

# とまこまい 社協だより

# 192 号

ふくしの力、<sup>さい</sup>彩<sup>り</sup>発見

2024年(令和6年)1月

## ボラセンフェスティバル



### 主な記事内容

- P2 「移送サービス事業運転ボランティア募集」、「コミュニティカフェ igocoti」のお知らせ
- P3 とまこまい成年後見支援センターからのお知らせ
- P4 「教育支援資金」「出張市民相談所」「潜在福祉マンパワー活用講習会」のお知らせ
- P5 「福祉職場説明会」のお知らせ、男女平等参画推進センターからのお知らせ
- P6 特別会員2号会員の御紹介、市民相談所からのお知らせ
- P7 犬猫預かりボランティア募集、寄付報告
- P8 「ふれあいサロン」「とまこまい風まち」からのお知らせ、「防災ボランティア登録者研修交流会」「点訳ボランティア初心者講習会」のお知らせ

あけましておめでとうございます。本年も地域福祉の向上に皆様と一緒に努力したいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

苫小牧市社協では、福祉のまちづくりを標榜して、法人会員やボランティアの皆様の協力を得て地域課題への取り組みを推進しております。昨年は、新たにひきこもりや不登校の対応として、当事者やその家族を支援する「とまとま」などの居場所づくりと、相談窓口や情報提供のLINE公式アカウントを開設しました。また、公住にお住まいの高齢者から要望が強かった冬季の灯油運搬に、ボランティアの方々のご協力を得て取り組みました。

本年におきましても、苫小牧市社協では、「ともに支えあい みんなの笑顔が見えるまちづくり」を目標に掲げ、役職員が一丸となり、誰もが住み慣れた地域で安心・安全に暮らせるよう、福祉活動を通じて持続可能なまちづくりの推進に、全力を尽くして参りますので、市民の皆様の一層の御支援、御協力をお願いいたします。

結びに、皆様の御健勝と御多幸を祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人  
苫小牧市社会福祉協議会  
会長 渡邊 敏明

社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



# 移送サービス事業

## 運転ボランティア

### 募 集

本会では勇払自治会エリア、樽前町内会エリアにお住まいの高齢者を対象に自動車販売店の車両を借りて通院送迎を行う事業を実施しております。バスの本数が少なく移動に時間と労力がかかる地域にお住まいの方々のためにご協力頂ける方を募集しております！

#### ボランティア内容

勇払・樽前にお住まいの方の自宅から病院までの往復の車を使用した送迎

#### ボランティア要件

自動車普通免許以上を取得し、運転歴3年以上の方  
※登録の際は本会にて安全運転講習会を受講して頂きます



活動の様子

問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 Tel 84-6635

## コミュニティカフェ「igocoti(いごこち)」

無料でゲーム(Switchやボードゲーム)、iPad、Wi-Fiを完備し、勉強や読書など自由に過ごせる場所です。おうち以外の居場所として誰もが“いごこちのいい場所”となるよう、開催しています。事業開始から1年以上が経過し、参加される方はもちろん、ご協力いただける方も増え、以下3か所での開催に至っています。ぜひ、ご都合に合わせてお近くの会場へお気軽にご参加ください♪

※「北海道社会福祉総合基金」助成事業  
※生活困窮者支援フードバンク等活動支援事業

#### 中央店

【日時】 1/10、2/14、3/13  
毎月・第2水曜日 14時～20時まで  
【場所】 苫小牧市大町1-4-22-2階  
シガーシュガーカフェ

#### 東店

【日時】 1/24、2/28、3/27  
毎月・第4水曜日 14時～19時30分まで  
【場所】 苫小牧市沼ノ端中央4丁目16-8  
法華寺

#### 西店

【日時】 1/9、2/13、3/12  
毎月・第2火曜日 14時～19時30分まで  
【場所】 苫小牧市美原町2-5-9  
お惣菜labぼらしゅん



実際の会場の様子です。他参加者へコーヒーを淹れて下さる参加者の方もいて、あたたかな雰囲気のなか開催しています。

問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 Tel 84-6635

私たちは地域福祉の推進をサポートします

**DUSKIN.**  
喜びのタネをまこう

**ダスキンの介護・福祉用具のレンタルと販売店**

快適で、心地よい生活をサポートいたします。

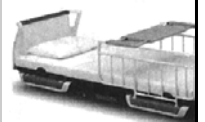


- レンタル(ベッド、車イス、歩行器、手すり他)
- 販売(入浴用品、トイレ用品、靴他)
- 住宅改修(手すり、スロープ他)

**ダスキンヘルスレント  
苫小牧ステーション**

〒053-0054 苫小牧市明野新町6丁目28-12  
TEL.0144-55-8428 FAX.0144-55-8484

**Health  
HR  
Rent**  
ヘルスレント



# とまこまい成年後見支援センターからのお知らせ

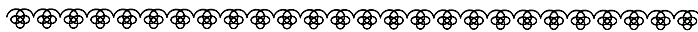
## 令和5年度第3回 市民後見人養成講座を開催します

内 容	認知症高齢者や精神・知的障がいなどで判断能力が十分ではない方のために、ご本人に代わって金銭管理や身上への配慮などの支援を行うことが成年後見制度です。 市民後見人は、同じ地域に住み共に生活している地域住民の立場から後見活動を行ないます。 当センターが開催する市民後見人養成講座を修了し、センターに登録後、後見業務を担っていただきます。
日 時	1月20日(土)、1月27日(土)、2月3日(土)、2月10日(土)、2月17日(土) 全5回 9:30~17:00 ※ 別途実習がございます
会 場	市民活動センター
対 象 者	25歳以上で苫小牧市に居住している方 市民後見人として活動する意欲がある方で、全ての講座に出席できる方 これまでに未成年後見人・成年後見人・保佐人・補助人を解任されたことがなく、破産していない方
定 員	30名(定員になり次第締め切ります)
参 加 費	無料
申 込 期 間	1月10日(水)まで
申 込 問 合 せ	別紙「市民後見人養成講座受講申込書」を成年後見支援センターへご提出ください。申込書はとまこまい成年後見支援センターや苫小牧市役所、苫小牧市社協のホームページからダウンロードもできます。



**出張**

### 成年後見制度説明会・こまりごと相談会を開催します



「成年後見制度」について、聞いたことがあるけど、どんなことができるかわからない。

これからの人生に向けて知っておきたい、制度の利用を考えているけど、どうしたらいい?

成年後見制度にかかわる話と、制度にかかわる様々な相談について、後見支援センターで出張説明会・相談会を開催します。心配なことや、気になることがありましたら、お気軽に相談下さい。



2月8日(木)

沼ノ端コミュニティセンター  
会議室A

開催時間: 13:30~16:30まで

説明会: 13:30~14:30

内容「生活を支える成年後見制度」

相談会: 説明会が終了後、順次開催致します。

※事前に連絡を頂いている方を優先します。

※相談時間は30分程度、相談受付は16:00までとなります。

2月15日(木)

のぞみコミュニティセンター  
講習室

申込・問合せ

とまこまい成年後見支援センター Tel 38-7291 Fax 38-7292

私たちは地域福祉の推進をサポートします

人も地球も健康に

**Yakult**

苫小牧ヤクルト販売株式会社

〒053-0853 苫小牧市花園町1丁目2番11号  
TEL(0144)73-8960 FAX(0144)73-8959



売却不動産募集中!!!

まずはご相談ください!!

北海道知事 胆振(1)第1063号

株式会社 売 苫 七

TEL0144-38-3131

〒053-0047 苫小牧市泉町2丁目4番5号



早めにご相談ください

# 教育支援資金のご案内

対象

低所得世帯

障がい者世帯

高齢者世帯

高等学校、高等専門学校、短期大学、大学の進学に必要な経費が対象となります。

資金種類		貸付限度額	利子
就学支度費(入学に必要な経費)		500,000円以内	無利子
教育支援費 (就学に必要な経費)	高等学校	月額35,000円以内	
	高等専門学校	月額60,000円以内	
	短期大学	月額60,000円以内	
	大学	月額65,000円以内	

※申込みから審査、決定、送金まで2カ月程度かかります。

問合せ ぐらし支援課 相談支援係(貸付相談室) Tel 32-7111

## 市民相談所がコミセンに出張します!

### 出張 市民相談所



事前予約不要  
秘密は守ります

「身近に相談相手がない…」

「市民相談所は遠くて行けないし、電話も苦手…」 「仕事の昼休みにちょっとだけ」  
そのような市民の方のために相談員が1対1で心配ごとをお聞きします。

ささいなモヤモヤでも構いません。気軽にお立ち寄りください。

1月30日(火)

沼ノ端

コミュニティセンター

はなしょうぶ

2月7日(水)

のぞみ

コミュニティセンター

会議室

時間:いずれも10:00~14:30

(受付終了14:00)

相談時間1人30分)

※時間に限りがあり予約を希望される方は事前に市民相談所までご相談ください

問合せ ぐらし支援課 相談支援係(市民相談所) Tel 33-2345

令和5年度 潜在福祉マンパワー活用講習会

### 「認知症ってなんだろう？」

### ～絵本を作りながら、楽しく理解を深めませんか?～

日時 2月13日(火) 10:00 ~ 12:00  
 場所 市民活動センター  
 内容 認知症の絵本づくり(材料はこちらで用意しています)  
 講師 認知症ボランティア団体 Cocoro's(ココロズ)  
 山田 麻以氏・川田 幸香氏  
 対象者 介護、福祉に興味のある高校3年生以上の方  
 定員 20名(申込先着順)  
 締切 2月9日(金)まで

申込  
問合せ

総務課地域支援係(福祉人材バンク)

Tel (0144) 32-7111

参加費  
無料



お申込みは  
こちらから



私たちは地域福祉の推進をサポートします

高い技術と誠実な仕事で社会に貢献します

建設コン◇補償コン◇測量・地質・水質調査◇計量証明

株式会社 **タナカコンサルタント**

代表取締役社長 田中 雄太

本社: 苫小牧市新開町2丁目1番3号 TEL:0144-51-2551 FAX:0144-51-2550  
〈ホームページアドレス〉<https://www.tanakaconsul.co.jp>

FUJIFILM

Value from Innovation

アペオス

Apeos C7070/C6570/C5570/  
C4570/C3570/C3070/C2570

ビジネスを、働き方を、もっとスマートに



O A 機器 (株) 阿部文具  
オフィス家具

〒053-0045 苫小牧市双葉町2丁目1番19号  
電話 (0144) 32-3779(代) FAX (0144) 32-3778



苫小牧市福祉人材バンク無料職業紹介所  
令和5年度 福祉・介護・保育マッチング事業

# 福祉職場説明会



## 第2回福祉職場説明会in苫小牧

日時 1月17日(水) 13:30～15:30  
(最終受付 15:00まで)  
会場 市民活動センター

## 第3回福祉職場説明会in室蘭

日時 2月2日(金) 13:30～15:30  
(最終受付 15:00まで)  
会場 ハローワーク室蘭

参加費  
無料

予約  
不要

入退場  
自由



資格や経験がなくても大丈夫!  
福祉・保育のお仕事に興味のある方  
お気軽にご来場ください!

### 参加法人(苫小牧)

- ・(社福) 鶴川慶寿会
- ・(社福) 白老宏友会
- ・(社福) 緑陽会
- ・(社福) 希望の里
- ・(社福) 追分あけぼの会
- ・(社福) 緑星の里
- ・(社福) わらしべ会
- ・(社福) むかわ町社会福祉協議会
- ・(株) ニチイ学館
- ・(株) 健康会
- ・(株) ツクイ
- ・(社福) エコライフまどか
- ・(医) 玄洋会グループ

### 参加法人(室蘭)

- ・(社福) 陵雲厚生会
- ・(社福) 室蘭言泉学園
- ・(株) メディアス
- ・(医) 千寿会

問合せ

総務課地域支援係  
(福祉人材バンク)

Tel (0144)32-7111



## ●男女平等参画推進センターからのお知らせ●

### ■社会保険労務士による 女性のための無料労働相談(オンライン)

106万や130万円などの年収の壁、職場でのハラスメントやキャリアアップ、出産・介護などで休職する際に受けられる給付金などに関する疑問や悩み事を社労士とオンラインで相談できます。

社 労 士 井出留美子氏  
と き 2月22日(木) 13:30～16:00  
相談時間 1人20分以内  
定 員 7人(申込順)



### ■女性弁護士による無料法律相談

家庭・離婚問題、雇用問題や職場でのさまざまなトラブルなどの相談を弁護士がお受けします。

弁 護 士 竹田美由紀氏(とまこまい総合法律事務所)  
と き 3月19日(火) 13:30～16:00  
相談時間 1人20分以内  
定 員 7人(申込順)



相談



facebook

各相談に  
共通

詳細 開催月の広報とまこまいに掲載月初より  
電話・窓口受付にて(申込順)  
会場 市民活動センター 4階  
託 児 無料、1歳以上(申込時に要予約)

問合せ

### 苫小牧市男女平等参画推進センター

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター 4階  
Tel 0144-32-3544

## ●私たちは地域福祉の推進をサポートします●



快適なオフィス環境をご提案します。

KONICA MINOLTA

## サニー事務器株式会社

〒053-0852 苫小牧市北光町4丁目3番8号  
TEL:0144-76-1212 FAX0144-73-4661



## 総合ビルメンテナンス

(一社)北海道ビルメンテナンス協会々員  
(一社)北海道警備業協会々員



株式会社 とまビルサービス

苫小牧市表町2丁目1-14 (王子不動産第3ビル7F) TEL.33-1234 (代)

# 苫小牧市社協特別会員2号会員の御紹介 (敬称略)

令和5年11月30日現在

- ◇ACE行政書士法人◇ACE労働社会保険協会◇㈱アイ・デイ・エム・ノースランド◇アイシン北海道㈱◇㈱・TECソリューションズ
- ◇青地建設工業㈱◇㈱アーキテクノ◇㈱秋村組◇あさひ印刷㈱◇アート印刷◇軽費老人ホームアドネス園◇㈱阿部工業所◇阿部商事㈱
- ◇㈱阿部文具◇特別養護老人ホームアポロ園◇栗野建設㈱◇㈱アングル◇㈱伊尾自動車◇一本松電気工事㈱◇井出社会保険労務士事務所
- ◇糸井南浜菊クラブ◇伊藤秀作税理士事務所◇㈱胆振◇今成興業㈱◇㈱イワクラ◇若倉海陸運輸㈱◇若倉化学工業㈱◇若倉建設㈱
- ◇若倉商事㈱◇上田会計事務所◇SDH苫小牧市錦岡児童センター◇NX北旺運輸㈱◇㈱エム・ジィ・エス◇王子製紙㈱◇王子総合病院
- ◇王子不動産㈱◇㈱大久保測量◇(NPO)おおぞら◇㈱大滝組◇大坪建設㈱◇㈱岡部工務店◇沖医院◇㈱開発ストア
- ◇カクサタクリーニング㈱◇㈱勝田組◇金田裕昭社会保険労務士事務所◇川口建設工業㈱◇㈱カンシャス◇北澤建設工業㈱
- ◇北日本エクスプレス㈱◇北日本石油㈱◇鬼頭木材工業㈱◇協伸運輸㈱◇協和製菓㈱◇金星室蘭ハイヤー㈱◇㈱久慈重機◇栗林海陸輸送㈱
- ◇栗林機工㈱◇㈱ケア・サービス苫小牧◇㈱建武興業◇鴻野建設㈱◇㈱コベル◇さかえ印刷㈱◇サニー事務器㈱◇㈱三商
- ◇THE FLEA MARKETS◇㈱シノムラ内装店◇㈱治美商会◇住拓工業㈱◇新成運輸㈱◇㈱しんどう◇新和産業㈱◇スガノオート㈱
- ◇㈱鈴木住建◇㈱須田製版◇㈱ステージコンサルティング◇スナックSept.◇㈱スマイル保険企画◇㈱住吉組◇生活協同組合コープさっぽろ
- ◇世紀東急工業㈱◇盛興建設㈱◇㈱清野土木◇㈱セルオート◇㈱創合通商◇第三運輸㈱◇㈱たいせい◇高田法律事務所◇㈱瀧澤電気工事
- ◇㈱拓新工業◇㈱ダスキンサンフラワー◇㈱田中組◇㈱タナカコンサルタント◇タマガワ塗装㈱◇樽前山観音寺◇TANZ DANCE STUDIO
- ◇㈱ちばふとん店◇中央院◇綱木保利税理士事務所◇(同)DMR◇DIC北日本ポリマ㈱◇㈱電器のキムラ◇道央工商㈱◇道央佐藤病院
- ◇道路建設㈱◇道路工業㈱◇㈱トート事務機◇苫ガス燃料㈱◇㈱苫小牧エージェンシー◇㈱苫小牧エネルギー公社◇苫小牧王子紙業㈱
- ◇㈱苫小牧オートリゾート◇(一社)苫小牧風花の会◇苫小牧ガス㈱◇苫小牧管工業協同組合◇(一社)苫小牧観光協会◇㈱苫小牧協和サービス
- ◇苫小牧栗林運輸㈱◇とまこまい広域農業協同組合◇苫小牧港開発㈱◇㈱苫小牧再資源センター◇苫小牧市遺族会
- ◇苫小牧市議会改革フォーラム◇苫小牧市議会新緑◇苫小牧市議会会派市民◇苫小牧市議会公明党議員団◇苫小牧市議会民主クラブ
- ◇(福)苫小牧慈光会◇(公社)苫小牧市シルバー人材センター◇ティーエムlab◇苫小牧市手をつなぐ育成会
- ◇(福)苫小牧市福祉事業協会◇苫小牧市民生委員児童委員協議会◇苫小牧商工会議所◇苫小牧市和朗会◇苫小牧信用金庫◇㈱苫小牧清掃社
- ◇苫小牧倉庫㈱◇苫小牧地区トラック事業協同組合◇苫小牧東京重機㈱◇苫小牧熱供給㈱◇苫小牧東病院◇苫小牧埠頭㈱
- ◇苫小牧弁当仕出協同組合◇苫小牧保険設計㈱◇苫小牧緑ヶ丘病院◇苫小牧木材港運㈱◇苫小牧ヤクルト販売㈱◇苫重建設㈱
- ◇TOMASEIホールディングス㈱◇㈱とまビルサービス◇㈱とまみん印刷センター◇㈱とまみんサービス◇トヨタカローラ苫小牧㈱
- ◇トヨタ自動車北海道㈱◇長岡造園㈱◇㈱中島土建◇ナラサキスタックス㈱◇㈱成川板金工業所◇西尾木材㈱◇錦岡保育園
- ◇日専連パンフィックとまこまい◇㈱ニッタンホームサービス◇日本共産党市議団◇日本梱包運輸倉庫㈱◇日本製紙白老サポート㈱
- ◇日本通運㈱◇楡建設㈱◇ニワ建設㈱◇ネットヨタ苫小牧㈱◇野田電気設備㈱◇野田餅店◇ハスカップ不動産㈱
- ◇Happy&Ever苫小牧障害年金相談所◇㈱花よし生花店◇ビケンビルサービス㈱◇(福)美々川福祉会◇㈱百花園◇日吉町明和会
- ◇ファーマライズ㈱◇㈱ふくしサービス◇不二工業㈱◇フジタ産業㈱◇㈱古畑電機◇フルマンズ㈱◇ホクニチ㈱◇北海道IR㈱
- ◇北海道宇部運送㈱◇北海道エネルギー㈱◇北海道クリン開発㈱◇北海道コカ・コーラボトリング㈱◇北海道ビル総合管理㈱
- ◇北海道防疫燻蒸㈱◇北海道工業㈱◇ホテルウィングインターナショナル苫小牧◇ホテル杉田◇㈱ホテルニュー王子◇㈱ホベツ運輸
- ◇㈱ホリケンラボ◇前田測量㈱◇㈱松浦組◇(合)丸幸金物店◇㈱丸弘電化センター◇マルトマ苫小牧卸売㈱◇丸彦渡辺建設㈱
- ◇㈱丸松博愛舎◇三浦造園㈱◇㈱水堀組◇㈱三星◇㈱ミナミ工業◇㈱ミヤケン◇㈱ミルシステム◇めもりあるグループホールディングス㈱
- ◇㈱モリ◇八起㈱◇㈱山口技研コンサルタント◇㈱山口工業所◇㈱山田企画◇山本浄化興業㈱◇㈱ユイットワークス◇㈱ライブビジョン
- ◇湯谷和彦税理士事務所◇㈱ユニティ◇㈱吉本仏壇店◇(一社)りあん◇(福)緑星の里◇(合)レスベイト◇㈱渡辺工務店

## 【社協会員・会費の御案内】

会員の皆様からいただいた会費は、「安心・安全・福祉のまちづくり」を進めるための貴重な財源として、高齢者福祉事業や地域福祉事業などに活用しております。御協力をお願いいたします。

- 特別会員 1号会員(個人) 年間一口 500円から 2号会員(法人・団体) 年間一口 1,000円から
- 普通会員 各町内会から町内会加入世帯分 年間一世帯50円



会費について



～お気軽にご相談ください～

## 市民相談所 各種相談日程

### 心配ごと相談(予約不要/相談員対応)

平日 8:45 ~ 17:15  
(電話または来所。来所受付終了16:45)

問合せ くらし支援課相談支援係(市民相談所) Tel 33-2345

### 夜間心配ごと相談 (予約不要/相談員対応)

1月9日(火) 2月13日(火)  
3月12日(火)  
18:00 ~ 20:00  
(受付終了19:30)

### 無料法律相談 (事前予約制/弁護士対応)

1月26日(金) 2月22日(木)  
3月22日(金) いずれも午前  
相談月最初の平日から前日午前  
中までに市民相談所に電話か来  
所にて内容をお話し下さい。

私たちは地域福祉の推進をサポートします

## ひとりで悩まず、まずはお電話を

3つの人権相談専用電話があります

- ☆みんなの人権110番  
0570-003-110
- ☆子どもの人権110番  
0120-007-110
- ☆女性の人権ホットライン  
0570-070-810



人権イメージキャラクター  
AKENAもも AKENAゆづり  
苫小牧人権擁護委員協議会

株式会社 セルオート  
株式会社 セルオート  
株式会社 セルオート  
ボディコート  
タイヤ・ホイール  
修理・板金塗装  
えんぴつとか  
etc.

〒053-0033 苫小牧市木場町3丁目12番16号  
代表電話: 35-7766 事務機部門: 61-1212



# 犬猫預かりボランティアの方募集中!



飼い主(主に高齢者)の入院によってその間、お世話が必要となる犬・猫を、一時的(最長で概ね3か月)にボランティアにてお世話をしていただきます!

## ボランティア 資格・内容

- 満20歳以上で犬または猫の飼育経験があり、飼育可能な住居にお住まいの方
  - 食事やトイレ、散歩などの基本的なお世話
- ※なお、ボランティア登録に際してご自宅にて一度面談をさせていただきます

※日用品(ゲージやエサ、猫砂など)は飼い主に予めご用意いただくため、ご準備いただくものは特にありません!



<詳細につきましては本会HPもしくは、担当までご連絡下さい!>

問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 Tel 84-6635

## 皆様からの寄付一覧

～令和5年9月から令和5年11月末までに  
寄せられたものです～(敬称略)

### 一般事業寄付金

長森正昭	10,000円
糸井南浜菊クラブ	100,000円
二瀬サキ	5,000円
TOMAJU建設産業イメージアップ委員会	35,000円
植苗ファミリーセンターまつり実行委員会	33,000円
呉羽とき子	2,200円
苫小牧消費者協会	2,000円
男女平等参画推進センターサークル協議会	19,850円
第一生命労働組合	77,525円

### 愛の小箱

苫小牧市民活動センター	21,546円
医療法人社団未来 K&A クリニック	8,982円
苫小牧市立病院	16,499円
山本耳鼻咽喉科みみ・はな・のどクリニック	12,590円
たかせ内科クリニック	14,591円

### 愛情銀行

吉田誠一・あき子	10,000円
(一社)生命保険協会 苫小牧協会	200,000円

### 物品等

北海道建物株式会社	キャンパン5缶 クラッカー3缶	ビスケット5袋
西町親交会新富区	じゃがいも	20.6kg
二瀬サキ	災害用避難袋	20袋
第八区自治会婦人部	拭き布	990枚
豊川町内会	お米	100kg
日吉町町内会婦人部	拭き布	3,317枚
	尿取りパッド	224枚
	紙おむつ	584枚
	さらし	4反
苫小牧視覚障害者福祉協会	拭き布	740枚

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ	車いす	2台
青藍会	トイレトーパー	1,440ロール
あすなろクラブ	拭き布	1,100枚
男女平等参画推進センターサークル協議会	使用済切手	0.57kg
苫東石油備蓄株式会社	お米	62kg
公益社団法人苫小牧市シルバー人材センター	ヤコン	50kg
宮の森町内会女性部	拭き布	950枚
	紙おむつ	3袋
フットケアサロントマコマイ	拭き布	1,942枚
苫小牧風花の会	使用済切手	6,091枚
幸町町内会婦人部	拭き布	3,136枚
	紙おむつ	128枚
	尿取りパッド	84枚
上野恵美子	拭き布	1,330枚
北海道コカ・コーラボトリング(株)苫小牧営業課	飲料	1,500本

私たちは地域福祉の推進をサポートします



## 株式会社 進和鉄工所

代表取締役社長 二瓶 英幸

本社 〒059-1306 苫小牧市ウトナイ北4丁目4番20号  
電話 0144-57-6722 FAX 0144-57-6723

王子構内事業所 〒053-0801 苫小牧市白金町1丁目1番4号  
電話 0144-73-6722 FAX 0144-73-6942

## 労働者と商工業者・会員同士の助け合い!

労働保険事務代行

## 労働保険事務組合 苫小牧商工連盟

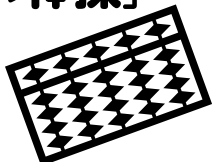
苫小牧市大町2-2-5  
TEL 33-2655 FAX 33-2660



## 日本珠算連盟苫小牧支部 珠道館

「そろばんは頭の体操」

双葉教室・双葉町2丁目7-15  
明野教室・明野柳町総合福祉会館  
西町教室・西町総合福祉会館  
事務局でんわ 0144-33-3237  
携帯でんわ 090-8278-2688



不動産の相続手続き、  
お気軽にご相談ください。



## 札幌司法書士会 苫小牧支部



## 創業51年 住宅 土地 買取 致します

直接買取でスピーディ! まずはご相談だけでも、  
お気軽にご連絡ください

北海道知事免許証第(13)第383号 (公社)北海道宅地建物取引業協会会員 本社/苫小牧市若草町2丁目1-6

大東開発(株) TEL(0144)32-9523  
営業時間 平日9:00~18:00 土日9:00~17:00  
http://www.daitohkaihatu.co.jp/

## 葬儀の流れ 逝去 搬送の手配 安置 出棺 火葬

ご遺族のご負担を最小限に、  
直葬という選択肢があります

## 静かに故人をお送りするお葬式 苫小牧市直葬協会

フリーダイヤル 0120-400-592

事務所:苫小牧市柏木町6丁目1-1



**苦小協** 申込不要!初めての方大歓迎!  
お気軽にご参加ください

# ふれあいサロン

**社協ふれあいサロンat市民活動センター**

日程 1月18日(木)  
2月15日(木)  
3月21日(木) ふまねっと運動や  
レクリエーションで  
楽しんでいます

時間 10:00 ~ 12:00

場所 市民活動センター  
若草町3-3-8

**社協ふれあいサロンat勇払**

日程 1月15日(月)  
2月19日(月)  
3月18日(月) おしゃべりで  
楽しい時間♪  
お気軽にどうぞ

時間 10:00 ~ 15:00

場所 勇払一会(旧八戸商店)  
勇払45-1

# 居場所 とまとま

居場所「とまとま」はひきこもりで悩んでいる当事者や家族の方たちが集い、気持ちを楽にして語り合う場です。  
開設6年目を迎える今年度は本会が主催となり開催いたします。  
予約不要ですので気軽にご来場ください。

日程 1月11日(木)  
3月7日(木)

時間 14:00 ~ 16:00

場所 市民活動センター  
若草町3-3-8

※「北海道社会福祉総合基金」助成事業

# 不登校座談会 かき 風まち

主に、不登校家族・本人のお話の場です。  
ホッと話すことで明日の自分が軽くなれば…そんな思いで開催しています。初めても久しぶりも大歓迎です!

日程 2月15日(木)、4月18日(木)  
偶数月・第3木曜日

時間 18:30 ~ 20:30

場所 市民活動センター  
若草町3-3-8

※ZOOMミーティングでのご参加も可能です。下記お問い合わせまでご連絡ください!

料金 無料

※「北海道社会福祉総合基金」助成事業

問合せ 地域福祉課地域福祉第1係 Tel 84-6635

## 防災ボランティア登録済みの方対象 令和5年度 第2回 防災ボランティア登録者 研修交流会

日時 2月3日(土)  
10:00 ~ 15:00

会場 市民活動センター

 詳細は、社協HP、ポスター等にてご確認ください。  
また、ご登録を検討中の方の見学も受付けておりますので、お問合せ下さい。

申込 : Tel 0144-84-6481  
問合せ Fax 0144-34-8141

ボランティアセンター(担当:田村・一谷) 詳細はこちら



## 点訳ボランティア初心者講習会 参加者募集!

日時:1月16日(火)~2月6日(火)  
毎週火曜日 13:30 ~ 15:30(全4回)

会場:市民活動センター

対象:16歳以上の苦小牧市民

募集人数:10名



申込期間:令和5年12月1日(金)から定員に達し次第、締め切ります。

受講料:500円(保険代等)

申込方法:電話・FAX・ホームページまたは、直接ボランティアセンターにお申込みください。

申込 : Tel 0144-84-6481  
問合せ Fax 0144-34-8141

ボランティアセンター(担当:田村・福井)

# クイズ ハートマQuiz

※社協だよりや社協についてので意見・感想をお待ちしております。

**問題**

相談したいことがあるけど活動センターへは遠くに行けない、電話も苦手…な方には、近くのコミセンに来て相談対応してくれるのは助かりますね。  
「〇〇市民相談所」  
○の中にはどんな文字が入りますか?

ヒントは社協だよりをよく見てね!

「〇〇市民相談所」


正解者の中から抽選で5名に図書カード1,000円分をプレゼント!  
苦小協マスキングテープ(マスキングテープは今回で最後となります)も合わせて当選者5名に特別記念品としてプレゼント致します。

【はがき・FAX・メールでの応募】①クイズの答え②感想やご意見③氏名④住所⑤電話番号⑥年齢を全て明記の上、「社協だより ハートマクイズ」係まで右記の宛先にご応募ください。

【HPからの応募】苦小牧市社会福祉協議会HPトップページの「社協だよりハートマクイズ応募フォーム」または、右記のQRコードからも応募できます。

【応募締切】1月31日(水)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※感想やご意見を社協だよりに匿名で掲載する場合がございます。  
社協だより191号(令和5年10月)の答え:「寄付金」  
合計99通のご応募をいただきました。ありがとうございました。



【編集・発行】  
社会福祉法人  
**苦小牧市社会福祉協議会**

〒053-0021 苦小牧市若草町3丁目3番8号  
市民活動センター1階

・代表 Tel 0144-32-7111・Fax 0144-34-8141  
・介護事業所 Tel 0144-38-2251  
・市民相談所 Tel 0144-33-2345  
・地域福祉1係 Tel 0144-84-6635  
・ボランティアセンター Tel 0144-84-6481  
・成年後見支援センター Tel 0144-38-7291  
・男女平等参画推進センター Tel 0144-32-3544

・ホームページ <http://www.tomakomai-shakyo.or.jp>  
・Eメール [info00@tomakomai-shakyo.or.jp](mailto:info00@tomakomai-shakyo.or.jp)

●団体事務局

- ・苦小牧市共同募金委員会
- ・苦小牧市老人クラブ連合会
- ・苦小牧市遺族会
- ・苦小牧市ボランティア連絡協議会

