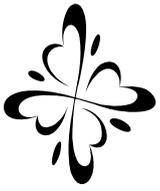


地域福祉をサポートする広報紙

今日から

《今月の主な内容》

- 私たちも地域づくりに頑張ります！地域支え合い情報！
- 令和元年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金結果
- 千歳北陽高校3年生の取り組み ロバ隊長がやって来る
- 千歳市地域包括支援センター「権利擁護事業」



千歳市社会福祉協議会
シンボルマーク



しゃ きょうの

広報紙です。
次号は
5月発行
です。



“共同募金”の善意と社協会員の皆様からの会費、愛情銀行への
寄付金により発行されています。

最新の情報はホームページでご覧になれます
お使いのパソコンやスマートフォンから検索ください

<https://chitose-shakyo.or.jp/>

千歳市社協

検索



私たちも地域づくりに頑張ります

地域支え合い情報

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）が、身近な地域で実践されている支え合い活動の情報をお届けします。
 ※市内5つの日常生活圏域（東・西・南・北・向陽台）から生活支援コーディネーターが取材させていただいた取り組みを紹介いたします。

稲穂町内会

東区

毎年12月に子ども会によるクリスマス・餅つき大会が開催されます。
 当日は、約50人の子どもたちが集まり、20kgの餅をつきました。
 この行事で初めて餅つきを体験する子どもも多く、大変貴重な機会となっています。
 餅つきの後は、町内火災予防として拍子木を手に「カチツ、カチツ」と鳴らしながら「火の用心・マッチ1本火事のもと」と町内を歩きました。
 親子での参加も多く、地域に住む大人と子どもたちの交流の場となっています。



自由ヶ丘町内会

西区

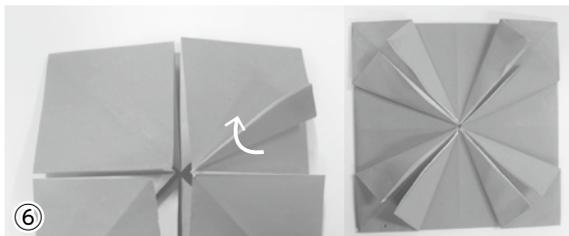
毎年12月に行われる「町内会餅つき大会」は、楽しいイベントの一つで、50〜60名程の参加があります。
 町内会役員や老人クラブのメンバーなどみんなで作業を分担して準備を進めます。
 この日のために実家に戻って餅つきを手伝った青年が杵をつくなど、みんなで協力して16臼の餅をつき、雑煮、あんこ餅、そして子どもたちが、お年寄りに教わりながら石臼で挽いたきなこ餅等をワイワイ言いながら作っていきます。
 お昼には、みんなで作った餅の味を堪能しながら楽しく会食をします。



た折り紙作品を集め、保育所や福祉施設などの施設内の装飾や行事させていただきます。回収は社協窓口または社協事務所玄関に「クス」で行っています。折り紙は手先を動かすことで脳を活性化さにもつながりますので、ぜひご協力をお願いします。

「折り紙メダル」の折り方を紹介します。

大きさは15cm角市販の一般的な折り紙の大きさです。



⑤の正方形に折った部分の中心線に合わせて内側に折ります。（全部で8か所折る）



⑥全部折ったら、中心部分を外に開き、白い部分が見えるように折ります。



⑦の角の4か所をそれぞれ裏に折り込みメダルの完成です。



完成！
ぜひ折りボラにご協力を！

【折りボラ】
折り紙を活用していただける保育所や福祉施設などを募集しています。



あみもの交流会

南区

社協2階のボランティアフロアでは、月曜日の午前中に集まり、かわいい帽子やブローチを作っています。刀根さんが教えてくれて、各自毛糸と針を持参し編み物しながらおしゃべりしたりと、気軽に立ち寄れて楽しく交流しています。また、編み物は指先の運動になり、考えながら編むので脳トレにもなります。

ポスターを見て参加された方もとても楽しそうに行っていました。新たな編み方を見つけられるかもしれないですね。



若草町内会

毎月第2火曜日に絵手紙サークル「クローバーサークル」を開いています。講師は、札幌で絵手紙を習った町内の方です。毎回10名程の参加がありますが、男性の会員は1名。和気あいあいとおしゃべりしながらの作品づくりに励んでいます。完成した作品は町内会館に飾られ、たくさんの方に見ていただくことでやりがいにもつながっています。

向陽台区



あずさ町内会

北区

月に1回、「大人の折り紙サロン」による出張開催です。町内の介護予防リーダーが「折り紙で楽しく介護予防に取り組もう！」と大人の折り紙サロンで活動している久野さんに要請し、実現しました。

今回挑戦したのは、8枚の折り紙を組み合わせて作るカラフルでかわいい箱作りでした。「ちよつと難しかったけれど、みんなで楽しくおしゃべりしながら取り組めていい脳トレになりました。」などみなさん喜んでいました。



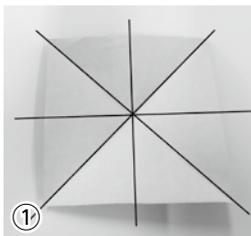
社協では、みなさんが作成しの際のプレゼントとして活用されている「折り紙回収ボックス」の効果が期待でき、介護予防今回は、作品の一例として
※折り紙の色の指定はありません。

日ごろ楽しんでいる折り紙でボランティアしませんか？

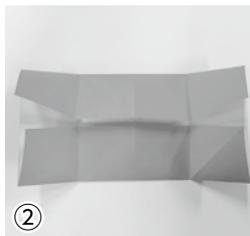


折り紙ボランティア

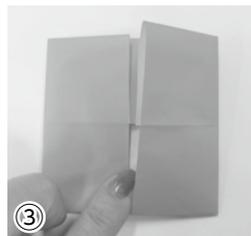
第1回【折り紙のメダル】



① 折り紙の白い面を表に置き、図のように長方形に折って斜め、十字に折り目をつける。



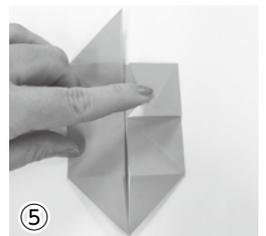
② 中心線に合わせて折り合わせる。



③ ②の状態のまま、両サイドを中心に合わせて折ります。



④ ③の折った部分に指を入れて折り紙を開く。もう片方の面も同じように開く。



⑤ ④の開いた部分の先を内にたたむように正方形を作る（4か所全て同じように）

令和元年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金結果

共同募金運動にご協力ありがとうございました



赤い羽根共同募金
+
歳末たすけあい募金の総額

13,411,423円

赤い羽根共同募金 : 7,342,157円 (前年比200,343円減) 歳末たすけあい募金 : 6,069,266円 (前年比297,553円減)

共同募金 (赤い羽根・歳末たすけあい) 町内会別ご寄付

(単位:円)

町内会名	赤い羽根	歳末	町内会名	赤い羽根	歳末	町内会名	赤い羽根	歳末
本町自治会	56,750	58,720	桂木5・6丁目町内会	29,262	—	青葉5丁目町内会	24,550	25,900
本町南自治会	14,850	17,250	蘭越町内会	3,800	2,600	青葉6丁目町内会	30,400	36,255
東雲町1丁目町内会	10,000	9,000	北斗南町内会	40,981	42,700	青葉丘町内会	35,322	32,500
東雲町2丁目会	10,000	10,000	北斗2丁目自治会	39,000	41,100	青葉丘南町内会	2,100	2,100
東雲町3丁目町内会	7,700	9,050	北斗3丁目町内会	63,000	25,000	住吉2丁目町内会	18,950	18,150
東雲町4・5丁目町内会	40,151	40,100	北斗西町内会	39,006	42,780	住吉北町内会	71,300	73,002
朝日町西自治会	39,056	41,950	北斗北町内会	55,400	50,030	住吉4丁目町内会	46,960	51,394
朝日町東自治会	5,000	5,000	自由ヶ丘町内会	277,830	274,831	住吉5丁目町内会	47,000	44,000
真々地自治会	49,877	39,810	桜木町内会	173,131	170,607	東郊町内会	77,658	77,860
若草町内会	181,462	161,025	上長都川北町内会	6,000	6,000	豊里町内会	110,485	114,038
里美町内会	110,253	105,332	北栄南町内会	81,303	80,601	あけぼの団地町内会	52,400	54,700
白樺町内会	130,360	—	北栄東町内会	61,707	60,651	日の出南町内会	16,502	16,858
柏陽町内会	126,532	121,328	国土交通省北栄宿舍自治会	2,800	—	日の出東町内会	27,700	28,400
福住町内会	71,905	68,932	新富西町内会	56,400	55,530	日の出北町内会	36,950	41,500
文京1丁目町内会	30,000	30,000	新富東町内会	20,000	22,500	梅ヶ丘1丁目町内会	23,600	22,700
文京町内会	74,965	58,886	新富中町内会	27,250	25,850	若葉団地町内会	67,590	65,750
錦町1丁目町内会	12,000	12,000	新富北町内会	87,815	89,660	旭ヶ丘町内会	153,043	154,922
錦町2丁目町内会	11,100	13,800	信濃1丁目町内会	27,270	26,350	弥生町内会	153,903	155,151
錦町3丁目町内会	9,100	9,000	信濃2丁目町内会	61,534	60,381	寿町内会	137,242	138,849
錦町4丁目町内会	19,530	20,350	信濃3丁目町内会	72,210	82,000	根志越町内会	5,000	—
千代田町連合町内会	25,900	33,200	信濃4丁目町内会	63,000	64,333	祝梅町内会	5,000	5,000
清水町1丁目町内会	3,000	3,000	富士町内会	179,955	181,048	中央連合会	6,000	8,700
清水町3丁目町内会	15,000	15,000	長都駅前町内会	104,390	104,200	幌加連合会	—	5,000
清水町4丁目町内会	10,000	10,000	静和町内会	27,450	29,500	新川連合会	—	5,000
清水町5丁目町内会	5,000	10,000	ひばりヶ丘町内会	116,995	118,500	東丘連合会	5,000	—
清水町6丁目町内会	8,500	9,000	中長都連合会	10,000	10,000	駒里連合会	10,000	10,000
幸町1丁目町内会	10,000	10,000	中央長都連合会	5,000	5,000	支笏湖自治振興会	30,500	27,000
幸町3丁目町内会	10,000	10,000	都2区町内会	10,000	10,000	長都町内会	6,300	13,400
幸町4丁目町内会	5,000	5,000	おさつ団地町内会	162,692	165,762	ゆうまい町内会	10,000	10,000
幸町5丁目町内会	5,000	5,000	あずさ町内会	80,000	100,000	北陽北町内会	6,491	4,000
幸町6丁目町内会	3,000	3,000	富丘1丁目南町内会	30,900	32,110	末広3号棟自治会	3,300	3,300
栄町西区町内会	58,418	66,548	富丘1丁目町内会	71,687	71,267	みどり団地1号棟自治会	11,000	11,300
栄町東町内会	20,400	19,500	富丘2丁目町内会	75,870	78,503	みどり団地2号棟自治会	10,000	10,000
春日町1丁目町内会	17,400	17,100	富丘3丁目南町内会	30,000	30,000	みどり団地3号棟自治会	10,000	10,000
春日町2丁目町内会	50,000	50,000	富丘3丁目北町内会	34,460	37,207	北栄団地3号棟自治会	4,400	4,400
春日町3丁目町内会	33,150	34,400	富丘4丁目東町内会	36,420	30,000	みどり台南町内会	12,600	7,900
春日町4丁目町内会	10,700	10,100	富丘西町内会	54,850	59,550	個人	1,000	—
春日町5丁目会	16,033	13,050	末広東町内会	52,499	49,240	戸別募金小計	5,879,443	5,739,767
緑町1丁目町内会	5,000	5,000	末広中区町内会	10,000	10,000	街頭募金	147,290	—
緑町3丁目町内会	12,200	14,550	末広西町内会	36,950	37,100	法人募金	598,000	—
緑町4丁目会	6,500	6,000	花園町内会	118,860	125,231	職域募金	102,816	29,300
緑町5丁目会	26,410	37,570	高台町内会	79,684	78,310	募金箱募金	115,760	—
大和中央町内会	20,000	20,000	稲穂町内会	163,260	158,698	篤志募金	151,140	300,199
大和1丁目町内会	16,300	16,000	清流町内会	173,625	178,259	イベント(興行)募金	117,321	—
大和2丁目町内会	20,000	20,000	幸福町内会	57,050	54,850	寄付金付商品募金	230,387	—
大和3丁目町内会	23,132	24,301	青葉1丁目町内会	2,000	1,500	赤い羽根共同募金	7,342,157	
大和4丁目町内会	—	5,000	青葉2丁目町内会	17,500	18,250	歳末たすけあい募金	6,069,266	
桂木1・2丁目町内会	41,800	43,400	青葉3丁目町内会	38,100	43,100			
桂木3・4丁目町内会	36,467	46,997	青葉4丁目町内会	15,400	15,800			

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。

リバーサイドゴルフセンター株式会社
リバーサイドパークゴルフ

ゴルフ練習場 15球100円 格安!!
パークゴルフ場 72H回り放題

営業時間(4月)
ゴルフ練習場 AM 7:00 ~ PM 9:00
パークゴルフ場 AM 8:00 ~ PM 5:00 (予定)

千歳市根志越19番地の41 ☎0123-23-2211

ISO14001 認証取得

株式会社 **クリーン開発**

〒066-0019 千歳市流通1丁目4番7号
TEL:0123-24-7787 FAX:0123-26-0023

介護福祉用品レンタル・販売



千歳北陽高校
3年生の取り組み

ロバ隊長がやって来る

認知症サポーターキャラバン

認知症サポーターキャラバンとは、認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指した活動です。その活動を実に進めていくということから『ロバ隊長』がマスコットになっています。

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を見守り、応援するボランティア活動です。

北陽高校生とロバ隊長

北陽高校では、昨年4月に3年生約50名が、授業の一環で認知症サポーター養成講座を受講しました。

サポーターになった生徒が、制度普及ポスターやロバ隊長のぬいぐるみ、キーホルダーを作成しました。

「認知症サポーターが北陽高校にいるということ、周辺の町内会などにもアピールしたい」という強い思いから、ポスター、ロバ隊長のぬいぐるみ、キーホルダーを作成しました。

ロバ隊長は、全国キャラバンメイト連絡協議会から型紙を購入して作成しました。認知症サポーターの証であるオレンジリングを首輪の様につけたのは、生徒の皆さんのアイデアです。首が少し曲がってしまったと話されていますが、とても愛嬌のある姿に出来上がっています。

1年間で学んだことの中からさらに興味のあるテーマについて研究し発表するという授業へ取材に伺いましたが、認知症サポーターとしての活動以外にも、認知症について壁新聞を用いた発表もありました。

「認知症新聞」というタイトルで作成され、「認知症とは何かの病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる症状や状態をいいます。」と触れられていました。

アルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症などの種類について、認知症のリスクをあげる食べ物や認知症に良いと言われている食べ物など、予防運動など多岐にわたって調べてまとめられていました。

認知症以外にもパラリンピックの種目やオリンピックとパラリンピックでのメダルの違いについて調べた壁新聞や、点字絵本をストーリーと絵を自作した発表もされました。

様々な研究発表が行われているのを見て、福祉に関連した内容に興味を持っている生徒が多くなることがわかりました。

ロバ隊長がPR活動に

高校からロバ隊長やストラップなどを借り受け、社会福祉協議会や市役所高齢者支

援課窓口には展示をさせていただきます。

さらに令和2年度に開催する認知症サポーター養成講座等の時にも出張してもらう予定です。

市役所高齢者支援課窓口は3月1日、社会福祉協議会では、4月1日、展示をしています。是非足をお運びください。

ロバ隊長や認知症サポーターに関するお問い合わせは、千歳市介護予防センター(☎23-0012 FAX 23-0022)までお願いいたします。



① ② ③ ④

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。



FIT

Honda Cars 札幌中央 千歳店
千歳市新富3丁目2-2 TEL:0123-27-7111



株式会社 日建企画
NIKKEN KIKAKU TEL 0123-27-2707
〒066-0038 千歳市信濃2丁目13-3
HP <http://www.nikken-kikaku.com>
注文住宅の設計 施工監理 防音工事
不動産売買 リフォーム 仲介





福祉の情報をお届けします

手話講座を開催します

聴覚障がい者に対する理解を深め、手話の普及を目的に手話講座を開催します。

【初級】(全18回)

毎週月曜日 日程：5月25日(月)～

【中級】(全23回)

毎週木曜日 日程：5月21日(木)～

【上級Ⅱ】(全32回)

毎週火曜日 日程：5月12日(火)～

時間：19:00～20:30 (初級・中級・上級Ⅱ)

場所：千歳市社会福祉協議会事務所

受講料：3,000円程度 (テキスト代)

問合せ：地域福祉係 TEL:0123-27-2525

千歳市登録手話通訳者 募集のお知らせ

手話通訳者として登録を希望される方の審査を実施します。

日時：令和2年3月15日(日)
13:00～

場所：千歳市社会福祉協議会事務所

対象：千歳市内在住の満20歳以上の方

問合せ：地域福祉係

TEL:0123-27-2525

「パーキンソン病」患者に対する 在宅医療の講演会を開催します。

日時：令和2年3月15日(日)
10:30～11:30

場所：千歳市社会福祉協議会事務所2階

講師：熊木 史幸
(医学博士・難病指定医 しのめクリニック院長)

対象：ちとせパーキンソン病有志の会員、家族関係者、一般市民

問合せ：斉藤 武司

TEL:0123-23-3358

眠っている点字器 ありませんか？

点字絵本を制作しているボランティア団体「点訳絵本の会」では、使わなくなった点字器のご寄付を募集しています。ご家庭にありましたら、4月末までに社協事務所までお持ちください。

問合せ：総務係

TEL:0123-27-2525



高齢者の権利
高権守

千歳市地域包括支援センター 「権利擁護事業」

千歳市地域包括支援センターは、市内の要支援者を介護サービスの利用につながる指定介護予防支援事業や、地域住民の福祉の増進のため高齢者の相談窓口業務を行う包括的支援事業など、高齢者の在宅生活を支えるため、多くのサービスを行っています。本題の「権利事業」についても、地域包括支援センターの仕方の一つとなっています。なお、この権利擁護事業は、令和元年10月に本会において開設しました「千歳市成年後見支援センター」とも連携し、高齢者における後見制度の活用に向けた支援を行います。

◇成年後見制度の手続き支援

病気などから、判断能力が不十分となった場合に財産やその他生活に関する悩みなどへの支援

◇虐待の早期発見・防止

千歳市と連携し虐待の早期発見に努め、事態の深刻化を防ぎます。

◇消費者被害の防止

悪徳商法や不当請求などの契約トラブル、詐欺被害に対して、関係機関と連携し、未然に防ぐための取り組みや情報提供を行います。

【窓口】千歳市地域包括支援センター

- 西区(新富ほつとす) ☎0123-42-1313
- 東区(祝梅ほつとす) ☎0123-40-6516
- 向陽台区(向陽台支所内) ☎0123-48-2848
- 北区(市民病院内・北光) ☎0123-25-8180
- 南区(やまとの里内・大和) ☎0123-22-5188

私たちは、千歳市社会福祉協議会の活動をサポートします。



株式会社 ビジュアルコーポレーション

本社/千歳市末広7丁目8番6号(ビジュアルビル1F)
TEL 0123-22-2385 FAX 0123-22-7841
URL <http://www.v-ltd.jp/> メールアドレス mail@v-1.jp

正社員募集!! ちとせの仕事 ビジュアル 検索

政府は2020年度をめぐりに白熱灯と蛍光灯の製造・輸入を実質的に禁止する方針を固めました!!

- カラオケ機器の販売とリース
- 芸能・各種イベントのプロデュース
- 貸ビルの経営(第1ビジュアルビル～第13ビジュアルビル)
- 太陽光発電のシステム
- 防犯カメラのシステム
- LED照明のシステム

ようこそ — ホットな出逢いをお約束します。

株式会社 小笠原商店

本社事務所/千歳市朝日町8丁目1206 ☎23-5576

- 総合おみやげ品店……《スカイショップ小笠原》
新千歳空港ターミナルビル内 ☎46-2021
- 本格和雑貨おみやげ品店……《小笠原商店》
新千歳空港国際線旅客ターミナルビル内 ☎46-2255
- お土産をWEBで……《小笠原商店通販部》
千歳市朝日町8丁目1206 ☎0120-81-3149

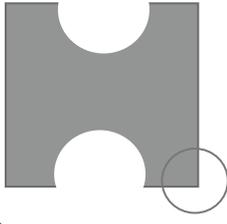
こんにちは！
ドンちゃん
加古ゲンゴロー



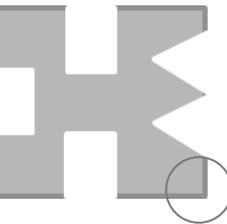
あなたの脳に刺激を！

やってみよう脳トレ

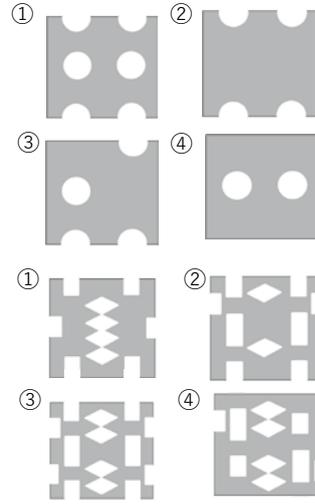
(1)



(2)



○ = 折り紙の中央



脳機能をきたえる事は認知症予防だけではなく、運動機能を高める事にもつながり、スポーツにも効果が期待できます！
折り紙(正方形の紙を4つ折りにして一部を切りました。折り紙を開いた(1)・(2)図は、それぞれ①④のどれになるでしょうか。

【解説】
花のつぼみがゆるやかに開き、やがて花びらが環(わ)となった指先からふくよかな薫りをはなち、和みゆくさまを表しています。



②前に動かしながら、指先を緩やかに開きます。



①指先を上に向けて、5本の指をすぼめて胸の前に出します。



愛情銀行寄付のご紹介 (令和元年12月～令和2年1月受付分) (順不同・敬称略)

金銭預託

本会への善意の寄付やチャリティイベント、バザーなどの益金をご寄付いただきました。
地域福祉を推進するための貴重な財源として活用させていただきます。

- 千歳サッポロビール会..... 72,300円
- 北島進..... 50,000円
- 北海道千歳リハビリテーション大学..... 38,156円
- 一般社団法人北海道信用金庫ひまわり財団..... 100,000円
- 第11普通科連隊書友会..... 37,548円
- ANAクラウンプラザホテル千歳..... 200,000円
- 千歳キンビール会..... 215,500円
- 山本雄一郎..... 670円
- 国稀の集い..... 10,000円
- 千歳神社神徒会..... 53,875円
- 麒麟クラブ..... 86,000円
- 故 中川岳透..... 50,000円
- 匿名..... 16,455円

お香典(社協会葬礼状利用) 寄付

社協会葬礼状を利用し、故人の志を社会福祉事業に寄付することができます。社協が展開する福祉事業に活用させていただきます。

- 故 平野静枝..... 50,000円

物品預託

リングプル

換金し、車いすなどの福祉機器購入に活用しております。購入した福祉機器は、貸出しています。
新富中町内会、竹田千鶴子、阿部道彦、花園コミュニティセンター

ペットボトルキャップ

愛キャップ市民回収運動実行委員会へ

弥生町内会、千歳青葉幼稚園、千歳視覚障害者福祉協会、千歳印刷株、山川勇、山川鉄太、北海道キックマン(株)、ルフト・トラベルレンタカー、(株)報業社

リングプル・ペットボトルキャップ

千歳東郊郵便局、久保田健二、古市孝子、北海道日野自動車(株)、(株)デンソー北海道、松田明子、田村康夫、みどり団地1号棟自治会、金田一忠雄、山本継義、伊藤三好、田中興子、鈴木海雄、金子清、青葉丘町内会、パナソニック千歳工場、北栄東寿クラブ、ANA新千歳空港(株)、住吉北町内会、明治安田生命千歳営業所、千歳ママさんバドミントン連絡協議会、北星館、梅ヶ丘1丁目町内会、東千歳駐屯地書友会、(株)セロテック、千歳末広郵便局、やまとの杜団地自治会、支援センターゆみな、江口純夫、ミツミ電機(株)、マルハン千歳店、東郊町内会

使用済み切手・カード・書き損じハガキ

神戸のNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。

千歳中央ライオンズクラブ、千歳東郊郵便局、古市孝子、北海道日野自動車(株)、千歳ヤマセミ郵便局、明治安田生命千歳営業所、中和建設(株)、東千歳駐屯地書友会、(株)セロテック、久我昇

飲料水、ラップのしん

市内福祉施設へ

北海道コカ・コーラボトリング(株)、石狩地区郵便局長夫人会千歳分会

点訳絵本

千歳市点字図書室へ

北海少年院

介護ベッド、マットレス、ポータブルトイレ、車椅子

千歳市社会福祉協議会へ

故 阿部ふじ江