



社協だより



令和2年度障がい者週間記念行事
 作品の提示は広く間隔をあけて配置しました。また、福祉用具等の体験できるコーナーではその都度消毒を行い、手に触れて体験していただきました。

函館市老人福祉センター ディスコダンスパーティ
 感染対策で接触のないディスコダンスパーティを開催!楽しく踊って免疫力UP♪

令和2年度函館市くらしのサポーター養成事業
 ステップアップ研修グループ演習の時には参加者全員フェイスシールドを使用して行いました。

目次 contents

| | |
|---------------------------------|----|
| 会長あいさつ／令和3年度ボランティア保険申込受付のご案内 | 2 |
| 令和2年度函館市社会福祉大会表彰 | 3 |
| 地域づくり活動支援事業の実施 | 4 |
| 函館市社会福祉総合相談センターからのお知らせ | 5 |
| 特集① 病気に負けない! 冬に食べたくなる料理 | 6 |
| 特集② 社協の働きマン!!／クロスワード熟語 | 7 |
| 「成年後見制度Q&A」／ファミサポフォローアップ研修会開催 | 8 |
| 支所だより(楳法華・南茅部・戸井・恵山・銭亀沢) | 9 |
| 総合福祉センター訪問(中部小学校)／知っていますか?高齢者虐待 | 10 |
| 地域福祉を支える特別会員／自動販売機設置のご案内 | 11 |
| 心温まる善意／本所、各支所のご案内／「楽のび体操」のご案内 | 12 |

新年のごあいさつ

社会福祉法人函館市社会福祉協議会
会長 大槻 寅男



新年あけましておめでとうございます。会長の大槻寅男でございます。

皆様方におかれましては、当社会福祉協議会の活動に多大なるお力添えをいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症が世界中に広がってから1年が経過しようとしておりますが、その猛威は一向に収まる状況になく、むしろ本格的な冬を迎え拡大が続いています。

当社会福祉協議会におきましても、各種社会福祉事業に取り組んでいるところですが、総合福祉センター等の利用や各種福祉サービスの提供等、事業の実施にあたり、縮小や中止等、様々な制限をしなければならず、ご不便をおかけしておりますことに心よりお詫び申し上げますとともに、ご理解をいただき誠にありがとうございます。

皆様におかれましても、ますます健康に留意され、しっかりと感染症対策を講じてくださいますようお願いいたします。

さて、当社会福祉協議会は、このコロナ禍の中、全国社会福祉協議会が掲げる「ともに生きる豊かな地域社会」実現のため、各種社会福祉事業の推進に取り組んで参りました。

今年も、各種政策との整合性を図りながら、創意工夫を凝らし、ウィズコロナ時代に適した各種福祉サービスの提供に、より一層取り組んでまいりたく考えておりますので、引き続き、皆様方のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

令和3年度 ボランティア保険申込受付が始まります!

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。また、ボランティア活動保険の特定感染症に指定感染症として、新型コロナウイルスが既に追加され、補償の対象となっております。

安心してボランティア活動に集中していただくことはもちろんですが、思わぬ事故でお困りになることのないように是非ボランティア活動保険の加入をご検討下さい。

令和3年度のボランティア活動保険料や受付等は下記のとおりとなっておりますので、ご確認のうえ、加入手続きをお願いいたします。

また、事前にパンフレットおよび申込用紙が必要な場合は、函館市社会福祉協議会までご連絡下さい。

◆保険料(1名あたり)◆(予定)

基本プラン:350円

天災・地震補償プラン:500円

※基本プランでは地震・噴火・津波が
起因する死傷は補償されません。

◎受付開始日:令和3年3月8日(月)～

◎受付日時:月～金曜日 8:45～15:00

◎受付場所:函館市社会福祉協議会 事業課 地域福祉係
電話 23-2226

保険料はなるべくおつりのないようにご用意願います。

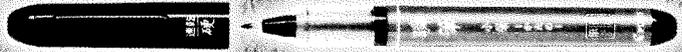
PILOT

1秒で乾く*速乾筆ペン

瞬筆 しゅんぴつ

*当社調べ

速乾だから失敗しない!



330HY 瞬筆

久石田文具

〒040-0111 北海道函館市東区2丁目4番5号
TEL 0133-43-3371 FAX 0133-49-3271
営業時間 9:00～20:00(年中無休)

<http://www.shidabunji.com>

令和2年度函館市社会福祉大会表彰～受賞者の皆様(敬称略)～

令和2年度函館市社会福祉大会につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、誠に残念ながら式典等を中止し、被表彰者の皆様に対し個別に表彰状並びに感謝状を贈呈することといたしました。

函館市長感謝状

□ 退任役員功労(1名)

岡田 敏雄

函館市社会福祉協議会会長表彰

□ 永年在任役員功労(2名)

小住 義吉

丸藤 競

函館市社会福祉協議会会長感謝状

□ 賛助会員協力功労(4名)

青田 雅美

原 公子

阿部 邦子

増田 真澄

□ 特別会員協力功労(5団体)

函館市西部地域振興協議会

龍文堂印刷株式会社

リコージャパン株式会社

株式会社五興

函館環境衛生株式会社

□ 退任在宅福祉委員会委員長功労(15名)

國井 健(東川町在宅福祉委員会)

松本 昌恭(新川町在宅福祉委員会)

白戸 忠芳(大縄町在宅福祉委員会)

新谷 則(大川町在宅福祉委員会)

後藤 良子(田家町在宅福祉委員会)

上野 研二(日乃出改良団地自治会在宅福祉委員会)

瀨川 潔(杉並町在宅福祉委員会)

大川 鐵男(本町在宅福祉委員会)

廣川 和夫(五稜郭町在宅福祉委員会)

星 守(花園町在宅福祉委員会)

齋藤 克己(日吉第八団地自治会在宅福祉委員会)

田中 洋(桔梗西部在宅福祉委員会)

池田 俊司(昭和在宅福祉委員会)

杉村 陽太郎(中道二丁目在宅福祉委員会)

及川 清一(ひばりが丘町会在宅福祉委員会)

岩本 秋、加藤 いく子(堀川町在宅委員会)

坪谷 淑子(湯川町丁目在宅福祉委員会)

本木 久子(湯川三丁目在宅福祉委員会)

須摩 登代子、吉田 ツタ、會田 信夫(日吉東部在宅福祉委員会)

林原 幸雄、浜田 紀子(日吉町在宅福祉委員会)

斉藤 勝久(桔梗在宅福祉委員会)

□ 在宅福祉委員10年功労(30名)

茅山 哲男(大森町在宅福祉委員会)

長谷川 ふく子、四辻 和子(宮前町在宅福祉委員会)

木村 豊、相馬 良一、高村 美代子(堀川町在宅福祉委員会)

渡部 豊、池田 廣平(人見南町会在宅福祉委員会)

大坂 百合子、鹿渡 俊子、長谷川 徳子(深駒町会在宅福祉委員会)

千葉 俊子(日吉東部在宅福祉委員会)

田島 研、佐藤 恵美子、中口 須恵子(日吉町在宅福祉委員会)

千田 麻里子(日吉第八団地自治会在宅福祉委員会)

江良 トヨ子、仲田 加津子(西旭岡市宮在宅福祉委員会)

中浜 昭弘、中浜 准子、澤部 真理子、中川 千賀子(根崎町在宅福祉委員会)

本村 恵子、川崎 禮子、澤田 美栄(志海苔町在宅福祉委員会)

奥野 慶子(桔梗在宅福祉委員会)

井上 留雄(中道二丁目在宅福祉委員会)

鶴 晟司、竹内 守(陣川みどり在宅福祉委員会)

西邑 新蔵(山の手在宅福祉委員会)

- ★身元保証支援
- ★暮らしのサポート
- ★財産管理支援
- ★葬儀・納骨支援
- ★安否確認・支援
- ★万一の時の支援
- ★相続・遺言支援
- ★遺品・生前整理

ご契約までの諸費用は一切無料です。まずはお電話を



終身家族代行支援

法人として身元保証人・身元引受人を何度でもお引き受けします。通院や買い物の付き添いなど、日常の暮らしもサポート。高齢者・障がい者の心豊かな暮らしを支え、万一時の対応から葬儀・納骨まで終身を通し家族の立場でお手伝いします。緊急時は24時間、いつでも駆けつけます。

一般社団法人 **スターライフ** TEL.0138-83-2312
 〒041-0836 函館市山の手2丁目44番4号 FAX.0138-84-8685
 URL <http://www.starlife-hakodate.com/>

～地域づくり活動支援事業の実施～

令和2年度は新たに2カ所の居場所づくりを進めておりました。地域の皆さんと打ち合わせを重ね、お話しサロンを開催することができましたのでご紹介いたします。なお、今回のお話しサロンは新型コロナウイルス感染症対策のため、周知範囲を縮小して実施しております。

【汐首町おためしサロン】

【地域交流サロン ひなたぼっこ】

お話しサロンやってみました！

皆さんとこうして集まれることを楽しみに準備してきました！

体操があるので、保健師さんによる血圧測定をしてもらっています。

●●度！

記憶力バッチリ！

体温何度でしたか？

わっはっはっは

初めてやる方も多く、的に当たらず大苦戦

●実施日 令和2年12月16日(水) 13時30分～15時

●場所 汐首町東会館

みんなでアイデアを出し合い、楽しい企画を考えました！

体温測りませよ～

このくらいいいですか？

OK!

可愛いねえ♡

折り紙のサンタクロースを作成中!

本日のゲストはこの人！どうぞ～

メリークリスマス!!

●実施日 令和2年12月11日(金) 10時～12時

●場所 上野高丘百寿会館

健康づくりを意識したサロンにしたいという地域の方々の想いから、お話しサロンは体操やゲームを取り入れました。前半の体操はDVDの映像を使いながら、ボランティアがお手本となって、声をかけながら行いました。また、後半はフライングディスクを使った的当てゲームを楽しみ、最後にはお茶を飲みながら次のサロン開催について相談するなど、終始和やかな雰囲気の中になりました。

12月の開催に合わせ、クリスマスイメージした雰囲気づくりをしようと、ボランティアの方々が自宅にあるクリスマスグッズを持ち寄り、飾り付けをしました。会場にはお茶を飲んでのんびりするコーナーと折り紙コーナーを設置しました。また、突然のサンタクロースによるじゃんけんゲームがあったりと、楽しいサロンになりました。

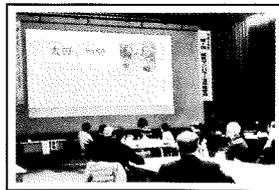
◎地域福祉コーディネーターがサポートします!!

地域福祉コーディネーターは地域住民の小地域における居場所(サロン)づくり活動の調整や支援を行ったり、地域の困りごと、ニーズを把握し、専門家・機関につなぐ活動を行います。(※現在3名の地域福祉コーディネーターが活動しております。)

地域づくり活動支援事業(居場所づくり)に関するお問い合わせは 函館市社会福祉協議会 事業課 地域福祉係 (☎23-2226) まで気軽にご連絡ください。



お知らせ
第2回目は令和3年2月25日(木)に亀田交流プラザで行います。詳しくは社協ホームページをご覧ください。



<令和2年度第1回目 12月14日開催の様子>
・講義で資格の取り方や新しい制度に関する知識をじっくり学んだ後、グループディスカッションでは現場の職員に積極的に質問する様子が見られました。

「令和2年度福祉マンパワ―活用講習会」開催
函館市福祉人材バンクでは福祉職場への理解促進と就職活動に関する情報提供や相談、知識・技術等の資質向上のための講習会を開催し、福祉職場の人材確保、就労・再就職への支援につとめています。

福祉のお仕事
就職活動応援
します！



函館市社会福祉総合相談センター

函館市総合相談センターは、誰もが気軽に相談できる窓口です。福祉に関する相談はもちろん困りごと、お悩み、相談先がわからないなどまずはお気軽にご相談下さい。

- ・日 時/月曜～金曜 10:00～15:00 (休憩1時間)
- ・時 間/30分程度 ※相談料は無料
- ・場 所 函館市若松町33-6 あいよる21 3F
- ・相談は来所またはお電話でお伺いします。

☎ 23-8969まで

「誰もが気軽に相談できる窓口」どうぞご活用下さい。

| | |
|------------|-----------|
| 医療福祉相談 | 毎月第1火曜日 |
| 不登校相談 | 毎月第2水曜日午前 |
| ひきこもり相談 | 毎月第4水曜日午前 |
| 行政相談 | 毎水曜日午後 |
| 消費生活相談 | 第1・3木曜日 |
| 認知症高齢者処遇相談 | 第2・4木曜日 |
| 一般相談 | 月～金曜日 |

～6月より開設された不登校・ひきこもり相談の状況について～

不登校相談は登校拒否と教育を考える函館アカシヤ会より、ひきこもり相談は道南ひきこもり家族交流会「あさがお」より相談員をご推薦いただき6月よりスタートしました。

不登校・ひきこもり相談は11月中旬までに数多くの相談がありました。

相談者からは、「函館市に相談窓口がなかったので総合相談センターに開設されたことで悩みを打ち明けることができました。」

「不登校やひきこもりを支える団体を知れて良かったです。」といった声をいただいております。

【不登校相談報告】 登校拒否と教育を考える函館アカシヤ会 土谷 結花様

不登校相談は、我が子の不登校を実際に体験した、函館アカシヤ会運営委員の親御さん5名が交代で担当していますので、共通の悩みを持った者同士が本音を語りあえます。

相談することは決して簡単なことではありません。本当に困っていることや一番聞きたいこと、言いたいことって意外と話せないものです。ましてや、不登校など言葉にするのは勇気がいるはずで。親にとって、我が子の元気がない顔を見るほど心の痛むことはありません。そんなやりきれない想いを少しでも吐き出してくれればいいと思います。同じではないけれど近くを歩く人がいて共感してくれます。誰だってそんなに強くありません。他人だからこそ話せる場所があることを多くの人に知って欲しいと心から願っています。

【ひきこもり相談報告】 道南ひきこもり家族交流会「あさがお」 代表代行 安藤とし子様

道南ひきこもり家族交流会「あさがお」の運営委員3名が交代で担当しています。窓口には毎回のように相談者が訪れますが、いずれも「あさがお」ではお会いしたことのない方々です。年代も10代後半～60代と幅広く、ひきこもり状況も様々です。

ほとんどの方が今までひきこもりの状況を話し、じっくり聴いてもらえる場所がなかったと言います。状況をお聴きし、それぞれの抱える困難さに合った相談・支援先の情報をお伝えするとともに、同じ悩みを抱える者同士のつながりの場として「あさがお」への参加や当事者会「樹陽のたより」へ参加をお勧めしています。

イチヨシ

〒041-0821 函館市港町3丁目10-1-105
電話 83-2603 FAX 83-2604

真心でお店をアフターする！

業務用酒販のパイオニア

株式会社



イチマス

特集①

病気に負けない! 冬に食べたいオススメ料理

鶏むね肉と豆腐のとろみ煮



材 料
(2人前)

鶏むね肉…100g (良質の動物性たんぱく質)
木綿豆腐…150g (良質の植物性タンパク質)
長ネギ……………1/4本 (ビタミンB1,C)
しめじ……………1/2パック (ビタミンD)
小松菜……………1株 (ビタミンC)
柚子胡椒……………少々 (ビタミンC)
だし汁……………1カップ半
しょうゆ・みりん……………各大さじ1
塩こうじ……………大さじ1/2 (発酵食品)
塩・片栗粉……………適量

作り方

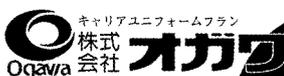
1. 鶏肉は皮を取り、5mmの厚さに削ぎ切りにし、塩少々ふり、片栗粉をまぶす。長ネギは斜め薄切り、しめじは石づきを落として、ほぐしておく。小松菜は3cmの長さに切る。
2. フライパンにだし汁1カップ半、しょうゆ・みりん各大さじ1と塩こうじ大さじ1/2を入れて煮立て、長ネギ、しめじを入れ、木綿豆腐を手で崩しながら加えて煮る。
3. 火が通ったら、鶏肉と小松菜を加え、弱火にして混ぜながらとろみがつくまで煮る。
4. 器に盛り、柚子の皮をちらし、好みで柚子胡椒を入れる。

協力:総合福祉センター料理教室 講師 益井 幸 様

免疫力を維持するためには、腸の環境を改善し、働きを活発にすることが大切です。栄養バランスの良い食事をする。そして規則正しく食事をとることで、腸が活発に動き出します。塩こうじなどの発酵食品の他にも、食物繊維、オリゴ糖などの栄養素は、腸内細菌叢を改善して、免疫力を維持してくれます。タンパク質は、細胞の主要な成分ですので、豆腐、肉、乳類などの良質のタンパク質を摂取することで、免疫細胞の働きを良くしてくれます。ビタミンAやビタミンEなどのビタミン類、亜鉛やセレン、銅、マンガンなどのミネラル類、コレステロールなども、免疫細胞の強化には必須の栄養素です。ワインやコーヒーに多く含まれるポリフェノール類、イワシやアジなどの青魚に多く含まれるn-3系多価不飽和脂肪酸、抗酸化作用のあるビタミンCやビタミンE、体の中でビタミンAに変わるβカロテンなども必要です。バランスよく食べることが一番大切です。

ユニフォームのことならオガワにおまかせ!!

明るく楽しい職場づくり!



〒040-0661 函館市田家町5番34号
TEL 0138(40)4040
FAX 0138(40)4050

URL <http://www.kk-ogawa.net>
e-mail otoiawase@kk-ogawa.net

お気軽にお電話
ください。
各種カタログをお届けします。
フリーダイヤル
☎0120-011891

- ☒ オフィス&ビジネス
ユニフォーム
- ☒ サービス&食品用
ユニフォーム
- ☒ イベント&アミューズメント
ユニフォーム
- ☒ 医療用ユニフォーム
- ☒ 作業用ユニフォーム

情報処理・情報通信を通して地域社会の発展に貢献する

SEC
SEC CORPORATION LTD.

株式会社 エスイーシー

〒040-8632 函館市末広町2番1号
TEL: 0138-22-7188 Fax: 0138-27-6814
URL: <http://www.hotweb.or.jp/sec/>

特集②



ノーマリー教室、準備中



障がい者週間記念行事の会場の様子とチラシ



共同募金の受け取り

今回ご紹介するのは入社1年目で頑張る女性職員、平野愛奈さんです。

入社早々、コロナ禍での業務を経験しました。慣れないことがいっぱいある中、コロナ対策を考えながら担当する事業を頑張ってお進んでいます。

社協の働きマン!!

Q. 普段どのような仕事をしていますか?

A. ボランティアセンター事業とノーマリー教室や障がい者週間記念行事などの事業を担当しています。

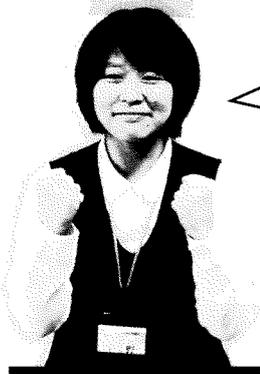
Q. やりがいを感じる時はいつですか?

A. 担当している行事に参加された皆様が笑顔になっている場面を見たときです。

Q. これから挑戦したいことはありますか?

A. 地域の方が福祉についてもっと身近に感じられるような楽しい企画を考え実施することです。

A. 函館の地名を全部覚えること!



事業課 地域福祉係
主事 平野 愛奈さん

(好きなもの)

- ★風
- ★野球観戦

(休日の過ごし方)

★家でテレビ(バラエティやドラマなど)見て過ごしています。

(やってみたくこと)

★日本各地の観光名所を巡る!

クロスワード熟語!!

Q. 空欄の□のなかに共通して当てはまる漢字を入れてみよう!

1

団 ↓
球 → □ → 育
↓
験

2

□ ↓
体 → □ → 査
↓
整

3

気 ↓
移 → □ → 制
↓
轄

4

物 ↓
整 → □ → 想
↓
科

キーワード

| |
|---|
| 1 |
| 2 |
| 3 |
| 4 |

※答えは、社協ホームページをご覧ください。

自動販売機のご用命は
道南ドリンコ
函館市西結根町589-316
TEL 0138-49-8511
FAX 0138-49-8515

海洋
ミネラル
深層水

miu

大きなものから 小さなものまで 真心込めたお手伝い

不要品の処理
対応いたします!
函館市・北斗市・七飯町・指定許可業者

- ・遺品整理
- ・河越ゴミ
- ・粗大ゴミ
- ・廃家電
- ・建設廃材
- ・一般廃棄物
- ・産業廃棄物

お見積無料!!
お気軽にご相談ください

ゴミのことなら
株式会社 グリーン清掃

函館市東山町144番地201
お問合わせは FAX 0138-30-1631 ☎ (0138) 30-1630

～覚えておきたい成年後見制度の知識～ 「成年後見制度Q&A」

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分となり、自身の財産を管理したり、生活する上で必要な介護保険サービスや施設入所に関する契約を結んだりする必要があっても、自分で対応することが難しい方々を法的に保護・支援するのが「成年後見制度」です。

函館市成年後見センターは、この成年後見制度に関する相談や、制度利用のサポートをはじめとした、さまざまな業務を実施していますので、ぜひご活用下さい。



(質問1) 成年後見人はどのような事をしてくれるのですか？

(回答1) 成年後見人は、認知症や知的障がい等により判断能力が著しく低下した方の権利を保護するために、申立によって家庭裁判所から選任されて、ご本人の財産管理や施設等への入退所の手続きや契約、入院の手続などを行います。



(質問2) あらかじめ成年後見人になってもらう人を決められますか？

(回答2) 申立ての際に後見人候補者として親族等を希望することができます。ただし、家庭裁判所の判断で、法律や福祉の専門家が選任される場合もあります。なお、希望した人が後見人に選ばれなかったという理由で申立を取り下げることはできません。



(質問3) 申立を行うことができるのはどのような方ですか？

(回答3) 成年後見制度の申立は誰でもできるわけではなく、本人・配偶者・4親等内の親族などが申立人となります。また、申立人がいない場合は、市町村長が申立人となることができます。



(質問4) どの家庭裁判所へ申立をするのですか？

(回答4) 成年後見制度の利用申立はどの家庭裁判所で行ってもよいという訳ではなく、制度を利用する人の住所地(実際に住んでいるところ)を管轄している家庭裁判所に申立を行う必要があります。

成年後見制度についてより詳しく知りたい方は、函館市成年後見センターまで、お気軽にご相談下さい！

相談・お問合せ先

函館市成年後見センター

函館市若松町33番6号 あいよる21 2階

電話:0138-23-2600 受付時間:午前9時～午後5時(土日・祝日及び年末年始は休み)

令和2年度提供会員フォローアップ研修会を開催しました

現在活動している提供会員さんのスキルアップの研修会が行われました。日頃あまり顔を合わせる事のない提供会員の皆様との久々の集まりでした。コロナウイルスの関係で集まるのが難しい中、除菌、検温、換気を十分注意してのなごやかな研修会でした。

提供会員募集!!

令和3年度の市政はこだて4月号をご覧下さい。
詳細についてはファミリー・サポート・センターまでお問い合わせ下さい。



お問合せ先:函館市ファミリー・サポート・センター 函館市若松町33-6 函館市総合福祉センター3F ☎23-3920

空調・衛生設備・設計施工

Taimai 大明工業株式会社

代表取締役会長 小林 明

代表取締役社長 小林 正明

☎040-0041 函館市栄町12番18号

☎代表 (0138) 23-8474 番 FAX (0138) 27-4613 番

石黒会計事務所

☆所得税・相続税等、税務全般承ります。

お悩みの方は、ご相談下さい。

住所:函館市富岡町1丁目13番9号

TEL:0138-42-4100

FAX:0138-42-3400

檜法華支所 みんなでハロウィン♪

10月、デイサービスではハロウィンを行いました。利用者様も職員も、様々な仮装をしました。他の人の仮装姿を見て笑ったり、自分の仮装に照れたりしながらも「トリックオアトリート!」と元気よく声をかけ、美味しいおやきを頂きました。来年も一緒に楽しみましょう♪

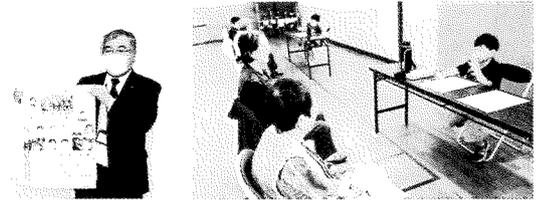


南茅部支所 2021年いきいきカレンダーを配布しました!

函館市社会福祉協議会南茅部支所では、今年度も「いきいき似顔絵カレンダー」を作成し、南茅部地域内の70歳以上の一人暮らし高齢者や、各関係機関等へ配布いたしました。

このカレンダーは、南茅部地域の皆さんから納入して頂いている「社協会費」を財源にして作成されています。

各ページには、毎年9月にいきいきサロンと合同開催される「世代間交流」の様子や、児童の皆さんが描いてくれた、高齢者の素敵な似顔絵を掲載しています。



戸井支所 ◇毎月恒例行事の誕生日会◇～デイサービスセンターとい～

デイサービスセンターでは、毎月第3週目に行っています利用者の誕生日会。全利用者の誕生日に合わせて笑顔溢れる中で行われます。誕生日を迎えられた利用者の紹介を始め、みんなで歌を唄い、職員からプレゼントが送られました。また、利用者からは、「毎年お祝いしてもらって、とっても嬉しい。来年も誕生日を迎えられるよう元気に過ごしていきたい」などと話される利用者もいました。年間を通して年越し会や誕生日会など様々な行事を行っておりますので、デイサービスセンター1日体験利用してみたいかかでしょうか。また、サービス利用をお考えの方は、いつでもご相談に対応いたします。お問い合わせは、82-2288まで。お待ちしております。



恵山支所 ふれあいサロン再開しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、しばらくの間、お休みしていた、「ふれあいサロン」が再開しました。検温、手指消毒、マスクの着用と参加者同士距離を空けての着席と感染拡大防止に気をつけての開催となりましたが約半月ぶりの開催で、久しぶりの顔合わせに、「元気だったの?」「相変わらず若いね!」と参加者の会話が楽しそうでした。これから毎月楽しみですね。感染拡大防止に努めて開催します。

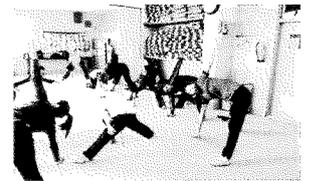


銭亀沢支所 特別教室「親子ヨガ」の紹介

銭亀沢支所では函館市の管理指定を受け、根崎生活館の管理運営を行っています。今回は、生活館の事業の中で、親子を対象としたヨガ教室を紹介します。

例年、12月から2月の期間で3回の親子ヨガを実施しております。専門の講師による楽しい内容で例年好評をいただいております。

日程等詳しい内容については左記の電話にてお問い合わせください。(電話57-9014)



函館新聞本紙のご購読をご希望される方

購読料 **2,780円** (税込)
1カ月

1部売/120円(税込)

1週間の無料お試し期間もございます

お申し込みは **0120-8540-46**

ご購読者には函館新聞社発行のフリーマガジン
ハコラク
をご自宅・会社へ毎月お届け

函館新聞電子版もございます

〒041-8540 函館市港町1丁目17-8
TEL0138-40-4141(販売部)

函館新聞社

楽しむ健康王国。



高齢者向け音楽療養ソフト付 **JOYSOUND FESTA**

音楽治療のすすめ
数多くの施設が導入し、
啓発プログラムの定番にもなっています。

かがりま

Hiro
有限会社 博コーポレーション
〒042-0932 函館市湯川町3丁目11-15
TEL 0138-36-5250 FAX 0138-36-5252

中部小学校の生徒さんが、 総合福祉センターを訪れました

令和2年11月13日(金)、中部小学校3年生20名の生徒さんが、函館市総合福祉センター(あいよる21)を訪れました。

今回は総合的な学習の環として、「福祉とは何か、福祉センターの役割について理解する」をテーマとした見学ということであり、最初は1階集会所において、「福祉とは何か」「点字ブロックについて」等をスライドで説明し、視覚障がい者が使用している白杖の紹介と使用方法や、録音した盲導鈴の音を鳴らすなど、見学前の学習を行いました。

次に、1組10人に分かれて、1階から5階へ、また5階から1階へと職員が生徒さんを案内。

各階の紹介をしながら主な施設の説明を行う中、生徒の皆さんは介護浴室においては職員より身体障がい者デイサービスの説明を受けたあと、実際に浴槽のストレッチャーに乗って利用者の立場に立つてみたほか、点字図書室でも、スタッフより点字の読み方や打ち方の説明を受けたあと、点字図書に触れてみるなど、様々な体験を受けながら今回のテーマに触れていました。

最後は1階集会所に戻り、「センターまつり」などのセンター主催事業を紹介して終了となりました。

生徒の皆さんには、今回のテーマについて更に理解を深めていただくとともに、今後も「福祉」について色々学んでいただきたいと思っております。



知っていますか?高齢者虐待

高齢者虐待とは・・・

65歳以上の高齢者に対し、養護者(高齢者の世話をしている家族、親族、同居人等)及び養介護施設従事者等(養介護施設または養介護事業に従事する職員)が行う次の行為とされています。

虐待のサイン

- 自宅から高齢者や介護者・家族の怒鳴り声や悲鳴、うめき声、物が投げられる音が聞こえる。
- 郵便受けが手紙や新聞でいっぱいになっていたり、電気のメーターがまわっていない。
- 気候・天気が悪い日や遅い時間まで、高齢者が長時間1人で外にいる。
- 訪問しても、高齢者に会えない。(会わせるのを嫌がられる)
- 高齢者が道路に座り込んでいたり、徘徊している姿が見られる。

| 虐待の種類 | 内容 |
|--------------------|------------------------------------|
| 身体的虐待 | 殴る、蹴るなどの暴力を加える。ペットに縛りつけるなど行動を制限する。 |
| 介護・世話の放棄・放任(ネグレクト) | 食事を与えず衰弱させる。介護・世話をしない。劣悪な環境で生活させる。 |
| 心理的虐待 | 著しい暴言、無視する、その他心理的外傷を与える言動。 |
| 性的虐待 | わいせつな行為をする、またはさせる。 |
| 経済的虐待 | 財産を不当に処分する、日常生活に必要な金銭を渡さない。 |

函館市地域包括支援センターでは、権利擁護に関する相談に対応しています。
虐待かも・・・と思ったら、ためらわずに相談・通報してください。

通報先 函館市保健福祉部高齢福祉課 ☎21-3025
 高齢者あんしん相談窓口 函館市地域包括支援センター
 ※函館市内には地域包括支援センターが10ヶ所あります。
 担当となる地域包括支援センターがご不明の方は、
 函館市高齢者・介護相談相談窓口(21-3025)まで
 お問い合わせください。



総合ビル管理のバイオニア
MEIBI KOGYO CO.,LTD.

名美興業株式会社

代表取締役 阿相博志

- 本社 函館市梁川町1番5号 TEL (0138)31-5389(代表)
- 札幌営業所 札幌市豊平区中の島2条10丁目2-12 TEL(011)816-6077
- 桧山営業所 桧山郡江差町中歌町51 TEL(0139)52-2881
- 青森事業所 青森市沖館2丁目12-1 TEL(017)781-3874



北興通信株式会社

消防用設備・防犯カメラ・カメラ付インターホン
 多機能電話機・LAN・Wi-Fi・ナースコール
 放送設備・住宅用火災警報器・非常用照明設備
 各種設備の設計・取り付け・改修・保守を行います。

TEL 0138-47-7030 <http://www.hokko.jp/>
 函館市桔梗4丁目4番16号

地域福祉を支える特別会員



私ども函館市社会福祉協議会の会員制度は「共に支え合い安心して暮らせる福祉のまちづくり」を進めるための制度で、会員の皆様のご協力により支えられており、地域福祉の推進のために様々な事業に使われております。

令和2年8月1日～令和2年12月31日(敬称略・順不同)

| | | |
|--------------|-------------------|------------------------------|
| 道南石油株式会社 | セントラル警備株式会社 | エマネイト合同会社(ほっともつと) |
| 有限会社三和印刷 | 株式会社竹村石油 | ワタキューセイモア株式会社北海道支店 |
| グループホームさらさの杜 | 株式会社函館ジムキサービス | 宗教法人出雲大社函館教曾 |
| 函館方面遊技業協同組合 | 瀬戸商店 | ダイシメ松本商店 |
| 有限会社唐戸商店 | 渡島美装株式会社 | 恵山ガス |
| 有限会社ふれあい | 社会福祉法人敬聖会 | 社会医療法人高橋病院 |
| 株式会社土田水産部 | 株式会社一級建築士事務所アルパ工房 | 株式会社PHG函館マネジメントフォーポイントパインエタソ |
| 有限会社松山オートパーツ | 道南ジーゼル工業株式会社 | イマジン株式会社イマジンホテル&リゾート函館 |

社協会員の加入をお願いいたします！

会員の皆様からいただいた会費は、社協活動を通じて様々な福祉活動に有効活用させていただきます。経済が低迷する大変厳しい状況にありますが、事業運営の貴重な財源となっておりますので、ぜひご理解ご協力をお願いいたします。

- *一般会員 年額 1口 100円 (町会単位で各世帯または個人が加入)
- *賛助会員 年額 1口 1,000円 (役員、その他の賛助者)
- *団体会員 年額 1口 5,000円 (通所施設等)
10,000円 (各種福祉関係団体)
- *特別会員 年額 1口 10,000円 (各企業、団体等)
- *会費は1口以上納入することができます。

「自動販売機」設置ご協力のお願い

ご自宅や会社の敷地内等に飲料自動販売機の設置をしてくださる方を募集しています。設置された自動販売機の収益を様々な福祉活動に有効活用させていただきます。

設置にかかる費用の発生はございません。
詳細は下記にお問い合わせください。

社協だより広告・自動販売機設置に関するお問合せ

函館市社会福祉協議会 総務課

☎23-2226 FAX 23-2224

Eメール soumu@hakodatesyakyo.net

「社協だより」に広告を掲載しませんか!?

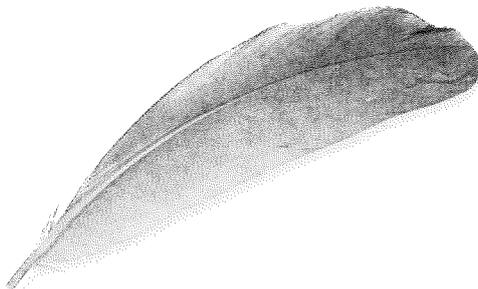
函館市内各戸に配布している「社協だより」(年2回発行)に広告を掲載していただける企業様、事業所様を募集しています！

いつでもご説明にお伺いいたします！

1枠:4.0cm× 9.0cm 20,000円
2枠:4.0cm×18.0cm 40,000円

発行 函館市社会福祉協議会

| | | | | |
|------|-----|-------|----|-------|
| 広報委員 | 編集人 | 西山 来渡 | 委員 | 沼田 和也 |
| | 委員 | 岩島 禎敏 | 委員 | 中谷 満 |
| | 委員 | 廣島 千年 | 委員 | 仙石 広美 |
| | 委員 | 足立 真紀 | 委員 | 増田 真澄 |



この一枚の羽根がぬくもりある翼となりますように

 **ハコー印刷株式会社**

〒040-0036 函館市東雲町9番7号
TEL 0138-22-8511 FAX 0138-27-6884
E-mail hakopri@atlas.plala.or.jp

心温まる善意

令和2年8月1日から令和2年12月31日まで

善意のご寄付を
いただき誠に
ありがとう
ございます



●函館本所受付分

| 金額のご寄付 | | |
|------------------------|---|-----------------------------------|
| 夢グループ | 様 | 4,770円 |
| 手作りボランティアサークル能川博子と仲間たち | 様 | 50,000円 |
| CS道南グループ | 様 | 50,000円 |
| 宗教法人 真如苑 函館支部 | 様 | 200,000円 |
| 物品のご寄付 | | |
| 岩崎 千恵子 | 様 | 雑巾40枚 |
| 藤崎 美子 | 様 | マスク158枚 |
| 一般社団法人 生命保険協会函館協会 | 様 | 足踏み式アルコール噴霧器(12器) 専用ポンプ容器(12器) |
| 公益社団法人 JAIFA函館協会 | 様 | タオル多数 |
| 株式会社 太和 | 様 | 使い捨てマスク20,000枚 |

●南茅部支所受付分

| 物品のご寄付 | | |
|---------------|---|---------------|
| 白尻福寿会 | 様 | シーツ3枚、雑巾50枚 |
| 酒井 佐恵子 | 様 | 清拭布多数 |
| 木直老友会 | 様 | 雑巾30枚・紙製ゴミ箱多数 |
| 南かやべ漁協木直支所女性部 | 様 | タオル35枚 |
| 加我 ミチエ | 様 | 雑巾70枚 |
| 上湯川シルバークラブ | 様 | タオル35枚、衣類多数 |
| 八港石油有限会社 | 様 | タオル75枚 |
| 匿名 | 様 | 紙製ゴミ箱多数 |



CS道南グループ 様



宗教法人 真如苑 函館支部 様



一般社団法人
生命保険協会函館協会 様



公益社団法人 JAIFA函館協会 様

社会福祉法人函館市社会福祉協議会 本所・各支所のご案内

- 函館本所
〒040-0063 函館市若松町33番6号
☎0138-23-2226 FAX0138-23-2224
- 戸井支所
〒041-0305 函館市館町3番地1 函館市戸井支所内
☎0138-82-4456 FAX0138-82-4450
- デイサービスセンターとい
〒041-0313 函館市原木町285番地1
☎0138-82-2288 FAX0138-82-3467
- 恵山支所
〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地 函館市恵山支所内
☎0138-85-3333 FAX0138-85-4033
- 楸法華支所
〒041-0611 函館市新浜町188番地2
☎0138-86-2811 FAX0138-86-2812
- 南茅部支所
〒041-1611 函館市川汲町1520番地 函館市南茅部支所内
☎0138-25-5888 FAX0138-25-5891
- 亀田支所
〒041-0806 函館市美原1丁目26番8号 函館市亀田支所内
☎0138-45-5593 FAX0138-45-5593
- 銭亀沢支所(根崎生活館)
〒041-0924 函館市根崎町556番地2
☎0138-57-9014 FAX0138-57-9014
- 函館市地域包括支援センター社協
〒041-0305 函館市館町3番地1 函館市戸井支所内
☎0138-82-4700 FAX0138-82-4450

ホームページ

函館市社会福祉協議会

検索



楽のび体操

気軽に!

職場で!

おうちで!

リフレッシュ!



おうちでも職場でも簡単にできる体操を
テーマに動画「楽のび体操」を
Dance Performing Arts 玄舞様の技術
協力のもと作成いたしました!!
下記のURLとQRコードより
函館市社会福祉協議会公式
YouTubeチャンネルにアクセス出来ますので
ぜひご覧下さい!!

制作:函館市社会福祉協議会広報委員会
技術協力:Dance Performing Arts 玄舞
URL:<https://www.youtube.com/watch?v=4L9mgKvT6vk>

