

# くねっぷ社協だより

〔発行〕 社会福祉法人訓子府町社会福祉協議会  
〔住所〕 訓子府町東町398番地  
訓子府町総合福祉センター「うらら」内

TEL: 47-3536/FAX: 47-5556  
ホームページ: www.shakyo.or.jp/hp/128/

## 年頭のご挨拶



社会福祉法人  
訓子府町社会福祉協議会  
会長 上野 敏夫

新年明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、お健やかに輝かしい新春を迎えられたことと心よりお慶びを申し上げます。

去年は国難ともいえる新型コロナウイルスに加え、ロシアとウクライナとの戦争そして円安の影響で私たちの生活は、物価高の影響も相まって今までにないほど苦しいものになったのではないのでしょうか。このような中であって、昨年11月にコロナの増殖を抑える国産初の飲み薬が緊急承認されたことにより、感染者の症状緩和に加え介護施設や医療機関でのスタッフ不足

が緩和されることに期待が寄せられていることは、私たちにとって明るいニュースになったことと思います。一日でも早く戦争の終結、そしてコロナの感染が終息し、平和な日常生活がもどることを願ってやみません。

社協もコロナの影響を受け実施できない事業も多い中、皆さまからの社協会費、共同募金、歳末助け合い募金など本会の意義を改めてご理解をいただき、温かいご支援とご協力を賜りましたことに心より厚くお礼申し上げます。

何かと暗いニュースが多い世の中であって、私たちはどんなに困難であろうと、どんなに苦しい状況であっても、常に「負けない心」をもって一步一步を着実に進んでいかなければならないと強く思うところです。

コロナの終息には今しばらく時間がかかるとは思いますが、町民の皆さまにとりまして、希望に満ちた素晴らしい一年になりますことを役職員一同、心よりご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

### 謹んで新年のお慶びを申し上げます

〔会長〕 上野 敏夫  
〔副会長〕 (12/19決定)  
          西 和彦  
〔理事〕 奥村 良治  
          中沢 洋充  
          平 田 康弘

〔理事〕 武田 和伸  
          佐藤 正好  
          山田 順子  
〔監事〕 後藤 武男  
          谷口 武彦  
          他 職員 一 同



〔2〕くねっぴ社協だより

# 『赤い羽根共同募金運動』

# 『歳末たすけあい運動』

## ご協力ありがとうございました！



### 赤い羽根共同募金

### 実績額 1,098,732円

目標額：1,088,000円

達成率：101.1%（令和4年12月22日現在）

■戸別募金〔町内会、実践会〕 511,500円

■その他

■大口募金〔町内事業所等〕 427,000円

・窓口募金〔ケアハウスほなみ・社協〕

■職域募金〔役場職員、保護司、民生委員児童委員〕

10,449円

76,000円

・社協親睦会

8,000円

■学校募金〔訓小、居小、訓中、訓高〕 13,377円

■寄付金付きピンバッジ募金 52,406円



居武士小学校



訓子府小学校

### 全道の福祉に

### 223,000円

※令和5年度に実施される道内の広域的な福祉事業に活用されます。  
(事務費含む)

### 訓子府町の福祉に

### 875,732円（予定）

※令和5年度に配分され、訓子府町内の地域福祉活動に活用されます。  
(事務費含む)

### 歳末たすけあい募金 実績額 581,050円

目標額：556,000円

達成率：104.5%（令和4年12月22日現在）

■戸別募金〔町内会、実践会〕 450,050円

■その他

■職域募金〔役場親睦会、社協親睦会〕

・個人等（3件）

73,000円

58,000円

寄せられた募金は、その全額を民生委員児童委員よりまごころプレゼントとして下記のとおり贈呈いたしました。

●ひとり親世帯：14世帯

●75歳以上の単身世帯：152世帯

●くねっぴ静寿園

●グループホームはるる

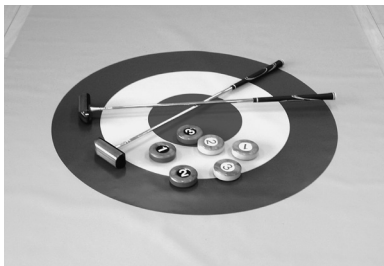
●もりの風

町内のたくさんのつどいの場で活用してください！



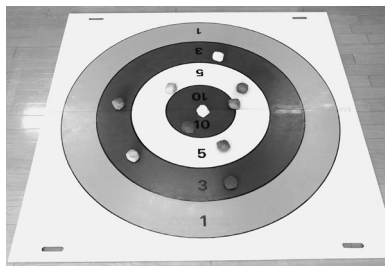
無料で  
お貸しします！

### ①スティックリング



離れた場所からカーリングのよう  
な方向に向かってスティックでパック  
を打ちます。中心に近いほど得点  
が高いです。

### ②正確投げ



5人1チームで、1人一個玉を持ち、  
離れた場所から一斉に的に向か  
って投げ、合計点を競います。

### ③輪投げ



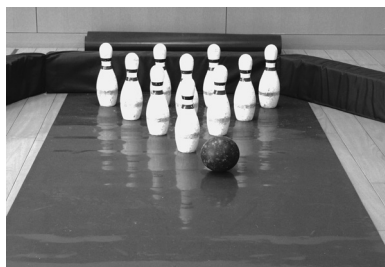
少し離れた場所から輪を持ち数字  
の書いた棒に向かって投げます。  
輪が入った数字の合計点で競い  
ます。

### ④スロットボール



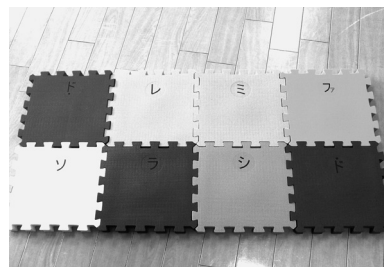
離れた場所からスティックで、玉を  
打ちます。数字の書いてある穴を  
狙い、入った数字の合計で競いま  
す。

### ⑤ハッピーボウリング



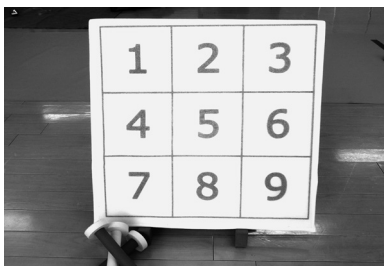
離れた場所からボールを投げ、倒  
れたピンの数を競います。

### ⑥ドレミマット



足で踏むと音が鳴ります。簡単な  
童謡などを覚えて足で演奏すると、  
体を動かしながら脳トレの効果も  
あります。

### ⑦ソフトダーツ



少し離れた場所からスポンジで出  
来たダーツを的に向かって投げま  
す。  
マジックテープで出来ているのでく  
っつきやすく安全です。

### ⑧ペタンク



始めに黄色いボールを遠くに投げ、  
赤ボールと青ボールに分かれて、  
交互に黄色いボールに向かって  
投げます。黄色により近いほうの  
勝ちです。

### ⑨カーリンコン



赤と緑のチームに分かれて行い  
ます。黄色いポイントを遠くに投げ、  
交互にポイントに向かって円盤を  
投げっていきます。ポイントの近く  
にあった色のチームの勝ちです。

## 社協の理事が選任されました

■民生委員児童委員協議会の役員改選に伴い下記のとおり選任されました。

□氏名：南 哲 広 氏（民生委員児童委員協議会）

□任期：令和4年12月19日～令和5年6月の定時評議員会終結の時まで ※（）内は選出区分

## セブンイレブン訓子府店様より 日用品・雑貨など 25箱の寄贈

セブンイレブン訓子府店から店舗建て替えによる一時閉店に伴い、在庫していた日用品や雑貨など25箱を寄贈いただきました。この寄贈は㈱セブン-イレブン・ジャパン、北海道社会福祉協議会、北海道の三者の連携の下、改装・閉店等の際の在庫商品を寄贈していただき、これらを地域にて有効活用することにより地域福祉の推進を図る連携事業の協定を基に寄贈いただいたものです。寄贈品については本会を通し、町内福祉施設や教育機関にお渡しし、活用いただきました。

## 北海道コカ・コーラボトリング様より町内福祉施設へ飲料252本を寄贈

北海道コカ・コーラボトリング株式会社様（本社：札幌市）は、地域に対する社会貢献活動の一環として、子ども達やお年寄りをはじめとした多くの皆様へ笑顔をお届けすることを目的に、1968年から毎年クリスマス時期にあわせて北海道内の社会福祉施設へ飲料を寄贈しています。この活動は今年で55年目を迎え、全道で約730ヶ所の社会福祉施設へ合計約8万本が届けられました。

本町では12月9日に「くねっぴ静寿園」、「NPO法人きらきら本舗」、「グループホームはるる」の3施設に合計252本の飲料が本会を通じ寄贈されました。

## 岩淵久子さんよりクリスマスプレゼント

岩淵久子さん（東町）手作りのクリスマスプレゼントが今年も民生委員児童委員をとおして、町内のひとり親世帯に贈られました。

岩淵さんからのプレゼントは今回で29年目となり、受け取った方からは、たくさん感謝の声寄せられました。



令和5年干支  
「卯」の  
マスコット▶



## ”新訓子府音頭体操” DVDを無料で差し上げます

開町100周年、町制施行70周年を記念して新訓子府音頭100人踊り実行委員会が制作した音源を活用した「新訓子府音頭体操」のDVDを無料で配付しています。5分程度の体操なので自宅でのちょっとした運動や集いの場で活用していただければと思います。DVDを希望される方は社協窓口までお越しください。集いの場等で活用される場合は生活支援コーディネーターが活動場所までお持ちし、体操の体験指導もいたしますので、お申し付けください。



新訓子府音頭体操

## 「自宅でできるラクラク運動」DVDを無料で差し上げます

町スポーツセンターの部田インストラクター協力により作成された「自宅でできるラクラク運動」DVDを数量限定で無料で差し上げます。この運動は軽運動や簡単な脳トレ、貯筋体操などを内容としたもので、約30分の動画となっています。

誰でも簡単に続けられる体操となっていますので、希望される方は社協窓口までお越しください。

### 自宅でできるラクラク運動



運動監修: Body Switch 部田インストラクター  
作成: 訓子府町役場福祉保健課高齢者支援係  
配布: 訓子府町社会福祉協議会

# 社協ホームヘルパー ご利用下さい

社会福祉協議会では、介護保険制度に伴う『訪問介護事業所』を運営しています。ご自宅にホームヘルパーが訪問し、様々な援助を行います。当事業所では介護の資質向上を目指し、定期的に研修を受けている介護福祉士等の有資格者を配置しています。サービスを受けられる方は介護保険制度による介護認定を受けている『要介護者』及び『要支援者』です。

## 身体介護

- 入浴
- 排泄
- 食事
- 通院介助

## 生活援助

- 調理
  - 洗濯
  - 掃除
  - 買い物
- など、日常生活の援助

### 《その他》

#### ●利用可能な日時

月曜日から金曜日までの午前8時から午後6時まで。

ただし、12月30日から1月4日までは休業。

※ご希望がある場合は随時ご相談下さい。

#### ●料金やサービス内容、詳細につきましてはお問い合わせ下さい。

#### ●障害者福祉制度によるホームヘルパーの訪問援助も行っておりますので、ご相談下さい。



## 日常生活自立支援事業

日常生活自立支援事業は認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、生活支援員がお手伝いをいたします。

### 〔利用対象者〕

在宅で生活している方で、判断能力に不安を感じており、事業内容を理解し契約能力がある方。  
(契約締結ガイドラインに基づき契約能力があるかを判断いたします。)

### 〔サービス内容〕

- ①福祉サービス利用援助(福祉サービスの情報提供、利用手続き等)
  - ②日常的金銭管理サービス(金融機関からの払い戻し、各支払い)
  - ③書類等の預かり(金融機関の貸金庫利用の場合は実費負担)
- ※①が基本事業となりますので②、③のみの利用はできません。



### 〔利用料〕

1時間：1,200円+生活支援員の交通費実費

## 受賞おめでとうございます

### ■令和4年度網走地区連合遺族会会長表彰

- ・小林 操氏(東町)      ・高橋 徳 男氏(大谷)
- ・山川 美津枝氏(協成)      ・芦野 テル子氏(駒里)
- ・高橋 テル子氏(高園)

訓子府町遺族会地区理事として会員からの信望も厚く、会員の援護活動等に大きく貢献するとともに、会の運営及び発展に寄与している功績が認められ受賞されました。

### ■令和4年度全国社会福祉協議会会長表彰

- ・〔永年勤続功労〕佐々木 良子氏(くねっぴ静寿園)
- ・〔永年勤続功労〕佐藤 春江氏(くねっぴ静寿園)

法人施設の職員として多年にわたり入所者等の介護及び生活相談業務に精励し、施設運営に大きく貢献した功績が認められ受賞されました。

### ■北海道地方保護司連盟会長表彰

佐藤 純一氏(穂波)

北見地区保護司会保護司として会の発展に多大な貢献をされている功績が認められ受賞されました。



## みんなで楽しく体操しよう! ふまねっとサークル

脳いきいき!  
脳トレ

貯筋をしよう!  
筋力運動

失敗してもOK!  
ふまねっと

- と き 毎週水曜日 午前10時~11時30分  
(1/4、3/8はお休み)
- と ころ 総合福祉センターうらら『ふれあいホール』
- 参加費 無料
- 必要な物 タオル、飲み物(上履きはいりません。)

### ◇ふまねっとサークルとは・・・

『ふまねっとを指導する』ふまねっとサポーターと『筋力体操や運動の大切さを伝える』介護予防サポーター、ささえあいサポーターの有志が集まり毎週運動をしています。みんなで楽しく、笑いが絶えない会です。ぜひ一緒に体操しましょう!飛び入り参加大歓迎です!!集いの場へのインストラクター派遣(無料)もいたします!!



## 生活福祉資金貸付事業

### 【生活資金・医療資金を貸付いたします】

経済的な理由で一時的に資金を必要とする方、負傷又は疾病の療養に必要な経費及びその期間中に生計を維持するために必要な「生活資金」・「医療資金」を貸付けします。(限度額:5万円)

### 【医療資金の貸付要件】

- ・医療費の支払いが貸付金額の概ね5割以上となること
- ・医療機関が発行する領収書等を2ヶ月以内に提示すること(連帯保証人不要)
- ※「生活資金」貸付につきましては、領収書提出は不要ですが、連帯保証人が必要となります。詳しくはお問い合わせ下さい。

## あたたかいご寄付を ありがとうございます

あたたかいご寄付をお寄せいただき、厚くお礼申し上げます。皆様のご厚意に感謝し、地域の福祉活動に活用させていただきます。  
(令和4年9月11日~令和4年12月10日)

### ▽香典返しにかえて

- ・相馬 勤 様(協成)
- ・及川 利勝 様(日出)
- ・森下 直治 様(穂波)
- ・高田 貴秀 様(若富町)
- ・前田 明徳 様(清住)
- ・古谷 尚之 様(日出)
- ・鷲尾 勝彦 様(大町)
- ・奥原 愛子 様(元町)
- ・渡辺 克人 様(西幸町)

- ・阿部島 亮 様(日出)
- ・金澤 巨 様(北見市)
- ・佐藤 順一 様(大谷)
- ・岡田 光弘 様(日出)
- ・北口 良博 様(日出)
- ・北村 由香里 様(札幌市)
- ・高橋 英雄 様(東町)
- ・松本 美子 様(日出)
- ・黒川 正一 様(協成)
- ・廣木 要一 様(穂波)

### ▽銀河公園こどもまつり益金を

- ・訓子府ライオンズクラブ

### ▽物品寄付

- 〔ミュージックフェスティバルカット〕
- ・北見歌翔会(北見市)
- 〔食品・雑貨類〕
- ・セブンイレブン訓子府店