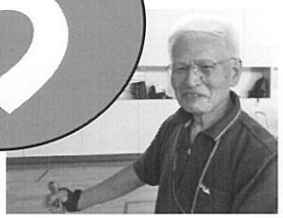
第218号　平成31年1月1日発行

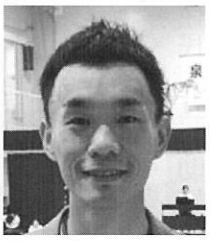
今日から、

地域福祉をサポートする情報紙

千歳市社会福祉協議会
シンボルマーク

しゃきょう





《今月の主な内容》

- 千歳市社会福祉大会／ちとせ地域福祉フォーラム開催
- 暮らしのちょっと応援サービス協力者大募集！
- 思いやりの心を育てます ～市内学校での福祉の授業
- 「ほっとす」新富デイサービスセンター ～活動内容のご紹介

社協の広報紙です。
次号は3月発行です。

最新の情報はホームページでご覧になれます
https://chitose-shakyo.or.jp/

千歳市社協　検索

赤い羽根
共同募金

千歳市社協会報「今日から、」は、“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への寄付金により発行されています。

2019 年頭のごあいさつ

会長　力示　武文

新年あけましておめでとうございます。

平成三十一年の幸多き新春を健やかに迎えられましたことを、心よりお慶び申し上げます。

また、北海道胆振東部地震災害で犠牲になられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

災害に際しましては、全国から関係機関とボランティアが被災地支援に入りました。千歳市からも本会職員や大勢の市民の方がボランティアとして復興支援に駆けつけており、本会としましても平時からの体制整備に努めることを再確認したところです。

さて、国は、支えあいながら自分らしく活躍できる地域を育成し、心安らかに暮らすことのできる「地域共生社会」を実現するための法整備を行いました。

本会では、「思いやりが根づくまち千歳」という基本理念の実現に向けて、各種事業に取り組んでおり、なかでも住民相互の助け合いを基本とした、生活のちょっとした困りごとを支援する「暮らしのちょっと応援サービス事業」では、市民の皆様が主体的に参加することによって、自分や家族が暮らしたい地域を考え、地域そのものを生活しやすい場にしていくことで、誰もが安心・安全に暮らせる地域づくりを進めていく所存でございます。

本年におきましても地域福祉実践計画とともに市民から信頼される社協づくりに、役職員一丸となって取り組んでまいりますので、皆様からの変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びになりますが、本年も皆様におかれましてはご健勝でありますようご祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

第55回 千歳市社会福祉大会
千歳市市制施行60周年記念
平成30年度 ちとせ地域福祉フォーラム 開催

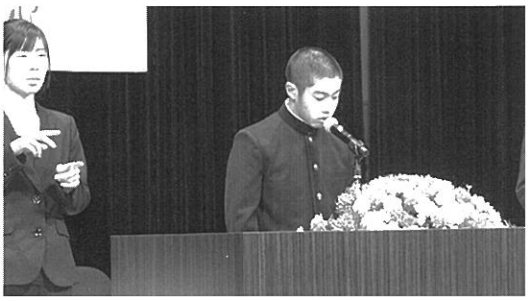
平成三十年十一月十八日(日)、北ガス文化ホール／中ホールにおいて、第五十五回千歳市社会福祉大会並びに平成三十年度ちとせ地域福祉フォーラムを開催し、約３３０名の方にご来場いただきました。

福祉大会では、千歳市の社会福祉推進に貢献された１１１個人・６団体の皆様を表彰、これまでのご功績に敬意と感謝を表し、各区分の代表者に賞状をお渡ししました。

続く、ちとせ地域福祉フォーラムでは、長野オリンピック金メダリスト、北海道千歳リハビリテーション大学客員教授、清水宏保氏の講演会を開催しました。

講演では、日常生活における目標設定の大切さについてのお話があり、高齢の方が骨折等されていても、しっかりと目標をもってリハビリに取り組むことで、より充実した生活を営むことができるとのことでした。

また、その場でできる運動法として、来場者全員がその場に立ち、清水氏のご指導のもと筋力トレーニングを行いました。途中、自身がソルトレークシティオリンピックで獲得した銀メダルを来場者一人一人に触らせていただく機会を設けていただき、メダルの重量感や大きさを実感することができました。



平成29年度千歳市民憲章普及
作文コンクール最優秀賞受賞 元木 奏太さん
（市立駒里中）による市民憲章唱和

受賞者代表挨拶 宮川 朋子さん

各部門代表者へ表彰状授与

金メダリスト
清水 宏保氏 講演

目標を持ったリハビリで
充実した生活を!
＝ちとせ地域福祉フォーラム＝

平成30年度千歳市社会福祉大会表彰受賞者のご紹介（敬称略　順不同）

社会福祉功労表彰

◆社会福祉団体役員功労
高畠弘子、故加藤賢二、落合幸四郎、桑原均

◆ボランティア活動功労
大賀昌美、山田葉、髙塚もも子

◆町内会役員功労
沢田つや子、加藤俊策、塩崎士朗、奥泉瑞穂、田村光男、平川美由紀、宮田由紀子、三戸部利夫、野作裕市、渡辺紀美子、佐々木眞司、井上君枝、栗木明美、望月史子、長谷川俊雄、佐々木勝之、阿部光治、清水久晴、菅原茂、山下松治、森糸猛、外崎正幸、長谷川実、鳴海洋子、渋谷恵、鈴木智恵子、鬼澤真理子、橋本忠幸、大保靜子、村上邦雄、藤牧武雄、岩本志朗

◆民生委員児童委員功労
廣重克子、松本康江、木村祥子、望月昭、藤本美江子、浜田順子、山崎悦子、桒野勝男、太田千鶴子、鳥瀬奉子、箱木宏光、玉井浩美、岩下雅子、中村孝子、宮川朋子、阿部陸江

◆福祉委員功労
後藤雄司、糸田雅弘、又村博子、桑島洋志、水上るみ子、寺澤昭夫、上野久美子、紙屋近子、木村和男、亀谷聰、後藤田栄一、蓮尾恵子、平井史郎、豊田富美子、西野正美、河田朗二、岡澤文子、若松昭子、神山鈴惠、鵜川武夫、滝澤登志子、押澤郁夫、斉藤キエ子、浦田厚子、細川恵子、紺野好恵、井上裕紀子、山田孝子、吉岡花子、末松多貴子、合浦利子、西川一市、宝利純子、荒瀬麿生与、鳥澤勇、平田元彦、小薗知与子、鈴木司、小林マサ子

◆町内会役員並びに福祉委員功労
工藤恵美子

◆民生委員児童委員並びに福祉委員功労
池本光雄、丸山成士、笹川幹夫、杉森幸子、丹治恒夫、藤山巖

社会福祉善行表彰

◆金品預託
ＡＮＡクラウンプラザホテル千歳、大野勝己、セガサミーカップゴルフトーナメント事務局、多賀勲、力示武文、有限会社やまでん、林光行

◆ボランティア活動
川又時子、西野アキ子、川口敏夫、石塚純子、白木瑞枝、青葉丘町内会、坂本純一、千歳末広郵便局

◆社協事業協力支援
味の舞處村まつり

○千歳市点字図書室　千歳市東雲町２丁目34番地　千歳市総合福祉センター２階　（TEL・FAX共通）0123-27-3921

高齢者、障がい者、ひとり親、介護している世帯、子育て世帯の皆さんを応援します。

住民参加型有償サービス

暮らしのちょっと応援サービス

（愛称）ヤマセミねっと

暮らしのちょっと応援サービスとは…？身の回りのちょっとした「困った…」を住民同士がお助けする『**お互いさま**』の活動です

ちょっとしたこと過ぎて頼みにくい…

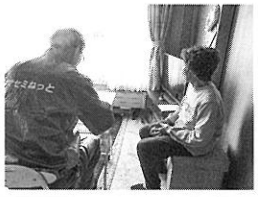
誰に頼めばいいのかわからない…

お庭の草取りや高いところの掃除、
外出の同行、ちょっとした大工仕事など
お手伝いが必要な場合は
一度ご相談ください！

《ご利用の流れ》

ヤマセミねっと
(0123-27-2525)に
ご相談ください。

活動内容の確認のため、
事前に面談にお伺いします。



活動内容、希望日時などに合わせてボランティアさんの調整を行います。

サービス利用！
1回あたり250円分の
チケットを活動者に
お渡しして終了。

ご利用いただける人

千歳市内在住の高齢者・障がい者のみの世帯、介護をされている世帯、ひとり親世帯、子育て世帯…**まずはご相談ください！**

サービス利用時間

月～土曜日（相談受付は月～金曜日）
午前9時～午後5時（日・祝・年末年始を除く）

利用料金
1回（30分以内）
250円※チケット制

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

株式会社　ホンダカーズ札幌中央

千歳地区 リニューアルオープン工事中
千歳西店で営業中

千歳市新富3丁目2-10
TEL 0123-27-7111 TEL 0123-24-1166

リバーサイドゴルフセンター株式会社
リバーサイドパークゴルフ

千歳市根志越19番地の41　☎0123-23-2211

ゴルフ練習場 1球5円 格安!!

冬季営業時間
●ゴルフ練習場
（平日）AM10:00～PM5:00

この事業は、みなさまから寄せられた「社会福祉基金」が充てられています

暮らしのちょっと応援サービス 協力者大募集！

ヤマセミねっとが活動をサポートします!!

利用者さんとの調整や内容の確認などは事前にヤマセミねっとで行います。初回活動日には職員も同行しますのでご安心ください♪

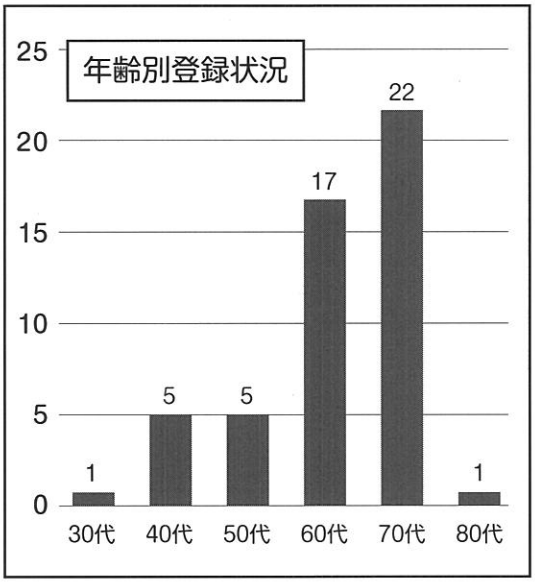
活動内容はあなたの得意なこと!!

難しい内容の活動ではありません！
園芸、DIY、などなど…
趣味やお仕事の経験を活かして活動できます。

千歳市内に在住、もしくは千歳市内に通勤・通学されている18歳以上の方はどなたでも登録いただけます。
登録には、協力者登録養成講座を受講していただくことが必要となります。

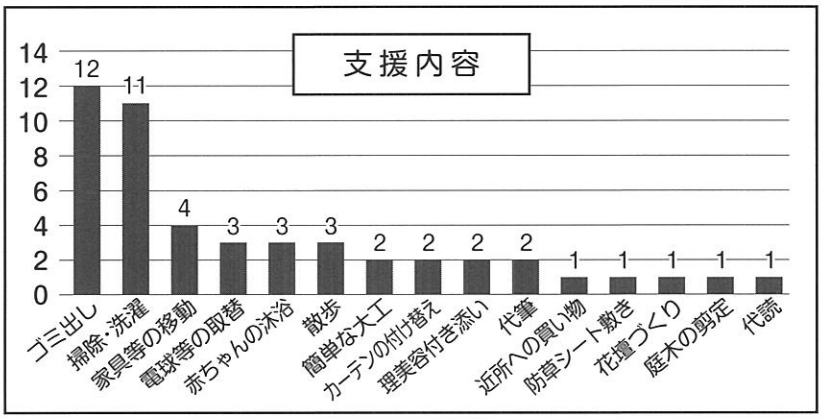
協力者の登録状況 51名

（男性27名、女性24名）



ヤマセミねっとの支援状況

（7月～11月）**49件**



協力者の声

人のお役に立つことができ、依頼者も喜んでくれて、私もうれしい気持ちになりました。

協力者　小原 弘子さん
活動内容：外出の付き添い

自分にとってはとても簡単な活動でしたが、依頼者の方がとてもよろこんでくれました。

協力者　谷田 秀明さん
活動内容：庭作業の手伝い

利用世帯　23世帯

・高齢者世帯	17世帯
・障がい者世帯	3世帯
・介護している世帯	1世帯
・子育て世帯	1世帯
・ひとり親世帯	1世帯

利用者さんと一緒にする活動

あくまでも支え合うボランティア活動です。
活動する際には、できる範囲で、「利用者さんと一緒に活動する」ということを大切にします。

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

ようこそ —— ホットな出逢いをお約束します。

株式会社 个 小笠原商店

本社事務所／千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

●総合おみやげ品店……≪スカイショップ小笠原≫
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
●本格和雑貨おみやげ品店……≪个小笠原商店≫
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
●お土産をWEBで……≪小笠原商店通販部≫
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149

株式会社 ビジュアルコーポレーション
本社／千歳市末広7丁目8番6号（ビジュアルビル1F）
TEL 0123-22-2385　FAX 0123-22-7841
URL http://www.v-ltd.jp/ メールアドレス mail@v-1.jp
正社員募集!! ちとせの仕事 ビジュアル 検索

政府は2020年度をめどに白熱灯と蛍光灯の製造・輸入を実質的に禁止する方針を固めました!!

業務内容
●カラオケ機器の販売とリース
●芸能・各種イベントのプロデュース
●貸ビルの経営（第1ビジュアルビル～第13ビジュアルビル）
●太陽光発電のシステム
●防犯カメラのシステム
●LED照明のシステム

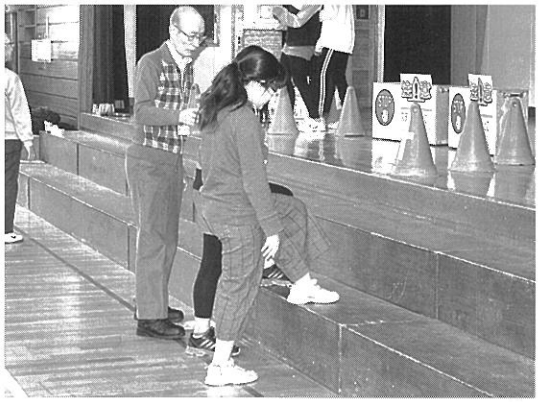
思いやりの心を育てます
～市内学校での福祉の授業～

市内の小中学校・高等学校では、手話体験、視覚障がい者ガイドヘルプ体験などを学習内容とする「福祉の授業」が行われており、本会では、講師の調整や福祉体験用具の貸し出しなどの支援を行っています。今年度も17校で延べ2,518名の児童・生徒が授業を受けられ、今後2校での実施も予定されています。

視覚障がい者ガイドヘルプ体験は、アイマスクを着けて見えない人と見えない人を案内(手引き)する人を交互になり、階段の上り下り、映画館などにある連続するイスを横向きで歩いたり、足元の悪いマットの上などを歩きます。見えない人の気持ちを体験すると同時に、安心安全に誘導するにはどうすれば良いのかを学びます。

福祉の授業は、主に障がいのある方に講師をお願いし、たくさんのボランティアの方々にも協力をいただき実施されています。今年度は、福祉の授業を支援していただける人材を育成する次の講座を開催します。

ぜひご参加ください。



(写真:階段を上り下りする体験)

(写真:連続するイスを横向きで歩く体験)

「ほっとす」新富デイサービスセンター

デイサービスセンターは、「要支援者」、「要介護者」の方などを対象に、リハビリ運動、入浴、食事、他者との交流などを通じて、心身機能の維持向上を図る施設です。市内には約20箇所のセンターがあります。ここでは本会「新富デイ」の活動内容の一部を紹介します。

【敬老会】(9月)

今日の豊かな国を築いていただいた皆様に感謝するとともに、長寿祝いの場として「ほっとす敬老週間」を開催しました。また、「千歳市芸能赤十字奉仕団」様をお招きし素晴らしい芸能を皆様に御披露いただきました。

↑ 職員の演奏に合わせて、皆様と合唱を行いました。この日のために猛特訓したおかげで、上手に演奏することができました。オカリナ演奏者がポイントです!!

↑ 祝年である２３名の方に、長寿のお祝いとして、センターから感謝状と花束を贈らせていただきました。

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

年の初めにご家族揃って
神社参拝を致しましょう

どんど焼
1月15日10時より

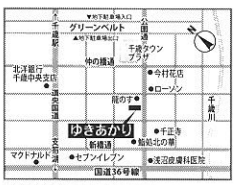
厄年祓(2月)
厄年に当たる方は
神社でお祓いを
受けましょう
節分の頃にお祓いを
うけるのが習わしです

千歳神社
千歳市真町1番地
TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743

旬の新鮮な食材を使った、美味しい和洋の食事とこだわりのお酒をくつろげる空間でお楽しみいただけるダイニング

旬のおもてなし和ほダイニング
ゆきあかり

宴会のご予約承ります。
最大48名様迄の宴会が可能です
電話受付時間 15:00~22:00
■千歳市幸町2丁目3番地2号
●営業時間/17:00~23:30 (L.O 23:00) ●定休日/日曜日
御予約はコチラ FAX.0123-26-5062
TEL.0123-26-5061
http://yukiakari-chitose.com
ゆきあかり 千歳 検索



福祉の授業（体験内容）

①手話体験
②要約筆記体験
③視覚障がい者ガイドヘルプ体験
④サウンドテーブルテニス体験
⑤点字体験
⑥車いす介助・乗車体験
⑦車いすサッカー体験
⑧ボッチャ体験
⑨高齢者疑似体験
⑩認知症サポーター養成講座
⑪福祉に関する講話

平成30年度福祉の授業支援講師養成講座
～点字体験～

【日　程】①平成31年1月18日（金）18時30分～ 20時00分
②平成31年1月22日（火）10時30分～ 12時05分
③平成31年1月25日（金）18時30分～ 20時00分
【会　場】千歳市社会福祉協議会事務所会議室2.3ほか
【対　象】視覚障がい者の福祉に理解と熱意があり、点字に関する知識と経験を有するとともに、講座終了後、市内学校での福祉の授業において講師として活動できる方
【内　容】点字体験の演習、福祉の授業の体験
【受講料】無料
【申込み】1月16日（水）までに、電話又はファクシミリでお申し込みください。

平成30年度福祉の授業支援ボランティア養成講座
～視覚障がい者ガイドヘルプ体験及びサウンドテーブルテニス体験～

【日　程】①平成31年1月15日（火）14時00分～ 16時00分
②平成31年1月17日（木） 9時30分～ 11時25分
③平成31年1月22日（火） 9時30分～ 12時15分
【会　場】千歳市総合福祉センター４０２号室ほか
【対　象】ボランティア活動実践者、福祉の授業に関心のある市民の方で、受講後支援ボランティアとして活動できる方
【内　容】ガイドヘルプの方法及びサウンドテーブルテニスの演習、福祉の授業の体験
【受講料】無料
【申込み】1月9日（水）までに、電話又はファクシミリでお申し込みください。

問合せ・申込先
千歳市ボランティアセンター（千歳市社会福祉協議会総務課ボランティア係）
住所：千歳市東雲町1丁目11番地　千歳市社会福祉協議会事務所2階
TEL：0123-27-2525　／　FAX：0123-27-2528

【野外活動】（6月・10月）

今年度は、「苫小牧市美術博物館」と「マオイの丘公園」に行きました。このほか、「買い物レク」を定期的に実施し恵庭市や市内の大型スーパーなどに食品や日用品の買物に行きました。

↑平成25年に改装し新しくなった苫小牧市の博物館に行きました。苫小牧市職員の方に各所を解説していただき、樽前山や勇払原野の自然と歴史をより深く学ぶことができました。

←「マオイの道の駅」の野菜直売所では、今年の夏の悪天候から、品数は少ない状態でしたが、園内に咲く花はとても綺麗でした。

園児・児童・学生との交流（各月）

←市内の保育園園児とお手玉やコマ回しなどの昔遊びを一緒に行いました。また、小学生から大学生までの皆様に、来所していただき、職員の手伝いをしていただきました。

【花壇「最優秀賞」】

当センターでは、外構の整備にも努め、「（公財）ちとせ環境と緑の財団」様から、最優秀賞をいただいています。

新富デイサービスセンター
千歳市新富1丁目3－5
電　話：42－3133
FAX：42－3147

こんにちは！ドンちゃん

加古ゲンゴロー

リサイクルカレンダー市開催

赤い羽根共同募金

会社やご家庭の未利用カレンダーをリサイクル販売する「リサイクルカレンダー市」を開催します。ここでの益金は、全額赤い羽根共同募金を通じて、地域の福祉活動に活用していただきます。

◆と　き：平成31年1月12日（土）
11：00 ～ 15：00

◆ところ：千歳タウンプラザ
1階まちライブラリー内
（千歳市幸町4-30）

◆卓上カレンダー　50円
一般カレンダー　100円～
日めくりカレンダー　500円

◆問合せ先　千歳市共同募金委員会
（千歳市社協総務課内　☎27-2525　FAX27-2528）
※未利用カレンダーがありましたらご提供ください。

平成31年度千歳市登録手話通訳者募集

手話通訳者登録を希望する市内在住の満20歳以上の方を対象に審査を実施します。

・と　き：平成31年2月10日（日）13：00～14：30
・ところ：千歳市社会福祉協議会事務所
・審　査：手話技術（読み取り・聞き取り）、面接、
小論文：テーマ「ろうあ者とのふれあいを通して思うこと」800字以内
・受付期間：1月4日（金）～2月1日（金）まで（指定申込用紙による）

◆問合せ先：詳細は担当係にお尋ねください。
千歳市社協　総務課ボランティア係　☎27-2525　FAX27-2528

平成30年度障がい者雇用講演会～企業セミナー～

・と　き：平成31年2月15日（金）13：30～16：00
・ところ：北ガス文化ホール（千歳市文化センター）4階大会議室
・講　師：奈良岡　司（生活協同組合コープさっぽろ）
・その他：事前申し込み不要、入場無料

◆問合せ先：就労推進室やませみ　☎25-3990

愛情銀行寄付のご紹介（平成30年10月～平成30年11月受付分）（順不同・敬称略）

金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

●稲穂町内会女性部……5,000円　●第5地区民生委員児童委員協議会……5,000円
●松原温泉旅館……7,404円　●北興自動車工業株式会社……1,000,000円
●和紙ちぎり絵「こうぞの会」……10,000円　●横山　謙二……5,000円
●日本キリスト教団千歳栄光協会……10,000円　●ゆみなクラブ……2,000円
●千some千showライブ実行委員会……42,274円　●千歳泡盛同好会……20,000円
●千歳手工芸協会…52,470円　●102特大3中親和会…3,575円　●匿名…1,539円

お香典（社協会葬礼状利用）寄付

社協会葬礼状を利用し、故人の志を社会福祉事業に寄付することができます。社協が展開する福祉事業に活用させていただきます。

●長岡　義彦　50,000円

福祉機器購入積立金寄付

車いす等の福祉機器の購入に活用させていただきます。

●匿名　5,200円

物品預託

リングプル

換金し、車いすなどの福祉機器購入に活用しております。購入した福祉機器は、貸出しています。

幸町6丁目町内会、公明党女性局、新富中町内会

ペットボトルキャップ　愛キャップ市民回収運動実行委員会へ

一般社団法人千歳観光連盟、あじ亭、株式会社ダイナックス、千歳北陽高等学校、ＡＮＡ新千歳空港株式会社、日本高圧コンクリート株式会社、山口　優奈、山口　桃果、山口　大翔、菱重特殊車両サービス、ミヨシロジスティックス、千歳末広郵便局、マルハン千歳店、真龍太鼓、栄町西区町内会、千歳青葉幼稚園

リングプル・ペットボトルキャップ

千歳視覚障害者福祉協会、やまとの杜団地自治会、濱崎　愛子、金田一　忠雄、山本　継義、伊藤　美好、田中　興子、金子　清、青葉丘町内会、北千歳駐屯地曹友会、東千歳駐屯地曹友会、住吉北町内会、古市　孝子、東郊町内会、高台和楽会、千歳病院デイケア、障がい者支援センターキラリ、千歳春日郵便局、千歳中学校、豊澤　愛子、中央運輸株式会社、信濃２丁目町内会、明治安田生命千歳営業所、朝日町東自治会朝日クラブ、竹村　太寿、サークルエイト、北星館、高台小学校、千歳ママさんバドミントン連絡協議会、千歳長都駅前郵便局

使用済み切手・カード・書き損じハガキ

神戸のＮＰＯ法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。

千歳ヤマセミ郵便局、岸本　裕美恵、株式会社スギハラ、千歳長都駅前郵便局、株式会社道央養鶏、千歳春日郵便局、千歳ライオンズクラブ、信濃２丁目町内会、千歳駅前郵便局

手編みカバー、雑巾　市内福祉施設へ　根尾　秀子

車いす　千歳市社会福祉協議会へ　猩々　明士、匿名

点訳絵本　千歳市点字図書室へ　北海少年院

【お詫び】11月号の日赤社資募集結果に誤りがありました。
訂正してお詫び申し上げます。
（誤）みどり団地北町内会　（正）みどり台北町内会

発　行／千歳市社会福祉協議会　会長　力示 武文　　編　集／広報委員会　　印　刷／株式会社フロンティアエージェンシー