

ちとせ社協だより

地域福祉の情報紙

No.318
 平成28年12月1日発行
 発行 社会福祉法人 千歳市社会福祉協議会
 〒066-0042 千歳市東雲町1丁目11番地
 TEL.0123-27-2525 FAX.0123-27-2528
 E-mail:c-shakyo@city.chitose.hokkaido.jp
 ホームページでもご覧いただけます
 12月21日まではこちら
<http://www.city.chitose.hokkaido.jp/shakyo/>
 12月22日からはこちら
<http://chitose-shakyo.or.jp/>
 千歳市社協 検索

「備えてますか？救急カード！」

小地域福祉活動研修会で重要性を確認

去る11月9日(水)、北ガス文化ホール(千歳市民文化センター)大会議室で小地域福祉活動研修会が各町内会の福祉活動実践者104名の参加により開催されました。

現在、救急カードは地域の連帯意識を高め、緊急時の情報伝達手段として、市内124町内会で取り組まれ、普及率は84.9%となつていますが、さらに利用促進に向け「備えてますか？救急カード」救急の時に必要な事って？」と題して行われました。

特に、千歳市民病院救急外来の看護師から、救急搬送された患者を治療する際には、速やかに病歴や服薬情報が必要になるとの事例が紹介され、氏名や生年月日、血液型、通院や病名、服薬内容などの医療情報等が記入されている救急カードは、これら求める情報を直ちに確認することができるとも有効であり、緊急時の活用に向けて常に情報を整理して備えておくことが大切なことだと説明がありました。

参加者は、このカードの重要性について認識を

新たにした後、活用方法等についてのグループワークを行い、「サロンや老人クラブ等で繰り返し啓発することが必要」などと、地域での普及に向けた活発な意見交換が行われ、利用促進を図る貴重な機会にすることができました。

今後も町内会等で、救急カードの普及に向けた研修会などの開催を希望される場合は、お気軽に事務局までご相談ください。

◇問い合わせ 地域福祉係 ☎(27)2525



救急・搬送時の対応事例について紹介がありました。

歳末たすけあい運動が始まります。

12月1日～12月31日まで
 今年も皆様の温かいご協力をお願いいたします。

お寄せいただいた募金は千歳市民が地域で安心して暮らすことができるよう、私たちのまちの身近な福祉活動に助成され役立てられます。



(主唱)千歳市町内会
 連合会・千歳市民生委員
 児童委員連絡協議会・千歳市社会福祉協議会
 ・千歳市共同募金委員会



グループワークでは自分自身や地域で出来る備えについて、意見交換が行われました。

ご利用ください 歳末たすけあい募金による 屋根の雪下し助成事業

千歳市社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある方の冬の暮らしの安全確保と福祉の向上を目的に、住宅屋根の雪下ろし助成事業を実施します。屋根の雪下ろしでお困りの際はご相談ください。



- ◆助成額 1世帯当たり15,000円(上限額)
- ◆ご利用できる方

市内に居住し、住宅の屋根の雪下ろしで苦勞している持ち家及び借家(ただし、貸主が屋根の雪を下ろす義務を負う契約の借家及び集合住宅は除く)の高齢者世帯等で、世帯員全員の市民税が非課税又はそれに準じ、かつ、次のいずれかに該当する世帯。

- ①概ね65歳以上のひとり暮らし高齢者及び高齢者のみの世帯
- ②身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級又は2級の方がいらっしゃる世帯
- ③その他、本会会長が必要と認めた世帯

◆対象とならない方

- ①生活保護法による保護を受けている方
- ②別居又は同居の親族等や近隣者等による屋根の雪下ろしを行うことができる世帯
- ③施設に入所又は病院に入院等をしており、概ね1年以上、住居を不在又は今後不在にする予定の世帯

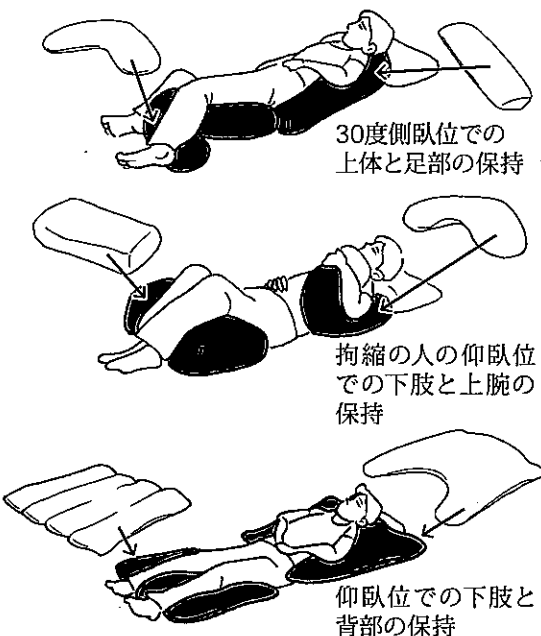
◆助成の回数
 同一年度(12月から翌年3月まで)において1世帯1回を限度とします。

◆申請に必要な書類

- ①高齢者世帯等住宅屋根の雪下ろし助成金交付申請書(様式第1号)
- ②世帯員全員分の市民税の非課税を証明する書類
- ③業者からの請求書(又は領収書)
- ④屋根の雪下ろし前と終了時の写真
 ※写真を用意するのが難しい場合はご相談ください。

◇問い合わせ=地域福祉係 ☎(27)2525

【ポジショニングクッションの使用例】



このための専用「ポジショニングクッション」は、適度な体圧分散性と高さ保持力を持たせ、柔らかく心地よい姿勢を保たせることが簡単に行えますし、様々な形態を施したタイプがありますので、体の状態やその目的に合わせて選択のうえ組み合わせながら利用することが可能です。

また、介護保険で安価でレンタルできます。担当の介護支援専門員や、福祉用具事業所へご相談ください。

◇問い合わせ 在宅支援係 ☎(40)2210

介護用具の紹介



安楽な姿勢保持に最適な
 ポジショニングクッションを!

寝たきりの高齢者は、体全体が屈曲したりねじれたりしていき、ベッドや車いすでは安楽な姿勢が取れず、不自然な姿勢になっていく方が多くいます。

このように自分の力だけで動くことが難しい要介護者の体を介助者が動かし、寝返りを打たせたり、楽なポーズにしてあげたりすることを「ポジショニング」といい、①床ずれ(褥瘡)の予防や治療、②食事を摂ったり飲み込んだりする機能の維持と促進、③呼吸をラクにする、④筋肉の緊張を緩和し、拘縮を改善する、⑤楽な姿勢でリラクセスできるようにするなど重要な目的となっております。

同じ姿勢を長時間も続けていると、体圧がかかって床ずれや息苦しさなどを起こしたり、筋肉が固まってしまうため、拘縮が早く進行する可能性もあることから、ポジショニングは、要介護者の重度化を防止するためにも非常に重要なことですし、安定した姿勢を取る心地良さが、本人のイライラがちな感情をなだめたり前向きな気持ちにさせたりすることにもつながります。

12月3日～9日は**障害者週間**です

障がいのある人もない人も
共に生きる社会へ



地域福祉を支える社協会員

「会員」は、本会の地域福祉推進の趣旨に賛同し、年会費を納めて支援して下さる団体、企業個人の方々です。本会の活動の趣旨をご理解いただき、地域福祉のサポーターとして「思いやりが根づくまち千歳」の実現のため、ご協力をお願いいたします。

○個人・団体賛助会員

年会費(一口)2,000円

○企業会員

年会費(一口)10,000円

《会員紹介》

平成28年9月～10月

個人賛助会員

(9月)25名 (10月)30名

団体賛助会員

(9月)15団体

千歳おやこ劇場 千歳市民憲章推進協議会

お話の会ピノキオ 千歳千年そばの会 千歳地区こばを育てる親の会 千歳わらび座クラブ

ボランティアサークル「イフ」 千歳身体障害者福祉協会 北栄南町内会 ラ・パレット 北海道千歳リハビリテーション学院ボランティア同好会 東郊タンポポ会 千歳EメンズCLUB withマドンナ隊 根志越町内会 千歳リトルシニア球団

(10月)14団体

電動車椅子サッカークラブ free crew

社会福祉法人恵愛会住吉保育園 朝日クラブ

桜木町内会 真龍太鼓 ちとせ傾聴ボランティアの会 千歳権利擁護懇談会(らいとりんく)

千歳市保護司会 子育て支援を考える会 第10地区民生委員児童委員協議会 友和会 長都老人クラブ 朝日町東自治会 富丘1丁目南町内会

企業会員

(9月)3法人

ホテルかめや 千歳・恵庭地区自動車販売店協会 北海道テクニカルシステムエンジニア(株)

(10月)7法人

千歳ニッソウサービス(株) (株)オイルターミナル 社会福祉法人恵愛会住吉保育園 菅野歯科医院 北海道建設サービス(株) (有)山田商店 (株)ダイナックス

ぽんぽん日記



私が、本格的に一人でボランティア活動としてサックス演奏を始めたのは、今年の五月頃からです。最初は、手探り状態で友人のボランティア演奏に参加しながら活動していましたが、最近ようやく自分のスタイルが出来てきたと思っております。ボランティア演奏と言ってもすべての方に楽しんでいただける演奏は大変難しく試行錯誤しながら、日々練習をしています。

高齢者支援施設等においては、懐メロ、愛唱

個人ボランティア 兼平 隆

冬を暖かく暮らすために
特別生活資金(冬期生活資金)貸付制度のご案内

特別生活資金貸付制度は、福祉年金等を受給する高齢者、障がい者及び特定疾患患者世帯の福祉の向上を図るため、冬期の生活に必要な灯油などの購入費を必要とする世帯に対し、生活資金をお貸しする制度です。

- 貸付限度額 5万円
- 貸付利率 無利子
- 貸付期間 12月1日から3月末日まで
- 貸付条件 連帯保証人1名必要
- 返済期間 貸付を受けた翌月から1年以内

○問い合わせ先

千歳市社会福祉協議会 心配ごと相談所

電話 (27)2527

開設日 月～金 午前9時～午後4時

※土日祝祭日、年末年始

(12/29～1/3)は休み

お知らせ

《社協年末年始休業のお知らせ》

法人本部(事務所・会議室)、介護予防センター

平成28年12月29日(木)

平成29年1月3日(火)

●ほっとす

(地域包括支援センター・デイサービスセンター・ホームヘルプサービス・居宅介護支援事業所)

平成28年12月29日(木)

平成29年1月3日(火)

●千歳訪問給食サービス

平成28年12月31日(土)

平成29年1月2日(月)

良いお年を
お迎えください



平成28年12月・平成29年1月行事予定

1月				12月			
25 (水)	11 (水)	10 (火)	6 (金)	12 (月)	7 (水)	5 (月)	3 (土)
社協新年交礼会 (18時00分) ANAクラウンプラザホテル千歳	ファミリーサポートセンター 冬の会員交流会 (10時00分)福祉センター	福祉バス予約会(3月分) (10時00分)社協事務所	ファミリーサポートセンター サプリーダー連絡調整会議 (10時30分)社協事務所	社協第3回評議員会 (18時00分)社協事務所	表彰審査委員会 (10時00分)社協事務所	第4回登録手話通訳者研修会 (19時00分)社協事務所	ふれあい広場事業(学習会) (9時30分)社協事務所

「より見やすく、使いやすく」
社協ホームページリニューアル!

平成18年から開設している本会のホームページをこの度リニューアルすることとなりました。サイトを閲覧して下さる方にも私たち情報提供者も「見やすく、使いやすい」「目的とするページに容易にたどり着ける」構成・デザインを目指し現在作成中です。

平成25年度に統合したほっとすの事業もよりわかりやすく紹介できるよう準備を進めています。

新しいホームページは12月22日から

千歳市社協

新しい情報をお届けできるよう準備して参りますので、今後とも閲覧よろしくお願いたします。