

やさしさ織りなす S A P P O R O

やさしいまち

2021. **11** No.246

特集「つなげる」

福祉とメディア

～「超高齢化社会」時代の新聞の役割～



社協の「S」と札幌市民の「S」を組み合わせ、「ハート」をモチーフに、心の糸を紡ぐ社協のネットワークが、やさしく包む生地(札幌のまちの基盤の目)をつくりだす様子を表しています。

足湯で全身

ぽっかぽか～

#おさんぽまもりん

#南区 定山源泉公園

まもりん
あみぐるみの
編み図ができました!

編み図
ダウンロードは
こちらから!



特集
つなげる

福祉とメディア

「超高齢化社会」時代の
新聞の役割

北海道新聞 暮らし報道部編集委員

ますだ かずのり
升田 一憲氏



スマホをICタグにかざし、介護サービスの開始を記録するホームヘルパー＝札幌市中央区

新聞の暮らし面とは

新聞のほぼ中央のページに、見開きで展開している暮らし面をご存じでしょうか。日々の生活をより豊かに快適に過ごしてもらうことを狙い、さまざまな情報や時々話題が載っています。北海道新聞では「暮らし報道部」がその担当を担い、医療や介護、労働など担当記者13人が、日々の取材に当たっています。

読者が知りたい情報は何かを常に考えており、自治体や福祉関係者らへの取材では、質疑応答を繰り返し、その問題の背景や解決策のヒントを聞いていきます。記者自身も日々の勉強が必要なため、関連書を読み、他紙の報道、テレビの特集番組のチェックは欠かせません。暮らし報道部に

寄せられた質問、要望を基に取材を進めることもあります。

福祉の取材範囲はとても広く、地域社会や人々に大きな影響を及ぼします。少子高齢化や晩婚化、共働き世代の増加などで家族の形態は多様化していますが、だれもが親の介護に向き合い、認知症になる人も増えている中、病気や障害の有無、性別などにかかわらず、適切な医療、福祉サービスを受けられる必要があります。常に当事者目線に立って、報道する重責を担っていると考えています。

介護業界では情報を駆使

私の取材例を紹介しましょう。

慢性的な人手不足が続く介護業界ですが、新型コロナ

ウイルスの影響で介護事業者の経営にも深刻な影響を及ぼしています。関係者に話を聞くと、ホームヘルパー(以下ヘルパー)ら介護職員の負担軽減、作業効率につなげようと、人工知能(AI)や情報通信技術(ICT)を導入している事業所が増えていることを知り、昨秋に取材を始めました。*

介護業界は介護報酬の請求事務などで電子化が進んでいましたが、IT企業やベンチャー、家電メーカーなどが続々と新規参入し、技術開発にしのぎを削っていたのです。ある大手ソフト会社は、端末にヘルパーの声を吹き込むと文字に変換する機能の向上、充実に力を入れていました。介護の難しい専門用語にも対応し、手で入力するのとは比べ、時間の短縮効果は3分の1ほどということでした。

実際、ヘルパーと一緒に要介護度1の男性宅に同行取材をさせていただきました。ヘルパーのスマホには、介護記録を付けられる専用アプリが導入され、室内にあるICタグにかざすと「ピロン」と電子音が鳴り、サービスが開始されます。「水分補給」「洗濯」などその日のケア手順が示されます。介護の記録はその欄をタップするだけで済むので、ヘルパーは「このシステムの導入で負担が半減しました。」と笑顔を見せていました。

記事が出ると、システム導入で紹介された事業所には問い合わせの電話が何本も寄せられたそうです。もちろんデジタル技術に不慣れなヘルパーもいるため、丁寧な技術指導、資金の確保などが必要ですが、手書きの書類の多さで頭を悩ませていた事業所にとって、システムを知る良いきっかけになったと思います。

日々の生活を快適に過ごすには、健康増進も欠かせません。コロナ禍では、特に高齢者の出歩く機会が減り、筋力も落ちています。自宅で簡単に筋肉を鍛え、貯めることを狙った「貯筋運動」を紹介した記事には多くの反響がありました。



音楽に合わせて「貯筋運動」を行う高齢者＝古平町

「健康寿命」関連の最新情報も

年を経ると腕などの上肢に比べ、下肢の筋肉量の減少率が大いことに着目し、継続すれば高齢者でも無理なく太ももやおなかの筋肉を増やせるのが特徴です。古平町と北翔大学は昨年、高齢者を募り、教室を開きました。平均年齢77歳にもかかわらず、全員の数値が向上していました。記事では椅子の座り立ちの繰り返し、ももの上げ下げなどをイラスト付きで紹介しました。切り抜きして壁に貼ってもらえば、テレビを見ながら気軽に運動できます。運動を推奨している財団のホームページから、動画の視聴も可能です。運動の習慣を付け、少しでも「健康寿命」を伸ばしてほしいものです。

国の制度の行方も注目

国や行政の動きにも目を凝らす必要があります。年金や医療など社会保障に掛かる費用は、毎年増え続け、国の財政を圧迫する恐れがあるからです。市区町村が地域の状況を踏まえ、見直ししている介護保険料は今春、初めて全国平均月6千円を超えました。福祉サービスの削減などにつながらないか目を凝らさなければいけません。70歳まで働く機会の確保を企業の努力義務とする「改正高齢者雇用安定法」が4月に施行されましたが、人々の働き方から生き方にも影響を及ぼす恐れがあります。読んで良かった、ためになったという記事を1本でも多く執筆していきたいと考えています。



特別養護老人ホームで、ベッドのシーツ交換をする高齢者＝札幌市中央区

お問い合わせ

北海道新聞 暮らし報道部

〒060-8711

FAX:011-210-5607

E-mail:kurashi@hokkaido-np.co.jp



北海道新聞
暮らし報道部E-mail

写真は全て北海道新聞社提供

※市社協では先駆的にICTを一昨年に導入しています

ふくしを紡ぐ

地域福祉のために テレビ局ができること

～イベント・事業を通じての福祉との関わり～

テレビ北海道 事業局 事業部兼新規事業開発室兼デジタル営業部 課長 **長谷川 聡志氏**

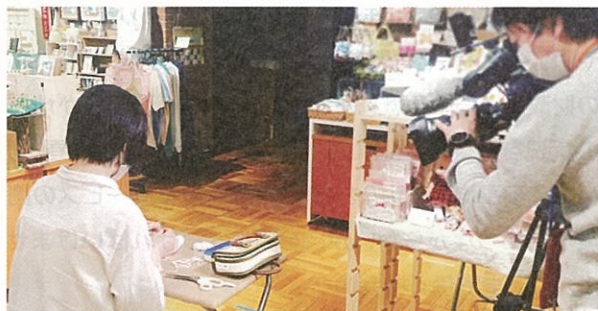


ニュース・イベントで福祉を支援

テレビ北海道では、道内で障がいのある方々や高齢者など支援を必要とする人々に寄り添う福祉の現場の皆さんをニュースなどで取材して紹介することで、地域福祉を側面から支える役割を担いたいと考えています。またイベントや物販事業などを担当する、事業部というセクションでは、普段から市民の方々と関わる機会が多いため、そうしたネットワークを生かした、地域福祉への貢献を果たしたいと思い、活動をしております。



色とりどりの
ハンドメイドマスク



ハンドメイド作家がマスクを製作するところを取材

チャリティ企画で支え合いを実現

去年5月には新型コロナウイルス感染症拡大の中、マスク不足が深刻でした。不安な生活を過ごす中でマスクを必要としている方々に我々ができないことはないのか。思い悩む中で生まれたのが「ハンドメイドマスクを届けるエール」というチャリティ企画です。ハンドメイドイベントを通じて繋がりのある作家、約1,500人に手作りマスクの製作と無償での提供を呼びかけました。わずか20日ほどの期間で当初1,000枚を目標にしていた我々の元に、全国から3,227枚ものマスクが寄せられました。「今、誰かを支えたい」そんな思いが込められたマスクは、札幌市社協を通じて、社会福祉法人などに届けられたほか、多くの市民の方にも直接配布されました。



全国から届いたハンドメイドマスク

通販サイトの売り上げの一部を医療関係に寄附

また去年12月からは、弊社の通販サイト「なないろショッピング」で道産のホタテやカニなどを販売した売り上げの一部を、福祉や医療の現場で活用してもらおうという取り組みも実施しました。当時、道内は感染拡大が加速し、医療体制の崩壊が表面化し始めていたことから、北海道の寄付事業「エールを北の医療へ!」に寄付をすることにしました。金額は少額ではありますが、福祉施設や医療機関の防護服や軽症者搬送用の車両の購入費などに充てられたと報告を受けております。



マスクは市社協を通じて
社会福祉法人、専門学校等へ配布

おわりに

感染拡大が止まらない中、福祉サービスを必要とする方々の不安は、日増しに拡大していると想像できます。地元テレビ局として何ができるのか、答えは今も分からず、模索する日々ですが、今後もその役割を果たせるよう、挑戦を続けていきたいと考えています。

お問い合わせ

株式会社テレビ北海道

株式会社テレビ北海道HP



ふくしを紡ぐ

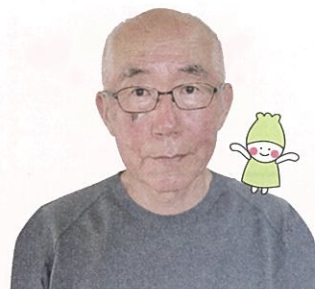
暮らしの中の福祉用具 ～理学療法士からの情報発信～

北海道新聞コラム「しげひこのこれは助かる!」でおなじみ

公益社団法人 北海道理学療法士会 監事

おかだ

岡田 しげひこ氏



はじめに

理学療法士の岡田しげひこです。現在70歳、理学療法士になって43年目。所属していた会社の解散に伴い、今年7月からフリーランスで、介護予防や自立支援の講演、リハビリ専門職養成校の非常勤講師、福祉用具プランナーの講師、自立支援地域ケア会議の統括アドバイザーなど、全道で活動しています。

長期連載コラムと私

現在、北海道新聞朝刊コラム「しげひこのこれは助かる」(隔週火曜日)で、年をとって体の自由がきなくなったり、手足に力が入りにくくなったりしても使いやすい用品を紹介しています。

2003年春に始まったコラム「助かります」では、介護保険サービスで利用できる福祉用具の紹介が主でしたが、2006年秋にリニューアルしたコラム「これって便利」では、福祉用具以外にも高齢者にとって便利な生活用品を紹介することが多くなり、2009年秋から現在も続いているコラム「しげひこのこれは助かる!」では、約9割が生活用品の紹介になっています。

それぞれのコラムを合わせると、17年間で約750点の用品を紹介してきましたが、改めて振り返ると、介護ベッドや車いすなど介護保険サービスで利用できる福祉用具は生活が不自由になった方には欠かせないものですが、その福祉用具だけでその人にとって「自分らしい生活」を送れるわけではないと思っています。高齢者の方々が、日々をよりよく、潤いのある暮らしをしていくために、コラムで紹介した暮らしの道具を活用してほしいと思うわけです。

コラムの読者さんと私

ある町で保健師と独居の女性宅の訪問時に、私のコラムの切り抜きを手に「一人で背中に湿布を貼れる道具は



【写真①】知らなかった
暮らしの道具
「ひとりでペッタンコ」

ないかい?」と相談されましたが、何も答えられませんでした。後日「ひとりでペッタンコ」(写真①)という用品を見つけました。以後、高齢者の日々の暮らしに役立つもの、豊かになる道具を探し続けています。

福祉用具と暮らしの道具と私

- ・福祉用具は暮らしの道具だが、暮らしの道具は福祉用具に限らない
- ・暮らしの道具は、個々の生活に役立つための選択と工夫が必要
- ・暮らしの道具は、生活しやすくなるだけでなく、人の心を豊かにする(写真②)



【写真②】孫の結婚式に花柄のエプロンはおかしい
「冠婚葬祭用の食事エプロン」

おわりに

これからも筆者である私の手と足を使って探した暮らしの道具を紹介していきます。

また、Web上で、「しげひこ先生が道新で紹介した暮らしの福祉用具屋さん“はっちゃむ”」(<https://hacham.shop-pro.jp/>)で、より詳しい用品の情報や購入ができます。ご利用ください。

商品のお問い合わせ

しげひこ先生が道新で紹介した
暮らしの福祉用具屋さん
はっちゃむ



はっちゃむHP



まもりん だより

社協をお気軽に
ご利用ください!



赤い羽根共同募金×初音ミク(雪ミク)パネル展inチカホ

この記事へ
のお申込み・
お問い合わせは
札幌市共同募金
委員会へ

赤い羽根共同募金を市民にPRすることを目的に今年も開催します。クリエイターの皆さんが「雪ミク」をテーマに描いた初音ミクのポスター展示に併せ、一定額以上を募金していただいた方には、初音ミクのクリアファイル、ピンバッジ、ボールペンなどを差し上げます。



Art by 吉岡 ©CFM piapro

- 日時** 12月23日(木) 12時00分～20時00分
24日(金) 10時00分～20時00分
25日(土) 10時00分～19時00分
- 場所** 札幌駅前通地下広場
北大通交差点広場(東)
- 主催** 北海道共同募金会／
札幌市共同募金委員会
- 協力** クリプトン・フューチャー・メディア(株)／
クリエイターの皆さん
- その他** 今後の新型コロナウイルス感染拡大等の状況により、開催を中止する場合がございます。



「さっぽろキラリ☆応援助成金」の募集

この記事へ
のお申込み・
お問い合わせは
札幌市共同募金
委員会へ

公的制度や既存のサービスの「はざま」にあるニーズに対して支援を行き届かせる、先進的で独自性のある福祉活動に取組み、地域福祉活動を通して札幌の未来に輝きを与える民間団体を応援するため、赤い羽根共同募金への寄付金を財源とした「公募」による事業費助成を行います。

助成の対象事業

住民参加により行われる地域生活の支援に関する事業や地域における福祉的課題解決に向けた事業で、本助成によって「新たに取組むもの」または「既存の事業であっても、助成を活用することによって、その一部について新たな取組みとなるもの、または拡大・充実することが見込まれるもの」

助成の対象団体

札幌市内に所在し活動する「住民団体やグループ」(法人格の有無は問いません)で設立して1年以上が経過し、現在に至るまで継続的に活動していること

札幌市の共同募金
マスコットキャラクター

えなまるちゃん



シマエナガが
モチーフ

助成対象事業の活動期間

令和4年6月1日～令和5年3月31日の間に行われる事業

助成の分野

- ①高齢者支援、②障がい児(者)支援、③児童・子育て支援
④地域福祉(住民全般)

助成額及び助成期間

1団体10万円を限度とし、単年度の助成とします

応募期間

11月1日(月)～12月27日(月)

お申込み・お問い合わせ

札幌市共同募金委員会
TEL:011-614-3532

札幌市共同募金
委員会HP





※掲載しているイベント・研修は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止または延期になる可能性があります。

小・中学生の描く「人にやさしい福祉のまちづくりポスター」パネル展

この記事へ
お問い合わせは
地域
福祉課へ

地域に住む誰もが安心して暮らせるあたたかい社会にむけて、市内の小・中学生を対象に「人にやさしい福祉のまちづくり」のイメージを伝えるポスターを募集したところ、小学生の部454作品(40校)、中学生の部48作品(15校)の応募がありました。ありがとうございました。

8月4日に審査会が行われ、23点の入賞作品が選ばれました。下記の通り入賞作品をパネル展示いたしますので、ぜひ、ご覧ください。

期 間 12月3日(金)～10日(金)
会 場 ホテルノースシティ 1Fロビー
(中央区南9条西1丁目1)
参加費 無料



▲詳しくは
こちら



市長賞 小学生の部
「みんなで分け合う
やさしさ」
百合が原小学校6年
出村 歩希さん



市長賞 中学生の部
「愛を大切に」
札幌北中学校3年生

わたしの生き方セミナー いつまでも自分らしく～終活2021～

この記事へ
お問い合わせは
広報
戦略室へ

人生で欠かすことのできない「衣(医)・食(職)・住(充)・財(才)」をテーマに、様々な分野の講師を迎え講座を行います。思い通りの「終活」してみませんか？

※新型コロナウイルス感染症対策のため、事前申込制(先着順)、定員制となっています。

日 時 毎月第4水曜日10時00分～11時30分
(質疑応答30分程度)
費 用 無料
会 場 大研修室(札幌市社会福祉総合センター 4階)
定 員 50名 先着順で順次受付
(定員に達した場合はキャンセル待ちで受付)
お申込み 随時受付中(電話・FAX・窓口でどうぞ)

※新型コロナウイルス感染症対策により開催中止となった場合は、講座の模様を録画して後日ホームページで動画配信を行う予定です。

開催日	内 容	講 師
11月24日 テーマ 「住」	モノの手放し方と 片付けのコツ ～プロの洋服ダンス 収納をお見せします！	まい-お片づけ 代表 寺嶋 恭子 氏
12月22日 テーマ 「財」	遺志を継ぐもの 相続・遺贈 ～民法改正で覚えて きたこれからの 遺言のかたち	房川・平尾 法律事務所 弁護士 平尾 功二 氏

動画配信中！

新型コロナウイルス感染症対策により中止となった4月、5月、6月、および開催した7月、8月のセミナーは録画し、現在、YouTubeで視聴可能です。



視聴はこちら
からどうぞ



第4回講師のヤマサ醤油株式会社
石井 啓一郎 氏



第5回講師の
リレハンメル五輪
金メダリスト
阿部 雅司 氏

	内 容	講 師
第1回 「才」	人生100年時代 ～終活の知識で 延ばそう心健康寿命	元北海道新聞編集委員 フリー記者 福田 淳一 氏
第2回 「充」	これからの コミュニケーション ～過去を整理して未来に生きよう	ヒューマンタイド 代表 西田 郁子 氏
第3回 「財」	エンディングノートで つなぐ「絆」 ～人生の最後に大切な人に伝えたいこと	第一生命保険株式会社 相続コンサルタント 荻谷 千賀子 氏
第4回 「食」	「醤油」のヒミツ 教えます ～醤油で学ぶ歴史と文化	ヤマサ醤油株式会社 札幌支店 石井 啓一郎 氏
第5回 「充」	スポーツで 健康寿命を延ばそう！ ～金メダリストが教えます！楽しく続け られるシニアのスポーツ	札幌オリンピックミュージアム 名誉館長 阿部 雅司 氏



介護予防体操を実施

SHAKYO TOPICS

今月のトピックス

介護予防センター美園

オンライン介護予防教室 開催中！ 自宅で楽しく介護予防しませんか？

コロナ禍で自粛生活が続き、体を動かすことは必要だと分かっているが「1人での運動はつまらない」「同世代の方と楽しく行いたい」との思いから、継続できない方が多いのではないのでしょうか。

そこで、介護予防センター美園では、豊平地区、美園地区にお住まいの方を対象に自宅で楽しく運動や交流が出来るオンライン介護予防教室を始めました。

教室では、介護予防に関する講話や体操、ボランティアさんの伴奏に合わせた合唱等のレクリエーションを行っています。レクリエーションでは、参加者も職員も大爆笑！楽しいひと時を過ごしています。参加者からは「コロナの時代に新たなチャレンジが出来た」「人と接する機会があって嬉しい」とのお声を頂いています。

高齢者の方と一緒に住まいのご家族の参加也大歓迎です。ご興味がございましたら、ぜひお問い合わせください。

介護予防センター美園以外では、オンライン介護予防教室を開催していない場合もあります。豊平地区、美園地区以外にお住まいの方は、その地区を担当する介護予防センターにお問い合わせください。



画面越しに参加者と手話でコーラス

お問い合わせ先
(豊平地区、美園地区にお住まいの方)

介護予防センター美園
札幌市豊平区美園12条丁目7-8
八千代ビル1階
TEL:011-817-1294



社協♥INFORMATION

※掲載しているイベント・研修は、新型コロナウイルス感染症拡大対策のため中止または延期になる可能性があります。
※当日はマスク着用、手指の消毒など、感染症対策へのご協力をお願いします。

福祉除雪地域協力員の募集

自力で除雪が困難な高齢の方や障がいのある方を対象に、道路に面した出入り口部分と玄関先までの通路部分(敷地内)の除雪活動をしてくださる個人・団体・企業を募集しています。

協力員には、12月1日～3月25日の活動期間終了後に1世帯21,000円を活動費としてお支払いします。

みなさんの優しさをスcoopに込めて、活動を通じてご自身の健康づくりにも役立つ福祉除雪へご協力をお願いします。



▲詳しくはこちら

<お申込み・お問い合わせ>

地域福祉係・各区社会福祉協議会

ほっ・とプラザ協力会員の募集

日常生活に支障がある、高齢者や障がい者、病弱な方、産前産後各8週以内の方への家事の手助けや外出時の付き添い、除雪などを行う「有償ボランティア事業」を行っています。会員登録制で、以下の日程で実施する登録説明会(前半は登録説明、後半は活動前研修)を受講することで、経験のない方でも有償ボランティア活動に参加することができます。

日 時	11月15日(月) 9時30分～13時00分
場 所	社会福祉総合センター 3階 第3会議室
対 象	有償ボランティアに関心のある方
費 用	入会金 1,200円
お申込み開始日	受付中



▲詳しくはこちら

<お申込み・お問い合わせ> ほっ・とプラザ

親子のための絵本のよみきかせ会

日 時 12月4日(土)
10:30～11:30

会 場 札幌市社会福祉総合センター
4階 視聴覚兼会議室

参加費 無料

定 員 親子10組(先着順) ※11月11日(木)申込受付開始

予定内容 NPO法人子育て応援かざぐるまさんが、絵本の読み聞かせと、絵本選びの参考になるお話をしてくれます。



<お申込み・お問い合わせ> 情報センター資料室

さっぽろ子育てサポートセンター 提供会員募集

育児の援助を受けたい人で行いたい人が会員になり、育児を手助けする「有償ボランティア事業」を行っています。子供の見守りや保育園の送迎など、子育て中の方が、ちょっとした手助けが欲しい時のサポートです。登録後、11時間の講習があるので、安心して活動に入ることができます。

日 時	令和4年1月26日(水) 10時00分～11時30分
場 所	社会福祉総合センター 4階 視聴覚兼会議室
対 象	札幌市在住、20歳以上の方
お申込み開始日	1月12日(水)



▲詳しくはこちら

<お申込み・お問い合わせ>
さっぽろ子育てサポートセンター

ボランティアハンドブックができました

市社協ボランティア活動センターには、「企業でボランティア活動がしたい」「企業の特性を活かした活動で貢献したい」「企業が出来るボランティア活動ってどんなものがあるの?」と、企業からの問い合わせをいただいています。

そこで、多くの企業が地域貢献活動をし、社協とともにボランティア活動や地域福祉を推進してほしいという願いを込めて、「ボランティアハンドブック」を作成しました。

ハンドブックは、ボランティア活動センターの他、各区社協でも配架しています。また、社協HPからダウンロードも可能です。

<お問い合わせ> ボランティア振興課



見開きページ



単ページ

情報センター資料室!
福祉関係者に
おすすめの一冊

『福祉現場のための感染症対策入門』

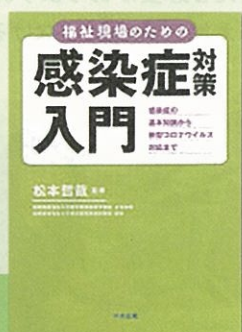
松本 哲哉 監修/中央法規出版 定価/1,980円(税込価格)

感染症学を専門とする医師が監修した、新型コロナウイルスをはじめとする複数の感染症の特徴と注意点をまとめた本。

訪問看護やデイサービスの現場で働く専門職の視点で、福祉施設または在宅における感染症対策のポイントを解説。障がい者福祉や保育の現場にも活用できる内容です。



情報センター資料室で貸出している本やDVDの蔵書検索は、こちらからご覧になれます。
本の貸出を希望される方は情報センター資料室にお越しください。
URL: <http://www.lib-finder.net/sapporo-shakyo/servlet/Index>





前職の知識を活かして、 共生社会を目指せる職場

実習で触れたはじめての福祉の世界

私は生まれも育ちも札幌市です。

高校卒業後は幅広く学べ、社会福祉士の国家資格の受験資格が取得できる大学へ進学しました。

3年生になり、社会福祉士の実習先である特別養護老人ホームで目にしたのは、利益に関係なく、入居者さんのことを考え、支える職員の皆さんの姿でした。就職活動で企業などリサーチする中で、何かしっくりこないものを感じていた私にとって、福祉は価値観が合う世界でした。当時同居していた祖父母から、大変かわいがられていたことも影響したと思います。また、入居者の皆さんのいきいきとされている様子から、生きがい支援を行うことに興味を持ちました。

原点に返って社協へ

大学卒業後は特別養護老人ホームの相談員になり、社会人生活がスタートしました。

業務は入居者の個別支援の他に季節ごとの行事の企画なども担当し、イベントの司会から冬は餅つき、夏は浴衣でカラオケ大会など、ほとんど全てのレクリエーションに携わり、人見知りでも人前で話すことも苦手な私でしたが、すべて良い経験になりました。

その後、福祉職として幅を広げたいと思い、病院のソーシャルワーカーに転職しました。

病院では何より医療の知識とスピード感が求められました。特に進行性の病気の患者さんの終末期を自宅で過ごせるように支援する場合は、至急訪問診療などを整える必要があります。患者さんの退院後の生活を見据え地域資源につなげる必要があるため、社協やケ



PROFILE

すずき

鈴木 はるか

地域福祉部 自立支援課 権利擁護係

入職日

令和2年4月

休日の過ごし方

テニススクールで
ボールを追う

アマネジャーとやり取りすることも多々ありました。

社協とやり取りしているうちに、高齢者サロンなどの生きがい支援に関わりたかった学生の頃の思いが甦ってきました。

それらの思いから原点に立ち返って市社協の採用試験を受けたところ採用となり、令和2年4月から地域福祉部自立支援課権利擁護係に配属されています。

これからの地域社会に求められる仕事

担当しているのは、日常生活自立支援事業です。認知症や精神上的の障がい等により判断能力に不安のある方が、地域で安心して生活できるように支援する事業で、区社協に配属されている専門員が、主に金銭管理などの支援を行っていますが、私はその連絡、調整を担当しています。少子高齢化社会においては、今後ますます必要となる大切な分野ですし、公益性の高い社協だからこそできる事業だと思います。専門員は経験豊富で知識も深く、大変頼れる存在です。前職で相談員として培った知識が生かせる反面、勉強しなければならないことも多く、大変ではありますが、やりがいのある仕事だと思っています。

私の座右の銘は、「何事もなすもならぬも心から」です。これは以前の職場の方がおっしゃっていた言葉で、「結果はどうあれ、心を込めて取り組む事が大切」という意味です。結果は後からついてくると信じ、まずは目の前の職務に一生懸命に向き合いたいと思っています。



これから就職を考えている方(学生の方)へのメッセージ

同期や横のつながりに恵まれる職場です。市社協では部門を横断して新人が交流する「未来塾」という研修制度があり、そこに参加させていただいたおかげで、多くの同期の皆さんと、職場を超えて交流することができました。前職では2~3人の先輩・後輩との業務が多かったのですが、上下関係だけではなくつながりは、風通しが良く、市社協の魅力の一つだと思っています。

あなたもぜひ一緒に働きましょう。

※写真撮影時のみマスクを外しています

札幌市社協応援企業のみなさん

～賛助会員企業として札幌市社協の活動を応援しています～



トーアレガートパレス

サービス付き高齢者向け住宅

- 平成26年3月オープン、29年10月増築(12階建・全116戸)
- 24時間職員常駐の安心・安全・快適な住まい
- 地下鉄南北線「北34条駅」5番出口から徒歩1分(交通至便)
- 月額利用料金 介護居室(1R:Aタイプ)188,500円
(食費込み) 一般居室(1Rタイプ)138,500円～
◇ (1LDKタイプ)237,000円～

入居相談・昼食付見学会
随時開催中
※昼食ご希望の場合は事前にお申し込み願います。

場 所 トーアレガートパレス
(北区北31条西4丁目3番18号)
※南北線「北34条駅」5番出口後方1分

申込先 ☎0120-163-063



イメージ図

資料請求・お問い合わせ先: (株)トーアイこいの杜 入居相談室(札幌市北区北31条西4丁目3番18号) ☎0120-163-063

人生100年

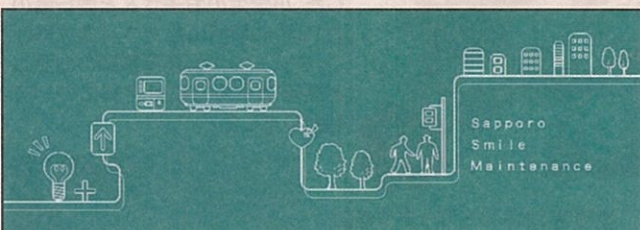
あなたに寄り添う
成年後見制度



(一社)北海道成年後見支援センター

札幌市中央区北1条西10丁目 北海道行政書士会館内

お問合せ・ご相談 ☎011-210-0650



これまでもこれからも、地域の日常を守るため、
一步一步成長を

- 電子電気機器の設計・設置・保守
 - 電気設備工事・交通信号工事
 - 資材販売・住宅リフォーム工事
- 札幌日信電子株式会社
〒062-0054
札幌市豊平区月寒東4条8丁目6番5号
TEL 011-855-6781 FAX 011-855-6765



株式会社 サンケール

～選ばれるメディカルグループを目指して～

北海道札幌市中央区北3条西14丁目1-5

モロオANNEX2 3階

Tel 011-206-4510 Fax 011-206-4511

http://san-c.co.jp/



季節の行事・多彩なレクリエーション・天然温泉のある暮らし!



サービス付き高齢者向け住宅

ルルドの泉

入居相談見学会内覧

一随時受付中

※事前に見学希望日のご連絡をお願いします。

※見学時の送迎ご相談承ります。



お問い合わせ・資料請求は

☎011-897-6610

〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条6丁目5-35

(施設概要) ●入居条件: 60歳以上自立・要支援・要介護
●居室数: 37室 ●浴室数: 30室 ●施設年月日: 2016年
7月1日 ●床高: 100cm ●地上3階地下1階建 ●利用料金の
支払い方式: 月払い方式 ●利用料金: 月154,740円～
215,740円 ●交通: 中央・JRバス(厚別中学校前)停
徒歩5分 ●事業主: (株)メディアカレッジ

「カ」を合わせると、未来が明るいワ



協信電気工業株式会社

〒060-0013 札幌市中央区北13条西15丁目6番22号

TEL (011) 736-8311 FAX (011) 736-8318

冬道の足元を

サポートします

紳士靴 婦人靴

冬靴滑り止め加工は
当店にお任せください

冬靴滑り止め加工は
当店にお任せください

冬靴滑り止め加工は
当店にお任せください

冬靴滑り止め加工は
当店にお任せください

冬靴滑り止め加工は
当店にお任せください

冬靴滑り止め加工は
当店にお任せください



SAPPORO
シュリーの店

・パセオ店・零似店・西友手稲店

・イオン新さっぽろ店・本部店

・大通地下店・東光ストア円山店

本部: 札幌市中央区北8条西23丁目2-22 ☎011-611-4771

ご寄付ありがとうございました

札幌市社協は、令和2年11月27日付で「税額控除対象社会福祉法人」となりました

2021年 7月18日 札幌菱友会 様

三菱業務懇談会 様

7月15日 フラワーショップ花れん 様

7月20日 匿名希望の方

8月20日 匿名希望の方

8月24日 匿名希望の方

詳しくは
こちら▶



札幌菱友会 様・三菱業務懇談会 様

内部広報 「今日のイネ!」より

「今日のイネ!」とは

職員が「これは良い!」と感じた、6つのアクションを実施する活動や行動を取り上げて紹介・共有するしくみです。



投稿者: ボランティア活動係

7月30日、夏休みの子供向け講座「ふくし体験講座in夏」を開催しました。小学生のお子さんと同行者の方15名に参加いただき、「身体障がい」をテーマに当事者講師のお話しと展示ホールで福祉用具について勉強しました。

育成
する

投稿者: まもりんガーデン澄川

まもりんガーデン澄川では、新型コロナウイルス感染症等に留意しながら外出レクを行っています。今回は、幌美峠。一面のラベンダーと、峠から臨む札幌の街並みを見えました。



支援
する

投稿者: 中央相談センター

数年前から、「このほうが見てもらえるかも…」と考え、まもりんを使って漫画を描いております。他にも、介護保険制度についてなど、漫画でセンター内で共有したり、勉強することにも活用しています。伝えたいことも、工夫次第で相手に伝わりやすくなると実感しています。



番外編

パズルで脳トレ!

難易度
★★★★

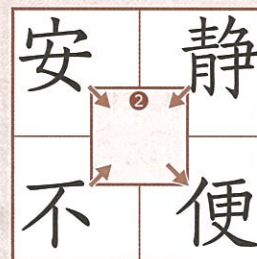
四つのヒント

例のように、まわりの4個の漢字を組み合わせると二字熟語が成り立つ漢字を、矢印の向きに注意して①～④の空欄に書き入れ、その四つの漢字を組み合わせてできる四字熟語をお答えください。

【例】



・今日
・日光
・日程
・日傘



答え

答えは次号に掲載!

制作協力: 社会福祉法人 深仁会 法人本部 地域支援事業推進課
NPO法人 シーズネット「脳活塾」 塾長 柿沼 英樹

問い合わせ先一覧

社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター3階
＜代表＞ 電話:614-3345 FAX:614-1109

●総務部

総務課・広報戦略室・展示ホール… 614-3345
職員課… 623-0010
経営財務課… 614-3343
情報センター資料室… 614-2001
社会福祉総合センター… 614-2948

●地域福祉部

地域福祉係… 614-3344
生活福祉係… 614-0169
札幌市共同募金委員会… 614-3532
ボランティア活動センター… 623-4000
ほっ・とプラザ… 623-4010
さっぽろ子育てサポートセンター… 623-2415
高齢者・障がい者生活あんしん支援センター
(権利擁護係・相談係)… 632-7355

●介護事業部

介護事業課… 623-0001

●施設福祉部

施設福祉係… 614-1002
養護老人ホーム長生園… 614-1171
札幌市保養センター駒岡… 583-8553

●地域包括部

地域包括課… 623-4021
調査課… 623-4022

中央区社会福祉協議会… 281-6113

北区社会福祉協議会… 757-2482

東区社会福祉協議会… 741-6440

白石区社会福祉協議会… 861-3700

厚別区社会福祉協議会… 895-2483

豊平区社会福祉協議会… 815-2940

清田区社会福祉協議会… 889-2491

南区社会福祉協議会… 582-2415

西区社会福祉協議会… 641-6996

手稲区社会福祉協議会… 681-2644

電子書籍ポータルサイト「hokkaido ebooks」でもご覧になれます。

<https://www.hokkaido-ebooks.jp/>

ホームページでもご覧になれます。 <http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

