

ちとせ社協だより

地域福祉の情報紙

No.315
 平成28年6月1日発行
 発行 社会福祉法人 千歳市社会福祉協議会
 〒066-0042 千歳市東雲町1丁目11番地
 TEL.0123-27-2525
 FAX.0123-27-2528
 E-mail:c-shakyo@city.chitose.hokkaido.jp
 http://www.city.chitose.hokkaido.jp/shakyo/
 ホームページでもご覧になれます
 千歳市社協 検索

ほっとす 在宅福祉サービス事業

快適な生活へのお手伝い

=「さわやかサービス」のご利用を! =

市内に居住する、おおむね65歳以上の方で、高齢や障がいのため日常生活に支障をきたしている方が、住み慣れた地域で快適な生活を送れるよう、「さわやかサービス」事業によりお手伝いをしています。

介護保険制度などの公的サービスとは異なるほっとすの自主事業として運営していますので、毎日楽しく暮らしていくためにも、ぜひご利用ください。

●ご利用できる方

- ① 介護保険の認定を受けている方
- ② 重度(1・2級)身体障がい者手帳の交付を受けている方
- ③ 特定高齢者の方
- ④ 本会で介護を必要と認められた方

●ご利用方法

① 利用会員として登録していただきます。ただし、登録料や会費などは無料です。その後、協力会員等により在宅福祉サービスとして提供します。まずは、ご相談ください。

問い合わせ先

千歳市社協ほっとす管理係
 ☎ 423133 FAX 423146

平成28年度 障がい者障がい児福祉活動助成金 申請受付始まる

6月10日から

障がい者及び障がい児を含む当事者団体の組織化と活動の充実を支援することを目的に助成を行います。

ご希望の団体は、次の要領でお申込みください。なお、申請書は6月1日から本会ホームページでダウンロードすることができます。社協事務所でも配布します。

1 助成対象

助成の対象団体は次の全ての要件に該当する団体となります。

- ① 千歳市社会福祉協議会関係団体に登録していること
- ② 障がい者及び障がい児を含む当事者であること
- ③ 自主財源の確保に努め、会員会費制を導入している団体であること
- ④ 公共団体等からの補助金及び助成金の交付を受けていないこと

2 助成総額 805,000円

3 申請受付期間

平成28年6月10日～6月30日

4 申込み方法

申請書に必要事項をご記入の上、郵送または持参によりお申込みください。

5 問い合わせ及び申込み先

総務課総務係
 (電話) 27-2525
 (FAX) 27-2528



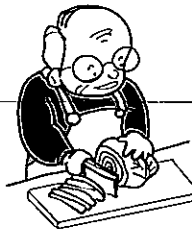
忘れてください

● **「調理教室」**
 年3回、季節に合わせた旬の食材などを使って調理経験、性別を問わず誰でも簡単に楽しんでいただけるメニューで、調理教室を実施します。

● 利用料金：実費相当額(食材費)

● **「日帰りバス旅行サービス」**
 外出の機会が少ない高齢者の方を対象に、日帰りバス旅行を実施します。

● 利用料金：実費相当額



● **「大掃除サービス」**
 1回1時間程度で、協力員等を派遣して通常では困難な個所の掃除を行います。

● 利用料金：一時間(一人) 一、三〇〇円



● **「ふとん丸洗いサービス」**
 専門業者に委託し、羽根布団、掛け布団、敷き布団などの丸洗い、乾燥を行います。

● 利用料金：三、〇〇〇円(三枚一組)

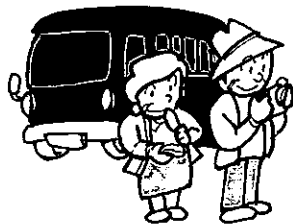


「ホームヘルプサービス」

通院の付添をはじめ家事援助など、介護保険制度では対応困難なサービスを必要とする方に協力員等によるホームヘルプサービスを提供します。

● 利用料金：一時間 九〇〇円

※介護保険のサービスではありません。



さわやかサービスの案内



車椅子は用途に応じて

足腰の不自由な方が、移動手段として利用する車椅子には、「自走式」と「介助式」に大別され、さらに用途に応じて様々な種類があります。

【自走式車椅子】

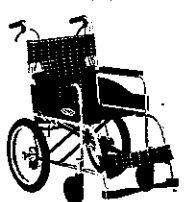
大きな車輪に付いているハンドリムを、車椅子に乗る方が自分で操作して移動するタイプです。



ハンドリム

【介助式車椅子】

専ら介助者が車椅子を後から押して操作することが必要な介助専用タイプです。ハンドリムが無く小さい車輪のため、軽量で、小回りがきき、折りたたみばコンパクトに収納できます。



【リクライニング・ティルトタイプ】

リクライニングタイプは背もたれが、ティルトタイプは背もたれと座面が連動して傾きます。



電動車椅子



電動車椅子

これは通常の座った姿勢を保持することが難しい方や体調の悪い方などが体を横にしたまま移動することができます。通常の車椅子よりもサイズが大きくならないため、取り扱いや車に乗せて持ち運ぶ際にもやや手間取ることがあります。

この他に、力の弱い方でも軽々と扱うことができ、介助者の負担軽減が可能となる「軽量タイプ」や、電動ユニットを装着した「電動車椅子」、車椅子とは異なる「電動カート」もあります。

車椅子の利用を検討する際には、乗る方の身体の状態や利用するニーズに合ったタイプを選び、より安全により快適な生活を過ごしてください。

また、身体障がい者や介護認定者の方々は、其々の制度を利用することもできますので、担当ケアマネジャー等へご相談ください。

◇問い合わせ 在宅支援係
 (電話) 402210
 (FAX) 423146

情報交換会(座談会)

主催 千歳市障がい者地域自立支援協議会
こども部会

障がいのある子どもたちの保護者の皆さん
ぜひご参加ください！

障がいのあるお子様の保護者の皆様が集い、日ごろから子育てや体調管理など、不安に思っている事や困り事について、同じ悩みをお持ちの皆様と情報を共有してみませんか。障害者手帳をお持ちでないお子様の保護者の方も歓迎します。



日時 平成28年6月20日(月)

午前10時～午前11時30分

場所 総合福祉センター402号室

参加費 無料(定員50名)※先着順

対象 障がいのあるお子様の保護者

内容 小グループに分かれて座談会形式で行う情報交換会です。日ごろから悩みを共有する仲間の方々に声をかけてご参加いただき新たな友達を増やしませんか。

グループには進行役として、こども部会のメンバーも参加しますので、お話しが苦手な方も気軽にご参加ください。
申込み・問い合わせ
千歳市障がい者地域自立支援協議会こども部会事務局(障がい者総合支援センターChip)
(電話) 2722210
(FAX) 2700050

ぼらんていあ日記



千歳市向陽台に来てこのかた、ボランティア活動は町内会、老人会の役員を含めるともう十年を超える。

仕事の虫だった現役時代には考えられなかったことだが、つきつめると、仕事でも人の役立つ、喜んでもらえる商品を開発し、世に送り出すことにやりがいを感じていたのだから、ボランティアと行動の原点は類似していると思っている。

趣味の三味線やギターが縁で、四年前に結成した千歳市芸能赤十字奉仕団に参加、市内

介護予防教室参加者募集!

ヘルソクウォーキング講習会

- 【初級コース】 9時30分～11時30分
6月11日(土) 富丘コミュニティセンター
- 6月28日(火) 泉沢向陽台コミュニティセンター
- 9月23日(金) 鉄東コミュニティセンター
- 【中級コース】 13時30分～16時30分
7月8日(金) 総合福祉センター
- 9月27日(火) 総合福祉センター
- 講師 福岡 永告子 氏
- (一般社団法人地域ウエルネス・ネット代表理事)
- 定員 各会場30名(先着順)
- 参加対象 おおむね40歳以上の千歳市民
- 参加費 無料
- 申込み及び問い合わせ先 千歳市介護予防センター
- (電話) 2300012
(FAX) 2300022



高齢者施設や町内会で演奏や歌声喫茶をやっている。

高齢者の方々がお相手で、年四〇回程「なつメロ」や「民謡」を合唱している。

歌うという事は、喉の筋肉を動かし声を出す筋力運動で、瞬間に記憶にあるメロディーを脳から引き出す運動である。またそれを聴き、心の癒しにする介護予防運動なのだ。
声が出ない認知症のご老人が一生懸命指を動かし、心の中で唄っている姿を見ると、やりがいを感じる今日この頃である。

千歳市芸能赤十字奉仕団事務局長

高田 与男

地域福祉を支える社協会員の募集

- 【団体賛助会員】
3月1団体/4月36団体
北海道千歳高等学校ボランティア部 第5地区民生委員児童委員協議会 第6地区民生委員児童委員協議会 千歳アマチュア無線協会 千歳市子ども通園センター保護者会青い鳥 千歳市点訳赤十字奉仕団 千歳たばこ小売人組合女性部 千歳認知症を支える家族の会はまなすの会 布の絵本「ゆめの会」 もったいないわ・千歳 フラメンコアマポーラ同好会 弥生平成会 日の出南町内会 千歳視覚障害者福祉協会 すみれ文庫 千歳サケのふるさと村教授会 自由ヶ丘桜寿会 によるよろジョージ ひよこ父母の会 ママリス 千歳高星大学第10期生会

- 【企業会員】
3月1法人
千歳・恵庭地区自動車販売店協会
4月1法人
近藤電設工業株式会社

あなたと私の心を手で伝えませんか

平成28年度 手話講座受講生募集!

手話は、耳の聞こえない方々にとっては、とても大切な「ことば」です。

たくさんの方々の手話を使えると、聞こえない方が不自由なく社会参加ができ、多くの方々との交流することが出来ます。

この機会にぜひ手話を覚えてみませんか。また、受講を終了された皆さんも更なるレベルアップにチャレンジしてください。

日時及び対象者

●初級(全18回)
手話学習経験のない初心者
平成28年6月20日(月)

～11月28日(月)まで

毎週月曜日

午後7時～午後8時30分

●中級(全23回)
初級課程修了者または修了と同等の方
平成28年6月16日(木)

～12月15日(木)まで

毎週木曜日

午後7時～午後8時30分

◇会場 千歳市社会福祉協議会(会議室)

◇受講者は、市内在住の高校生以上の方

◇参加費各3,000円程度

(ただしテキスト代として)

◇ボランティア活動保険に別途加入していただきます(Aプラン300円)

◇定員 各課程20名

(定員になり次第締め切らせていただきます)

◇申込期間(初級・中級ともに)

5月6日～6月13日

平成28年6月・7月行事予定

7月		6月							
11日(月)	7日(木)	28日(火)	24日(金)	20日(月)	16日(木)	12日(日)	10日(金)	6日(月)	3日(金)
福祉バス予約会(9月分) (10時00分～社協事務所)	夏の会員交流会 (10時00分～社協事務所)	ファミリー・サポート・センターサプリーダー連絡調整会議 (10時30分～社協事務所)	ファミリー・サポート・センターサプリーダー	移送介助サービスボランティア研修会 (10時00分～社協事務所)	日常生活自立支援事業研修会 (14時00分～社協事務所)	手話講座(初級)開講式 (19時00分～社協事務所)	手話講座(中級)開講式 (19時00分～社協事務所)	千歳市要約筆記入門講座開講式 (10時00分～社協事務所)	新任福祉委員研修会 (18時30分～社協事務所)
							千歳市きずなポイント事業ボランティア登録講習会 (13時00分～社協事務所)	福祉バス予約会(8月分) (10時00分～社協事務所)	

◇申込先

千歳市社会福祉協議会
地域福祉課ボランティア係
(電話) 2722525
(FAX) 2722528

