



1. 新年のごあいさつ

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、本会の事業推進にあたたかいご支援とご協力を賜り、役員並びに職員一同を代表しまして、心よりお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の影響により私たちの生活は大きく変化するなどその甚大な影響は現在も続いております。

本会の事業は「人と人とのつながりや助け合い」を大切に行っており、創意工夫し感染予防・拡大防止に配慮し、可能な限り地域福祉事業を継続することが本会の重要な役割と考えております。

本会といたしまして、『くしろ地域福祉実践プラン2018』をもとに、あいさつを交わし合える地域福祉を推進し、地域住民の一人ひとりが、共に支え合い、住み慣れた地域で安心して暮らすことのできるまちづくり、地域共生社会の実現に努めてまいりますので、より一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、この一年が皆様にとりまして心穏やかな明るい年となりますよう祈念し、新年のごあいさつといたします。

社会福祉法人釧路市社会福祉協議会 会長 土井 英昭



～本所からのお知らせ～

2. 緑ヶ岡・貝塚地区社協「えがおのまちプロジェクト」絵手紙とお菓子をお届け

緑ヶ岡・貝塚地区社協の「えがおのまちプロジェクト」による、絵手紙とお菓子の詰合せを届ける活動が12月24日(土)行われ、清明小学校の児童が地域の介護福祉施設9施設を訪問しました。

緑ヶ岡・貝塚地区社協では、毎年11月23日の勤労感謝の日に合わせて75歳以上の一人暮らしの高齢者のお宅へ伺い、交流を通して元気になっていただくことを目的に、配食活動を行っていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、今年も宅配弁当ではなく、施設へのお菓子の寄贈に切り替えて実施しました。

この日に向けて、清明小学校の1年生から3年生の児童が作成した絵手紙とお菓子の詰合せを子どもたちからのクリスマスプレゼントとして地域の高齢者施設に配布しました。来年こそは、地域の皆さんと児童が交流できる日を楽しみにしたいと思います。



■ お問い合わせ先：地域福祉課地域福祉推進係 0154(24)1648

釧路市権利擁護成年後見センター

～成年後見制度の利用をサポートします～
日常生活に不安のある方は、お気軽にご相談ください。

■相談場所	■連絡先
地域福祉課（釧路市総合福祉センター3階）	電話：0154(24)1201 FAX:(24)3762

3. 毎年恒例『カレンダー・手帳リサイクル市』が開催されます！

釧路市ボランティア連絡協議会の主催による「カレンダー・手帳リサイクル市」が今年度も開催されます。家庭や企業などで使用する予定のない令和5年のカレンダーや手帳を提供いただき、無駄にしないように販売しております。今回で18回目を迎えるこの取り組みは、市民に広く浸透してきており、事業の収益は釧路市内の各学校の図書費などに活用されています。

今年度も皆様方のご協力、ご参加をお待ちしております。

- 日 時 令和5年1月14日(土)・15日(日)
9:15～16:00 (15日(日)は15:00まで)
- 場 所 イオンモール釧路昭和1階サンコート(釧路市昭和中央 4-18-1)
※開催にあたっては、感染予防対策を講じた上で実施いたします。



▲昨年度の様子

■ お問い合わせ先：釧路市ボランティアセンター 0154(24)1648

～阿寒支所からのお知らせ～

4. 令和4年度の家族介護教室が終了しました！！

家族介護者の負担軽減と知識の習得を目的に、全4回の「家族介護教室」を実施しました。

今年度は町内会や地域のボランティア団体等を中心に下記の内容で開催。必要な栄養素をまんべんなくとるための食事のとり方のコツや、遊びを通した身体や脳の活性化、身体に合わせた福祉用具の選び方などを学びました。本事業にご参加、ご協力を賜りました多くの皆様方に厚くお礼申し上げます。



▲第4回の様子

第1回・第2回「毎日の食事でフレイル予防を！」		
10月24日(月)	阿寒湖婦人会	釧路市阿寒町行政センター保健福祉課 地域保健連携主幹 中尾恵美子氏
11月 2日(水)	阿寒女性ボランティアの会	
第3回「みんなで楽しく♪ 遊びリテーション」		
11月28日(月)	旭町町内会婦人部「寿の会」	釧路市社会福祉協議会阿寒支所 主任 林 康太
第4回「身体状況や住環境に合わせた移動支援用具」		
12月 9日(金)	阿寒地域住民	株式会社フロンティア釧路営業所 福祉用具専門相談員 村上智実氏

■ お問い合わせ先：阿寒支所地域福祉係 0154(66)4200

生活福祉資金貸付事業 担当者からのお願い

貸付ケースを担当されている民生委員さんと、償還が困難なケースや転居などの動き等でお気づきの点がございましたら事務局までご連絡願います。また、こちらからの情報で間違いなどがありましたらお知らせ願います。

総務課生活支援係
0154(24)1742

子育てサポートセンター・ すくすくのご紹介

「子育ての援助を受けたい方」と「育児の援助を行える方」が会員となり、お互いに地域の中でたすけあいながら子育てをする会員制の相互援助活動です。ご利用・活動を希望される方は各所の担当へご連絡下さい。

- 釧路0154(23)2552
- 阿寒0154(66)4200
- 音別01547(6)2941

ぼうようデイサービスセンター 介助員募集

勤務時間/9:30～16:00
5時間45分(休憩45分)
勤務日数/1週間3～4日程度
休業日/土・日曜日・年末年12/31～1/3
賃金/1時間920円(通勤手当別途支給)
身分/定時職員(パートタイマー)
※詳細は下記へお問い合わせ下さい。

在宅福祉課0154(24)1595

～音別支所からのお知らせ～

5. 釧路市公認「介護予防サポーター養成講座」受講者募集（音別）

釧路市公認の介護予防サポーターは、保健センターで行われている「介護予防教室」や依頼があったサークル・団体などに出向き、参加者へ簡単にできる体操や脳活性化トレーニング「わかがえりレッスン」の指導を行い、安全に楽しく教室運営ができるようサポートするボランティアです。

ボランティアセンター音別では、この度、下記の日程で養成講座を開催いたします。ご自身の健康維持や地域の健康づくり活動促進のためにぜひ一緒に活動しませんか？ ご参加をお待ちしております。

■開催日程（※ 地域実習 2 日間を含めた全 6 講座への参加が必要です）

	日	時間	会場	予定内容
1	1月18日(水)	10時00分～ 12時00分	音別町福祉保健センター	◆講義：介護予防、ボランティア活動について ◇実技：わかがえりレッスン1
2	1月25日(水)		音別町福祉保健センター	◆講義：高齢者の体の変化、運動の目的と効果 ◇実技：わかがえりレッスン2
3	2月 1日(水)		音別町福祉保健センター	◆講義：認知症予防、リスク管理 ◇実技：わかがえりレッスン3
4	2月 8日(水)		音別町福祉保健センター	◆講義：学習のまとめと今後の活動について ◇実技：わかがえりレッスン4
5	2月～3月の いずれか 2 日間		音別町内	地域実習： 介護予防継続教室・ふれあいいきいきサロン見学
6	3月 8日(水)		音別町福祉保健センター	◆講義：地域活動について 総括・ボランティア登録活動 修了式【修了証書授与】

※新型コロナウイルス感染症対策を講じながら実施しますが、感染状況によっては延期または中止の可能性もありますのでご了承ください。

■対象：講座修了後にボランティア登録し、活動に協力していただける意欲のある18歳以上の市民の方（ただし、要介護・要支援認定を受けている方、また短期集中予防サービス、おたっしやサービス参加者は対象外です）

■定員：10名（先着順）

■参加費：無料

■持ち物：筆記用具、飲み物、上靴、動きやすい服装

■お申込み・お問い合わせ先：音別支所（ボランティアセンター音別） 01547(6)2941

6. 緊急連絡カード推進事業（愛称：安心バトン）の普及状況

全市普及を目指して重点事業として進める緊急連絡カード推進事業“安心バトン”の普及状況は表のとおりです。今後実施を検討している町内会がありましたら、事業の取り組み方などについて担当者より詳しくご説明をさせていただきます。来所でのご相談も随時受け付けておりますので、ご検討・ご連絡よろしく申し上げます。
※釧路地区では、右記に加え地区連未加入の12町内会で実施。総体で396町内会での実施となっています。

（実績：令和4年12月23日現在）

	地区	町内会数	実施数	達成率
釧路	東部南	96	74	77%
	東部北	103	77	75%
	中部南	87	65	75%
	中部北	63	47	75%
	西部	83	69	83%
小計(釧路地区)		432	332	77%
阿寒		34	34	100%
音別		18	18	100%
合計(全市)		484	384	79%

■お問い合わせ先：地域福祉課地域福祉推進係 0154(24)1648

7. 釧路市共同募金委員会からのお知らせ

令和4年度の赤い羽根共同募金運動並びに市民歳末たすけあい募金運動が無事に終了致しました。

期間中、市民の皆様には多大なるご協力を賜り、心から感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

「募金バッジ」並びに「赤い羽根チャリティーセット」など、多くの市民の皆様のご支援とご協力をいただきました。

尚、赤い羽根共同募金運動・市民歳末たすけあい募金運動の最終実績は次号(2月号)にてお知らせさせていただきます。

赤い羽根・市民歳末たすけあい募金運動ともに多くの団体・学校等にもご協力いただきました。その一部をご紹介します。

■赤い羽根共同募金の中間実績報告(R4.12.16現在) (円)

区分	合計	釧路地区	阿寒地区	音別地区
街頭募金	1,268,883	1,246,044	11,084	11,755
戸別募金	3,418,672	2,797,672	398,900	222,100
法人募金	3,703,640	2,788,140	821,500	94,000
その他募金	1,616,057	1,423,797	103,588	88,672
合計	10,007,252	8,255,653	1,335,072	416,527
目標額	16,092,000	13,000,000	2,200,000	892,000
達成率	62.2%	63.5%	60.7%	46.7%

■市民歳末たすけあい募金の中間実績報告(R4.12.21現在) (円)

目標額	合計	窓口募金	職場募金
1,700,000	143,609	105,000	38,609



12. 8(木)北海道コカ・コーラボトリング㈱
～飲料水 2,310本を寄贈⇒市内福祉施設等～



12. 19(月)釧路市立阿寒中学校
～生徒会が中心となった校内募金～



12. 20(火)釧路市立音別中学校
～生活委員会の生徒が中心となった校内募金～

「赤い羽根チャリティーセット」事業ご協力のお礼について(釧路地区)

「赤い羽根チャリティーセット(豪華景品が当たる抽選券付き)」事業について、多くの市民の皆様・障がい者施設・関係機関のご協力のもと無事に終了することができました。

去る12月19日(月)「赤い羽根チャリティーセット抽選会」が行われ、卯月ひとみ会長の抽選により当選者が決定し、12月20日(火)本会ホームページにおいて当選者の発表を行いました。

当選者の方には、阿寒湖温泉ペア宿泊券や加湿空気清浄機などの豪華景品が贈呈されました。



12. 19(月)卯月会長による抽選の様子

【チャリティーセット協力施設】

- NPO法人くしろ・ぴーぶる 多機能型事業所ぴーぶる
- NPO法人すてっぴ 多機能型事業所 すてっぴ
- NPO法人ふわり 工房かのかん
- NPO法人釧路手をつなぐ育成会 サン・フラワー
- (社福) 釧路恵愛協会 いずみの里
- (社福) 釧路のぞみ協会 はしどいライフラボびるうむ
- (社福) 釧路愛育協会 ひかり自立支援センター みのり工房
- (社福) 音別憩いの郷 多機能型事業所 大きな木
- 企業組合ウェルフェアグループ くしろぱんや
- (一社) あいけあ ナボリの窯
- (一社) 釧路聴力障害者協会 手と手
- (株) ういず すまいる946

■ お問い合わせ先：釧路市共同募金委員会 0154(24)1565