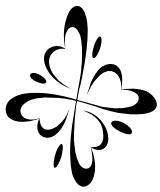


地域福祉をサポートする広報紙

# 今日から

## 《今月の主な内容》

- 新型コロナウイルスの影響により収入が減少した世帯に生活資金の貸付申請を受け付けています。
- 体を守ろう！今できること
- 第7次地域福祉実践計画がスタート
- 千歳市成年後見支援センター ～市民後見人養成講座開催～



千歳市社会福祉協議会  
シンボルマーク



# しゃ まきょうの

広報紙です。  
次号は  
9月発行  
です。



“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます  
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協  検索

# 生活資金の貸付申請を受け付けています。

千歳市社協では、新型コロナウイルス感染拡大により、休業等で収入が減って生活資金に困っている世帯に「生活福祉資金（緊急小口資金）特例貸付」及び「総合支援資金（生活支援費）」による貸付金（無利子）の申請を受け付けています。

区分	緊急小口資金	総合支援資金
貸付対象	休業等により収入減少があり緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯	収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
貸付限度額	対象要件にて20万円以内、又は10万円以内となる。	単身世帯：月15万円以内 2人以上：月20万円以内
貸付期間	—————	原則3か月以内
据置期間	1年以内	1年以内
返済期間	措置期間終了後2年以内	措置期間終了後10年以内
利子	無利子	無利子
備考	総合支援資金は、緊急小口資金を利用した後に、収入減が続く場合申請が可能	

## ■申込みに必要な書類等

- (1) 借入申込書
- (2) 借入金書
- (3) 収入の減少に関する申立書
- (4) 住民票（原本）

※世帯全員が記載された発行後3ヶ月以内のもの

- (5) 本人確認書類（健康保険証、運転免許証など）の写し
  - (6) 預金通帳（借入申込者名義）の写し
- ※銀行名、支店名、口座番号、名義が表示されているページ

## ■申込方法

①貸付には対象要件がありますので、事前にお電話でお問い合わせください。

②申込みにあたっては、右記(1)(2)(3)への記入が必要です。

③インターネットから書式をダウンロード・印刷できる方は、北海道社会福祉協議会のホームページから入手してください。

④印刷ができない場合は、本会へお電話ください。書式一式を郵送いたします。

⑤原則、郵送での申請です。  
受付期間：9月30日まで（予定）

まずは、  
ご相談を  
してください



### 【申込先・お問い合わせ先】

◆千歳市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係  
千歳市東雲町1丁目11番地 TEL: 0123-27-2525  
※申込みを希望される方は、事前にお電話でお問い合わせください。

### 【緊急小口資金のみ取り扱い】

◆北海道労働金庫 千歳支店（原則、郵送受付）  
千歳市東雲町2丁目25-3 TEL: 0123-27-6666  
◆千歳郵便局  
千歳市千代田町7-101-20 TEL: 0570-943-006

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

**株式会社 ビジュアルコーポレーション**

本社 / 千歳市末広7丁目8番6号 (ビジュアルビル1F)  
TEL 0123-22-2385 FAX 0123-22-7841  
URL <http://www.v-ltd.jp/> メールアドレス [mail@v-1.jp](mailto:mail@v-1.jp)

**正社員募集!!** [ちとせの仕事 ビジュアル] 検索

政府は2020年度をめぐりに白熱灯と蛍光灯の製造・輸入を実質的に禁止する方針を固めました!!

●カラオケ機器の販売とリース	●太陽光発電のシステム
●芸能・各種イベントのプロデュース	●防犯カメラのシステム
●貸ビルの経営 (第1ビジュアルビル~第13ビジュアルビル)	●LED照明のシステム

ISO14001認証取得

**株式会社 クリーン開発**

〒066-0019 千歳市流通1丁目4番7号  
**TEL:0123-24-7787 FAX:0123-26-0023**

**介護福祉用品レンタル・販売**

# 「コロナで家に閉じこもると」「生活不活発病」に 体を守ろう！ 今できること

生活不活発病という言葉をご存じでしょうか。「思うように外出できない」「自宅でやることが無い」という期間が続き、心も体も動かさず、生活が不活発な状態が続くと、歩行困難になったり、生活が以前よりも大変になってしまったり、生活がじたりします。これがきっかけとなって、生活がどんどん不活発になっていき、心と体の健康が損なわれることを「生活不活発病」と言います。

これを予防・改善するには、生活を活発にする工夫が重要です。  
左の表から、自身の生活を振り返り、生活不活発病が近付いていないかチェックしてみましよう。

## 生活不活発チェック

1	家事や庭仕事など自宅での役割がなくなった	<input type="checkbox"/>
2	地域での付き合いや行事がなくなった	<input type="checkbox"/>
3	サロンや趣味の会などの集まりが休止した	<input type="checkbox"/>
4	「こんな時期に散歩や運動をするなんて」と思われそうで不安だ	<input type="checkbox"/>
5	家族や身近な人から「危ないから外に出ないで」と言われている	<input type="checkbox"/>
6	家族や身近な人から「代わりにやるから」と言われる	<input type="checkbox"/>
7	家の中や外に運動できる場所がない	<input type="checkbox"/>
8	行きたい場所がなくなった	<input type="checkbox"/>
9	交通機関などの問題で外出がしにくい	<input type="checkbox"/>

### 質問

▼「1〜3」にチェックが多かった方

※生活の中で楽しめることを※

○ちょっとした楽しみを見つけたら

○電話やはがきを活用する

○新しいことへのチャレンジをする

▼「4〜6」にチェックが多かった方

※気兼ねなく運動できる対策を※

○散歩やウォーキングを取り入れる

○感染リスクを下げる工夫をする

○家族や身近な方の理解と協力を得る

▼「7〜9」にチェックが多かった方

※毎日の家事を運動に※

○家事＝運動を意識し、できる工夫を考えてみる

◎チェックが無い方も、日々の生活の参考にしてみましょう。

## リーフレットの配布と活用

今回、新型コロナウイルス感染症に伴い、思うように外出できない自粛期間を健康に乗り切っていたいただくために、リーフレットを作成しました。

「からだを守ろう！今できること」と題し、自宅でできる体操や、生活上で気

をつけるべきポイント、上記のチェック方法とその対策を紹介しています。千歳市社会福祉協議会、千歳市しあわせサポートセンターに設置している他、市内の商業施設に設置の協力をいただいています。また、千歳市社会福祉協議会のホームページからも自由にダウンロードすることが出来ます。自宅で過ごす日々の健康維持のためにお手に取ってご活用ください。



## コロナ感染予防 生活の工夫募集

新型コロナウイルス感染症により、「以前と同じように過ごせないけど、こういうことをして楽しんでいます！」など皆様の生活の工夫を募集しています。皆様からの声をお待ちしています。

### 【お問い合わせ先】

千歳市介護予防センター

TEL..2310012

FAX..2310022

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

ようこそ — ホットな出逢いをお約束します。

## 株式会社 小笠原商店

本社事務所／千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》  
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《小笠原商店》  
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》  
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149

千歳・恵庭エリア 無料全戸配布  
毎週金曜日69,700部発行

地域密着度 100%の生活情報紙 **ちゃんと求人ナビ** 応募率 No.1を目指す求人情報紙

リフォーム 高価買取中!! クーポン お得です!! 新業 OPEN!!

工務店 RECYCLE 中置料亭 Dress

TEL.0123-27-0911 TEL.0123-27-2611

株式会社 メディアコム 千歳市北斗4丁目13番20号 ちゃんと 検索 <https://chanto.biz>

## 基本目標1



地域づくりを  
主体的に担う  
人づくり

- 《取り組み内容》
- ◆地域ニーズに応じられる「お互いさま」の担い手の養成
  - ◆ボランティア団体の活動支援と若い世代などがボランティア活動へ参加するきっかけづくり
  - ◆福祉の心の育成と「福祉の授業」を支援する人材の育成

みなさんと一緒に  
福祉のまちづくり  
に取り組みます。

# 第7次地域福祉実践計画が スタート (令和2～6年度)

## 基本理念「思いやりが根づくまち千歳」

### 第6次地域福祉実践計画を終えて

第6次計画（平成27年度～令和元年度）では、人々が「つながり支え合い」「安心して暮らせる」まちづくりを目標に事業を進め、新たな課題や福祉ニーズに対応してきました。特に、認知症などが原因で行方不明になる高齢者の捜索訓練や大規模災害に備えた千歳市災害ボランティアセンターの設置・運営訓練を行いました。また、成年後見制度の窓口となる「千歳市成年後見支援センター」の運営業務を千歳市から委託されたほか、日常生活のちょっとした困りごとを住民同士の助け合いで解決する有償ボランティア活動を開始するなど、支え合いの中で安心して暮らせる地域づくりを進めてきました。

### 第7次地域福祉実践計画の基本目標

第7次地域福祉実践計画は、千歳市の「地域福祉の推進役」を担い、地域住民、福祉団体、関係機関等と協働し、地域の様々な生活課題に対応した福祉のまちづくりを目指します。また、第6次計画を継承し、基本理念を「思いやりが根づくまち千歳」として、8つの基本目標を定めました。住民一人ひとりが「安心して」「健康で」「幸せに」暮らすことができるよう、取り組んでまいります。

私たちが基本目標を紹介します。

## 基本目標7



課題に柔軟に対  
応していくため  
の体制づくり

- 《取り組み内容》
- ◆地域ニーズや生活課題を把握するための取り組みの推進
  - ◆地域ニーズや生活課題に基づいた取り組みの推進

## 基本目標6




住民一人ひとりの  
相談を受け止め、解  
決していくしくみ  
づくり

- 《取り組み内容》
- ◆相談窓口の周知と総合的な相談体制の強化
  - ◆権利擁護体制の構築
- 

## 基本目標5



ボランティアと  
ともに災害に備  
える地域づくり


- 《取り組み内容》
- ◆災害ボランティアセンター運営体制の充実と災害ボランティア活動に関する協定締結団体との連携強化
- 

**基本目標4**

満足度の高い  
福祉サービス  
づくり

◆一人ひとりにあった在宅生活を送るための福祉サービスの提供  
◆健康の保持増進と利用者ニーズに即した適切な介護サービス等の提供

《取り組み内容》




**基本目標3**

いつでも、気軽に、  
誰でも通える地域  
の居場所づくり

◆多様な人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながる、新たな居場所づくり・活躍の場の創出

《取り組み内容》




**基本目標2**

地域での  
支え合いと、  
きずなづくり

◆身近な地域における支え合い活動の推進  
◆地域福祉に関わる機関及び団体との協働・民間と連携した地域福祉の推進

《取り組み内容》



## 令和元年度事業報告

～6つの重点事項に取り組みました～

1. 地域見守りネットワーク事業の推進
2. ボランティアセンター機能の強化
3. 高齢者の健康づくりと介護予防を支援する事業の推進
4. 日常生活自立支援事業の推進
5. 新たな制度、権利擁護などの課題に対応する事業や仕組みの検討
6. 良質な介護保険サービス・障害福祉サービスを提供するための体制の強化

令和元年度事業報告は、社協ホームページでご覧になれます [事業報告](#)

第7次地域福祉実践計画の内容は、社協ホームページでご覧になれます

[計画](#)

## 千歳市社会福祉協議会 令和元年度決算報告

【当年度収入総額】560,566,659円  
【当年度支出総額】556,763,327円

収入

会費・寄付金	9,219,329
補助金・受託金・共募配分金	251,055,308
貸付金償還金	1,906,000
事業収入	462,000
介護保険収入	213,475,087
その他	34,480,719
積立金取崩繰入金等収入	49,968,216
合計	560,566,659

支出

人件費	375,943,889
事務費	49,699,266
事業費	96,595,982
積立繰出金	7,230,377
区分間繰入金支出	26,103,534
その他	1,190,279
合計	556,763,327

**基本目標8**

社協の認知度アップと人材・財源確保のしくみづくり

◆人材・財源確保のしくみづくりと、安定した組織運営の推進  
◆社協活動の「見える化・見せる化」の推進  
◆行政とのパートナーシップの推進

《取り組み内容》

# 『地域における権利擁護体制の構築』

令和2年度 千歳市社協重点推進項目II

## 千歳市成年後見支援センター

### 市民後見人養成講座開催

千歳市成年後見支援センターでは、認知症や障がいなどによって判断能力が不十分な方が住み慣れた地域で安心して暮らすため、成年後見制度を適正に利用できるよう取り組んでいます。

昨年10月に開設し、寄せられた相談件数は84件となりました。

今年度は成年後見制度の新たな担い手として、身近な市民の立場で支える「市民後見人」の養成講座を開催し、権利擁護を担う人材養成を進めるため、恵庭市成年後見支援センターと連携した開催を予定しております。

#### もっともな相談が多いの？

全体の4分の1が成年後見制度の説明です。その他には、任意後見制度の説明、手続き

支援、市長申立て支援、虐待による相談、制度利用の相談などがあります。

#### 誰が相談に来るの？

主な相談者は家族です。その他には、医療機関からの相談、地域包括支援センターからの相談、また、ケアマネジャーや司法関係者、知人からの相談もあります。まずはお気軽にお問合せください。

#### 【問合せ先】

千歳市成年後見支援センター  
(千歳市社会福祉協議会内)  
住所：千歳市東雲町1丁目11番地

電話：27-2527

FAX：27-2528

Eメール：c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

or.jp

#### 市民後見人とは

親族でもなく、弁護士や司法書士などの資格を持たない一般市民による成年後見人のことです。判断能力が不十分な方に代わって、金銭管理をします。研修修了後、資格やすぐに活動が得られるものではなく、家庭裁判所から選任されて初めて成年後見人となります。



#### 出前講座、ミニ相談会のご案内

成年後見制度や権利擁護についてわかりやすくお話しします。

例えば、「成年後見制度ってどんな制度?」「認知症などで判断能力が低下したらどうするの?」「障がいを抱えた子どもの将来が心配」など、参加者のニーズに合わせて具体的にお話しいたしますので、勉強会や研修会ご利用いかがでしょうか。

#### 令和2年度市民後見人養成講座～事前説明会のご案内～

- 日時 令和2年8月5日(水) 13時30分～14時30分
- 会場 千歳市社会福祉協議会2階(会議室2・3)
- 対象 講座修了時点で、満25歳以上、満75歳未満の千歳市民(定員10名程度要申込)

●養成講座 9/16、9/23、9/30、10/7、10/14(各日水曜日)

※全講座出席可能な方。全て受講できない場合はご相談ください。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により日程等を変更する場合があります。  
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスク着用、咳エチケット、手指衛生等の対応をお願いするほか、3密(密閉・密集・密接)に十分配慮して実施いたします。

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

#### リバーサイドゴルフセンター株式会社 リバーサイドパークゴルフ

ゴルフ練習場 15球100円 格安!!  
パークゴルフ場 72H回り放題



営業時間  
ゴルフ練習場 AM 7:00～PM 9:00  
パークゴルフ場 AM 8:00～PM 4:00

千歳市根志越19番地の41 ☎0123-23-2211

#### 株式会社 日建企画

NIKKEN KIKAKU TEL 0123-27-2707  
〒066-0038 千歳市信濃2丁目13-3  
HP <http://www.nikken-kikaku.com>  
注文住宅の設計 施工監理 防音工事  
不動産売買 リフォーム 仲介



# 参加者「若者・働く世代向け」 大募集！ボランティア体験学習

福祉施設や団体などでボランティア体験をしてみませんか。小学生から大人まで、親子での参加も可能です。この機会にぜひご参加ください。

【募集開始】令和2年7月6日（月）

※詳細につきましては、本会ホームページにてご覧いただけます。

【問い合わせ先】

千歳市ボランティアセンター

千歳市東雲町1丁目11番地

千歳市社会福祉協議会2階

TEL・0123-127-12525



## 以下の施設で ボランティア体験ができます。

### ●千歳市子ども会 育成連合会

【体験内容】  
「ちとせの子どもクリスマス集い」、  
「ちとせっ子雪あそび」行事支援

### ●支援センター ゆみな

【体験内容】  
利用者と一緒にパン  
製造や情報誌の折り  
込み等を行いながら  
のサポート

### ●認定こども園 向陽台

●第2住吉保育園  
【体験内容】  
保育補助

### ●新富デイサービス センター

【体験内容】  
利用者に対する傾聴、  
レク活動の補助等

### ●デイハウス えみな

【体験内容】  
利用者とのコミュニ  
ケーション、レク活  
動の参加支援等

### ●祝梅デイサービス センター

【体験内容】  
利用者に対する傾聴、  
レク活動の補助等

イメージ図：社協会費によるまちづくりへの参加



### 【会員の種類と年額】

会員の種類	年会費
個人 賛助会員	千歳市社協の活動 に賛同して入会し た個人 1口 2,000円
団体 賛助会員	住民組織、福祉団 体、社会福祉事業 者、地域福祉推進 に必要な諸団体な どで、千歳市社協 の活動に賛同して 入会した団体 1口 2,000円
企業会員	会社、事務所等で 社会貢献活動の一 環として、千歳市 社協の活動に賛同 して入会した法人 等 1口 10,000円

### 地域で支え合う力を高めるために

生活支援コーディネーターの配置、暮らしのちょっと応援サービス事業（愛称：ヤマセミねっと）の推進、小地域ネットワーク事業（町内会助け合い活動）、各種講座の開催など

### 地域で安心して生活を送るために

手話通訳者・要約筆記者の派遣、点字図書室及び録音スタジオの運営、福祉バスの運行、福祉機器の貸出、除雪サービス、心配ごと相談所の開設、各種資金の貸付事業、子育てを支援するファミリー・サポート・センター事業、デイサービスなどの介護保険事業、地域包括支援センターの運営など

### 千歳市社協の活動を一部紹介します

千歳市社会福祉協議会（千歳市社協）の活動に賛同し、サポートして下さる会員を募集しています。千歳市社協では、市民の皆さまをはじめ、福祉関係機関・団体やボランティアなど多くの方々と協働して、地域福祉向上のため様々な事業を行っています。



7月は「社協会員募集」の強調月間です  
地域福祉推進の  
サポーターを募集しています

## 赤十字活動資金へのご協力をお願いいたします

毎年5月1日から実施しておりました社資募集（募金）は、新型コロナウイルスの影響で今年は7月1日から、町内（自治）会や職域を通じて、また、法人の皆様へのご寄付をお願いしてまいります。災害時の救護や国際活動、救急法の講習など赤十字の活動は皆さまからのご寄付で支えられています。ご協力よろしくお願いいたします。



- ⑤ 455円
- ④ 3474円
- ③ 6255円
- ② 5551円
- ① 3455円
- ⑥ 455円
- ⑦ 3474円
- ⑧ 6255円
- ⑨ 5551円
- ⑩ 3455円

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

# 株式会社 共和

TEL・FAX 0123-22-1110

## 千歳神社秋季例大祭の お知らせ



### 千歳神社

千歳市真町1番地  
TEL 0123-23-2542 FAX 0123-24-7743

本年の秋の例大祭は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から神輿渡御、奉納行事、露店は中止になりました。神事は神職のみで執り行います。皆様の安全を考慮した決定ですのでご理解のほどをよろしくお願いいたします

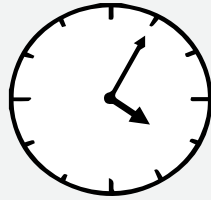
こんにちは!  
**ドンちゃん**  
加古ゲンゴロー



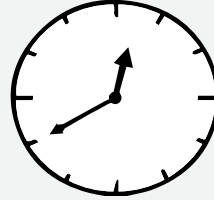
あなたの脳に刺激を!

# やってみよう脳トレ

①



②



- ① 4時5分の20分前は何時何分?    ② 12時40分の55分後は何時何分?  
③ 7時10分の45分前は何時何分?    ④ 2時26分の78分後は何時何分?  
⑤ 9時25分は8時40分の何分後?  
(答えは7Pにあります)

脳機能をきたえる事は認知症予防だけではなく、運動機能を高めることにもつながり、スポーツにも効果が期待できます!  
今回は時刻に関する計算問題です。  
①②は時計の絵を見ながら答えても構いません。③④⑤は時計を見ずに答えてみましょう。

「今日から」3月号・5月号で紹介した「折り紙ボランティア」の呼びかけに応じた皆さんから、たくさんのお折り紙作品が集まりました。約300個集まった折り紙作品は、アリス認定こども園の藤森園長にお届けし、園庭のマラソンやお昼寝の布団敷きで頑張った園児に贈られ、大変喜ばれました。現在も新型コロナウイルスのおうち時間を利用して作成した折り紙が社協の折り紙ボックスに届いています。

手作業は脳の活性化や気持ちも落ち着く等の効果があるそうです。皆さんが楽しく折った折り紙を喜ぶ人がいます。自宅で過ごす時間を活用して一緒に「折り紙ボランティア」してみませんか?  
折り方の資料は、社協玄関に設置しています。ご協力をよろしく願います。



折り紙のメダルを手にして笑顔で喜ぶ園児たち

## 生活支援 コーディネーター NEWS

第3回

## 情報



## 愛情銀行寄付のご紹介 (令和2年4月~5月受付分) (順不同・敬称略)

### 1. 金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。  
地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

- 佐藤水産㈱ ..... 100,000円
- 戸大建設工業㈱ ..... 50,000円
- 大野勝巳 ..... 36,000円
- 池本智恵子 ..... 2,000円
- 内村喜郎 ..... 2,000円
- 小山智枝 ..... 2,800円
- 長濱繁満 ..... 5,000円
- 二瓶幸雄 ..... 1,000円
- 山崎日出子 ..... 4,500円
- 秋葉かがり ..... 4,200円
- 岩村芳榮 ..... 1,500円
- 大澤町子 ..... 1,400円
- 佐藤政幸 ..... 5,000円
- 西森満恵 ..... 1,500円
- 野間行夫 ..... 3,400円

### 2. お香典(社協会葬礼状利用) 寄付

社協会葬礼状を利用し、故人の志を社会福祉事業に寄付することができます。社協が展開する福祉事業に活用させていただきます。

- 三谷弘子 ..... 300,000円

### 3. 物品預託

#### (1) リングブル

換金し、車いすなどの福祉機器購入に活用しております。購入した福祉機器は、貸出しています。  
㈱カミノ、門脇宗男、寺本辰雄

#### (2) ペットボトルキャップ

愛キャップ市民回収運動実行委員会へ

明治安田生命千歳営業所、千歳市立緑小学校、北千歳駐屯地書友会、ルフト・トラベルレンタカー、金田一建設㈱、千歳市無線赤十字奉仕団、東千歳パーバキュー、千歳理容組合、千歳末広郵便局、就労継続支援B型事務所スリーピース

#### (3) リングブル・ペットボトルキャップ

パナソニックデバイス労働組合北海道支部、高台和楽会、千歳市立支笏湖小学校、東京美装北海道㈱千歳支店、やまとの社団地自治会、千歳印刷㈱、障がい者支援センターキラリ、千歳市立泉沢小学校、千歳自由ヶ丘郵便局、古市孝子、北栄南町内会、江口純夫、富丘4丁目東町内会、千歳市立向陽台小学校、千歳商工会議所、濱崎愛子

#### (4) 使用済み切手・カード・書き損じハガキ

神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。

東京美装北海道㈱千歳支店、中野俊雄、千歳自由ヶ丘郵便局、古市孝子、川村弘美、㈱山小笠原商店

#### (5) ポータブルトイレ

千歳市社会福祉協議会へ

浜口政栄

#### (6) ジャがいも

市内福祉施設へ

箱根牧場

#### (7) マスク

市内福祉施設へ

布の絵本「ゆめの会」、原文雄