティア事業」。令和5年度も多くの方々のご協力のもと、無事に期間終了となりました。お力添えくださった皆様に、心より感謝申し上げます。

## ボランティアとしてご参加いただいた皆様のご紹介〈敬称略〉

### ★苫小牧市内協力企業・団体★

- ・札幌トヨペット(株)澄川店
- ・(株)泰雅
- ・(株)電気工事西川組
- ・トヨタ自動車北海道(株)
- ・勇払スノーボーイ

### ★苫小牧管工事業協同組合★

- ・朝陽工業(株)
- ・大谷産業(株)
- ・興和設備(株)
- ・国策機工(株)
- ・(株)三共水道設備
- ・新王建設(株)
- ・(株)進興工業
- ・(株)成友設備
- ・東成設備(株)
- ・(株)日栄工業
- ・楡建設(株)
- ・(株)福森工務店
- ・苫小牧管工事業協同組合事務局

### ★苫小牧測量設計業協会★

- ・アルファ計画(株)
- ・(株)胆振
- ・(株)今川測量
- ・(株)大久保測量
- ・(有)小川測建コンサルタント
- ・(株)尾崎測量設計事務所
- ・(有)幸起測量設計
- ・シバタ技術コンサルタンツ(株)
- ・(株)タナカコンサルタント
- ・(株)トータル測量設計
- ・(有)苫小牧測量社

- ・沼田測量設計(株)
- ・藤田測量(株)
- ・(株)北海道ソイルリサーチ
- ・前田測量(株)
- ・(株)山口技研コンサルタント

### ★一般社団法人 苫小牧建設協会★

- ・青地建設工業(株)
- ・岩倉建設(株)
- ・(株)大滝組
- ・大坪建設(株)
- ・勝幸辰建設(株)
- ・川口建設工業(株)
- ・北澤建設工業(株)
- ・鴻野建設(株)
- ・(株)五晃建設
- ・(株)小金澤組
- ・住拓工業(株)
- ・新王建設(株)
- ・晋康建設(株)
- ・盛興建設(株)
- ・(株)進興工業
- ・(株)清野土木
- ・苫重建設(株)
- ・(株)中島土建
- ・中原建設(株)
- ・楡建設(株)
- ・(株)晴木建設
- ・菱中建設(株)
- ・(株)北都重機
- ・北海土建工業(株)
- ・(株)ミヤケン

- ・(株)渡辺工務店

### ★苫小牧造園協同組合★

- ・(株)青木造園土木
- ・(株)イワクラ 緑化造園部
- ・(有)大宮造園土木
- ・(株)壽造園土木
- ・景観緑化(株)
- ・(株)蔦森物産
- ・(株)道南レミック
- ・三浦造園(株)
- ・メイプル建設(株)
- ・緑花建設(株)
- ・緑豊建設(株)

### ★苫小牧地区パナソニックショップ会★

- ・(有)鎌田電器
- ・(株)倉下電機
- ・(有)電器のキムラ
- ・(有)トサオカカデン
- ・(株)丸弘電化センター

### ★苫小牧市内協力校★

- ・北海道苫小牧東高等学校  
(ボランティア部・野球部・サッカー部)
- ・学校法人原学園  
苫小牧中央高等学校  
(ボランティア局・サッカー部)
- ・北海道苫小牧南高等学校  
(サッカー部・個人5名)

### ★個人ボランティア★

個人登録者 57名(R6.2月末日現在)

寒い季節の  
心あたかな活動



皆様ありがとうございました。

問合せ 地域福祉課地域福祉第2係(ボランティアセンター) TEL 84-6481

私たちは地域福祉の推進をサポートします

快適なオフィス環境をご提案します。

KONICA MINOLTA

**サニー事務器株式会社**

〒053-0852 苫小牧市北光町4丁目3番8号  
TEL:0144-76-1212 FAX0144-73-4661

**総合ビルメンテナンス**

(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員  
(一社)北海道警備業協会々員

**株式会社 とまビルサービス**

苫小牧市表町2丁目1-14 (王子不動産第3ビル7F) TEL.33-1234 (代)

# 赤い羽根共同募金運動・ 歳末たすけあい運動



寄付金付自動販売機

ご協力  
ありがとうございました

## 赤い羽根共同募金総額 7,775,039円

令和5年度に実施しました「赤い羽根共同募金運動」に、多くの皆様から温かい善意をお寄せいただきました。

寄付金付きバッジの頒布数は2,048個で、過去最高となりました。また、赤い羽根自動販売機は、37件の事業所・学校にご協力いただき、設置台数69台で、北海道内でNo.1の募金実績となっています。赤い羽根自動販売機の設置・切替のご相談は随時承っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。

「赤い羽根共同募金運動」への皆様のご理解とご協力に、心よりお礼を申し上げます。

※助成の結果は、次号の社協だよりでご報告いたします。

募金種別	令和5年度実績額
戸別募金	4,278,560円
法人募金	1,110,000円
街頭募金	198,755円
職域募金	212,358円
篤志募金・他	1,975,366円
<b>共同募金合計</b>	<b>7,775,039円</b>

## 歳末たすけあい募金総額 6,482,022円

令和5年度に実施しました「歳末たすけあい運動」に、多くの皆様から温かい善意をお寄せいただきました。皆様の温かいお気持ちは、支援を必要とされる方への義援金やお一人暮らしの高齢者の方へのおせち料理の配食等に助成されました。

「歳末たすけあい運動」への皆様のご理解とご協力に、心よりお礼を申し上げます。

※募金総額から助成額を差し引いた残額は、翌年度へ繰り越します。

助成内容	金額	助成内容	金額
要支援世帯	3,120,000円	里親世帯	190,000円
ねたきり高齢者世帯	300,000円	おせち料理(独居高齢者)	636,000円
無料理髪券(ねたきり高齢者)	29,700円	地域共同作業所等	1,100,000円
運動推進費	450,000円	町内会費納入票	120,000円
		<b>合計</b>	<b>5,945,700円</b>

問合せ 苫小牧市共同募金委員会 TEL 32-7111

## 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

～法人募金にご協力いただいた企業のご紹介～(順不同、敬称略)

(株)秋村組、あさひ印刷(株)、(株)アセット宮本、阿部商事(株)、(株)阿部文具、栗野建設(株)、出光興産(株)、(株)出光プランテック北海道、(株)イワクラ、岩倉海陸運輸(株)、岩倉化学工業(株)、岩倉建設(株)、内海自動車工業(株)、王子工営北海道(株)、王子製紙(株)、王子不動産(株)、王木輸送(株)、(株)大滝組、(株)岡部工務店、越智建設(株)、(株)開発ストア、カクサダクリーニング(株)、川口建設工業(株)、協栄電設(株)、工藤建材工業(株)、栗林海陸輸送(株)、(株)栗林商会、鴻野建設(株)、光陽商事(株)、国策機工(株)、サニー事務器(株)、JX 金属苫小牧ケミカル(株)、清水鋼鐵(株)、新王建設(株)、新酸素化学(株)、伸正建設工業(株)、(株)甚べい、(株)進和鉄工所、盛興建設(株)、(株)清野土木、(株)セルオート、第三運輸(株)、(有)高潮産業、(株)タナカコンサルタント、(株)丹治秀工業、丹治林業(株)、DIC 北日本ポリマ(株)、寺石商事(株)、(株)電気工事西川組、道栄荷役(株)、道路建設(株)、苫港サービス(株)、(株)苫小牧エネルギー公社、苫小牧王子紙業(株)、苫小牧ガス(株)、苫小牧管工事業協同組合、苫小牧共同酸素(株)、(株)苫小牧協和サービス、苫小牧漁業協同組合、苫小牧栗林運輸(株)、苫小牧建設協会、苫小牧広域森林組合、苫小牧港開発(株)、(有)苫小牧広告美術社、苫小牧 CCS 実証試験センター、(株)苫小牧清掃社、苫小牧倉庫(株)、苫小牧地区トラック事業協同組合、苫小牧熱供給(株)、(株)苫小牧ハウジング、苫小牧埠頭(株)、苫小牧弁当仕出協同組合、苫小牧北倉港運(株)、苫小牧港市場、(株)苫小牧民報社、苫小牧ヤクルト販売(株)、(株)苫小牧ライスセンター、TOMASEI ホールディングス(株)、(株)とまビルサービス、トヨタ自動車北海道(株)、長岡造園(株)、(株)中島土建、ナラサキスタックス(株)、(株)NIPPO、日本軽金属(株)、日本製紙(株)、日本製紙白老サポート(株)、楡建設(株)、菱中建設(株)、(株)藤田組、フジタ産業(株)、NX 北旺運輸(株)、北洋海運(株)、北海産業(株)、北海道アルミ建材工業(株)、北海道宇部運送(株)、北海道運搬機(株)、北海道石灰化工(株)、北海道電力ネットワーク(株)、北光印刷(株)、(株)ホテルニュー王子、(株)松浦組、(株)松本鐵工所、(株)マルキタ家具センター、マルトマ苫小牧卸売(株)、丸彦渡辺建設(株)、三浦造園(株)、(株)水堀組、(株)ミヤケン、(株)山口技研コンサルタント、(株)山口工業所、(株)ヤマツ、(有)丸水山本水産、(株)吉本仏壇店、(株)渡辺工務店、渡部工業(株)、ウトナイ病院、沖医院、道央佐藤病院、苫小牧緑ヶ丘病院

～このほか、市内の町内会・自治会より戸別募金の協力をいただいております～

●●●●●●●●●● 私たちは地域福祉の推進をサポートします ●●●●●●●●●●

### ひとりで悩まず、まずはお電話を

3つの人権相談専用電話があります

- ☆みんなの人権110番  
0570-003-110
- ☆子どもの人権110番  
0120-007-110
- ☆女性の人権ホットライン  
0570-070-810



人権イノベーションセンター  
AKEN 夢みる会 AKEN ぬいちゃん  
苫小牧人権擁護委員協議会

Go! ガステナブル

エコジョーズ化宣言  
ガス給湯器はエコジョーズへ。

苫小牧ガス株式会社

苫小牧市末広町2丁目10番19号 ☎(0144) 32-5381

http://www.tomagas.co.jp/

# 福祉の学習



小学校の福祉教育として、児童たちに福祉について  
学んでいただく出前講座です。

昨年度の実績(令和6年2月まで) 小学校数 18校 日数 80日間

講師派遣として、苫小牧市・苫小牧市点訳赤十字奉仕団・日本軽金属(株)・(株)マルベリー様、ご協力いただきありがとうございました。

今年度の受付は、各学校に福祉の学習手引きが届き次第となります。尚、一般向けの防災講話や障害者スポーツ講話などの出前講座も行っております。問合せは下記までお願いいたします。

問合せ 地域福祉課地域福祉第2係(ボランティアセンター) TEL 84-6481

## 皆様からの寄付一覧

～令和5年12月から令和6年2月未までに  
寄せられたものです～(敬称略)

### 一般事業寄付金

とまこクラブ	8,300円
宗教法人 真如苑	200,000円
学校法人原学園 ひかり幼稚園	18,664円
学校法人原学園 ひかりの国幼稚園	37,500円
とまこまい動物 lover's	1,600円
ライラのしっぽ	1,300円
株式会社タナカコンサルタント	63,200円
THE FLEA MARKETS	100,000円
不二工業株式会社 北海道支店	200,000円
いきいきクラブ柏木わかば会	6,980円
長森正昭	10,000円

苫小牧熟供給株式会社	2,500円
三上外科整形外科	4,597円
グランドホテルニュー王子こぶし	5,132円

### 愛情銀行(寄付金)

株式会社篠田自工	1,000,000円
吉田誠一・吉田あき子	30,000円
苫小牧中央ライオンズクラブ	31,000円
社会福祉法人百合愛会 認定こども園幼稚園あいか	100,000円

### 愛情銀行(物品等)

苫小牧仏教会	拭き布 6,791枚
正法寺花園女性部	拭き布 270枚

しらかば東町内会 平成寿クラブ	拭き布 867枚
日の出三光町内会女性部	紙おむつ 82枚
	尿取りパッド 146枚
フットケアサロントマコマイ	拭き布 333枚
明治安田生命保険相互会社苫小牧支店	ベルマーク 3756.2点
日新町町内会	拭き布 109枚
苫小牧更生保護女性会	拭き布 200枚
苫小牧中央ライオンズクラブ	袋麺 30食
	お米 9kg
	缶ジュース 12本
	食用油 4本
星川音楽事務所	第46回 2024年チャリティ歌謡芸 能フェスティバル招待券 300枚

### 愛の小箱

沖医院	9,854円
株式会社コア商事 コアシティ	20,118円

私たちは地域福祉の推進をサポートします

株式会社 セルオート  
株式会社 セルオート  
株式会社 セルオート  
株式会社 セルオート

タイヤ・ホイール  
修理・板金塗装  
えんぴつとか  
ポディーコート  
パソコン  
etc.

〒053-0033 苫小牧市本場町3丁目1番16号  
代表電話: 35-7766 事務機部門: 61-1212

DESIGN  
SIGN BOARD  
CUTTING SEET  
PRASTIC CRAFT  
WOOD CRAFT  
PRINT  
POP

有限会社 苫小牧広告美術社

本店 苫小牧市住吉町1丁目9-16 Tel.0144-32-2753 Fax.0144-33-9344  
第2工場 苫小牧市荏野東町7丁目8-2 HP http://fukui-kanban.boj.jp/

営業品目/業務用放送設備・監視カメラ設備・インターホン設備・テレビ共同受信設備・電話設備

建設業許可/電気通信工事業・電気工事業

株式会社 古畑電機

〒053-0806 苫小牧市大成町1丁目3番18号  
電話(0144)56-5550 FAX(0144)56-5562  
代表取締役 松浦 聡

余山大岩倉グループ  
岩倉商事株式会社  
山大産業株式会社

北海道苫小牧市末広町3丁目9番21号  
電話(0144)33-9171 FAX(0144)33-0715

創業51年 住宅 買取 致します  
土地

直接買取でスピーディ! まずはご相談だけでも、  
お気軽にご連絡ください

北海道知事免許部(13)第383号 (公)北海道宅地建物取引業協会会員 本社/苫小牧市若草町2丁目1-6  
大東開発(株) TEL(0144)32-9523  
営業時間 平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00  
http://www.daitohkaihatu.co.jp/

葬儀の流れ 逝去 搬送の手配 安置 出棺 火葬

ご遺族のご負担を最小限に、  
直葬という選択肢があります

静かに故人をお送りするお葬式  
苫小牧市直葬協会

フリーダイヤル 0120-400-592  
事務所: 苫小牧市柏木町6丁目1-1



# お知らせ

令和  
6年度

## ボランティア活動保険のご案内

今年度から「特定感染症重点プラン」がなくなり  
「基本プラン」と「天災・地震補償プラン」の2つとなります。

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のご自身のケガ、あるいは他人にケガをさせた場合や他人の物を壊した場合の賠償責任などの補償を受けることができます。

○加入できる方 ボランティア個人またはボランティアグループ、NPO法人等

○補償期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

※年度途中からの加入の場合は、加入手続き完了日の翌日から令和7年3月31日まで

○保険料

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料(1名あたり)	350円	500円

※基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。活動中の2次災害への備えとしても、あらかじめ天災・地震補償プランに加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。※令和5年5月8日以降、新型コロナウイルス感染症は補償対象外となりました。

申込・問合せ 地域福祉課地域福祉第2係(ボランティアセンター) TEL 84-6481

申込不要!初めての方大歓迎! お気軽にご参加ください

苦社協

### ふれあいサロン

社協ふれあいサロンat市民活動センター



日程 4月18日(木) 5月16日(木)  
6月20日(木)

時間 10:00 ~ 12:00  
場所 市民活動センター  
若草町3-3-8

ふまねつと運動や  
レクリエーションで  
楽しんでます

社協ふれあいサロンat勇払



日程 4月15日(月) 5月20日(月)  
6月17日(月)

時間 10:00 ~ 15:00  
場所 勇払一会(旧八戸商店)  
勇払45-1

おしゃべりで  
楽しい時間♪  
お気軽にどうぞ

※「赤い羽根共同募金」助成事業

### 不登校座談会 風まち

主に、不登校家族・本人のお話をする場です。  
ホッと話すことで明日の自分が軽くなれば…そんな思いで開催  
しています。初めても、久しぶりも大歓迎です!

日程 4月18日(木)、6月20日(木)  
偶数月・第3木曜日  
18:30 ~ 20:30

場所 市民活動センター  
若草町3-3-8

※ZOOMミーティングでのご参加も可能です。  
下記までお問い合わせください!

参加費 無料

※「北海道社会福祉総合基金」助成事業 ※「赤い羽根共同募金」助成事業

問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 Tel 84-6635

## クイズ ハートマQuiz

※社協だよりや社協についてのご意見・感想を  
お待ちしております。いいことあるかも♪

問題

成年後見人の担い手が不足しています。皆さんも  
お友達を誘って一緒に社会貢献してみませんか?  
「〇〇後見人養成講座」  
〇の中にはどんな文字が入りますか?

「〇〇後見人養成講座」

ヒントは  
社協だよりを  
よく見てね!

正解者の中から抽選で5名に  
図書カード1,000円分をプレゼント!

【はがき・FAX・メールでの応募】①クイズの答え②感想やご意見  
③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢を全て明記の上、「社協だより ハートマク  
イズ」係まで右記の宛先にご応募ください。

【HPからの応募】苦小牧市社会福祉協議会HPトップページの「社協だ  
よりハートマクイズ応募フォーム」または、右記のQRコードからも応募できます。

【応募締切】 令和6年4月30日必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※感想やご意見を社協だよりに匿名で掲載する場合がございます。

社協だより192号(令和6年1月)の答え「出張」  
合計87通のご応募をいただきました。ありがとうございました。



## 【編集・発行】 社会福祉法人 苦小牧市社会福祉協議会

〒053-0021 苦小牧市若草町3丁目3番8号  
市民活動センター1階

- 代表 Tel 0144-32-7111・Fax 0144-34-8141
- 介護事業所 Tel 0144-38-2251
- 市民相談所 Tel 0144-33-2345
- 地域福祉第1係 Tel 0144-84-6635
- ボランティアセンター Tel 0144-84-6481
- 成年後見支援センター Tel 0144-38-7291
- 男女平等参画推進センター Tel 0144-32-3544

・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>  
・Eメール [info00@tomakomai-shakyo.or.jp](mailto:info00@tomakomai-shakyo.or.jp)

●団体事務局

- ・苦小牧市共同募金委員会
- ・苦小牧市老人クラブ連合会
- ・苦小牧市遺族会
- ・苦小牧市ボランティア連絡協議会

