

きたみ 社協だより

5.1
2017
May

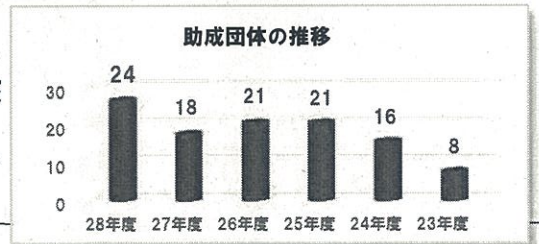
2017 (平成 29) 年 5 月 1 日号
No.46



シニアが担う介護予防や地域の憩いの場

いきいきふれあいサロン

住民やボランティア、関係機関など地域の身近な関係者が相互に連携、協力する地域の支え合い体制づくりが始まっています。「いきいきふれあいサロン」は、住民による自主的な生きがいや健康づくり、介護予防の場として、また見守りや安否確認、悩みごとの相談の場など、地域づくりの核として期待されています。高齢者、障がい者、子育て世代の方々などの、その地域ならではの“居場所”づくりを進めてみませんか。



いきいきふれあいサロン

サロンとは?

「誰もが気軽に立ち寄れる場」、「つながりづくりのきっかけの場」です。町内会・自治会の会館や個人宅などを会場にして、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、ゲーム、歌、軽い体操、手芸、囲碁、麻雀をしたり、楽しい時間を提供できます。

サロンを開催することで、次のような効果を得ることが望めます。

- 多様な人が集まることで「自然に見守りができている」状態をつくれます。
- 住民同士のつながりが強まります。
- 軽い体操などに一緒に楽しく取り組むことで、健康増進がはかれます。
- 外出する機会ができ、生活にメリハリができます。

運営に助成制度を活用しませんか

サロンの運営にあたっては、運営費の助成（年間上限5万円まで※条件があります）を利用できる場合があります。詳しくは北見市社協へお気軽にご相談下さい。

24団体が助成を受け活動されています（平成29年6月末）

団体名	会場	参加対象としている方
このゆびとまれ	北見市総合福祉会館	障がい者・児と親
「笑顔の会」	幸町高齢者福祉会館	高齢者、障がい者児
元氣会	バラボ3階スポーツルーム	高齢者
はつらつ会	中央地区住民センター 北見市民会館	高齢者
サンライズニコニコ会	サンライズ北2条団地集会所	高齢者
清見町ふれあいサロン	清見町高齢者福祉会館	高齢者、児童、子育て
サロンふれあい	相内町 代表者自宅	高齢者、障がい者・児、児童、子育て
相内・スマイル	相内地区住民センター	高齢者
カトリア会	サントライ北見研修室（卸町）	高齢者
さくらの会	緑地区住民センター	高齢者、障がい者・児
はつごころ	伊藤茶舗（双葉町）	高齢者、児童、子育て
「ワンツーマン」サロン	東地区住民センター	高齢者
香光はつらつ会	東地区公民館	高齢者
中ノ島はつらつ会	中ノ島老人福祉会館	高齢者
サロン青空	「青空みらい」事業所内（東相内町）	高齢者、障がい者・児童
いきいきステップクラブ	緑地区住民センター	高齢者
じゅげむ館きたみ運営協議会	じゅげむ館いきの広場（広明町）	高齢者、児童
「平和ランチの会」	北光住民センター	高齢者
ISAC（アイザック）会	常盤地区住民センター	高齢者
中ノ島はつらつ会	中ノ島老人福祉会館	高齢者
末広クラブサロン	高米西町 三角公園休憩所	高齢者、障がい者
ふれあいサロンこころ会	こころふる事業所内（高米西町）	高齢者
ストレッチ23	留辺薬町公民館	高齢者
温根湯はつらつサークル	温根湯温泉福祉センター	高齢者

詳細は北見市社協までお問い合わせください