

# 福祉だより

## 室蘭社協

本紙は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

No.152 令和5年3月発行

### CONTENTS

- 1 ▶ 有償ボランティア事業「みんなサポ」
- 2・3 ▶ 室蘭社協のサービス
- 4 ▶ 生活困窮者自立相談と成年後見支援センターのご案内

## 有償ボランティア募集

# 暮らしの困りごとサポート!! はじまる

～みんなでサポート 略して“みんなサポ”～

「みんなサポ」は、地域住民の参加と協力により、高齢者や子育て中などで、手助けを必要とする人たちに家事や外出などの生活支援を有償で行う、住民相互の支え合い活動です。

### 活動内容

#### 家事支援

調理、掃除、洗濯、買い物代行、ごみ出し



#### 作業支援

廃品のまとめ作業、草むしり、灯油入れ、日曜大工



#### 外出支援

買い物や通院の付き添い、散歩の同行



#### その他の支援

話し相手、趣味の相手、代筆、入退院の支援など



### 活動までの流れ

1

#### ボランティア登録

ボランティア説明会に参加いただき登録をします。



2

#### 依頼者と顔合わせ

依頼者宅に出向き、活動内容を打ち合わせます。



3

#### 活動開始

活動後、依頼者から謝礼（10分100円）を受け取ります。

### ボランティア説明会

日時

3月15日(水)  
10:30～11:30

会場

室ガス文化センター 4階大会議室

申込み

室蘭社協まで

【発行・編集】 社会福祉法人 室蘭市社会福祉協議会

〒050-0083 室蘭市東町2丁目3番3号ハートセンタービル

☎83-5031 FAX47-0123 月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

✉ Mail info@muroranshakyo.jp

🖨 HP

室蘭社協

検索

📺 YouTube



🐦 Twitter



ボランティアによる地域支援

雪かきレンジャー

内容：自力で雪かきができない高齢者世帯などの玄関から道路までの雪かきを行います。  
謝礼：30分程度500円



子育てレンジャー

内容：子育ての手助けを必要とする人に対し、小学生以下の子どもの一時的預かりなど、ボランティアによる援助を行います。  
謝礼：子ども1人につき30分250円（日曜日・祝日は50円増）、その他交通費などは実費が必要

介護支援ボランティア事業

内容：65歳以上の方が、介護施設・高齢者宅などでのボランティア活動を通して、社会貢献と自身の健康維持を目的とした事業です。活動時間に応じて換金できるポイントを付与します。  
対象：65歳以上の市民（要支援・要介護認定者・総合事業対象者は除く）

健やか生活への支援

地域サロン

内容：地域住民の交流の場、居場所づくり、閉じこもり防止、生きがいをづくりや健康増進などを目的とする地域サロンの立ち上げを支援し、開催経費を助成します。



レクリエーショングッズ貸し出し

内容：地域サロンや町内会・自治会、福祉施設などで利用いただけるレクリエーショングッズを無料で貸し出します。下記のレクグッズベスト10をご覧ください。

見舞金など

火災見舞金

内容：被災世帯に20,000円を贈呈します。  
（ただし、市から災害見舞金を支給される世帯は対象となりません）

交通遺児援護金

内容：交通事故により生計中心者を失った18歳未満の遺児を養育する保護者に対し、遺児1人につき年額20,000円を贈呈します。

室蘭社協の福祉サービス

お困りごとの支援

心配ごと相談

内容：日常生活のさまざまな相談に応じ、アドバイスや援助、関係機関の紹介などを通して、早期に問題解決できるよう支援します。

生活福祉資金貸付

内容：他の貸付制度が利用できない低所得世帯・障がい者世帯・高齢者世帯に、一時的に必要な資金の貸し付けを行います。  
（住居の引っ越し・学費・転職による初回給与までの生活費など）  
対象：低所得者・障がいのある人・高齢者世帯

生活困窮者に対する安心サポート事業

内容：生計が維持できなくなった人に、光熱水費など日常生活に必要な費用を援助し、自立した生活を送ることができるよう支援します。

食料・生理用品の提供

内容：経済事情などで、食料や生理用品の支援を必要とする人へ、無料で提供します。

日常生活自立支援事業

内容：高齢や障がいで、福祉サービスの利用手続きや、日常生活の金銭管理等に不安を感じている人を支援します。

日常生活の支援

車いす貸し出し

内容：車いすを無料で貸し出します。（最長4カ月）  
対象：一時的に車いすを必要とする人（けが、旅行など）



尿とりパッドなどの支給

内容：尿とりパッドまたは紙おむつと清拭布を無料で支給します。  
対象：要介護4以上の在宅者で、市の家族介護用品助成を受けていない人  
清拭布は要介護認定に関わらず在宅・施設入所などで必要な人に支給します。

布団乾燥・洗濯サービス

内容：以下に該当する在宅寝たきりの人の寝具を、無料で乾燥・洗濯します。  
対象：①要介護4以上で65歳以上の人 ②体幹・下肢障害2級以上の人



自動消火器・火災警報器の設置

内容：対象者が在宅する世帯に自動消火器・火災警報器を無料で設置します。  
対象：①要介護4以上で65歳以上の寝たきりの人  
②体幹・下肢・視覚障害1級、聴覚障害2級の人  
③要介護1以上で火災発生時の避難が著しく困難な65歳以上の一人暮らしの人

レクグッズベスト10 ※令和4年4月～12月実績

- 1 輪投げセット
- 2 玉入れセット
- 3 ポツチャ
- 4 ターゲット
- 5 スカットボール
- 6 スリーエイ
- 7 手裏剣ダーツ
- 8 スプーンレース
- 9 スマイル射的
- 10 カローリング



# 生活困窮者自立相談支援のご案内 ☎84-5020

## もしかしたら・・・いま、悩んでいませんか？

- 例えば・・・
- 新型コロナウイルス感染症の影響で生活に困っている。
  - 収入が減って家計が苦しい。
  - 失業して家賃が払えない。
  - 仕事が長続きしない。
  - 求職活動がうまくいかない。

このようなことでお困りの方へ

ひとりで悩まずに私たちといっしょに考えましょう。

専門の相談員がお話を伺い、相談内容にあった関係機関をご紹介します。



# 室蘭成年後見支援センターのご案内 [西いぶり2市2町] ☎83-5062

高齢者や障がいのある人の財産や生活に関する相談に応じ、住み慣れたまちで安心して暮らしていただけるようサポートします。

## こんなことでお困りではないですか？

最近、もの忘れがひどくなり、お金の支払いがひとりでは不安になってきた。



頼れる親族がいなく、今後のことを考えると不安…。



離れて暮らす親が金銭トラブルに巻き込まれていないか不安…。



成年後見制度を利用したい、詳しく知りたい方にご説明いたします。  
また、出前講座や説明会も承ります。

**相談は無料です。お気軽に室蘭社協へお電話ください!!**

3月は町内会加入促進月間です

## 町内会・自治会に入りましょう！

町内会・自治会は、生活に欠かせない市の広報紙の配布、街路灯の設置や維持管理、ゴミステーションの管理、道路や公園の清掃・草刈り、防災訓練などを行っています。

また、地域の生活課題を行政へ伝えるパイプ役として、積極的に活動しています。

町内会・自治会に加入し、安心・安全で快適に暮らせる住みよいまちをつくりましょう。

《連絡先》

室蘭市町内会連合会 ☎83-6277  
室蘭市地域生活課市民生活係 ☎25-2223



## 社協会費にご協力をお願いします

室蘭社協の活動は、皆さんからの会費が大きな支えです。ご協力いただいた会費は、高齢者、障がいのある人、生活困窮者、児童、ひとり親家庭などの支援に活用しています。

- ・町内会・自治会 1世帯 100円
- ・社会福祉施設 1□ 3,000円
- ・社会福祉団体 1□ 1,000円
- ・個人会員 1□ 500円
- ・法人会員 1□ 3,000円
- ・特別賛助会員 1□ 10,000円

