

やさしさ織りなす SAPPORO

# やさしいまち

2021. 9 No.245



特集 「チャレンジする」  
ボランティアの未来  
～コロナ禍における課題を超えて～

社協の「S」と札幌市民の「S」を組み合わせ、「ハート」をモチーフに、心の糸を紡ぐ社協のネットワークが、やさしく包む生地(札幌のまちの基盤の目)をつくりだす様子を表しています。

読書の秋

何を読もうかな。

#おさんぽまもりん

#中央区 情報センター資料室

まもりん  
ツイッター  
更新中!



# コロナ禍における 課題を超えて ボランティアの 未来

特集 チャレンジする

認定NPO法人シーズネット

おくだ たつと

理事長 奥田 龍人氏



[写真2] 大通り花壇のボランティア活動 6月24日に、22名の会員が、5丁目花壇の花苗を植えつけました。

## コロナ禍とボランティア活動

コロナ禍はボランティア活動にも大きな影響がありました。ボランティア活動は、社会にとって「不要」ではありませんが「不急」にくくられる活動が多かったことは否めません。感染防止のため活動を休止したり、活動先の事業所が受け入れ中止を決めたなどの例が多くありました。

もっとも、コロナ禍で生活が大変になった人々のために「必要・即応」のボランティア活動も展開されました。生活困窮者への食糧支援や子どもたちへの教育支援など、以前からも取り組まれていましたが新たに活動する団体も増えてきました。また、ワクチン接種の予約支援やワクチン接種会場への移送などのボランティアも新しい取り組みでした。

## シーズネットの取り組み

緊急事態宣言下ではサークル・サロンはすべて休止していましたし、合唱やカラオケなどの3密系サークルはずっと休止中です。また、法人独自のボランティアポイント制度で施設や高齢者向け住宅にボランティアを派遣していましたが、こちらも休止を余儀なくされています。

このままでは仲間づくり・居場所づくり・役割づくりを目指す法人の存在意義が無くなると思い取り組んだのが「WEBでサロン」です。会員の平均年齢が75歳というシニア団体ですから、多くの会員が感染を恐れて閉じこもりがちになりましたので、WEBでコミュニケーションをとることで、フレイル予防にもなるのではないかと企画しました。Zoomを利用して昨年7月から

共感する

育成する

つなげる

支援する

チャレンジする

組織を強くする

始め、毎月3~4回程度実施しています。内容は、歌声喫茶、脳活動、介護予防体操などです。双方向のやり取りができるので交流の場ともなるのが、TV会議ツールの良いところです。(写真1)



[写真1] 「WEBでサロン よっちゃんを歌おう」  
よりみ便よっちゃんがアコーディオンで画面に映る皆さんと交流しています。

また、屋外での活動は感染予防に留意すればあまり感染の危険性がないといわれていますので、10年前からずっと続けてきた大通公園の花壇での花苗の植栽を今年も行うことができました。今年は5丁目に日日草などを植えましたので、通るときはぜひ見てください(写真2)。

## | これからのボランティア～新しいスタイル・工夫・創造

コロナ禍を経験して、様々な知見が蓄えられました。それらを活かして次のような取り組みが考えられるのではないかと思います。

①コロナ禍で一気にTV会議ツールが普及しましたが、他者とのコミュニケーションの機会を確保するという面で非常に便利なツールですので、ボランティア組織活動に活かすだけではなく対象者にどんどん普及させたいものです。中古のタブレットを確保してレンタルし、アクセス方法を教えるなどの取り組みが期待されます。このツールは、今後災害等があった場合にも活かされるでしょう。Wi-Fi環境が課題ですが知恵を絞りたいものです。

②国が進めている地域包括ケアシステムのイメージ図(図1)には、「生活支援・介護予防」が「医療」「介護」と同等に配置されています。社会保険で保証されている医療と介護と違い、生活支援・介護予防は地域の皆さんでシステムを作っていくしかない限り機能できない脆弱な性格のものです。高齢者分野でのコロナ禍の影響は、認知症や一人暮らしの方を支える見守りや生活支援、フレイル予防、ワクチン接種などの手続き支援、コロナ禍に付け込んだ詐欺などから守る権利

擁護等の課題を明白にしたことです。この面では、住民支援を担うNPO等に助成金等が流れる仕組みづくりや、既存の地域組織である町内会や民生委員との連携などを強化する必要があると感じました。その面でもNPOと生活支援コーディネーターとの連携が求められていると思います。



[図1] 地域包括ケアの姿 引用:地域包括ケア研究会報告書(平成28年3月)より

③今年4月の高齢者雇用安定法の改正により70歳までの就業機会の確保が努力義務化され、事業主が委託、出資等を行うNPO法人等が実施する社会貢献事業に高齢者が従事することも就業機会の確保の要件になることが位置付けられました。社会貢献事業を担う人材として、企業と提携したNPO法人が退職者を受け入れることもこれから増えていく可能性があります。NPO法人としては担い手を、人件費をかけることなく確保でき、企業側も努力義務を満たすことになるというWin-Winの関係となります。こうした人材の活用を考えたいものです。

つまりこれらの課題は、NPOとしてどのように地域と関わるかということであり、コロナ禍で改めて見直す機会を得たと考えています。

## | おわりに

一つの例ですが、私どもの「WEBでサロン」ではアコーディオンの歌姫よっちゃんの歌声喫茶が特に好評で、会員だけ楽しむのはもったいないと思い、6月から、高齢者施設や高齢者住宅向けに無料配信する取り組みも始めました。高齢者施設等では、感染予防のためレクレーションなどを見合わせているところも多いので、画面を通じて懐かしい歌など楽しんでもらえればと思っております。

### お問い合わせ

認定NPO法人シーズネット  
TEL:011-717-6001

認定NPO法人  
シーズネットHP



ふくしを紡ぐ

# ボランティアの協力に 支えられ ～75年目の赤い羽根共同募金～

札幌市の共同募金  
マスコットキャラクター



札幌市共同募金委員会 会長 福士 昭夫 氏



## 共同募金は赤い羽根募金

「赤い羽根募金」として広く定着している共同募金は、戦後間もない昭和22(1947)年に「国民の助け合い運動」として開始し、戦災孤児など生活困窮者の支援に充てられてきました。その後、社会の変化に合わせて、子どもの遊び場、障がい者の小規模作業所、高齢者等への在宅福祉活動、そして、現在のような多様な地域福祉活動を支える募金へと、柔軟にその役割を拡大・変化させてきました。

## 共同募金の目的は「地域福祉の推進」

共同募金は「地域福祉の推進」を目的としています。地域福祉の推進とは、たとえ生活上の困りごとを抱えても、誰もが自分らしく、地域の中で暮らすことができるよう、市民、ボランティア、専門機関などが協力して解決していく取り組みです。共同募金は、市民の困りごとの解決に向けた民間の福祉活動を支援する役割を持っています。

## 共同募金の「運動性」

共同募金は、市民や関係機関・団体との協働によって市民の困りごとなどの解決を図る「運動性」を有しています。町内会・自治会・民生委員・児童委員・老人クラブ、当

事者団体、社会福祉法人、企業、行政機関、ボランティア団体・NPOなど、地域の多くの団体に募金ボランティアとして参加していただいています。

また、助成を受けて活動する団体、寄附者である市民や地域の企業などを含めると、これまで多くの市民・団体の参加によって、共同募金運動は支えられてきました。

新型コロナウイルスの感染拡大により、人と人が距離を取ること、接触する機会を減らすことが求められています。これまでのような他者とのコミュニケーションが難しくなるなか、地域では、孤立の問題が深刻化しやすい状況が生まれています。

こうした現状を明らかにし、その解決の必要性を市民に伝えていくことで、人びとの気づきや理解、共感を促し、募金運動へ協力をいただく、共同募金の「運動性」を今こそ発揮する時と考えております。

コロナ禍においても、人と人とのつながりをたやすく活動を応援するため、共同募金運動は、75年目を迎える今年も10月1日からスタートします。新型コロナウイルス感染防止に留意しながら取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。



昨年度の街頭募金の様子

札幌市	北区	東区	白石区	厚別区	豊平区
清田区	南区	西区	手稲区	中央区	中央区(缶バッジ)
				オオワシ エゾシカ エゾヒグマ	

▲こちらの札幌市・各区募金ピンバッジは、1個500円で札幌市・各区社会福祉協議会の事務所で提供しております。  
中央区では、缶バッジを1個200円で提供しております。  
ぜひご協力ください。

### お問い合わせ

札幌市共同募金委員会  
TEL:011-614-3532

札幌市  
共同募金  
委員会HP



ふくしを紡ぐ

# 次世代育成と交流 ～若者支援とボランティア～

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会  
のざき きよし  
理事長 野崎 清史氏



## さっぽろ青少年女性活動協会について

公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会は、人とのつながりを通じて魅力あふれる未来社会の創造のための主体的な活動を支援し、地域社会の発展及び向上を図ることを目的に設立された札幌市の出資団体です。

主要事業である児童会館や若者支援施設、男女共同参画センター、青少年山の家など市有施設の指定管理業務などを通して、青少年の健全育成、社会教育、市民活動の振興につながる事業を展開しています。

施設運営や事業の企画・実施にあたっては、利用者に加えボランティア、地域の方々のご協力をいただくとともに、利用者自身も近隣の福祉施設訪問や地域のイベントなどに参加しまちづくりの一員として成長できる活動に取り組んでいます。

## コロナ禍で生まれた新たな課題

しかし、昨年から続くコロナ禍による施設休館、事業の中止・活動自粛は来館者の減少に加え、利用者同士の交流、ボランティアや地域の方などとの関わりが薄くなかったことは否めず、ウィズコロナ社会の中で来館者の回復と事業再開、ボランティア、地域の方たちとの関係の再構築が喫緊の課題となっています。

また、コロナ禍の中でいっそう困難な状況下にあるこども、若者、女性への支援についてはそのニーズが高まっているところであります。それに関連した事業をご紹介します。

## こども・若者・女性支援の新たな活動

まず、札幌市から受託実施している児童会館、こども食堂などを巡回し、困りごとを抱えるこどもや世帯を早期に把握し適切な支援につなぐ「子どもの暮らし支援コーディネート事業」。次に、家庭環境などに課題があるこども・若者の居場所「いとこんち」の開設・運営。最後に、若年女性支援ネットワーク「Cloudy(クラウディ)」を立ち上げ、構成団体や企業の協力を得て、コロナ禍で生活困難な女性に食品や生理用品などを配布する「Cloudy(クラウディ)キッチン」事業。

これら3事業いずれも活動協会のみで実施できるものではなく、札幌市をはじめ多くの関係機関・団体と連携し、その力により支えられていると言つても過言ではありません。

### 子ども・若者の居場所「いとこんち」事業の様子

札幌市中央区内にある民泊施設を活用し、おおむね13歳から19歳の子ども・若者を対象に、週3日程度、勉強や食事、料理、入浴等の日常生活を送り、社会的自立を目指す家庭生活体験の場を提供している。当該事業は当財団が設置する「こども若者応援基金『さっぽろユースチャレンジ』」を活用し実施している。



「シングルマザー向けオープンカフェ」の様子

### さっぽろ若年女性支援ネットワークCloudyの取り組み

2020年度より、札幌市内の女性支援等を行う団体・機関によるネットワーク。情報交換や学習会の実施、Cloudyキッチンを展開している。併せて、生活困難や仕事の減少、子育て不安など、多様な悩みについて実際の声を聴き、構成団体とともにそれぞれの状況に寄り添った支援を行っている。

[Twitterアカウント]  
@cloudy73714786



### 最後に…SDGsと活動協会の理念

「誰一人置き去りにしない」世界を目指すSDGsのゴール年である2030年は、奇しくも活動協会創立50周年となります。我々は、今後とも、多くの人とのつながりを通じて「誰一人置き去りにしない」魅力あふれる未来社会の創造を実現する一員としての活動に取り組んでまいりますので、引き続き皆さんのご理解とご支援をお願いします。

#### お問い合わせ

公益財団法人  
さっぽろ青少年女性活動協会(SYAA)  
〒063-0051  
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10



公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会(SYAA)HP



# まもりん だより

社協をお気軽に  
ご利用ください!

## 保養センター駒岡のご案内

札幌市  
保養センター  
駒岡HP



この記事への  
お問い合わせは  
札幌市  
保養センター  
駒岡へ

### パークゴルフ場のご案内 (天然芝・1コース9ホール、全長274.5m)

大きなパークゴルフ場でプレーをする自信がない方、ご家族連れなど、ゆっくり楽しめること間違いなし! パークゴルフをしておなかがすいたらレストラン駒岡でお食事はいかがですか♪

	1回(9ホール)	回り放題
60歳以上・障がい者 一人親家庭の方	150円	350円
中学生以上 60歳未満	200円	450円
小学生	100円	200円



※ご宿泊の方は、1回分の料金で回り放題をご利用いただけます。 ※クラブ、ボールのレンタルは1セット50円です。

### レストランのご案内 営業時間 11時~15時 ラストオーダー 14時30分

#### レストランメニュー

●カツカレー ..... 750円	●オムライス ..... 700円	●天ざるセット ..... 800円
●あんかけ焼きそば ..... 700円	●季節のパスタ ..... 600円	●ワンコインメニュー ..... 500円
●唐揚げ定食 ..... 550円	●ラーメン&ミニ丢セット ..... 850円	※その他各種メニューをご用意しております。
●海老天丼 ..... 750円	●かけそば・うどん ..... 420円	※料金は全て税込みです。



### おすすめ宿泊プラン

客室でゆったりマッサージを受けたいというお客様の声をうけ、新プランを追加しました! 豊かな自然に囲まれた保養センター駒岡で、至福のひとときをお過ごしください。

※当プランは季節膳コース・上和食膳コース・上洋食膳コース・和食膳コース・洋食膳コースが対象となります。※11月から4月は暖房料が別途かかります。

### マッサージ付きプラン ~近隣の鍼灸整骨院と提携~

お部屋で「全身もみほぐし」をご堪能いただけます。

※2022年3月31日(木)まで



#### 料金(1泊2食付 税込)

60歳以上・障がい者・ひとり親家庭の方	12,530円~	60分コース
中学生以上60歳未満の方	13,130円~	40分コース



マッサージ付きプラン1名様以上を含む2名様以上のご利用から  
無料送迎付き!!

この記事への  
お問い合わせは

権利  
擁護係へ



## 日常生活自立支援事業 生活支援員登録に向けた研修・説明会

生活支援員として地域で生活する方々のサポートをしてみませんか?

日常生活自立支援事業では、認知症や精神障がい等により、日常生活に不安のある方へ、福祉サービスの利用に関する相談や助言、利用に必要な手続きや費用の支払いなどを支援します。

生活支援員は、社会福祉協議会の職員である専門員が作成した「支援計画書」にそって、定期的に訪問し、預貯金の払戻し手続きなどのお手伝いをします。

### 研修・説明会について

日 時 令和3年9月29日(水)及び10月6日(水)  
13:00~15:00

費 用 無料

定 員 30名

場 所 札幌市社会福祉総合センター3階 第3会議室

内 容 日常生活自立支援事業の概要と生活支援員の活動  
認知症・障がいのある方への関わりや制度等  
活動中の生活支援員の実践発表  
登録説明・専門員との面談



▲詳しくは  
こちら



※掲載しているイベント・研修は、新型コロナウイルス感染症拡大対策のため中止または延期になる可能性があります。

## 民生委員・児童委員の日 活動強化週間～令和3年度は年間を通して継続中!

この記事への  
お問い合わせは

地域  
福祉課へ

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」として定められています。これは、民生委員制度の源である岡山県の「済世顧問制度」が始まった日(大正6(1917)年5月12日)に由来するものです。この5月12日から1週間を「活動強化週間」として、全国に約23万人いる民生委員・児童委員が一斉にPR活動を展開しています。

札幌市における今年の取り組みについては、新型コロナウイルスの感染拡大が続いていることから、活動強化週間に限定せず、年間を通して行っています。

札幌市民生委員児童委員協議会で作成したPRグッズの「マスク」と「絆創膏」を活用し、市民や関係機関・団体に民生委員・児童委員の存在や活動を積極的にPRしていきます！



民生委員・児童委員  
キャラクター「ミンジー」



札幌市民生委員児童委員協議会  
紙谷会長も積極的にPR!



詳しくは  
こちら▶

この記事への  
お問い合わせは

広報  
戦略室へ

## わたしの生き方セミナー いつまでも自分らしく～終活2021～

人生で欠かすことのできない「衣(医)・食(職)・住(充)・財(才)」をテーマに、様々な分野の講師を迎えて講座を行います。思い通りの「終活」してみませんか？

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、事前申込制(先着順)、定員制となっています。

**日 時** 每月第4水曜日 10時00分～11時30分  
(質疑応答30分程度)

**費 用** 無料

**会 場** 大研修室(札幌市社会福祉総合センター4階)

**定 員** 50名 先着順で順次受付

(定員に達した場合はキャンセル待ちで受付)

**お申込み** 随時受付中(電話・FAX・窓口でどうぞ)

開催日	内 容	講 師
9月22日	シニアの気になり目の病気 ～検診で早期発見! 早期治療!  中止	北海道 視能訓練士会 広報部 蝶野 理恵 氏  後日録画し、YouTubeで配信予定
10月27日	健康寿命は歯から ～歯科検診の勧め	一般社団法人 札幌歯科医師会 理事 高橋 一行 氏

### 動画配信中！

新型コロナウイルスの影響により中止となった4月、5月、6月のセミナーは録画し、現在、YouTubeで視聴可能です。



第3回の講師 第一生命保険株式会社の  
苅谷千賀子さん

	内 容	講 師
第1回	人生100年時代 ～終活の知識で 延ばそう 心健康寿命	元北海道新聞 編集委員 フリー記者 福田 淳一 氏
第2回	これからの コミュニケーション ～過去を整理して 未来に生きよう	ヒューマン タイド 代表 西田 郁子 氏
第3回	エンディングノート でつなぐ「絆」 ～人生の最後に大切な 人に伝えたいこと	第一生命保険 株式会社 相続コンサルタント 苅谷 千賀子 氏



## SHAKYO TOPICS

# 今月のトピックス

### 何かやりたい、その気持ちが出発点

ボランティア活動に興味はあるけれど「どのように活動すればよいのかを知りたい」と思っている方が多いのではないでしょうか。

そんな方をサポートするのがボランティア活動センターです。ここはボランティア活動をしたい人と、ボランティアを求めている人とをつなぐ場所です。最初から『こういうボランティア活動がしたい!』と明確な目標を持っている方もいますが、そうではない方に対しても、どんな活動があるのか詳しく説明し、活動に結び付けていくのが私たちの役割です。



どんな活動ができるの?  
ボランティア活動センターでは  
こんなボランティアがあります!

#### 在宅での活動

話し相手、安否確認、家事援助、配食、送迎、ゴミ出し、除雪、外出介助、託児、囲碁、将棋の相手など

#### 施設での活動

話し相手、行事手伝い、趣味活動の指導・手伝い、清掃、入浴時の手伝い、保育援助など

#### 趣味・特技を生かして

民謡・コーラスなどの芸能披露、スポーツ指導、伝承遊び指導、手話、点訳、朗読、パソコン入力、日曜大工、理美容など

※他にもいろいろな活動がありますので、詳しくはボランティア活動センターまたは各区社会福祉協議会へお問い合わせください。

※活動する人と要請する人の条件が合致して活動が成立しますので、これらすべてにわたって活動に結び付かない場合があります。また、新型コロナウイルス感染状況下においては、お繋ぎできないケースもございますので予めご了承ください。

#### 利用手順

##### ①相談・登録

まずは、窓口へお越しいただき、センター職員と相談しながら希望する活動内容、時間、地域などを決めていきます。

##### ②活動の紹介・マッチング

ご希望に合わせ、上記ボランティア内容等を紹介いたします。いきなり連絡は…という方はセンター職員が間に入ってサポートしますので、ご安心ください。

##### ③活動スタート

自分の特技や趣味を生かして活動します。活動中、不安なことなどがあればセンター職員に相談を。

#### 施設情報

札幌市社会福祉協議会  
ボランティア活動センター



▲HPはこちら

札幌市中央区大通西19丁目1-1  
札幌市社会福祉総合センター4階  
TEL 011-623-4000

# 社協♥INFORMATION

※掲載しているイベント・研修は、新型コロナウイルス感染症拡大対策のため中止または延期になる可能性があります。  
※当日はマスク着用、手指の消毒など、感染症対策へのご協力をお願いします。

## 福祉除雪地域協力員の募集

自力で除雪が困難な高齢の方や障がいのある方を対象に、道路に面した出入り口部分と玄関先までの通路部分(敷地内)の除雪活動をしてくださる個人・団体・企業を募集しています。

協力員には、12月1日～3月25日の活動期間終了後に1世帯21,000円を活動費としてお支払いします。

みなさんの優しさをスコップに込めて、活動を通じてご自身の健康づくりにも役立つ福祉除雪へご協力お願いします。

<お申込み・お問い合わせ>  
地域福祉係・各区社会福祉協議会



▲詳しくは  
こちら▶

## 大人のための朗読会

日 時	10月16日(土) 13時30分～15時00分予定
会 場	札幌市社会福祉総合センター 4階 視聴覚兼会議室
参 加 費	無料
定 員	計30名(先着順) ※9月13日(月)申込受付開始
予定内容	フリーアナウンサーの田中隆子さんによる文芸作品等の朗読



<お申込み・お問い合わせ>  
情報センター資料室 電話 614-2001 FAX 615-2666

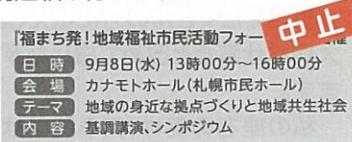


▲詳しくは  
こちら▶

## 『福まち発! 地域福祉市民活動フォーラム』の中止について

「やさしいまち」7月号でもご案内しておりました『福まち発! 地域福祉市民活動フォーラム』は、新型コロナウイルスの影響により、開催中止となりました。なお、「福まち活動写真コンクール表彰式」は別途執り行います。

<お問い合わせ>  
地域福祉課



情報センター資料室発!  
福祉関係者に  
おすすめの一冊

## 『二平方メートルの世界で』

前田 海音 文 はた こうしろう 絵／小学館 定価／1,650円(税込価格)

幼い頃から入退院を繰り返してきた小学生の前田海音さん。彼女が書いた作文が文学賞を受賞し、病気と生きる仲間のことを伝える絵本になりました。北海道で暮らす海音さんの暮らしを絵本作家のはたこうしろうさんが描きます。

冬の大通公園、夏の市電通り…北海道の四季とともに海音さんの想いを伝える強く美しい作品。



情報センター資料室で貸出している本やDVDの蔵書検索は、こちらからご覧になれます。  
本の貸出を希望される方は情報センター資料室にお越しください。  
URL:<http://www.lib-finder.net/sapporo-shakyo/servlet/Index>



## ほっ・とプラザ協力会員の募集

日常生活に支障がある、高齢者や障がい者、病弱な方、産前産後各8週以内の方への家事の手助けや外出時の付き添い、除雪などを行う「有償ボランティア事業」を行っています。会員登録制で、以下の日程で実施する登録説明会(前半は登録説明、後半は活動前研修)を受講することで、経験のない方でも有償ボランティア活動に参加することができます。

日 時	9月15日(水)…① 10月14日(木)、11月15日(月)…② いずれも9時30分～13時00分
場 所	社会福祉総合センター 3階 第2会議室
対 象	有償ボランティアに関心のある方
費 用	入会金 1,200円

お申込み開始日 ①受付中 ②9月13日(月)



▲詳しくは  
こちら▶

## さっぽろ子育てサポートセンター 提供会員募集

育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員になり、育児を手助けする「有償ボランティア事業」を行っています。子供の見守りや保育園の送迎など、子育て中の方が、ちょっとした手助けが欲しい時のサポートです。登録後、11時間の講習があるので、安心して活動に入ることができます。

日 時	10月18日(月) 10時00分～11時30分
場 所	社会福祉総合センター 4階 視聴覚兼会議室
対 象	札幌市在住、20歳以上の方
お申込み開始日	10月1日(金)

<お申込み・お問い合わせ>  
さっぽろ子育てサポートセンター



▲詳しくは  
こちら▶

情報センター資料室発!  
福祉関係者に  
おすすめの一冊

## 『二平方メートルの世界で』

前田 海音 文 はた こうしろう 絵／小学館 定価／1,650円(税込価格)

幼い頃から入退院を繰り返してきた小学生の前田海音さん。彼女が書いた作文が文学賞を受賞し、病気と生きる仲間のことを伝える絵本になりました。北海道で暮らす海音さんの暮らしを絵本作家のはたこうしろうさんが描きます。

冬の大通公園、夏の市電通り…北海道の四季とともに海音さんの想いを伝える強く美しい作品。



情報センター資料室で貸出している本やDVDの蔵書検索は、こちらからご覧になれます。  
本の貸出を希望される方は情報センター資料室にお越しください。  
URL:<http://www.lib-finder.net/sapporo-shakyo/servlet/Index>



# 今月の 社協のひと



## 笑う門には「福」来たる… 人の笑顔が福祉につながる職場

### きっかけは家族の病気でした

私は滝川市出身で、高校まで地元で過ごしました。幼少期より家族の病気等で、医療や福祉職の方の仕事を目にする事が多かったことから、看護と介護のありがたさや人の気持ちの温かさを身近に感じ、福祉に興味を持つようになりました。そこで、私も困っている人に寄り添いたいという思いで医療・福祉系の大学に進学し、それを機に札幌に転居しました。

### 障害福祉分野から医療を経て社協へ

大学ではボランティアとして障がい者の施設などで活動した経験から、主に障がい分野について学び、卒業後は障がい者の相談支援事業所で相談員として働きました。その後、精神科病院のソーシャルワーカーに転職し、入院患者や退院される方の支援を行いました。その中で、地域福祉や社協に関わる機会が多くなりましたが、社協の具体的な活動がわかっているとは言えず、なんとなく気になっていました。

その後5年ほど病院に勤務し、自分のやりたいことを見つめ直したいと思い、就職活動をしていた時に偶然、社協の求人を見つけました。求人は未経験の介護系だったのですが、これもチャレンジと思って応募したところ、障がい者虐待相談の相談員の募集のお話をいただき、採用試験を受け、平成27年4月に市社協地域福祉部自立支援課に相談員として勤務することになりました。

### 相談員から地域福祉の活動現場へ

障がい者虐待相談事業は、札幌市からの委託で実施している事業ですが、「虐待」について扱いますので、時には命の問題に関わります。とにかくスピード感が求められ、毎日電話の前で緊張していました。相談者の方から、大事な情報を間違いなく聞きとる、当たり前のこ



## PROFILE

ささき  
**佐々木 のぞみ**

総務部 総務課 総務企画係

入職日

平成27年4月

休日の過ごし方

愛犬の海ちゃんと散歩・  
サッカー観戦

ではありますが、なかなか大変でそれでいてやりがいのある仕事でした。相談を受ける中で地域の資源につなげることも多くあり、地域福祉の現場で働きたい思いがより強くなりました。

そこで相談員として働く傍ら、内部転任試験を受けて事務職員(総合職)となり、平成28年4月から中央区社協で勤務することとなりました。

中央区社協では、地域サロンやボランティアコーディネート、福祉のまち推進センターなど、共同募金委員会など、地域福祉全般の業務を担当しました。

実際に地域に入って活動して思ったことは「地域の方の力ってすごい!」ということです。自分たちのまちは自分たちで良くしていこうという強い気持ちを持った方が、地域には実にたくさんいらっしゃいます。お互いに支え合う、孤立させない安心安全のまちづくりとは、まさに人ととの関係づくりから始まるのだと実感しました。

### 人の笑顔が福祉につながる職場

令和3年4月に総務課総務企画係に異動になり、現在は、法人運営等にかかる業務を担当しています。福祉分野や地域で活躍されている方への表彰も、そのひとつです。表彰は、地域で活動されている方たちの良い取り組みをたくさんの方に伝え、広げていくことができる大切な仕事だと改めて感じながら、日々業務に励んでいます。

私の座右の銘は「笑う門には福来たる」です。地域の皆さんには本当によく笑い、元気いっぱいでした。人の笑顔には他人を元気にする力があります。これからも笑顔のパワーが「福祉」につながる、「支え合うまちづくり」、地域福祉の推進に邁進していきたいと思っています。



### これから就職を考えている方(学生の方)へのメッセージ

気軽に周囲に相談や情報共有ができる環境ですので、風通しが良く、楽しく仕事ができます。

病気で入院しあ休みする時期がありましたが、上司や同僚が、「仕事のことは大丈夫!しっかり治してきなさい」と言ってくれてカバーしてくれたことは今でも感謝しています。仕事は一人ではできません。社協はワークライフバランスも良く、突発的なことがあっても周囲のフォローがあり安心ですし、職種を変えてスキルアップも可能です。ぜひ一緒に働きましょう。

※写真撮影時のマスクを外しています

# 札幌市社協応援企業のみなさん

～賛助会員企業として札幌市社協の活動を応援しています～



Hokusei Gakuen University

**北星学園大学**

北星学園大学短期大学部

| 大学院 | 文学研究科／経済学研究科／社会福祉学研究科

| 文学部 | 英文学科／心理応用コミュニケーション学科

| 経済学部 | 経済学科／経営情報学科／経済法学科

| 社会福祉学部 | 福祉計画学科／福祉臨床学科／福祉心理学科

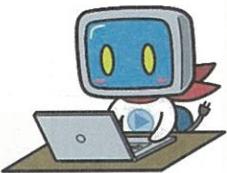
| 短期大学部 | 英文学科／生活創造学科

〒004-8631 札幌市厚別区大谷地西2丁目3番1号

TEL(011)891-2731(代表) URL <https://www.hokusei.ac.jp>

**NTT docomo**

- ・人手不足
- ・働き方改革の救世主
- ドコモの和製RPA



**WinActor®**

**面倒なPC作業を  
ロボットに任せませんか？**

そのお手伝い、ドコモにおまかせください。



ドコモ RPA

検索

WinActor® はNTTアドバンステクノロジ株式会社の登録商標です。

## トーアレガートパレス

サービス付き高齢者向け住宅

- 平成26年3月オープン、29年10月増築(12階建・全116戸)
- 24時間職員常駐の安心・安全・快適な住まい
- 地下鉄南北線「北34条駅」5番出口から徒歩1分(交通至便)
- 月額利用料金 介護居室(1R:Aタイプ)188,500円  
(食費込み) 一般居室(1Rタイプ)138,500円～  
△ (1LDKタイプ)237,000円～

入居相談・昼食付見学会  
随時開催中

\*昼食ご希望の場合は事前にお申し込み願います。

場所 トーアレガートパレス  
(北区北31条西4丁目3番18号)  
※南北線「北34条駅」5番出口後方1分

申込先 ☎0120-163-063



資料請求・お問い合わせ先：(株)トーアいこいの杜 入居相談室(札幌市北区北31条西4丁目3番18号) ☎0120-163-063

季節の行事・多彩なレクリエーション・天然温泉のある暮らし!

サービス付き高齢者向け住宅

ルルドの湯

平成28年7月開設

入居相談・見学内覧  
一随時受付中

※事前に見学希望日のご連絡をお願いします。  
※見学時の迷惑ご相談承ります。

手芸レク 夏祭り 園児来館 社長メニュー かけ流し天然温泉付露天風呂

お問い合わせ・資料請求は  
**011-897-6610**  
〒004-0003 札幌市厚別区厚別東3条6丁目5-35

お近くの行政書士へご相談ください

相続 遺言 車庫証明 起業・副業  
会社設立 許認可 外国人在留資格 等

日本行政書士連合会「行政書士会員検索」  
(お住いの地域名で検索) →



北海道行政書士会札幌支部

札幌市中央区北1西8丸二羽柴ビル4階

電話 011-271-0773



# ご寄付ありがとうございました

札幌市社協は、令和2年11月27日付で『税額控除対象社会福祉法人』となりました

2021年 5月20日 匿名希望の方

5月24日 東洋羽毛北部販売株式会社札幌営業所 様

5月26日 佐藤水産株式会社 様

5月31日 株式会社まきばの郷 様

6月10日 株式会社特殊衣料 代表取締役社長 池田 真裕子 様

6月18日 匿名希望の方

6月25日 第一生命保険株式会社 札幌総合支社 様



株式会社まきばの郷 様

株式会社特殊衣料 様



詳しくは  
こちら▶



第一生命保険株式会社 札幌総合支社 様

※写真撮影時のみマスクを外しています



## 内部広報 「今日のイイネ!」より

### 「今日のイイネ!」とは

職員が「これは良い!」と感じた、6つのアクションを実施する活動や行動を取り上げて紹介・共有するしくみです。



投稿者：介護予防センター美園

介護予防センター美園では「お茶の間すこやか倶楽部」オンライン介護予防教室を実施。オンライン初挑戦の参加者は、当人は無事に接続出来たと画面越しに手を振り合っていました。「笑顔に会えてよかったです」「コロナの中、新たな事に挑戦するきっかけになった」私たちにとってもコロナ禍での新たなチャレンジとなりました。

チャレンジ  
する

投稿者：職員ランナーズ有志

職員有志が、5月の1か月間の走行距離を競うオンライン・イベント「さつきランアンドウォーク企業対抗戦」に参加し、全国1,156企業中12位、北海道2位の好成績を残すことができました。ひとり平均392.72キロ走破です。今後も健康経営の意識を持ちながら、参加していきたいと思います。



番外編



投稿者：広報戦略室

公益社団法人日本広報協会主催の「令和3年全国広報コンクール」で、市社協のプロジェクト「札幌初!カレーパン・プロジェクト～社協がつなげる地元企業の障がい者支援～」が、企画部門で入選!老舗カレー店「インドカレー・ミルチ」と障がい者就労施設「ていね・さくら館」をコラボして、焼きカレーパン「パオベジ」が出来上がるまでの企画です。「パオベジ」は「元気ショップ」等で絶賛発売中です。

チャレンジ  
する

## パズルで脳トレ!

難易度  
★★★  
★★

### 動物が入った四字熟語

リストから漢字を選び①～⑤の空欄に入れて、動物が入った四字熟語を作成してください。

ただし1度使った漢字は2度使えません。

最後に使わないで残った漢字でできる言葉をお答えください。

①		頭		尾
---	--	---	--	---



②			之	仲
---	--	--	---	---



③		頭		肉
---	--	---	--	---

④		飲		食
---	--	---	--	---

⑤	有		無	
---	---	--	---	--

リスト	馬	猿	狗	蛇	象	龜
	鶴	象	竜	牛	犬	羊

答え

答えは次号に  
掲載!

制作協力:社会福祉法人深仁会法人本部 地域支援事業推進課  
NPO法人シーズネット「脳活塾」 講師 柿沼 英樹



## 問い合わせ先一覧

### ●総務部

総務課・広報戦略室・展示ホール…614-3345

職員課…623-0010

経営財務課…614-3343

情報センター資料室…614-2001

社会福祉総合センター…614-2948

### ●地域福祉部

地域福祉係…614-3344

生活福祉係…614-0169

札幌市共同募金委員会…614-3532

ボランティア活動センター…623-4000

ほっ・とプラザ…623-4010

さっぽろ子育てサポートセンター…623-2415

高齢者・障がい者生活あんしん支援センター

(権利擁護係・相談係)…632-7355

### ●介護事業部

介護事業課…623-0001

### ●施設福祉部

施設福祉係…614-1002

養護老人ホーム長生園…614-1171

札幌市保養センター駒岡…583-8553

### ●地域包括部

地域包括課…623-4021

調査課…623-4022

中央区社会福祉協議会…281-6113

北区社会福祉協議会…757-2482

東区社会福祉協議会…741-6440

白石区社会福祉協議会…861-3700

厚別区社会福祉協議会…895-2483

豊平区社会福祉協議会…815-2940

清田区社会福祉協議会…889-2491

南区社会福祉協議会…582-2415

西区社会福祉協議会…641-6996

手稲区社会福祉協議会…681-2644

電子書籍ポータルサイト「hokkaido ebooks」でもご覧になれます。  
<https://www.hokkaido-ebooks.jp/>

ホームページでもご覧になれます。<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>



赤い羽根共同募金の助成金を受けて発行しています。

7月号「パズルで脳トレ!」の答え:①ときはかねなり ②えびでたいをつる