各戸配布

みなみふらの
社協つうしん
第111号(2019年3月)

「ちびっ子スキー教室」を開催しました！！

４月に町内の小学校へ入学予定の子どもたちを対象に「ちびっ子スキー教室」を国設南ふらのスキー場で開催しました。今年はスキー教室後もスキーを楽しめるように例年より早めの日程に変更しましたが、インフルエンザの流行もあり１月１９日のみの開催になりました。

当日は、１５名のちびっ子が参加し、スキー連盟やスキー指導員協議会、スキーパトロール奉仕団、町内有志の皆さんの協力のもと、初めてスキーに乗った子ども達もマンツーマンの指導で上手に滑れるようになりました。

「誰もが、いつまでも安心して生活できる地域」を目指して!!

ふれあいネットワーク
社会福祉法人 南富良野町社会福祉協議会
TEL 0167-39-7711／FAX 0167-52-3711

支え合うお互い様の地域づくり

～～～町民の皆さんが主役の活動参加事業のご案内～～～

介護予防事業より　自分らしく地域で暮らし続けるために…

①　「あたまの健康チェック」　・・・40歳代からチェックを始めましょう！

認知症予防や早期発見とその対応について、認知症になるちょっと手前の物忘れが始まった時期を「軽度認知症」と言います。そのまま放置しておく（年だからこんなもんだ）と数年後には認知症になってしまう確率が高く（4人に1人）予防の観点からも早期にチェックする事をお勧めしています。簡単な聞き取り（10分程度）で確認ができます。一度は試す価値有り！！

②　「南ぷ・はつらつ倶楽部」　・・60歳以上の皆さん！ご参加ください！

身体機能の現状維持やよりいっそう元気な自分でいるために運動をお勧めしています。
介護を受ける時間が長くなる事を避け健康な生活時間をできるだけ長く継続する「健康寿命」は、最期のその時まで自分の足で歩いてトイレに行ける・・・町民みんなで取り組みましょう！
気軽にお問い合わせください。一緒に体を動かしましょう！！

③　生きがいデイサービス　対象者は65歳以上の方です（要支援や要介護の方以外）

冬期は特にお部屋にこもりがち。テレビは一方通行で返事も無い、笑ってもくれません。
人と話しをする事・聴く事・考えて返事する事・一緒に食事する等楽しく過ごす場があります。
外出する予定がある事や約束ごとなどの日程を確認する事は、全てが介護予防に繋がります。
充実した楽しい時間を一緒に過ごしませんか？……先ずはご連絡ください。

④　認知症サポーターの養成講座　出張開催いたします

地域で支え合いお互いの理解を深めるために、認知症についての確かな知識を習得しよう！
認知症の予防にもつながる講座は、少人数（3～4人のグループ）でもOK！　講座はどこでも開催できます。サロン開催時やお友達とご自宅で集う時などでも気軽に呼んでください。
認知症になったとしても安心して暮らせるための準備を一緒にしませんか？

⑤　RUN伴（らんとも）　・・・認知症の理解と予防についての啓蒙・啓発活動です

認知症があっても無くても安心して暮らせる町づくりを目指した地域の人々の活動です。
毎年7月に落合郵便局前から幾寅・金山・下金山まで町民の皆さんと歩きながら富良野市へとオレンジのタスキを繋ぎます。北海道から日本中へタスキの輪を一緒に広げませんか？
南富良野町は今年で6回目の参加予定。歩いて参加する人や歩く人を応援する人、
あなたも今年はいっしょに認知症について関心を持ってみませんか？

～～～　自分のために、家族のために、地域のために　～～～

問い合わせ・連絡先：　南富良野町社会福祉協議会　　電話　３９－７７１１
担当：　地域包括支援センター　松田／小川／市川

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金の呼びかけに対しまして、町民の皆様から真心のこもったあたたかい募金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

集められた募金は、南富良野町の福祉事業推進に使われるほか、北海道内各地域の福祉施設整備事業や福祉事業の推進のため、また災害準備金の積立に全額使用されます。

平成30年度赤い羽根共同募金結果　874，568円

募金内訳

○戸別募金　348，600円

○法人募金（会社・法人等から）　285，000円

＊落合地区　（以下、順不同）

ＮＰＯ法人どんころ野外学校様

＊幾寅地区

㈱山下電機様、ふらの農業協同組合南富良野支所様、南富良野町森林組合様、㈲ビーバーカヌー様
南富良野町商工会様、㈱ヘルスバンクさいほう薬局様、㈱吉岡建設様、㈱幾寅自工総合センター様
地域開発株式会社様、小松建設工業㈱様、㈱南富自動車サービスエリア様、㈱南富良野町振興公社様
旭川石油㈱幾寅ステーション様、㈲山本商店様、㈱ソケイズ様、南富サポート㈲様、南富林建㈲様
㈱及川水道工業様、南富良野町立歯科診療所様、南富良野町立幾寅診療所様、㈱北菱南富良野支店様
けん三のことば館クリニック様、居酒屋あぶり屋様、㈱高橋ショッピングストアー様、㈲狩勝農園様
㈲なんぷてい様、南富フーズ㈱様、FMT TRAFFC TAXI㈲様、坂井旅館様、食菜茶房リゾートイン様
居酒屋旨いもん屋旬香様、セブン-イレブン南富良野店様

＊東鹿越地区

王子木材緑化㈱北海道支店鹿越鉱業所様、北海道農材工業㈱東鹿越石灰礦業所様、金山礦産㈱様
日鉄鉱業㈱東鹿越鉱業所様、㈱橋本川島コーポレーション様

＊金山地区

㈱佐藤商会様、金山美塗様、㈱森総様

＊下金山地区

㈱永井工務店様、ＫＯＮ産業㈲様

○職域募金　102，500円

南富良野町議会議員会様、南富良野町建設業協会様、南富良野からまつ園職員一同様
なんぷ～香房職員一同様、南富良野こざくら園職員一同様、ふくしあ職員一同様

○学校募金　33，690円

○窓口募金　4，525円

○その他の募金　100，253円　＊内、南富良野町ピンバッジ実績が98，300円

配分内訳

・小地域ネットワーク活動推進事業　539，767円
・高齢者生きがい支援対策事業　45，000円
・障がい者福祉対策事業　54，000円
・子ども会スポーツ交流事業　36，000円

平成30年度歳末たすけあい募金結果　301，300円

歳末たすけあい運動として集められた募金は、民生委員児童委員協議会の調査をもとに南富良野町社会福祉協議会で慎重に審議し、歳末に実施した「高齢者お節料理贈呈事業」に使わせていただきました。

（事業の実施にあたり、南富良野町から11，000円の補助をいただきました。）

募金内訳

○戸別募金　237，300円

○職員・団体等募金　64，000円

＊役場等管理職一同様

＊幾寅婦人会様

支出内訳

○高齢者お節料理贈呈事業　301，320円

・ひとり暮らし高齢者　249，480円

・高齢者夫婦世帯　51，840円

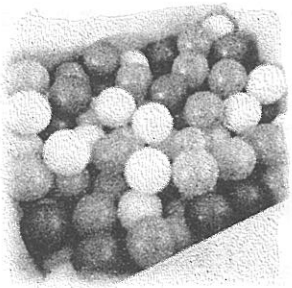
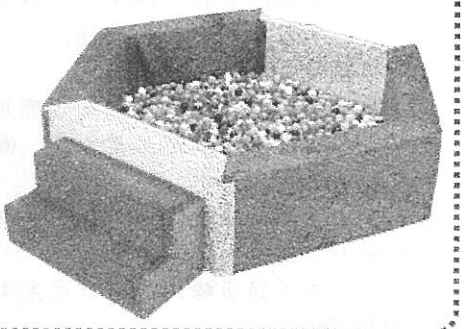
社協＊アラカルト

南富良野高等学校の生徒によるボランティア！

２月１日(金)に南富良野高等学校の３年生により、保健福祉センターみなくる、高齢者生活福祉センターくるみ園でボランティア活動が行われました。男女２班に分かれ、女子は、みなくるで休憩スペース・階段の手すり等の清掃、こども広場の掃除・消毒を、男子は、くるみ園で居室ベランダの除雪作業を時間いっぱいまで活動していただきました。本当にありがとうございました。

保健福祉センターみなくる こども広場（ボールプール）

保健福祉センターみなくる１階、こども広場のボールプール用のボールが破損等で少なくなっております。
ご自宅で、不要になったボールプール用ボールがございましたら、社会福祉協議会までご連絡ください。
TEL０１６７－３９－７７１１

社協へのあたたかいご寄付ありがとうございます

幾寅	佐藤知子 様	20,000円	故 佐藤まさよ様ご生前のご厚志に対するお礼として
幾寅	石川信行 様	100,000円	故 石川シノブ様ご生前のご厚志に対するお礼として
幾寅	工藤節子 様	50,000円	故 工藤秀夫様ご生前のご厚志に対するお礼として
幾寅	商工会女性部 様	20,000円	社会福祉協議会運営のために
金山	宮松幸子 様	30,000円	故 宮松岩男様ご生前のご厚志に対するお礼として
幾寅	鈴木　勇 様	100,000円	故 鈴木いせ様ご生前のご厚志に対するお礼として
幾寅	岩城三重子 様	100,000円	故 岩城正則様ご生前のご厚志に対するお礼として

（平成31年2月20日　現在）

社協のホームページを作成しました。社協の情報等を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

URL　http://www.nanpu-shakyo.jp/