



社協だより
2023.3 No.128



ふれあいネットワークりくべつ



第1回ふれあい チャリティー パークゴルフ大会

2022.9.3(土)開催

今年度からパークゴルフを通じた町民同士の交流を目的として開催し、「赤い羽根共同募金」への協力もお願いしました。44名の方が参加し天候にも恵まれ、パークゴルフを楽しんだ笑顔と景品を手にした笑顔があふれる大会となりました。

10月20日
開催

ハロウィンパーティー

子育て支援
おやこの

アンパンマン、プーさん、ウォーリー、ミニオンなどなど…様々な衣装をした子ども達18名がハロウィンパーティーに参加しました。

公民館でマントを製作した後、仮装パレードに出発しました。交番までの道のりでたくさんのお菓子を貰い、喜ぶ子ども達の姿が見られました。

天候にも恵まれ、笑顔いっぱいのハロウィンパーティーとなりました。



▲ 警察の方からも頂きました！

子育て支援講座 『親子で楽しむリトミック』

12月2日
開催

年に1回、子育て支援講座を開催しております。今年は、レインボーミュージッククラブ松山千紘さんを講師にお迎えし、『親子で楽しむリトミック』をおこないました。

リトミックとは、0歳からできる音楽教育です。音を感じて体で表現することで表現力やリズム感を養います。

講座には5組の親子が参加しました。音楽に

合わせて、親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしました。参加された保護者は、「初めてのリトミック、楽しかったです！」と話されていました。

リトミック終了後におこなわれた松山さんによるピアノミニコンサートでは、保護者の方達がリラックスしながら音楽を聴き、普段の疲れを癒していました。



講師：松山千紘さん

センター
ひろば

クリスマス会

12月20日
開催▲ クリスマス
プレゼントを
もらいました☆ ▼▲ サンタさんのソリに
乗せてもらったよ♪

冬の大イベント、クリスマス会は17名の子ども達が参加しました。

鈴の音を鳴らし、トナカイが引くソリに乗ってサンタさんが登場しました。突然の登場に喜んだり、ちょっぴりビックリした様子の子ども達でした。子ども達だけでなく、保護者の方にもクリスマスプレゼントを持ってきてくれたサンタさん。また、来年もサンタさんが来てくれるといいですね♪



サンタの宅配便

新規
事業

今年度から新たに「サンタの宅配便」事業を始めました。

この事業は、子ども達に素敵な思い出を作ってもらうため、500円を募金してくれた世帯に、サンタクロースに扮した職員が伺い、事前にお預りしたクリスマスプレゼントをお届けします。

今回は12月22日～25日に実施して、11世帯16名の子ども達にプレゼントを渡しました。

突然のサンタの訪問に、驚く子や泣いてしまう子もいましたが、最後はサンタクロースからのプレゼントを笑顔で受け取ってくれました。



サンタクロースが子ども達へ届けたプレゼント

※2023年も実施する予定です。

クリスマスの夜、ご自宅にサンタクロースを呼びませんか？



令和4年度 社協会費報告

個人会員分

(単位：円)

自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額
共栄第1	58,000	元町	28,500	共和	6,000	関	7,000
共栄第2	37,000	新町1区	25,500	止若	5,000	殖産	6,000
若葉町	33,000	新町2区	63,500	作集	4,000	東斗満	5,000
東1条1区	30,500	下登良利	2,000	上陸別	5,000	中斗満第1	6,000
東1条2区	38,500	上登良利	8,000	下勳祢別	1,000	中斗満第2	2,500
大通	29,500	薫別	3,500	分線	2,500	上斗満	12,500
栄町	24,500	下陸別	※	弥生	9,000	小利別	5,500
緑町	22,500	中陸別	5,000	苦務	10,500		
合計						497,000	

※集計後に納付となったため、記載しておりません

法人会員分

順不同、敬称略 (単位：円)

事業所名	金額	事業所名	金額	事業所名	金額
陸別町商工会	12,000	株式会社りくべつ	5,000	(有)たかはぎ寝装	3,000
陸別町農業協同組合	10,000	セイコーマート陸別店	5,000	(株)中村商事	3,000
(有)陸別公清社	10,000	(株)松浦建設	5,000	陸別町森林組合	3,000
本別印刷(株)	10,000	(有)吉田機械店	5,000	(有)陸別自工	3,000
(福)北勝光生会	6,000	(株)渡邊組	5,000	陸別町山菜加工企業組合	3,000
(株)朝倉建設工業	6,000	(有)佐々木林業	5,000	菊地林業(有)	3,000
陸別ハイヤー(有)	5,000	(有)本別碎石工業	5,000	(有)久保呉服店	2,000
(株)佐藤建設	5,000	道路工業(株)	5,000	陸別ガス販売(株)	2,000
(有)珍樹園	5,000	(株)石橋建設	5,000	森田屋	2,000
りくべつNPO優愛館	5,000	木下水引(株)陸別工場	5,000	(有)江下タイヤ商会	2,000
帯広信用金庫陸別支店	5,000	新栄緑化(株)	5,000	杉田林業(有)	2,000
(有)石橋石油	5,000	(株)バンドウ	5,000	(有)マルサンストア	2,000
(有)小田電気商会	5,000	南建設(株)	5,000	(有)国安商店	1,000
(有)浜田旅館	5,000	日産自動車(株)	5,000	(有)石橋農林開発	1,000
ファーマライズ(株)	5,000	(有)新藤モータース	3,000	合計	204,000

社協会費が使われている事業 (委託業務含む)

1. 電話サービス事業
2. 給食サービス事業
3. 介護用品給付事業
4. 移送サービス事業
5. 住民弔慰金供花料の贈呈
6. 子育て支援事業 (おやこのひろば)
7. 権利擁護事業
8. ふまねっと運動教室
9. ふれあいマーじゃんサロン
10. こどもカフェ事業
11. ボランティア活動事業
12. 福祉なんでも相談所の開設

社協会費と共同募金が使われている事業

1. ふれあい昼食交流会
2. ふれあいサロン「ひだまり」
3. 生き生き元気・健康講座
4. ふれあいお届け隊
5. 育児ママ応援事業
6. 小地域ネットワーク活動
7. 除雪サービス
8. 社協だよりの発行



令和4年度「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」報告

赤い羽根・歳末たすけあい募金

(単位：円)

自治会名	赤い羽根	歳末たすけあい	自治会名	赤い羽根	歳末たすけあい	自治会名	赤い羽根	歳末たすけあい
共栄第1	47,500	48,000	下登良利	2,000	2,000	分線	2,500	2,500
共栄第2	37,000	37,000	上登良利	4,000	4,000	弥生	4,500	4,500
若葉町	31,800	31,700	薫別	3,500	3,500	苦務	5,500	5,500
東1条1区	22,000	22,000	下陸別	11,500	11,500	関	6,000	6,000
東1条2区	38,500	38,500	中陸別	3,000	2,500	殖産	3,000	3,000
大通	25,000	32,000	共和	5,000	2,500	東斗満	5,000	5,000
栄町	24,500	24,500	止若	5,000	5,000	中斗満第1	6,000	6,000
緑町	22,000	22,000	作集	4,000	2,000	中斗満第2	2,500	2,500
元町	28,500	28,500	上陸別	2,500	2,500	上斗満	12,000	12,000
新町1区	23,500	23,500	下勳祢別	1,000	1,000	小利別	5,500	5,500
新町2区	47,000	45,500				合計	441,300	442,200

赤い羽根共同募金法人分

順不同、敬称略 (単位：円)

事業所名	募金額	事業所名	募金額	事業所名	募金額
陸別町農業協同組合	10,000	(有)石橋石油	5,000	(有)陸別自工	5,000
(有)陸別公清社	10,000	(有)久保呉服店	5,000	陸別町山菜加工企業組合	5,000
(株)朝倉建設工業	10,000	(有)新藤モータース	5,000	(株)松浦建設	5,000
帯広信用金庫陸別支店	10,000	(有)たかはぎ寝装	5,000	(株)渡邊組	5,000
(有)佐々木林業	10,000	(株)中村商事	5,000	(有)本別砕石工業	5,000
(株)石橋建設	10,000	陸別ガス販売(株)	5,000	道路工業(株)	5,000
新栄緑化(株)	10,000	森田屋	5,000	(有)石橋農林開発	5,000
杉田林業(有)	10,000	陸別町商工会	5,000	(有)江下タイヤ商会	5,000
(株)バンドウ	10,000	(有)小田電気商会	5,000	木下水引(株)陸別工場	5,000
生命保険協会	10,000	(有)国安商店	5,000	(有)マルサンストアー	5,000
陸別町森林組合	7,000	(有)浜田旅館	5,000	南建設(株)	5,000
陸別ハイヤー(有)	5,000	本別印刷(株)	5,000	菊地林業(有)	5,000
(株)佐藤建設	5,000	ファーマライズ(株)	5,000	日産自動車(株)	5,000
(有)珍樹園	5,000	(株)りくべつ	5,000	(有)吉田機械店	3,000
りくべつNPO優愛館	5,000	セイコーマート陸別店	5,000	合計	270,000

募金箱、窓口等分

(単位：円)

区分	募金額	区分	募金額	区分	募金額
陸別老人クラブ	10,000	しらかば苑	16,954	ふれあいチャリティーパークゴルフ大会	55,100
募金箱設置協力	53,941	とまむ園	25,637	社協窓口他	106,003
ピンバッジ募金	75,188	みどりの園	9,499	合計	352,322

令和4年度 赤い羽根・歳末たすけあい募金実績額

～心あたたまる多くの募金 ありがとうございます～

赤い羽根共同募金
募金額 **1,063,622円**

歳末たすけあい募金
募金額 **442,200円**

※町内の8世帯へ『歳末見舞金』をお届けしました

ご協力いただきました募金は、次年度の福祉事業に使われる予定です。

皆様の心あたたまる善意に心から感謝申し上げます

陸別町社会福祉協議会 会長 澤村 壽展

陸別町共同募金委員会 会長 中川 敏

ふれあい昼食交流会

10月5日
開催

北見市へのバス旅行



ドクター
フィッシュ
いるかな～



北の大地の水族館
(おんねゆ山の水
族館) にて



回転ずし「美味しかったです！」



今年2度目のバス旅行は、天候にも恵まれ、17名が参加されました。北の大地の水族館を見学後、北見市のトリトンにて回転ずしをいただきました。初めての企画に不安もあったのですが、「自分で選んで食べる事ができて嬉しい」「また来年も企画して欲しい！」と嬉しい感想が聞かれました。

帰りに、イトーヨーカドーで買い物をして、大満喫のバスの旅となりました。



10月26日 開催

ふれあいサロン『ひだまり』

午前の部「簡単ふまねっと」

昼食

午後の部「フラワーアレンジメント」



ふまねっと☆りくべつの松谷さんが優しく丁寧に教えてくれます。初めての方も大歓迎!!



今月の献立「豚汁セット」



午後からは、造花で「フラワーアレンジメント」をおこないました。色とりどりのお花を組み合わせるのに時間が掛かりましたが、皆さん出来上がりに満足されていました。

令和4年度 生き生き元気健康講座

11月30日
開催

昨年度より、60歳以上の町民を対象に、『生き生き元気・健康講座』を開催しております。当日は50名の町民が参加し、ストレッチやタオルを使用した体操等をおこないました。参加者より「身体が温まって、気持ち良い」「楽しかったのでまた参加したい」等の感想も聞かれました。

体操終了後には、老人クラブ主催の抽選会、お弁当を配布しました。沢山のお土産に、参加者もにっこりでした。

レクインストラクター
小林永枝先生（足寄町在住）



タオルを使用したストレッチ



今年のお弁当は、浜田旅館のちらし寿司、しばれくん・つじりちゃん饅頭・まち子ヨコ等をセットにして配布いたしました



陸別町老人クラブ連合会 北海道交通安全推進委員会長顕彰伝達式



昨年10月14日に実施した『旗の波運動』の様子



陸別町老人クラブ連合会では、平成3年より毎年秋に、交通安全の啓発を目的とした『交通安全パレード』を実施してきました。

このたび、その功績が認められ、北海道警察釧路方面本部長より感謝状が授与され、1月11日に、陸別町役場にて伝達式がおこなわれました。

昼食会・サロン・生き生き元気健康講座は、共同募金委員会より、一部助成を受けて実施しております

ホームヘルプセンターいくべっ

自分でできないところをサポートするのが、
ホームヘルパーの仕事です

訪問介護の主な内容

- 服薬の声掛け
- 食料品、日用品の買い物
- 洗濯 ●室内の掃除機掛け等
- 調理 ●ゴミ分別・出し
- 清拭 ●オムツ交換
- 自宅お風呂での入浴介助
- 更衣介助



訪問時は
いつも編み物をして
過ごしています

訪問入浴

- 寝たきりなどの理由で、自宅のお風呂に入ることが困難な方の家に、専用の浴槽を設置して、スタッフ3名で入浴の介助を行います（看護師1名・介護員2名）
- 看護師が健康状態の確認を行いますので、安心して入浴ができます



趣味はスポーツ観戦！
毎日、リハビリがんばっています



1月、2月は
陸別の気温を気にして
います。5月になったら
外を歩けるように、
毎日訓練中です

このような仕事は 行っていません

- 草むしり・ガラス拭き・ペットの世話・大掃除・室内外の修理・正月などの特別な調理
- 日常的に行われる家事の範囲を超える事

笑う門には
福来る！歌を
うたって楽しく
過ごして
います



成年後見実施機関（総合相談窓口）

りくべつ生活安心センター『ささエール』

こんなことで困ったときに……

- ひんぱんな訪問販売や悪徳商法の被害を受けている
- 物忘れがあり、財産管理がうまくできない
- 年金が本人のために使われていない
- どの様な制度なのか、くわしく知りたい… など



りくべつ生活安心センター『ささエール』は、判断能力が十分ではない方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、困りごとや不安に感じることなどすべての相談に応じる窓口です。

また、「福祉なんでも相談所」も開設しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎27-2760（担当：山崎）

第1回 市民後見人フォローアップ研修会

1月17日 開催



市民後見人養成講座の終了者を対象に、第1回フォローアップ研修会を開催し、福祉関係職員を合わせ、18名が参加されました。

東京大学の佐々木先生・東先生の講義後に、「身寄りのない方への寄り添い方」について、グループワークをおこないました。先生方にも参加していただき、活発な意見交換がおこなわれ、短い時間ではありましたが、「講義も解りやすく良かった」「先生方と交流でき楽しかった」等の感想が聞かれ、実りのある研修会となりました。

ふれあいお届け隊事業

11月14日～16日に「ふれあいお届け隊」事業を実施致しました。

この事業は70歳以上の町民で、「ひとり暮らし」か「在宅で障がい者手帳を所持している方」に対し、社会福祉協議会の関係者が商品券と陸別中学校ボランティア部の生徒が書いた応援メッセージカードをお届けし、皆さまの普段の生活や困りごとなどについてお話を伺うものです。

今年は173名の町民の方とお会いしましたが、皆さまの普段の様子や困りごと相談、社協に対するご意見など大変貴重なお話を伺うことができました。このご意見などを参考に、社会福祉協議会が今まで以上に皆様の身近な存在になれるよう努めてまいります。

困りごとがあるときは、社会福祉協議会までご相談ください。 TEL 27-2760



商品券とメッセージカードをお届けしました



陸別中学校ボランティア部の生徒が書いてくれたメッセージカード

局長のつぶやき

我が家の台所から、転車台の全景を見ることが出来ます。明治の後期に作られたそれは、蒸気機関車を方向転換するために活躍したものです。列車はその後ディーゼルカーに変わり、使われなくなりました。数十年間放置されていた転車台には、水が溜まりガマの穂や水草が生え多様な生き物の楽園となっていました。暖かい季節になるとカエルが鳴き、オタマジャクシを狙って渓流の宝石と呼ばれるカワセミがやってきます。アイシャドウを引いたようなモズはカエルを捕まえます。秋になるとつがいの真鴨が悠々と泳いでいます。つい「旨そうだな」なんてつぶやきようものなら、妻が背後から間髪入れず「なんてこと言うの!!」とピシヤリ。そうは言っても真鴨ですよ青首、野生の…。我ながら、良い場所に家を建てたものだと思っていたのも数年でした。

その後第三セクターのふるさと銀河線が廃線になり、残されている鉄道施設をなんとか動態保存しようということになってから、転車台の鉄道遺産としての価値が見直されます。溜まっていた泥と水も抜かれ見事に修復されました。驚いたことに、あの巨大な鉄の塊である転車台は人力しかも一人で回せるんです。永年風雨にさらされていたのにもかかわらずですよ。1909年製ということですが、当時の技術力の高さには感嘆させられます。

小学生の頃何故だか下校途中にわざわざ駅構内を横断して、この転車台をドキドキしながら渡っていたのをふと思い出しました。枕木もところどころ朽ち落ちていて、思い返すと結構危ないことをしていました。彼？は、転落しないかとハラハラしながら心配してくれていたらしい。

今では、コスプレをした数人の若者が、転車台を背景に記念撮影をしながら楽しそうに会話しています。あれっ？今笑いました?!

生命保険協会 帯広協会様より福祉物資が寄贈されました

令和4年9月29日に生命保険協会 帯広協会様より福祉物資として、木製すべり台、デジタルカレンダー、タープテントをご寄贈いただき、澤村会長が贈呈式に出席しました。

いただいた物資は、訪問介護事業や「おやこのひろば」で大切に利用させていただきます。ありがとうございました。



木製すべり台



デジタルカレンダー



タープテント

陸別町農業協同組合様より牛乳等が寄贈されました

2月9日に陸別町農業協同組合様より牛乳100本とチョコレートフレーバー100本を寄贈していただきました。いただいた牛乳等は、こどもカフェで利用させていただきます。ありがとうございました。



北海道コカ・コーラ様より「コカ・コーラ製品」5箱が寄贈されました

北海道コカ・コーラボトリング様より、地域に対する社会貢献活動の一環として、今年もコカ・コーラ製品5箱をご寄贈いただきました。

いただいた飲料は、社協の行事等で利用させていただきます。ありがとうございました。



陸別中学校ボランティア部よりリングプルのご協力をいただきました

陸別中学校ボランティア部より、リングプル約40kgのご協力をいただきました。長屋部長より「リングプルを約10万個集めました。地域の役に立ててください。」とお言葉をいただいております。

これからも車いすの交換を目指してリングプルを集めてまいります。ありがとうございました。



善意に深く感謝いたします



…いつも温かいご寄付をお寄せいただきありがとうございます…

次の方々から多くのご寄付をお寄せいただきました。
地域福祉の向上に有効活用させていただきます。

令和4年8月24日～令和5年2月28日

住 所	氏 名	金 額	指 定 先	内 容
共栄第二	高橋 榮一様	50,000	社会福祉協議会	父の逝去に際し
南斗満	森井 英喜様	30,000	社会福祉協議会	叔母の逝去に際し
新町一区	小南 峯子様	50,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際し
中陸別	廣谷 トミエ様	50,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際し
栄町	小澤 輝男様	50,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
下勲祢別	石井 達也様	50,000	社会福祉協議会	父の逝去に際し
東一条二区	杉山 絵美様	50,000	社会福祉協議会	祖母の逝去に際し
共栄第一	戸水 スサ子様	30,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際し
新町一区	西部 薫様	50,000	社会福祉協議会	妻の逝去に際し
新町一区	西部 薫様	50,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
栄町	松村 重子様	50,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際し
帯広市	生命保険ファイナンシャル アドバイザー協会様	50,000	社会福祉協議会	福祉に

はじめよう! 収集ボランティア リングプル収集状況

小さなリングプルが皆様の協力によって集められ、大きな車いすに大変身します。引き続きご協力をお願い致します。

現在は指定の袋約5個(約120kg)という状況です。



お問い合わせ

陸別町社会福祉協議会

ボランティアセンター ☎27-2760



編 集

後 記

早いもので、もう年度末。4月は新生活が始まる時期ですね。

私も新生活にワクワク、ドキドキしていた時の事を思い出します。新しい家、新しい生活、新しい町にワクワクしながら陸別町にやってきました。その反面、家族と離れて暮らす寂しさもあり、泣きながら車を運転して陸別に来た事も同時に思い出します。

今は、週に1度地元に戻り、家族と過ごす時間がとても大好きです。(S)

この社協だよりは共同募金の助成金の一部が使われております。