わっさむ 社協だより

令和３年12月
No. 104
発　行
社会福祉法人
和寒町社会福祉協議会

〒098-0111　上川郡和寒町字三笠６番地　特別養護老人ホーム『芳生苑』内　　Tel 0165-32-3666
ホームページ　社　協　https://wassamusyakyo.com/　　芳生苑　https://houseien.org/

10月１日から赤い羽根共同募金が始まりました。
皆様のご理解とあたたかいご支援ご協力をお願いいたします。

コロナ禍ではありますが感染対策をしっかり行い募金活動を行いました。

赤い羽根共同募金は住民の皆さんが助け合って自分たちの町を住みよい町にするため、地域の皆様のお金を地域のために使う「自分の町を良くする仕組み」として取り組まれています。和寒町の様々な事業に活用されており、今年も地域において、誰もが安心して暮らせるまちづくりのために募金活動を展開してまいります。

・社協標語公募作品

そっと手を　人を支える　その勇気

最優秀賞　加藤　慶汰

ふれあいネットワーク

ことしの赤い羽根共同募金運動は…

運動期間　10月１日～12月31日

75回目を迎える共同募金運動が始まっています。今年もコロナ禍のもと各イベントの中止や外出の機会などが減り、人と人とがつながることが難しくなっていますが、一人一人が安心して暮らすことができるよう募金活動へのご協力をよろしくお願いします。集まった募金はさまざまな地域福祉への活用のほか近年は災害支援にも活用され、大きな役割を果たしています。また、12月から歳末たすけあい運動が始まります。どちらの募金もみなさまのご協力により成り立っています。

昨年、町民みなさまからの善意の募金は今年度、次の事業に役立っています。その一部を紹介します！

《赤い羽根配分金　407,000円》

配食サービス事業 **171,000円** *高齢者宅へ食事を宅配*	**新入学児へ祝い品贈呈** **20,000円** *新一年生へ入学祝を贈呈*	**商工会フラワーロード** **30,000円** *プランターの花苗・土に*	**社協だより発行** **100,000円** *社協の行事や情報を発信*
小学校図書書籍購入助成 **20,000円** *学習活動の支援として*	**中学校図書書籍購入助成** **20,000円** *学習活動の支援として*	**仲町シルバー花壇整備** **30,000円** *道行く人の目を楽しませて*	**高齢者と児童との交流事業** **16,000円** *世代間交流のために*

《歳末配分金　549,000円》

敬老会開催助成 **250,000円** *各自治会へ助成*	**おせち料理贈呈事業** **127,000円** *新年を１人で迎える高齢者に*	**安全杖贈呈** **14,000円** *安全に歩行するために*
サロンの活動に **58,000円** *５ヶ所のサロンへ*	**紙オムツ購入助成** **100,000円** *オムツを使用してい方に*	

〈高齢者におせち料理〉

〈高齢者サロン〉

共同募金で使用されているアイコンです！

《今年も町内各商店・事業所に募金箱の設置をしています》（順不同・敬称略）

小林金物店・もとやストアー・三徳食堂・味のまる藤・お多幸・冬音・喫茶にれの木・金子精肉店・ナカモリ美容室・ヘアーウイズ美容室・まなべ理容室・フタバ屋・ローソン和寒町店・花 jin・セブンイレブン和寒町店・和寒郵便局・ＪＡ北ひびき和寒基幹支所・和寒町役場・保健福祉センター・和寒町公民館・ホクレンショップ・町立和寒診療所・芳生苑・健楽苑

・・・いつもご協力、ありがとうございます！・・・

《町内各商店・事業所》で募金活動実施！

10月１日、買い物客で賑わうホクレンショップ前で募金活動を実施。買い物に訪れたたくさんの町民の方々に募金をしていただきました。また、役員が町内協力店、事業所を訪問し募金箱の設置をお願いしました。

和寒町に住む皆様が過ごしやすい地域づくりを目指します！

～きずなサービス～

和寒町社協では今年度から新しい事業として、「きずなサービス事業」がスタートしました。対象となる高齢者に必要に応じて電話や訪問により安否確認を行います。

内容は対象の方と直接お会いすることで信頼関係を築き、日頃の悩み事相談や不安解消につなげ、住み慣れた町で安心して暮らせる地域づくりを目指して見守り活動を推進しています。

利用者の方とお話ししている中でちょっとした困り事や最近の嬉しかったこと、世間話などを通して不安の解消につながるよう支援しています。

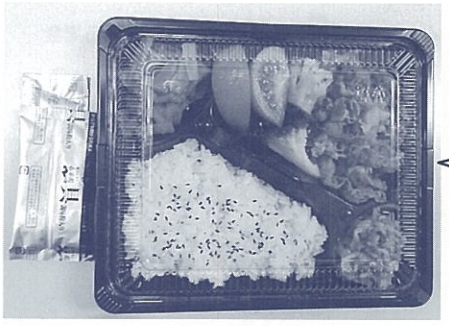
敬老の日に
お孫さんからお花が
届きましたと
見せて
頂きました！

～配食サービス～

配食サービスは利用者の自立生活の援助と生活の質の確保を支援すること、利用者の身体・健康状態の把握及び安否を確認することを目的に週に１度お弁当をお配りしています。

「こんにちは～お変わりないですか？」そうお声かけしながら夕食のお弁当を配達し、コロナ禍でも地域とつながりを絶やさないよう努めています！

ボランティア
スタッフも
活躍中！
ボランティア
スタッフの募集も
受け付けて
います！



ある日のお弁当

～小地域ネットワーク事業～

支援を必要とする高齢者等が、安心して暮らせる地域を目指し自治会の住民を中心とした福祉ネットワークを築き、地域のだれもが安心できる心豊かな福祉のまちづくりを進めています。

～日常生活自立支援事業～

日常の金銭管理等に対し不安がある方が、地域で安心して自立した生活が送れるように道社協からの委託を受け、地元の生活支援員が生活費の管理、支払いなどを行います。（士別市に専門員を置き、１市３町共同で実施）

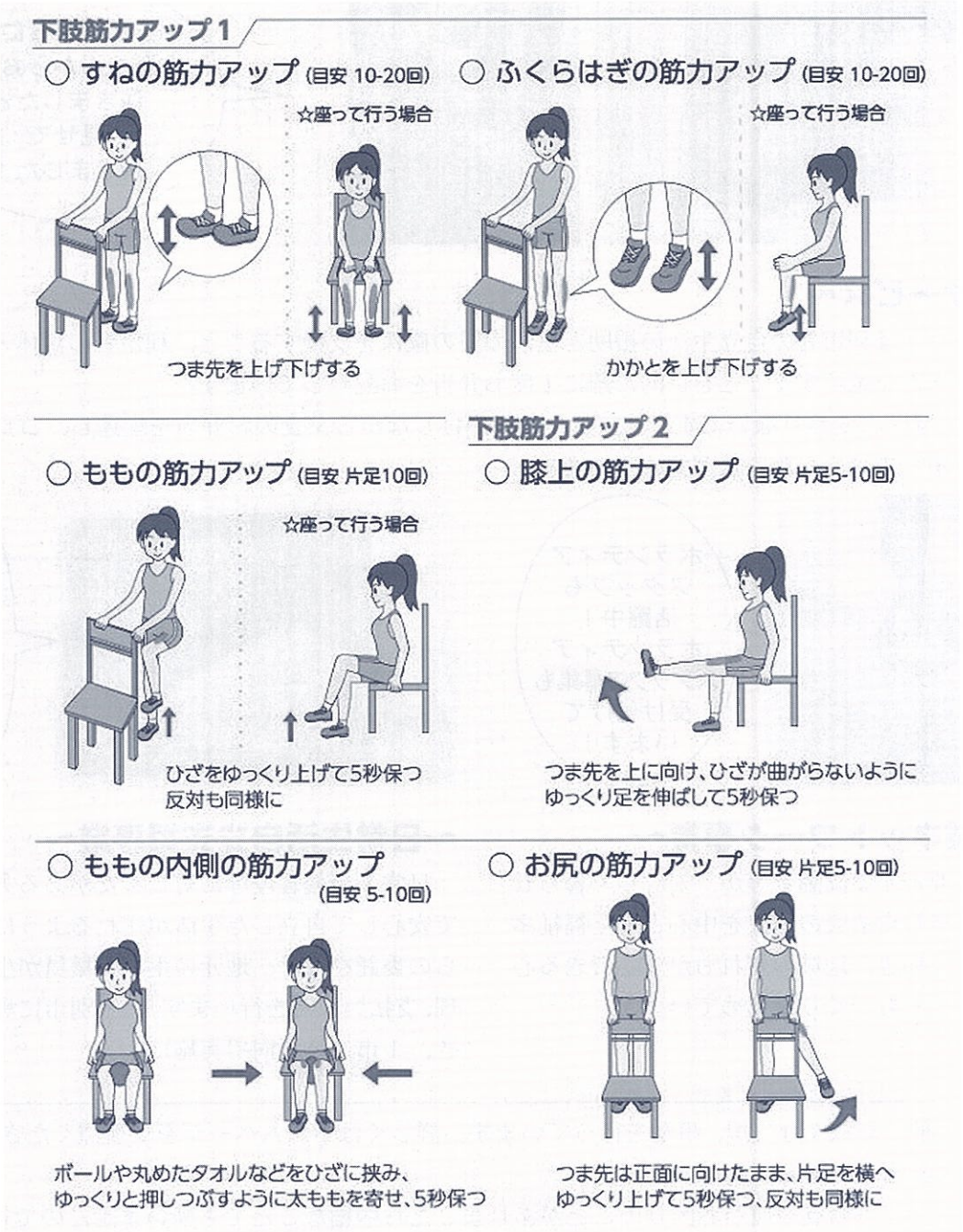
その他にも様々な支援、事業を行っています。詳しくはホームページをご参照ください。
（https://wassamusyakyo.com/）

また、ご不明点や何かお困りのことがありましたら些細なことでも構いませんので社協事務局（32－3666）までご連絡ください。

～お家でも簡単にできるストレッチを紹介！～

最近は寒くなって来ていつ雪が降ってもおかしくない頃合いになってきましたね。暖かい頃は買い物やお出掛け、パークゴルフに行ったり、畑で農作業をしたりと家から出て身体を動かす機会が多かったと思います。身体を動かすことによって、転倒防止や認知症防止に繋がることをご存じですか？これから雪が降り積もると家から出るのが億劫になり寝たきりで過ごすことはありませんか？そんな中少しでも身体を動かすことが出来るようにお家で出来る簡単なストレッチをご紹介したいと思います！是非おうち時間を有効活用してみてください！

≪下肢筋力アップ運動≫



いつも笑い声が聞こえる！ サロン「おやすみ処」

今年も新型コロナウイルスの影響でサロンを10回もお休みしましたが、現在はいつも通り毎週金曜日に利用者さんをお迎えし、開設しています。唱歌や童謡が流れるサロン内では利用者さんの人生経験を聞いたり、身近な話題で話の輪が広がり、いつもワイワイと賑やかな時を楽しんでいます。２学期が始まった８月20日に小学校から５年生４名がサロンを訪れ、教室とリモートで交流をしました。今後は利用者さんが小学校を訪問し、児童と高齢者の交流が深まる予定です。

≪敬老会≫　～今年も各自治会毎に規模を縮小し開催へ～

恒例行事となっている「敬老会」ですが、今年も新型コロナウイルスの影響を受け、ほとんどの自治会で規模縮小を余儀なくされたところが多く、会食の代わりに商品券などの記念品やお弁当を配付して祝う地域がほとんどでした。そんな中、仲町自治会は自宅でも楽しんでいただけるようにと自治会員に「歌舞伎」の冊子を作製し、自宅で楽しんでもらいました。地域の実情に合わせて高齢者を敬う行事が行われ、笑顔が広がりました。（写真は西和福原自治会で記念品を持って訪問している様子）

心温まる贈り物を頂きました

和寒町商工会女性部の方々から捨て布のご寄付を頂きました！頂いたものは芳生苑の入居者様の日々の生活に使わせていただいています。

皆様からの寄付物品等は、本会の事業活動を推進するうえで大きな支えとなっています。多寡にかかわらず年間を通じて随時お待ちしております。ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

芳生苑・健楽苑の日常

芳生苑・健楽苑では、コロナ禍で色々な制限があっても、工夫して日々を楽しんでいます。夏まつりや敬老会などの各種イベントは、少し形を変えて開催し、ご利用者様が笑顔で過ごせるひとときを大切にしています。

芳生苑　夏まつりウィーク

ヨーヨーをうまく釣れてにっこり

８月23～26日、芳生苑では『夏まつりウィーク』を開催。例年ご家族や地域の子どもたちが訪れ大変にぎやかでしたが、今年もお客様のないお祭りとなりました。午後のおやつの時間、連日メニューを変えて、綿あめにヨーヨー、玉入れゲーム、盆踊りなどお祭り気分を味わいました。

ゲーム１番でしたか？

入るかな？

鉢巻きを結び直して、
いざお祭りへ！

おいしい綿あめをぱくり！

お祭り最終日に
お誕生日祝い！

雨の中、お御輿巡行参拝

祝敬老！秋をまんきつ感謝祭

９月14～16日は、敬老の日を祝して『秋をまんきつ感謝祭』を開催。敬老会式典・芸術の秋・収穫の秋と盛りだくさんの秋をまんきつしました。皆様がお元気に敬老の日を迎えられたことを心からお祝い申し上げます。

101歳の大樹　おめでとうございます！

厨房スタッフ特製！敬老スイーツ

芸術の秋。真剣な作品作り

収穫の秋で大根抜き？

野菜玉入れやりますよー！

手がこんなに上がるようになりましたよ

芳生苑の日々の暮らし

今年の秋は、いつもの行事に加え、色々な出来事がありました。

『今日のイチオシ』～秋を感じる栗ごはんの『紅葉御膳』を提供いたしました。

『移動販売』～衣料品の移動販売がやってきました。栄養士もコーディネートのお手伝い。

『衆議院議員総選挙不在者投票』～皆様真剣に大切な一票を投じました。

『災害通報訓練』～夜間想定抜き打ち訓練でした。突然招集がかかり驚いてやってきたスタッフも。

『動き出し介護実践』～芳生苑のケアを象徴する取組になりました。ご利用者の動きを尊重し信頼しあえる関係性が出来てきました。

『いもだんご』～今年穫れたジャガイモで作ったいも団子のお味は格別！次はかぼちゃで。

健楽苑

健楽苑では、夏まつりの代わりにゲーム大会、敬老会にはビンゴ大会と、楽しんでいただける催しをご用意しました。日常ではおやつ作りや作品作りなどご自分でできる喜びを感じていただけるようなプログラムを提供しています。

狙いを定めて～

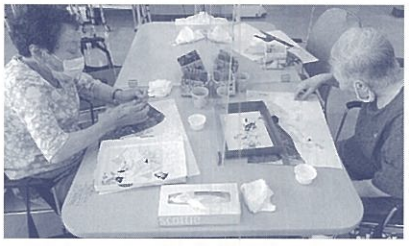
おっとっと～椅子から落ちそうですよ

ビンゴ当たりましたよ！

おいしいパンケーキで女子会！

今日はおまちかねジンギスカン！

お祭りはやっぱりわたあめね


協力して素晴らしい作品を

素晴らしいおおきなひまわり

敬老おめでとうございます！

ご寄付ありがとうございました

―― 地域福祉、芳生苑、健楽苑のために役立たせていただきます ――

（令和３年７月21日～令和３年11月９日）

南町	西本麗子 様	100,000円	
日ノ出	福本清一 様（社協・芳生苑）	60,000円	
朝日	酒向弘美 様	30,000円	
菊野	鷲見唯男 様（社協・芳生苑）	200,000円	
三笠	清瀬博 様（社協・芳生苑）	100,000円	
三笠	髙桑ヤス子 様（社協・健楽苑）	80,000円	
西和	松村ミツ子 様（社協・芳生苑）	80,000円	
南町	藤田房雄 様（社協・芳生苑・健楽苑）	300,000円	
三笠	丹羽泰子 様（社協・芳生苑）	150,000円	
中和	松本克彦 様（社協・芳生苑・健楽苑）	100,000円	
西町	袰田悦子 様	100,000円	
三和	佐藤ミヨ子 様	50,000円	
菊野	鈴木嘉代子 様	50,000円	
朝日	武佐里子 様（社協・健楽苑）	80,000円	
菊野	架田愛子 様（社協・芳生苑）	100,000円	
利尻町	佐々木優太 様	30,000円	
西町	十川洋一 様（社協・芳生苑）	100,000円	
西町	須貝里也子 様	100,000円	
西町	遠藤玲子 様	50,000円	
日ノ出	青山万紀子 様	30,000円	
三笠	久保正明 様	50,000円	

来年のカレンダーリサイクル市開催のために準備中！

和寒町社会福祉協議会では、ご家庭や事業所で使わないカレンダーや手帳をご提供いただき、格安で販売する『カレンダーリサイクル市』を開催しています。

今年はコロナウイルス感染拡大を防止するため開催を中止致しましたが、来年は開催が出来るよう準備を進めています！毎年多くの町民の方々に期待、楽しみにされているカレンダーリサイクル市ですが、感染防止に努めながら企画進行中です！詳しい日程や詳細については決まり次第町民の皆様にお伝えしようと考えていますので今しばらくお待ちください。毎年恒例のボランティアクラブ手作りの軽食は、中止させていただきます。詳しい日時は12月中に和寒町広報誌お知らせ版と防災無線でお知らせします。また、コロナウイルスの感染状況により中止することもございますのでご了承ください。

◇ご協力お願いします◇

カレンダーリサイクル市で販売するためのカレンダーや手帳のご提供いただける方は、12月中旬～１月初旬頃の間に社会福祉協議会（芳生苑）へお届けください。また、お電話いただければ受け取りに伺います。

「杖」をさしあげます

・**対　象**　70歳以上の方、または下肢の身体障害者手帳を交付されている方で杖を必要としている方

・**申　請**　役場、保健センター、社協事務所（芳生苑）のいずれかで申請し受け取れます。

「紙オムツ購入費」を助成します

・**対　象**　住民税非課税世帯で在宅や入院で療養されている要介護２以上の方や、排泄機能障害でおむつを使用している方

・**申　請**　社協に申請してください。

・**料　金**　月単位で購入費の半額を助成します。（上限5,000円以内）購入した時の領収書が必要です。

この社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金を受けて発行しています。