

地域福祉をサポートする広報紙

今日から



千歳市社会福祉協議会
シンボルマーク

第228号 令和2年9月1日発行

《今月の主な内容》

- コロナごもりをいきいきと
 Ⅱ 第1回ちとせdeコレクション開催Ⅱ
- はじめてのリモート体験 不安だったがやってみた！
- 高齢者の暮らしを支援する

「地域包括支援センター」にご相談を！



しゃきょうの

広報紙です。
次号は11月発行です。



“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への
寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協

検索



つ 回すもりも いきいきと

＝ 第1回ちとせdeコレクション開催 ＝

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、長期化した外出自粛期間を楽しく、いきいきと過ごしていただき、生活不活発病を予防するため、7月1日～4日まで千歳市民ギャラリーにて作品展を開催しました。

3月から作品の募集を開始し、集まった作品は200点以上。色とりどりの折り紙や手芸、精巧なプラモデル、風格を感じさせる書道など、バラエティ豊かな作品は、プロ顔負けの仕上がり。中には2m近い大作の木彫りもあり、来場者からも、展示作品の完成度の高さに驚きの声が上がっていました。

出展者からは、「作品展に向けて毎日1作品ずつ制作を続けました。こんなに立派な場所で開催してもらえて嬉しいです。」と喜びの声を寄せてくださいました。

出展者からお誘いを受けてこられた方や、小さなお子さんの手を引いた家族連れの方など、延べ300人余りの方が来場されました。



「コロナでとかく巣ごもり生活になりがちな日々を、明るく色彩豊かな人生に変えるモチベーションを貰いました。」と嬉しい言葉や、「次回までに作品を仕上げておきます。」と来年に向けて意気込みを語ってく



れた方もいらつしゃいましたし、10代の女性からは「チャレンジしている姿勢はすごいなと感じました。自分もチャレンジしたい。」と感想が寄せられました。

次回のちとせdeコレクションは2021年春開催予定！

作品募集については新年号に掲載予定。たくさんの皆様の参加をお待ちしています。



祈りのアマビエ

自分にも何かできそうな
元気をいただきました

人との会話が少ない日が
続いていますが、スタッ
フさんとの会話で元気が
出ました

こんな時だから出来るこ
とを私も探してみようと思
います

どこにも行けない中で目
の保養になりました

年はとっても気持ちは若
くチャレンジ！チャレン
ジ！

ゆっくりとした時間を過
ごしました。たくわえて
いつか出発！

皆さんの作品に大きな元
気をいただきました



新型コロナウイルス 終息を願って…

会場では皆さんからメッセージを寄せ書きにしましたので、その一部を紹介いたします。(作者略)

※アマビエ…鳥に似たくちばしのある人魚のような姿をした肥後(熊本)の妖怪。病が流行ったら姿を写した絵を人々に見せよと疫病退散の言い伝えがある。

えがおでコロナをやっ
つけよう

何ととっても医療関係者
のみなさんありがとう！

自粛期間、ゆっくり過
せて体調が良くなった

すばらしい作品ばかりで
とてもよかったです。私
もまだまだできるかも！

ピンチをチャンスに換
え、何事も積極的、前向
きに取り組む高齢者であ
りたい

コロナに負けない！皆さ
んの作品に感動しまし
た。来年も開催してくだ
さいネ

マスクの夏！頑張って乗
り切りましょう！



次回は 9/1~9/3
千歳市社会福祉協議会にて開催

きました。
なりました。
らいたいです。」との感想をいた
きました。

ちとせ切り絵ランタン COLLECTION

会場内では、生活支
援コーディネーターに
よる「切り絵ランタン」
ワークショップを開催。
42名の方にご参加いた
だきました。





『みんなきこえていますか？』
会えなくても集まろうよ！



**リモートサロン
スタート！**

《ちとせみんなでつながり隊》
の方から、リモート通信の為に
いいいな説明を受け、自分自身で
スマホやタブレットを操作し、参
加者全員が無事オンラインでつな
がりました。

ウィズコロナの時代、新しい生活様式が必要とされています。そんな中、三密を気にせず安心してみんなと顔を合わせ
ておしゃべりできたり、イベントや会議に参加できるリモ
ート通信の活用には期待が膨らみますね。一方で、操作が難し
そう等の不安があるという方も多いのではないのでしょうか。
そこで今回はコロナ流行後「ちとせみんなのままカフェ」
をリモートで開催している《ちとせみんなでつながり隊》さ
んのお誘いを受け、千歳市社会福祉協議会の会議室から生活
支援コーディネーターと一緒にリモートでの《大人の折り紙
サロン》に初挑戦しました。

リモートとは

インターネットによって離れた場所にいる人同士がお互いの顔を見ながら通信することです。



私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

株式会社 ビジュアルコーポレーション

本社 / 千歳市末広7丁目8番6号 (ビジュアルビル1F)
TEL 0123-22-2385 FAX 0123-22-7841
URL <http://www.v-ltd.jp/> メールアドレス mail@v-1.jp

正社員募集!! [ちとせの仕事 ビジュアル] 検索

政府は2020年度をめぐりに白熱灯と蛍光灯の製造・輸入を実質的に禁止する方針を固めました!!

●カラオケ機器の販売とリース	●太陽光発電のシステム
●芸能・各種イベントのプロデュース	●防犯カメラのシステム
●貸ビルの経営 (第1ビジュアルビル~第13ビジュアルビル)	●LED照明のシステム

ISO14001 認証取得

株式会社 クリーン開発

〒066-0019 千歳市流通1丁目4番7号
TEL:0123-24-7787 FAX:0123-26-0023

介護福祉用品レンタル・販売

離れていても 顔を見ながら 話して交流

オンラインでつながった参加者は合計9名。自宅で小さな子どもさんと一緒に参加している方もいました。折り紙を通じて世代の異なる人たちがつながりました。

別室でスマホカメラに向かい、折り方を教える久野さんは、「みなさん。ここまでできてますか？」などと画面に向かって話しかけます。それに対して参加者から、「できてませ〜ん」で「きました〜」と声が上がります。



【別室でカメラに向かう久野さん】



これでいいですか〜？

【カメラに自分の折り紙を見せて確認】

具合を確認したり、わからないところを詳しく説明してもらったりして全員が無事折り紙を完成させました。離れた場所においても画面を通じてつながっている感じを経験できました。



【画面を見ながら折り紙】

最後は参加者全員が、出来上がったお花の折り紙を手に画面越しに「またね〜」と手を振りあって終了となりました。

体験を終えて 笑顔で集合



人生初のリモートサロンを終えたみなさんからは、今まで苦手意識があったが体験してよかったという声が多く聞かれ、これからは前向きに生活やサロン活動に取り入れていこうという気持ちに変わったようでした。

アナログ人間卒業かな？

あっという間に時間が過ぎました！

つながりが広がります

またやりたいな

便利で楽しいですよ

【お問い合わせ】
千歳市生活支援コーディネーターまで

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

ようこそ — ホットな出逢いをお約束します。

株式会社 小笠原商店

本社事務所 / 千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《小笠原商店》
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149

千歳・恵庭エリア 無料全戸配布

毎週金曜日69,700部発行

地域密着度
100%の
生活情報紙

ちゃんと

求人ナビ

応募率
No.1を目指す
求人情報紙



TEL.0123-27-0911

TEL.0123-27-2611

千歳市北斗4丁目13番20号 ちゃんと 検索 <https://chanto.biz>

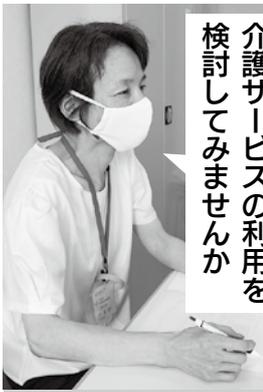


「二人暮らしで不安です...」

Aさんは一人暮らし。道外の唯一の親戚は遠方のため交流がありません。高齢になり、買い物や家事が大変になってきました。病気やケガなど万一の時のことや、認知症になった時のことなど将来に不安があります。

地域包括支援センターでは、家事援助などのサービスを利用できるよう介護保険の手続きをしました。Aさんの望む暮らしを実現するため、意向をお聞きしながら、成年後見制度や関連する制度の利用と一緒に検討しています。また、身近な住民活動を紹介し、地域とつながりを持つるように支援しています。

介護サービスの利用を検討してみませんか



高齢者の暮らしを支援する「地域包括支援センター」にご相談を！

『利用者ニーズに即した良質な福祉サービスの提供・体制の強化』

＝令和2年度 重点推進項目＝

様々な相談に対応します、気軽にお問い合わせください。



● 介護保険の申請や手続き、サービス内容など介護保険制度について

● 物忘れや認知症などに関すること

● 家族からの暴力や暴言などの虐待に関すること

● 老人ホームや高齢者向け住宅などの住まいに関すること

● 介護が必要になっても安心して暮らせる方法を一緒に考え、適切な制度の利用を支援します。

自分らしい暮らしが続けられるように、近隣の方や関係者による支援のネットワークが充実するための取り組みを推進しています。

ご相談・お問合せ先

- 西区地域包括支援センター TEL.42-3131
- 東区地域包括支援センター TEL.40-6516
- 北区地域包括支援センター TEL.25-8180
- 南区地域包括支援センター TEL.22-5188
- 向陽台区地域包括支援センター TEL.48-2848



どんなことが依頼できるのか、わかりやすいガイドブックができました。ぜひ、下記までお問い合わせください

総務係 TEL: 27-2525

備品貸出

備品や機材を貸し出します。

例) テーブル、イス、テント、ポップコーン製造機、絵本・紙芝居(子ども向け) など

地域の講師派遣

専門知識を活かした講義や相談を行います。

例) 高齢者の栄養について・調理実習、腰・膝の痛み予防、認知症予防など

広報協力

イベントなどに関するチラシやポスターを施設に設置・掲示をします。

【参加法人】千歳福祉会(高齢者福祉関係)、千歳いずみ学園(障がい者福祉関係)、千歳社会福祉協会(児童福祉関係)、千歳市社会福祉協議会(地域福祉関係)

地域の福祉活動や交流活動等を応援します！
社会福祉法人ネットワーク懇話会・千歳
／こんな協力ができます！

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

リバーサイドゴルフセンター株式会社

リバーサイドパークゴルフ

ゴルフ練習場 15球100円 格安!!

パークゴルフ場 72H回り放題



営業時間

ゴルフ練習場 AM 6:00 ~ PM 10:00
パークゴルフ場 AM 8:00 ~ PM 5:00

千歳市根志越19番地の41 ☎0123-23-2211

株式会社 日建企画

NIKKEN KIKAKU TEL 0123-27-2707

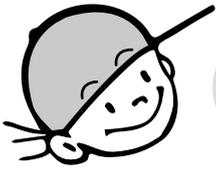
〒066-0038 千歳市信濃2丁目13-3

HP <http://www.nikken-kikaku.com>

注文住宅の設計 施工監理 防音工事

不動産売買 リフォーム 仲介





福祉の情報をお届けします

ユニバーサルマナー検定

誰もが暮らしやすいまちづくりを目指し、適切なコミュニケーション方法をマナーとして身につけることを目的に実施します。

日時 令和2年12月5日(土) 10:00~12:00
場所 千歳市社会福祉協議会事務所2階会議室
定員 30名
問い合わせ先 地域福祉係 TEL:27-2525

要約筆記入門講座受講生募集

聞こえが不自由な方にその場の話を文字で伝える「要約筆記」を学んでみませんか。

日時 令和2年10月2日(金)~【全9回】
場所 千歳市社会福祉協議会事務所2階会議室
定員 10名
問い合わせ先 地域福祉係 TEL:27-2525

暮らしのちょっと応援サービス(ヤマセミねっと)協力できる方登録養成講座

家事支援、話し相手など住民参加型の有償サービスです。空いている時間を利用して気軽にボランティアを初めてみませんか？

- ① 10月8日(休) 11:00~12:00 鉄東コミュニティセンター
- ② 11月4日(休) 11:00~12:00 千歳市社会福祉協議会
- ③ 12月10日(休) 11:00~12:00 向陽台コミュニティセンター ※各回定員20名とさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により日程等を変更する場合があります。

皆様のご協力をお願いします！ 問い合わせ先 総務係 TEL:27-2525

現在、千歳市内の商業施設等にて、募金箱95個の設置を行っており、市民の皆様への最も身近な社協への協力の窓口となっております。令和元年度には約36万円の募金になり地域福祉活動を支える大きな力となっておりますので、皆様の一層のご支援をお願いします。



赤い羽根共同募金とは、千歳市で暮らすみんなが笑顔で安心して暮らせるよう地域の福祉活動で役立てられる募金です。

赤い羽根共同募金

1人でも多くの人を笑顔にしませんか？

10月1日から始まります

日本赤十字社では、被災された方々を支援するため義援金を受け付けております。お寄せいただいた義援金は被災地県に設置される災害義援金配分委員会を通じ、全額被災された皆様へお届けします。

令和2年7月 豪雨災害義援金

また、募金箱の設置にご協力いただける協力店様を募集しておりますので、詳細はお問い合わせください。

集まった募金は、障がい者団体や施設活動の助成、地域食堂、高齢者等を守る救急カード事業、地域のサロン活動支援、災害ボランティアの支援事業、ボランティアの体験事業などに使用されています。あなたのほんの少しのお気持ちで地域の笑顔を増やすことにつながります。

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

株式会社 共和

TEL・FAX 0123-22-1110

七五三宮参りのお知らせ



千歳神社

千歳市真町1番地
TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743

本年の七五三宮参りは全日予約にて承ります。新型コロナウイルス感染症防止の観点から、参拝者同士が距離を確保できるよう人数を制限し行いますのでお早めにご予約をお願い致します。

※ 午前10時から午後4時まででご予約をお願い致します。

玉串料 1人 5000円

(10月・11月は上記玉串料で行います)

こんにちは！
ドンちゃん
加古ゲンゴロー



あなたの脳に刺激を！

やってみよう脳トレ

①両手で左右対称に数字を描く
左右非対称に描いてみましょう



②片足ずつ1～5まで数字を描く



※数字だけでなく、自分や家族の名前をカタカナにする、好きな漢字や言葉を描くのもお勧めです！紹介した脳トレの動画を千歳市社協ホームページから見るができますので、是非ご活用ください。

脳機能をきたえる事は認知症予防だけではなく、運動機能を高める事にもつながり、スポーツにも効果が期待できます！
今回は、「エア窓小さき」。目の前に大きな窓があると思って、窓を拭くイメージで手足を大きく動かして空中に数字などを描いてみましょう。

☆ご寄贈された方に

お話を聞きました☆

『もったいない』を『ありがとう』に！

全日本空輸(株)千歳空港支店が、市内にある子ども食堂4か所に食品寄贈を行いました。

今回寄贈された食品は、新千歳空港内で利用者へ提供する予定だったコンスープと緑茶など。新型コロナウイルス感染拡大に伴い提供ができなくなり、どこかお渡しできる場所がないかと考え、社協ホームページに掲載している子ども食堂に決めました。

同支店の担当者は『子どもたちが空港に関心を持ってもらえればうれしい。今後も寄贈を続けていきたい。』と話し、子ども食堂の方からは『食品をたくさんいただいて、とても感謝しています。子どもたちの食事に役立たせていただきます。』と感謝の気持ちも伝えられました。

- 寄贈されたのは
- コンスープ20袋 (約400食分)
- 緑茶18箱 (1Lパック108本)
- ペプシコーラ (500ml×192本)
- スナック菓子 (1,980個)



食事を楽しむ子どもたち

愛情銀行寄付のご紹介 (令和2年6月～7月受付分) (順不同・敬称略)

1. 金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。
地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

- ちとせ集団資源回収紙パック奨励金福祉寄付賛同団体一同 124団体 57,547円
- ジブラルタ生命保険(株)千歳第一営業所 57,400円
- 株式会社マテック千歳支店 200,000円

2. お香典(社協会葬礼状利用) 寄付

社協会葬礼状を利用し、故人の志を社会福祉事業に寄付することができます。社協が展開する福祉事業に活用させていただきます。

- 奈良律子 100,000円

3. 物品預託

(1)リングブル

換金し、車いすなどの福祉機器購入に活用しております。購入した福祉機器は、貸出しています。
花園コミュニティセンター、新富中町内会、座間武男、鉄東コミュニティ協議会

(2)ペットボトルキャップ

愛キャップ市民回収運動実行委員会へ
支援センターゆみな、栄町西町内会、千歳高等支援学校、JALグループチーム千歳、

千歳ローターアクトクラブ、千歳ママさんバドミントン連絡協議会、東雲町3丁目町内会、千歳印刷(株)、北栄東寿クラブ、朝日生命千歳営業所、千歳視覚障害者福祉協会、千歳市生活学校

(3)リングブル・ペットボトルキャップ

東千歳駐屯地曹友会、千歳春日郵便局、千歳市女性団体協議会、新富北町内会、富丘4丁目東町内会、東郊町内会、坂本純一、若葉団地町内会婦人部、北星館、花園うたり団地6号棟自治会、航空自衛隊千歳基地准書会、ANA新千歳空港(株)、千歳セントラルロータークラブ、梅ヶ丘1丁目町内会、住吉北町内会、千歳末広郵便局、明治安田生命千歳営業所、古市孝子、千歳長都駅前郵便局、中央運輸(株)、朝日町東自治会女性部、松田明子、やまとの社団地自治会、江口純夫

(4)使用済み切手・カード・書き損じハガキ

神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。
千歳春日郵便局、航空自衛隊千歳基地准書会、(株)クリーン開発、吉田隆治、千歳末広郵便局、座間武男、千歳長都駅前郵便局、千歳ライオンズクラブ

(5)図書カード 点字図書室へ

国際ソロプチミスト千歳

(6)布マスク 千歳市社会福祉協議会へ

千歳市内郵便局

(7)タオル 市内福祉施設へ

東雲町3丁目町内会