



社協だより
2022.6 No.126



ふれあいネットワークりくべつ

ふれあい昼食交流会 (4月20日開催)

社会福祉協議会では、町内の一人暮らしの70歳以上の高齢者を対象に、毎月ふれあい昼食交流会を開催しております。新型コロナウイルスの感染者数の増加に伴い、2月・3月の開催は中止となりましたが、当日は22名の方が参加され、3カ月ぶりの再会に沢山の笑顔が見られました。

今日は「大人のぬりえ」をおこない、皆さん真剣な表情で、「どの色を塗ったら綺麗かな?」「細かいので目が疲れる」などと話をしながら黙々と取り組み、気が付けばあっという間に終了の時刻となりました。今月も感染対策として食事はおこなわず、お弁当はお持ち帰りとさせていただきます。



皆さん真剣な表情です!



上手にできました



今月のお弁当は浜田旅館の「特製ちらし寿司弁当」でした。おかずも沢山入っており「美味しかった」と好評でした。また、陸別農協様より牛乳の提供がありました。ありがとうございました。

◎ふれあい昼食交流会の開催日・内容は、くらしのカレンダーをご覧ください(事前予約が必要です)

令和3年度 子育て支援講座

3月7日開催

一般社団法人おかあさんのがっこう peace village 代表理事 道見里美氏による子育て支援講座をオンラインで開催しました。

子育て中の保護者を対象に「子育ては“じぶん”育て～ママが笑顔になるための、自分自身の扱い方」をテーマに講演して頂きました。

11名の保護者が参加（内オンラインでの参加2名）し、子育てに関する悩みや思いを話し皆で共感し合いました。参加した保護者からは「講師の体験談に共感できた」という声が多く聞かれました。



「子育て支援センターおやこのひろば」の紹介

子ども達の遊びの場・出会いの場・情報交換の場です。ボール、すべり台、お絵かきなど、おもちゃがたくさん！ご家庭ではなかなかできない遊びも盛りたくさん！是非、遊びに来てください！（月曜日～金曜日 9:00～15:00）



〈利用している保護者の声…〉

- ★家で2人きりだと話し相手がない。保護者同士や先生と話してストレス発散！
- ★家で過ごしていると子どもが持て余してしまう
- ★午睡しなかった時、午後も開放しているのが有難い！

気軽にご利用ください！

令和4年度 事業計画

「社協会費」が使われている事業
(陸別町の受託事業を含みます)

電話サービス事業

対象者 概ね65歳以上の一人暮らしの高齢者、又は高齢夫婦世帯の方

内容 安否確認をするとともに、お話をしながら健康状態の把握・相談を行います

実施日 毎週月・水・金(祝祭日は除く)

料金 無料

※ご本人、家族、親戚、町内会からもお申込みが出来ますので
ご相談下さい

▷令和3年度実績

延 693件



給食サービス事業

対象者 概ね65歳以上で、自ら食事を作る事が困難な町民税非課税世帯の方

実施日 月曜日～金曜日(祝祭日は除く)

料金 1食 300円

(課税の方は700円で利用ができます)

※お弁当は(有)浜田旅館に委託しています

▷令和3年度実績

延 1,636食



移送サービス事業

対象者 ①一般の交通機関を利用する事が困難な方(常時ストレチャー・車椅子を必要とする方)

②人工透析患者の通院
(足寄国保病院)

内容 医療機関への通院、入院等

利用料 社協へお問い合わせ下さい

その他 利用にあたり事前に登録が必要です

※ご印鑑・介護保険証または身体障害者手帳をご持参のうえ社協窓口へお越し下さい

▷令和3年度実績

通院等の利用 延 188件

人工透析の利用 延 1,063件

介護用品支給事業

対象者 陸別町に住所を有し、要介護認定で要介護1～要介護5と認定された在宅の方

利用商品 紙おむつ、尿取りパッド

利用方法 「介護用品給付チケット」が交付されますので、町内の取り扱い指定店で購入できます。チケットは月5枚まで利用できます。

※購入品の半額を助成

※令和4年度より申請は保健センター、チケットのお渡しは社協窓口となります

▷令和3年度実績 利用者 28名

ボランティア活動事業

- ボランティア活動（主なもの）
 - ・給食サービス宅配ボランティア
 - ・ふれあい昼食会の食事ボランティア
 - ・ふまねっと運動ボランティア
 - ・子どもカフェ事業ボランティア
 - ・社協主催行事等の手伝いボランティア
 - ・ボランティア研修 等

住民弔慰供花料の贈呈

陸別町に在住する方が亡くなられ、葬儀を行う場合に、供花料として5,000円を支給します。

▷令和3年度実績
25件 125,000円 支出

地域子育て支援拠点事業 〈おやこのひろば〉

- 対象** 生後3か月～就学前
開設 月曜日～金曜日
時間 午前9時～午後3時
 ※12:00～13:00は支援員が不在です。
- 内容** こども達の遊び・出会い・情報交換の場です。支援員が常駐しておりますので不安や心配事の相談もできます。お気軽にご利用ください。

▷令和3年度実績
242日開設
利用者 延 3,161名



権利擁護事業

〈りくべつ生活安心センターささエール〉

判断能力が十分でない方が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように「成年後見制度」などの利用が出来る様なお手伝いをします。

- 業務内容**
- 法人後見業務
 - 相談・申し立て
 - 市民後見人養成業務
 - 成年後見制度の普及・啓発活動

▷令和3年度実績

- ・法人後見受任業務 受任件数 6件
- ・後見支援員登録・活動
支援員登録 16名
- ・市民後見人フォローアップ研修の開催
2回開催
- ・市民後見人養成研修の開催 8名参加

福祉なんでも相談所の開設

随時受け付けていますので、お気軽にご相談下さい。

- 受付** 平日 午前9時～午後5時
※祝祭日は除く
- 料金** 無料

▷令和3年度実績 36件

こどもカフェ事業

- 対象** 乳幼児及びその保護者、小学生、中学生
- 実施日** 概ね月1回
- 利用料金** こども 無料、大人 300円
- 内容** こども達とその保護者が気軽に集い、食を通して交流を図る場を提供します。

▷令和3年度実績
6回開催 利用者 延 203名

介護予防事業

ふまねっと運動教室

『ふまねっと運動』は、歩行機能の改善に効果があり、また、認知症予防効果にも期待できます。

どなたでも参加できますのでお気軽に遊びに来て下さい。

場 所 保健センター

曜 日 木曜日

時 間 午前10時～11時30分

▷令和3年度実績

25回実施 参加者 延 230名

介護予防事業

ふれあいマーじゃんサロン

頭で考えて、手先を使うので、認知症予防に効果的です。和気あいあいと楽しく開催していますので、お気軽にご参加下さい。

年に2回『ふれあいマーじゃん大会』を開催しています。

場 所 高齢者交流センター

曜 日 木曜日

時 間 午後1時15分～4時30分

▷令和3年度実績

30回開催 参加者 延 227名

令和4年度
事業計画

皆様からよせられた「共同募金」と「社協会費」が使われている事業

ふれあい昼食会

70歳以上の一人暮らしの方を対象に開催しております。

参加希望の方は、『町民くらしのカレンダー』で日程・内容を確認の上、社協までご連絡下さい。

開催日 第3水曜日（変更の場合あり）

▷令和3年度実績

3回開催 参加者 延 69名

地域住民交流事業

<ふれあいサロン～ひだまり～>

全町民対象の共生型サロンです。

いつでも気軽に集える場所を目指して毎月1回開催いたします。

社協職員が常駐していますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

開催日 第4水曜日（変更の場合あり）

場 所 高齢者交流センター

内 容 午前～簡単ふまねっと運動

昼食 限定15食（1食：500円）

午後～工作や手芸など

▷令和3年度実績

6回開催 参加者 延 99名

生き生き元気健康講座

概ね70歳以上の方を対象として、年1回開催します。健康にまつわる講座・体操をおこない高齢者の生きがいづくりと自立した生活の確保・介護予防の推進を図ります。

開催時期 12月予定

▷令和3年度実績

11月30日開催

参加者 39名



ふれあいお届け隊事業

70歳以上の町民で、独居または在宅で障がい者手帳を所持している方に、商品券と中学生手作りのメッセージカードをお届けしています。

開催日 11月予定

▷令和3年度実績

11月9日開催 訪問数 174名

育児ママ応援事業

対象者 0歳から2歳の誕生日までの乳幼児の子育てを行う保護者

内容 月額800円支給

(支給日：10月、3月)

その他 お手続きの際、母子手帳、印鑑、通帳（振込口座確認のため）をご持参下さい。

▷令和3年度実績 対象者 39名



除雪サービス

対象者 体力的に除雪することが困難で、町内に居住する家族がいなく、除雪の援助が必要な方、または、町内に居住する家族はいるが除雪の援助が受けられない方

内容 積雪10cmで出動

※生活道路の確保

利用料 1回 200円

その他 利用には申請が必要です

▷令和3年度実績 延 31件



小地域ネットワーク活動

住み慣れた地域で誰もが安心して生活できるよう、各自治会の活動を通して「思いやりのある福祉のまちづくり」を進めることを目的としています。福祉部を設置した小地域ネットワーク活動に取り組みをした自治会に対し、助成金を交付します。

主な活動 高齢者との交流会、安否確認、緊急時の連絡網・名簿の作成、草刈り、除雪作業

▷令和3年度実績

8自治会が実施



社協だよりの発行

社協から、様々な情報を皆様にお届けするため、年3回「社協だより」を発行し、配布します。

▷令和3年度実績

6月、9月、3月発行



介護保険事業

ホームヘルプセンターりくべつ

訪問介護

業務内容 介護を必要とされる方がご自宅で快適に生活が送れるように、資格を持った介護職員がご自宅へ伺いし、身の回りのお世話や自立支援のサービスを提供いたします。

▷令和3年度実績 延 1,371回



訪問入浴介護

業務内容 介護・介助が必要な方が自宅で寝たまま入浴出来るサービスです。専用の浴槽を装備した訪問入浴車と看護師1名・介護員2名で訪問しお部屋で入浴して頂くことが出来ます。

▷令和3年度実績 延 54回



社協会費納入のご協力をお願いします

毎年、各自治会の関係者様にご協力いただいております社協会費は、地域福祉活動を進める大切な財源のひとつになっています。本年度も社協会費の納入にご協力をお願いいたします。



Q 毎年、社協会費を納めているとどんな事に使われているの？

A 令和4年度は、次の事業に使われます



- ☆小地域ネットワーク活動の支援
- ☆住民弔慰供花料の贈呈
- ☆ボランティア活動事業
- ☆在宅福祉活動事業の実施（移送サービス事業・電話サービス・除雪サービス）など
- ☆ふれあい昼食会
- ☆ふれあいサロンの開催
- ☆社協だより
- ☆育児ママ応援事業

- 個人会員～各自治会の班長さん等がお伺いします。
- 法人会員～社協の役職員が伺います。

個人会員・法人会員共に7月～8月にお伺いする予定です。皆様のご協力をお願い致します。

令和4年度 資金収支予算書

【社会福祉事業区分】

(単位：千円)

勘定科目	地域福祉 拠点区分	在宅福祉 拠点区分	事業区分 合計
事業活動による収入			
会費収入	705	0	705
寄附金収入	2	0	2
経常経費補助金収入	25,418	0	25,418
受託金収入	17,764	0	17,764
貸付事業収入	200	0	200
事業収入	1,713	0	1,713
介護保険事業収入	0	14,693	14,693
受取利息配当金収入	1	1	2
その他の収入	40	0	40
事業活動収入計(1)	45,843	14,694	60,537
事業活動による支出			
人件費支出	35,403	12,662	48,065
事業費支出	6,254	1,216	7,470
事務費支出	4,533	760	5,293
貸付事業支出	200	0	200
共同募金配分金事業費	890	0	890
助成金支出	505	0	505
負担金支出	97	0	97
事業活動支出計(2)	47,882	14,638	62,520
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	Δ 2,039	56	Δ 1,983
施設整備等による収入			
収入			
施設整備等補助金収入	2,328	0	2,328
施設整備等収入計(4)	2,328	0	2,328
施設整備等による支出			
支出			
固定資産取得支出	4,330	2	4,332
施設整備等支出計(5)	4,330	2	4,332
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	Δ 2,002	Δ 2	Δ 2,004
その他の活動による収入			
収入			
長期貸付金回収収入	1	0	1
積立資産取崩収入	4,634	1	4,635
その他の活動収入計(7)	4,635	1	4,636
その他の活動による支出			
支出			
長期貸付金支出	1	0	1
積立資産支出	963	101	1,064
その他の活動支出計(8)	964	101	1,065
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	3,671	Δ 100	3,571
予備費支出(10)	280	54	334
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	Δ 650	Δ 100	Δ 750
前期末支払資金残高(12)	650	100	750
当期末支払資金残高(11)+(12)	0	0	0

令和3年度 資金収支計算書

(自)令和3年4月1日 (至)令和4年3月31日

(単位：円)

勘定科目	予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)
事業活動による収入			
会費収入	704,000	715,500	Δ 11,500
寄附金収入	809,000	1,093,450	Δ 284,450
経常経費補助金収入	17,107,000	17,139,768	Δ 32,768
受託金収入	17,877,000	17,633,598	243,402
貸付事業収入	50,000	75,000	Δ 25,000
事業収入	2,121,000	2,028,200	92,800
介護保険事業収入	13,381,000	13,121,940	259,060
受取利息配当金収入	3,000	1,683	1,317
その他の収入	40,000	47,900	Δ 7,900
事業活動収入計(1)	52,092,000	51,857,039	234,961
事業活動による支出			
人件費支出	41,578,000	41,319,955	258,045
事業費支出	6,725,000	6,146,318	578,682
事務費支出	3,911,000	3,472,888	438,112
貸付事業支出	150,000	150,000	0
共同募金配分金事業費	519,000	488,791	30,209
助成金支出	264,000	235,000	29,000
負担金支出	73,000	73,000	0
事業活動支出計(2)	53,220,000	51,885,952	1,334,048
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	Δ 1,128,000	Δ 28,913	Δ 1,099,087
施設整備等による収入			
収入			
施設整備等補助金収入	773,000	773,000	0
施設整備等収入計(4)	773,000	773,000	0
施設整備等による支出			
支出			
固定資産取得支出	1,576,000	1,543,955	32,045
施設整備等支出計(5)	1,576,000	1,543,955	32,045
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	Δ 803,000	Δ 770,955	Δ 32,045
その他の活動による収入			
収入			
長期貸付金回収収入	1,000	0	1,000
積立資産取崩収入	3,895,000	3,186,655	708,345
その他の活動収入計(7)	3,896,000	3,186,655	709,345
その他の活動による支出			
支出			
長期貸付金支出	1,000	0	1,000
積立資産支出	1,984,000	1,980,128	3,872
その他の活動支出計(8)	1,985,000	1,980,128	4,872
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	1,911,000	1,206,527	704,473
予備費支出(10)	0	—	0
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	Δ 20,000	406,659	Δ 426,659
前期末支払資金残高(12)	20,000	5,158,298	Δ 5,138,298
当期末支払資金残高(11)+(12)	0	5,564,957	Δ 5,564,957

法人単位貸借対照表

令和4年3月31日現在

(単位：円)

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	8,155,152	6,683,112	1,472,040	流動負債	2,590,195	1,524,814	1,065,381
現金預金	1,627,987	1,458,476	169,511	事業未払金	2,136,230	1,181,941	954,289
事業未収金	4,366,215	3,900,371	465,844	預り金	5,509	5,508	1
未収補助金	1,771,231	1,031,429	739,802	職員預り金	448,456	337,365	111,091
前払金	389,719	0	389,719	固定負債	0	0	0
前払費用	0	292,836	Δ 292,836	負債の部合計	2,590,195	1,524,814	1,065,381
固定資産	25,451,672	27,657,631	Δ 2,205,959	純資産の部			
基本財産	1,000,000	1,000,000	0	基本金	1,000,000	1,000,000	0
定期預金	1,000,000	1,000,000	0	第1号基本金	1,000,000	1,000,000	0
その他の固定資産	24,451,672	26,657,631	Δ 2,205,959	基金			
車輦運搬具	4,798,141	5,410,835	Δ 612,694	国庫補助金等特別積立金	4,028,551	5,526,642	Δ 1,498,091
器具及び備品	1,512,975	1,974,713	Δ 461,738	その他の積立金	18,040,556	19,247,083	Δ 1,206,527
振興基金積立資産	10,978,000	12,248,000	Δ 1,270,000	振興基金積立金	10,978,000	12,248,000	Δ 1,270,000
電算化機器積立資産	601,028	401,020	200,008	電算化機器積立金	601,028	401,020	200,008
車輦購入準備積立資産	3,701,147	3,916,728	Δ 215,581	車輦購入準備積立金	3,701,147	3,916,728	Δ 215,581
法人後見積立資産	2,760,381	2,681,335	79,046	法人後見積立基金	2,760,381	2,681,335	79,046
貸付事業貸付金	100,000	25,000	75,000	次期繰越活動増減差額	7,947,522	7,042,204	905,318
				(うち当期活動増減差額)	Δ 301,209	Δ 1,958,231	1,657,022
資産の部合計	33,606,824	34,340,743	Δ 733,919	純資産の部合計	31,016,629	32,815,929	Δ 1,799,300
				負債及び純資産の部合計	33,606,824	34,340,743	Δ 733,919

成年後見実施機関（総合相談窓口）

りくべつ生活安心センター『ささエール』

こんなことで困ったときに……

- ひんぱんな訪問販売や悪徳商法の被害を受けている
- 物忘れがあり、財産管理がうまくできない
- 年金が本人のために使われていない
- どの様な制度なのか、くわしく知りたい… など



りくべつ生活安心センター『ささエール』は、判断能力が十分ではない方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、困りごとや不安に感じることなどすべての相談に応じる窓口です。

また、「福祉なんでも相談所」も開設しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

お問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 27-2760（担当：山崎）

第2回 市民後見人フォローアップ研修会 3月28日 開催



市民後見人養成講座の終了者を対象に、年2回フォローアップ研修会を開催しております。当日は関係者を含め17名が参加され、東京大学の佐々木先生・東先生にウェブで講義をおこなっていただいた後、グループワークをおこないました。「身寄りのない方への寄り添い方」について活発な意見が出され、短い時間ではありましたが、実りのある研修会となりました。

『しばれ君』ピンバッジ 第5弾!

今年の陸別町限定ピンバッジは「しばれ君」の恋人「つららちゃん」が登場しました!!

ピンバッジは社会福祉協議会窓口、りくべつ道の駅で取り扱っております。

皆様のご協力をお願いします。

500円以上の募金で1つ差し上げます





ふれあいサロン『ひだまり』

4月27日開催

『町民が気軽に集える居場所づくり』を目的として、ふれあいサロン『ひだまり』を毎月開催しております。新型コロナウイルスの感染者増加により、1月・2月・3月のサロンは中止とさせていただきます。4か月ぶりの開催ではありましたが、沢山の方が足を運んでくださいました。参加者より、「休みだったので寂しかった」「サロンの食事を楽しみにしていた」と嬉しい声も聞かれました。

昨年同様、午前には『簡単ふまねっと運動』、午後には『工作等』をおこなっています。少しずつ参加者も増え、『行く場所が増えて嬉しい』『室内でゆっくりと話ができて嬉しい』と話される方もおります。

ふれあいサロンについて

- ◎午前と午後のプログラムへの参加は無料です。
- ◎昼食を召し上がる方は500円をご持参ください。
- ◎午前だけ・午後だけ・昼食だけの参加も可能です。予約の必要はありません。

▶10時～11時30分
「簡単ふまねっと運動」



▶11時50分～13時 昼食
【今月の献立】
三食井・味噌汁・長芋の梅和え・はちみつプリン

▶13時10分～15時
「じいのはり飾り作り」



サロン事業は、共同募金委員会より一部助成を受けて実施しております

新職員紹介

ようしく
お願いします

子育て支援事業



和賀倫子

移送サービス事業
(運転手)



高木聡司

権利擁護事業



小泉史乃

鈴木茂



局長のつぶやき

数十年前の夏の思い出話にお付き合いください。私は、20代から30代にかけて釣りに夢中になりました。それも川釣りです。川でも足が川底に届くのが絶対条件です。なぜならば、全くといっていいほど泳ぎができません。

当時も今も陸別の河川の対象魚は、ニジマスとオショロコマですね。

私の釣り方は、餌釣りです。餌にする虫は川の浅瀬にいます。比較的大きめの石をひっくり返すと、大小の砂粒をいくつも集めた大きな巣を容易に見つけることができます。その巣を剥がしてみると、中にくちばしの長い黒光りをした虫が、体をくねらせて必死に逃げようとして暴れます。ヒゲナガカワトビゲラの幼虫です。通称はクロカワムシ。釣りの餌として効果絶大だということを知ってから、しばらくの間それを使う気にはなりません。なにしろ見た目がとてもグロテスクで、激しく動くんですよこれが。それまでは、子どもの頃からなじみの石の裏にみの虫のように砂粒をまとった体がクリーム色して頭が黒いジョウザンエグリトビゲラの幼虫を主に使っていました。これがとてもひかえめでおとなしい虫なんです。環境の変化に影響されたのかその虫がなかなか見つけれなくなり、いよいよクロカワムシを使うこととしたのですが、初めて捕まえるのに30分以上の時間を費やしたのを覚えています。触るまでにややしばらくかかった上に、なにしろ捕まえてからも、口から黒っぽい液体を出したり、小さいくちばしで噛みつこうとして激しく抵抗するものですから、触ってはすぐに放り投げたりと。

これを捕まえられないと釣りにならないぞと自分に言い聞かせながら、とうとう捕まえられるようになってからは、釣りの技術が未熟な私でもそれなりに釣果があったのを記憶しております。

余談ですが(つぶやきの余談って?)このヒゲナガカワトビゲラの幼虫は、長野県伊那地方で「ざざむし」と呼んで、つくだ煮にして食べ物として扱われているんですよ。しかも現在では高級珍味として…。



善意に深く感謝いたします



…いつも温かいご寄付をお寄せいただきありがとうございます…

次の方々から多くのご寄付をお寄せいただきました。
地域福祉の向上に有効活用させていただきます。

令和4年2月14日～5月10日

住 所	氏 名	金 額	指 定 先	内 容
共栄第2	朝倉順子様	30,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際し
下陸別	黒沼尚幸様	100,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
大通	平林暁仁様	100,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
新町1区	小西敏江様	100,000	社会福祉協議会	夫の逝去に際し
音更町	新庄敏明様	50,000	社会福祉協議会	転出に際し
大通	小木育子様	100,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
		50,000	陸別町老人クラブ連合会	
		紙おむつ2箱	社会福祉協議会	
東斗満	伏見正身様	100,000	社会福祉協議会	母の逝去に際し
陸別建設業協会 五月会 会長 坂東真里子様		10,000	社会福祉協議会	福祉に

★ 予告 ★

今年度から **ふれあいパークゴルフ大会** を開催します！

9月3日(土曜日) に若葉パークゴルフ場に集合!!

一緒に、運動不足を解消しませんか？

豪華景品がもらえるかも!

心の健康も大切です。一緒にパークゴルフを楽しみましょう！

詳細については、後日お知らせします。



はじめよう! 収集ボランティア

リングプル収集状況

ここに笑顔で「ここでのいいのかい？」とリングプルを袋に入れ持ってきてくださる皆様、いつもありがとうございます。今は指定の袋(約20kg)1個半という状況です。これから2台目の車いすの交換を目指していきますので、引き続きご協力をお願い致します。



お問い合わせ

陸別町社会福祉協議会

ボランティアセンター ☎27-2760



編集

後記

アニマルセラピーをご存じでしょうか？動物とのふれあいを通じ、生活の向上を目的とする動物介在活動だそうです。私のうちにも猫さん2匹がおりまして、毎日、本当に癒されて生活しています。動物も人も“ふれあい”を大事にし、心も体も健康に過ごしていきたいと思いました。

(J)

この社協だよりは共同募金の助成金の一部が使われております。