

とうべつ社協だより

えがお



発行者 社会福祉法人当別町社会福祉協議会

第 155 号

令和4年12月1日

やっぱり楽しい!!うれしい♡

ふれあいの心とカラダ♪



3年ぶりに開催!!

第36回当別町ふれあいスポーツ大会

ふれあいネットワーク

〒061-0234 石狩郡当別町西町32番地2

(事務局) 当別町総合保健福祉センター「ゆとろ」内

TEL 0133-22-2301 FAX 0133-22-0001

この社協だよりは、赤い羽根共同募金の一部でつくられています

生活支援体制整備事業

元町町内会にて体力測定会を行いました！

東苗穂病院の理学療法士の職員が歩くスピード、足の筋力、身体の中の筋肉量や水分量など細かく測定できる機器（体組成計）を持ってきていただき、測定を行いました。結果はグラフになり、どこが良くて、どこが良くなかったかを参加者にフィードバックされました。

元町町内会の体力測定は4カ月に1回実施することになっており、次回は1月を予定しています。



参加者の声

運動のモチベーションに繋がった。

自分の身体を知れて良かった。

地域で体力測定が出来るのは良いね。

次にどうなっているか気になる。

測定メニュー

① 立ち上がりテスト

いすに座った状態から、片脚または両脚で立ち上がります。脚力がわかります。



② 握力

どのくらい強く握れるかを測定します。握力から足腰の強さがわかります。



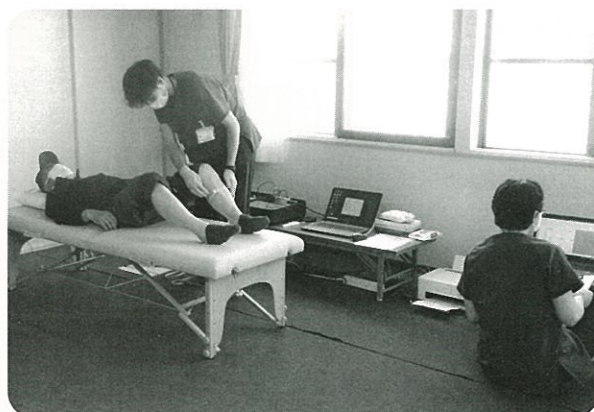
③ 開眼片足立ち

バランス能力を測定します。転びやすいかどうかわかります。



④ 2ステップテスト

歩幅を測定します。足の筋力や柔軟性を含めた歩行能力がわかります。



協議体の開催

協議体は関係機関に集まっていただき地域の生活課題を見つける・共有する・解決方法を考える場となっています。令和4年度は集いの場、除雪支援について協議を2回ずつ行いました。

10月は除雪支援の協議体を開催、人手不足や当別町特有の問題が挙げられました。今後も除雪の課題を少しでも解決できるよう関係機関と協議を続けていきます。



北海道医療大学学生ボランティアネットワークが 道新ボランティア奨励賞を受賞しました!!

道内の地域福祉に貢献した活動を行った団体を表彰する道新ボランティア奨励賞に社会福祉協議会が推薦した、北海道医療大学学生ボランティアネットワークが受賞しました。当別町では10年ぶりの受賞となります。受賞にあたり後藤町長に受賞の報告を行い、当別町内での学生の活動についても意見交換させていただきました。

北海道医療大学学生ボランティアネットワークは当別町内の福祉向上や地域貢献を目的に活動しているボランティア団体です。現在は150名程が在籍しております。社会福祉協議会と連携をとり、昨年一人暮らし世帯780人に向けて脳トレや健康体操を掲載した「お楽しみ冊子」の作成と配布や福祉まつりふれあい広場の企画や運営などで町内で広く活動しています。



北海道医療大学学生ボランティアネットワークの皆さん



後藤町長に受賞報告

各団体も活動中!!

母子寡婦会 お楽しみ会でビンゴゲーム♪



身障分会 リフレッシュツアーで道の駅へ



遺族会 戦争にまつわるDVD上映会



介護者と共に歩む会 研修交流会

地域包括支援センターについてや
生活支援コーディネーターの事を学びました



「市民後見人養成講座」を 受講しました



令和4年8月17日～9月28日毎週水曜日の7日間、北海道社会福祉協議会主催の「市民後見人養成講座」を当別町及び新篠津村から5名の希望者が受講しました。約32単位のカリキュラムを修了された参加者の皆様は、「内容の難しさに不安もあったが、共に支え合う地域づくりのため自分に出来る事があれば」との思いで全日程の受講を終えました。今後も知識を習得し、経験を積んで、これからの地域福祉を担っていききたいとの声が聞かれました。



ご相談下さい

くらしサポートセンター とうべつ・しんしのつ

生活の不安や心配事を一緒に解決しましょう

ご相談は電話以外に、LINE、メールでも可能です。気になる事がございましたら、ご連絡下さい。

専任の職員がサポートさせていただきます。
toshakyo.konkyu@galaxy.ocn.ne.jp



27-5011



未来のために、今、始めよう。

人も地球も健康に
Yakult



Yakult 1000

「乳酸菌 シロタ株」が
100,000,000,000個

札幌ヤクルト販売株式会社
札幌市中央区大通西6丁目大通公園ビル
0120-01-8960
(受付 9:30~16:00 土・日・祝日除く)

ふとみ銘泉万葉の湯

【特典：貸し部屋特別プラン】

※要予約・5名様以下でのご利用限定

貸し部屋料金引き 2時間 3300円⇒2200円

貸し部屋プランご利用の場合 入館料金 1100円



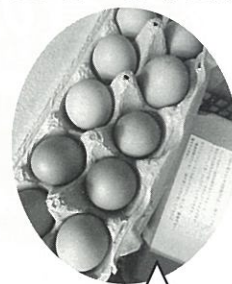
※ご予約時に「社会福祉協議会特典」とお伝えください。

〒061-3776 石狩郡当別町太美町 1695
有効期限:2023年3月末迄 TEL 0133-26-2130 FAX 0133-26-3213

たくさんの新鮮野菜や食品をご寄贈いただきました。



対雁の三浦様、
当別郵便局様より
野菜を頂きました！



Agricolaさんより、
鶏卵をいただき
ました♪



当別郵便局、亜麻公社、一般社団法人
Agricola、こども食堂北海道ネットワーク、
その他たくさんの方々から新鮮なお野菜や
食品などをご寄贈いただきました。
会社法人、匿名の方から直接お持ちいただ
いた食品もございます。

ご支援いただいた皆様の善意は、生活に
お困りの方や、一人暮らしの高齢者、デイ
サービス等へお届けし、大変喜ばれており
ます。

皆様のご厚意に対しまして、心より感謝
申し上げます。



こども食堂北海道
ネットワーク様より、
牛丼をいただきました★

亜麻公社様より
サツマイモを
いただきました！



食料品ご寄贈のお願い

町民皆様からの善意のご寄贈品（食料品）が生活に困っ
ている人々への貴重な支援につながります。

【募集品目：食料品全般】

- ・常温で保存できるもの
 - ・賞味期限まで1ヶ月以上あるもの
 - ・未開封で包装が破れていないもの
- 例) 白米、パックご飯、カップ麺、缶詰、レトルト食品等



ご寄贈、ご協力
よろしくお願いいたします！



BDF・電気自動車による環境にやさしい

エコ モーター
タクシー

営業時間 8:00~18:00

通話料金無料のフリーダイヤル 【電話にて申込み下さい】
012-071-3005 ☎23-3005

当別まる揚げ 創業大正5年

小林商店

12月1~31日の期間中

アウルカードポイント②倍

（早期予約期間）
12月17日まで 2022歳末感謝大売出し抽選券

- 通常のお買い物で上記「特典」のいずれかを「進呈」致します●
- 年末オードブル・御刺身の「早期ご予約」にはW進呈致します●

年末年始オードブル・御刺身他御料理各種
ご贈答用の厳選 新巻鮭・海産物・高級フルーツ各種

当別町園生55 TEL:23-2040

善意のご寄付ありがとうございました

善意のご寄付ありがとうございました。日頃より、皆様には社協事業に深いご理解とご協力をいただき心よりお礼を申し上げます。また、この度は心のこもった温かいご寄付をいただき感謝に堪えません。福祉活動のため有効に使わせていただきます。大変有難うございました。今回は、令和4年11月17日までの分を掲載させていただきました。(敬称略)

※社会福祉事業に役立てて

- ・ 10万円 (東 裏) 川原 佳美
- ・ 10万円 (弁華別) 藤井 義明
- ・ 5万円 (北栄町) 早川 喜代子
- ・ 3万円 (栄 町) 吉竹 和香子

- ・ 5万円 (園 生) 金田 京子
- ・ 4万円 匿名
- ・ 14,640円 有限会社 パーラーモナコ
- ・ 53,000円 当別ライオンズクラブ 会長 山崎 公司
- ・ さつまいも100kg 有限会社 亜麻公社 会長 橋本 真一

配送・配食

ボランティアさん募集中

ボランティアセンター ☎ 22-0400

夕食のお弁当をお届けするふれあいを大切に活動です。無理のない範囲でボランティア活動ができます。

《活動日》月～金曜日(月に1回程度)

《活動時間》午後3時～1時間くらい

《活動内容》

*配送ボランティア

自家用車で利用者宅をまわります

*配食ボランティア

配送ボランティアの自家用車に同乗

利用者へ夕食をお届けしながら

見守り声かけ訪問

※事務局でシフトを作成しています。

ご都合に合わせてお休みの調整もできますのでご安心下さい。



受賞者紹介

社会福祉活動推進等に貢献され、その功績に対し、表彰が決定されましたのでご紹介いたします。

◎北海道社会貢献賞(北海道知事表彰)

宮 中 由香里 様(西町) 民生・児童委員

◎北海道善行賞

(障がい者自立活動者及び自立支援功労者)

滝 本 ミ エ 様(川下)

◎北海道共同募金会会長表彰

高 橋 昌 二 様(美里)

◎戦没者遺族援護功労者(北海道知事感謝状)

戸 田 敏 子 様(緑町)



車椅子のままラクラクお出かけ!

介護タクシー

コロ・カムイ

通院・人工透析等リハビリや施設への往復に...

お買い物やご旅行に...

冠婚葬祭でのお出掛けに...

※身体障害者手帳提示で1割引します。事前にご予約ください。

Tel 090-8428-4361

Fax 0133-22-2909

当別町西町28番地10 代表 日光 (ヘルパー2級、ガイドヘルパー)



日曜大工センター センテイ

泉亭産業株式会社

◎日用雑貨・園芸用品・暖房用品

◎土木・建築資材・ガラス・サッシ

◎住まいのリフォーム・ガレージ建込

とうべつポイントカード会加盟店です

当別町樺戸町532-2 TEL 23-2277

北成自動車(株)

TEL 23-2647 FAX 23-1115

対雁22-3

車の車検、修理、販売、保険、貸切観光

車のことなら何でもお気軽に!

★土曜日も営業しております。

<http://www.hokusei-motor.com>

本気のプロおそうじ本舗

フリーダイヤル

0120-08-7016

レンジフード

エアコン、キッチン、換気扇

浴室、片付け、その他ご相談下さい

(有)松岡商事 弥生 51-9 TEL23-3977

FAX23-0203

由仁町・当別町ボランティア連絡協議会交流会

9月29日、由仁町にて由仁町と当別町のボランティア連絡協議会の会員で交流会を行いました。交流会には由仁町会員11名、当別町会員15名が出席、自己紹介・活動状況報告・コロナ禍での活動・今後の活動の展望を意見交換を行い、貴重な情報共有の場となりました。

No.	団体名	人数
1	由仁町民会	15
2	由仁町民会	14
3	由仁町民会	12
4	由仁町民会	14
5	由仁町民会	9
6	由仁町民会	18
7	由仁町民会	73
8	由仁町民会	22
9	由仁町民会	14
10	由仁町民会	26
11	由仁町民会	17



↑由仁町ボランティア連絡協議会は15団体309名で構成されており、精力的に活動されていました。質問等も飛び交い当別町の会員にとって刺激となる良い機会になりました。

リングプルの寄付をお願いします！



ボランティアセンターに現在集まったリングプルは526kgです。リングプルは車いすなどの福祉用具に交換できます。ぜひご自宅にあるリングプルをお持ちの上、ボランティアセンターにお越しください。尚、仕分け作業はボランティア団体の『すみれ会』さんが行っております。

クローバー

第80号

当別町
ボランティア
センター
だより



友 遊 会

友遊会は当別町内の高齢者を対象にボランティアスタッフが手作りで毎月実施している集いの場です。9月は「室内パークゴルフ」、10月は「ボッチャ」を行い、参加者とスタッフで楽しい時間を過ごすことができました。



参加者とスタッフみんなで楽しんでいます！



かすみ草の集い

かすみ草の集いは太美地区の高齢者を対象にボランティアスタッフが手作りで毎月実施している集いの場です。9月は「体力測定結果と体操」、10月は「秋祭り」を行い、参加者とスタッフの笑顔が溢れる時間となりました。



宝引き 何が当たるか楽しみ！



狙いを定めて景品をゲット！

来場者800名

福祉まつりふれあい広場2022!

ゆとろ 9/3(土)



3年ぶりの開催となりました福祉まつりですが地域の皆様のご協力のもと、盛大・盛況にて終わることができました。地域の皆様の笑顔や喜びにふれあう機会となり、ご協力いただいた関係者の皆様には心より深く感謝を申し上げます。

クローバー

第80号

当別町
ボランティア
センター
だより



ふれあい会食会

9月8日、「室内パークゴルフ」をテーマに参加者17名、10月7日「夜の会食会」をテーマに参加者12名、11月4日「音楽を楽しむ」をテーマに参加者19名でふれあい会食会を開催いたしました♪



【室内パークゴルフ】



【夜の会食会】



【音楽を楽しむ(マンドリン・オカリナ)】



当別町ボランティアセンター (当別町弥生1091番地6※田西会館隣)



電話 22-0400

「ボランティアってどんな活動があるの?」

「空いた時間で活動してみたい」

興味がある方はお気軽にご来所下さい!

気負うことなく、無理なく、自然に・・・ボランティアの
一歩を踏み出すお手伝いをさせていただいています。
皆様と地域活動ができることをお待ちしております。