

とうべつ社協だより

# えがお



第 129 号

平成28年6月1日

発行者 社会福祉法人当別町社会福祉協議会

## かすみ草の集い



ナイスショット 室内パークゴルフ



みんなで体操 体も心もほぐれます

## 友遊会



恒例の誕生日会 みんなでお祝いします



室内ゲーム 体が自然に動き出します

# いつも笑顔があふれる地域サロン

高齢者閉じこもり予防事業 かすみ草の集い・友遊会

ふれあいネットワーク

〒061-0234 石狩郡当別町西町32番地2  
(事務局) 当別町総合保健福祉センター「ゆとろ」内  
TEL 0133-22-2301 FAX 0133-22-0001

この社協だよりは、赤い羽根共同募金の一部でつくられています

# お互い思いやりをもって、 支えあい助け合う地域づくり



社会福祉法人 当別町社会福祉協議会  
会長 泉 亭 俊 徳

## 【基本方針】

少子高齢化の進展によるひとり暮らし高齢者の増加、住民生活の多様化、地域社会における家族機能やコミュニティ機能の低下などにより、身近な生活環境も大きく変化し、住民一人ひとりの抱える生活課題や福祉課題も複雑化、多様化してきています。

こうした多様化する住民の生活課題や福祉課題を、柔軟にかつ広範囲に受け止め、住民と協働で解決に向けた仕組みづくりにより、誰もが安心して生活できる地域福祉を推進していく必要があります。

当別町社協は、「第5期地域福祉実践計画」を基本として、地域で暮らす人々と一緒に考え行動し、それぞれの役割を担いながら、地域福祉推進の中核的役割を果たせるよう努めてきました。

第5期の基本目標は「お互い思いやりをもって、支えあい、助け合う地域づくり」です。この計画を推進するためには、町内会・自治会、福祉関係団体、保健医療機関、NPO法人、行政と連携を強化しながら福祉事業が地域の中で着実に展開されることで誰もが安心して生活できる「支えあい、助け合う、福祉のまちづくり」につながっていきます。

こうした、住民による支えあい、助け合う体制を広げるため、ボランティアセンターを中心としたボランティア活動を推進します。

特に、北海道医療大学の学生や団塊世代のボランティア登録の推進を図るとともに、ボランティア間のネットワークづくりを充実させ、地域とのつながりを深めながらボランティア活動が活発に行える環境づくりに努めます。

また、昨今の制度的な動きとして、介護保険制度の改正により「地域支援事業」が見直され、現行の予防給付のうち訪問介護・通所介護については「地域支援事業」に移行されることとなり、それぞれの市町村の実情に応じて既存のサービスに加え、NPOやボランティアなど地域の多様な主体を活用して高齢者を支えていく「新しい介護予防・日常生活支援総合事業」がスタートすることになりました。

当別町では平成29年度実施に向けサービスの内容や仕組みのあり方について検討し始めているところです。

当社協としても、これまで進めてきた「地域福祉の推進」からその取組みに寄与できる部分が多く、またすでにボランティアセンターを運営し広く地域にネットワークを有していることから、生活支援サービスの充実やコーディネーター役など積極的に中核的な役割を担っていきたいと考えております。



福祉教育 高齢者疑似体験



当別高校 除雪ボランティア

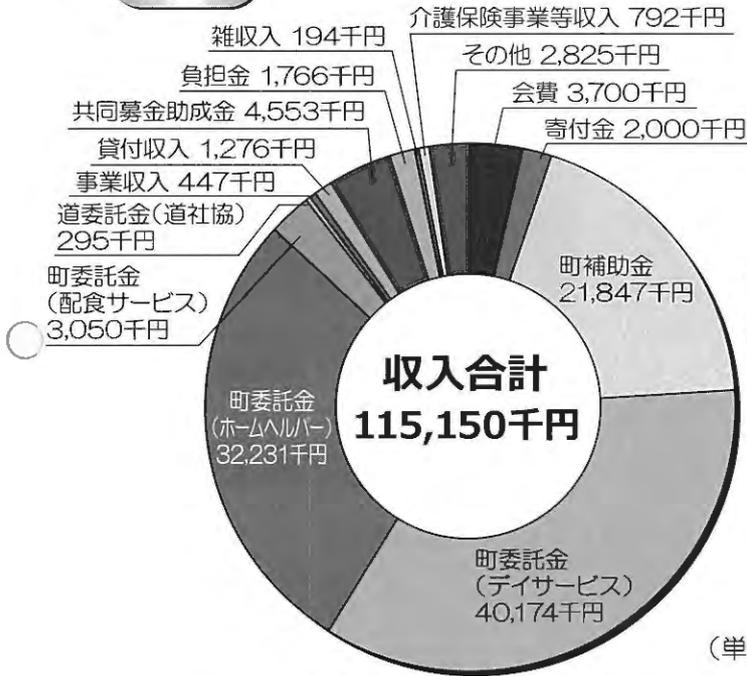


福祉まつりふれあい広場

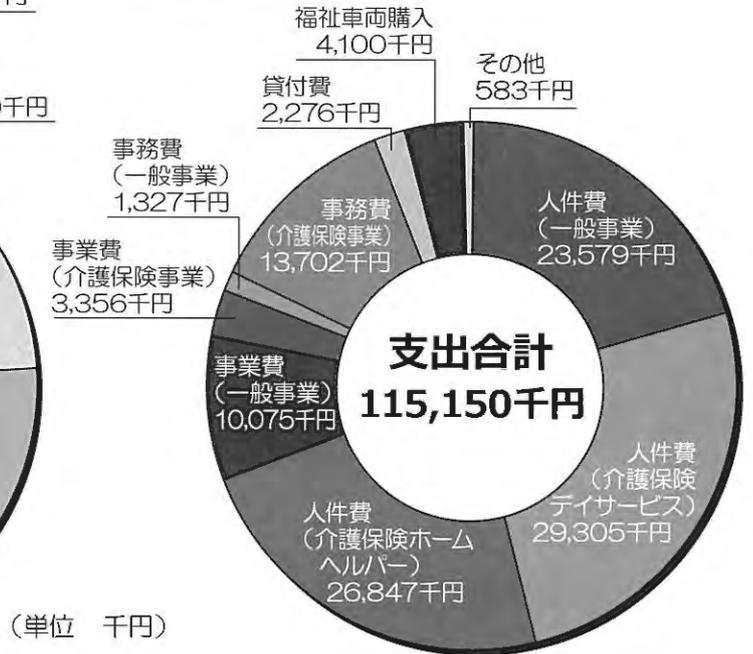
# 平成28年度 収支予算

# 全体で 1億1千5百万円

## 収入



## 支出



(単位 千円)



福祉ワークキャンプ 体験学習



ボランティアのつどい

## 主な地域福祉事業

○地域支えあい活動助成	450千円	○福祉まつりふれあい広場事業	500千円
○ふれあい・いきいきサロン事業	400千円	○除雪ボランティア事業	260千円
○ボランティアセンター事業	2,990千円	○日常生活自立支援事業	120千円
○見守り安心センター事業	164千円	○心配ごと相談所	48千円
○愛の訪問サービス事業	254千円	○高齢者健康コンクール事業	50千円
○配食サービス事業	4,669千円	○社協だより発行事業	870千円
○ふれあい会食会	254千円	○生活福祉資金貸付事業	175千円
○福祉委員見守り活動事業	203千円	○福祉金庫資金貸付事業	2,276千円
○イベント用資機材貸出事業	360千円	○介護保険デイサービスセンター事業	40,176千円
○青少年福祉ワークキャンプ事業	400千円	○介護保険ホームヘルプサービス事業	33,034千円

# 当別町デイサービスセンター

デイサービスは、こんなところ♪

## デイサービスQ&A

### Q1 デイサービスはどんなところ??

**A1** 在宅生活を送る上で必要な心身機能の維持・向上や孤立感の解消、介護をしている家族の負担軽減を目的とした通いの施設です。

### Q2 どのような人が通っているの?

**A2** 主に65歳以上の要支援1～要介護5と認定を受けている方が対象です。ケアマネージャー等と相談をして、デイサービスの支援が必要と認められた方が通っています。当別町デイサービスセンターには95名（男性17名、女性78名、平均年齢85.9歳）の方が通っています。※1日の定員は27名



### Q3 どのような手続きが必要なの?

**A3** まず介護認定の手続きが必要となります。既に認定を受けている方は、ケアマネージャーの選定をお勧めします。詳細は下記へお問い合わせ下さい。

当別町デイサービスセンター Tel.25-2663



### Q4 デイサービスで何をしているの?

**A4** 年代の近い仲間と楽しく会話をしたり、遊びながらお互いに良い刺激をしあっています。簡単な頭の体操で脳の活性化を図り、NYT(日常生活に良い体操)や、各々の状況に合わせた運動で心身機能の維持・向上を進めています。

当別町産の食材や季節に合った内容の食事もしよみのひとつです。

大きな浴槽でゆったりした雰囲気の中、入浴を楽しめます。車いすの方が安心して入浴できる特殊浴槽も完備しています。

各種印刷・事務機器・事務用品

**(有) 松岡商事**

当別町弥生51-9  
エスポール松岡 1F

☎ 0133-23-3977

おいしくて栄養満点!  
旬な食材がたくさん!

安全で栄養豊富な食生活をお客様と一緒に考える店

・刺身盛合せ  
・仕出し料理  
・弁当  
・オードブル

各種ご予算に  
応じてご対応  
致します。

お電話一本で町内どこでも配達致します。

**△小林商店**

当別町園生55

☎ 0133-23-2040

✉ kobayashi\_shoten@cap.ocn.ne.jp

\*アウルカードポイントカード会加盟店

## ホームヘルパーステーションから

### 美味しく、無駄なく冷凍保存!

畑の野菜作りには、いい季節になってきました。今回は、ヘルパーも活用している“野菜を無駄なくできる冷凍保存”を応用したレシピをご紹介します。

基本的には、なまのまま切ってから水気を拭き取って冷凍します。冷凍保存には、チャック式のジッパー袋が便利です。用途に応じて何種類かの野菜をまとめて冷凍も可能です。冷凍すると一度、茹でた感じになるので調理時間も短縮されます。

#### きのこの冷凍方法



舞茸、しめじ、しいたけ、えのき等、石づきを取りバラバラにほぐして冷凍します。



#### 冷凍したきのこを使って きのこのホイル焼き

冷凍野菜は、なまで食べるサラダやほうれん草、タケノコには、不向きです。これらは、さっと茹でてから冷凍します。煮込みや炒めもの等の加熱調理に応用すると良いでしょう。

他の殆どの野菜は、凍ったまま熱した鍋やフライパンに入れて味付けしてください。きゅうりは、輪切りで冷凍します。さっと湯をかけて手で絞ると、しんなりしたきゅうりになり酢物やサラダにできます。食感が多少変わりますが、食材を腐らせてしまうより経済的です。しかし冷凍庫も過信はできないので、お早めに召し上がりください。



地元業者に頼んで安心・見積無料  
平成14年から173件の施工実績

**太陽光発電システム工事店**

取扱メーカー：シャープ・パナソニック・三菱他

快適な住環境を求めて  
水回りのリフォーム

TOTOリモデルクラブ登録店



**大栄建工株式会社**

当別町錦町35  
TEL：23-2032

URL：<http://www.daieikenko.co.jp/>

**北成自動車(株)**

TEL 23-2647 FAX 23-1115

対雁22-3

車の車検、修理、販売、保険、貸切観光  
**車のことなら何でもお気軽に!**

★土曜日にも営業しております。

<http://www.hokusei-motor.com>

# 一緒に活動をしませんか 会員募集

## 石狩支庁地区 身体障害者福祉協会当別町分会

会長 三浦 勇吉

会員同士の日帰り旅行など交流会を行っています。

年会費 1,500円

## 当別町介護者と共に歩む会

会長 五十嵐 潔

家族を介護されている方や認知症に対しての理解をもていただくため、施設見学や研修会、交流会を行っています。

年会費 1,500円

## 当別町母子寮婦会

会長 安達 史子

親子旅行、クリスマス会など親子で楽しめる行事や研修会等行っています。

年会費 1,000円

## 当別町遺族会

会長 館田 恵藏

戦争により戦病死された方のご遺族関係者を対象に戦没者追悼式の開催、北海道護国神社参拝等行っています。

年会費 2,000円 1,000円

各団体のお問合せ先

当別町社会福祉協議会（当別町総合保健福祉センター内） 電話 22-2301 FAX22-0001

## 第15回当別町「赤い羽根・歳末たすけあい」

# チャリティーパークゴルフ大会



■日時：平成28年6月25日（土）午前8時受付

■場所：あいあい公園パークゴルフ場

■参加費：600円（チャリティーを含みます）

参加申し込み等詳細については、全戸配布により周知いたします。

問合せ先：当別町共同募金委員会

（社会福祉協議会 TEL22-2301 FAX22-0001）

BDF・電気自動車による環境にやさしい

エコ タクシー **シモダコ**

営業時間 8:00～19:00

通話料金無料のフリーダイヤル 【電話にて申込み下さい】

012-071-3005 ☎23-3005



あなたの腸に、  
乳酸菌  
シロタ株。



札幌ヤクルト販売(株) 札幌市中央区大通西6丁目大通公園ビル

0120-01-8960（受付 8:30～17:30 土・日・祝日除く）

### 配食サービス事業

概ね65歳以上のひとり暮らし高齢者・夫婦世帯で食事の支度が困難な方に対して、自宅まで夕食をお届けし、食生活の改善及び安否の確認を致します。

- ・利用日 月曜日～金曜日 週5回まで利用できます
- ・利用料 1食 400円



### 愛の訪問サービス事業

概ね65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に乳酸菌飲料（ヤクルト）の宅配時に声掛けをし、安否の確認を行います。

- ・利用回数 週3回以内・利用料 1本20円



## ●●●● イベント用資機材貸出します ●●●●

当別町社会福祉協議会では、北海道共同募金会（赤い羽根共同募金）の助成を受け、町内会等のイベント、住民同士のコミュニティづくりを推進するためイベント用資機材を貸出しています。

かき氷機 たこ焼き機 ポップコーン機 わた菓子機 クレープ焼き機 焼き鳥機  
鉄板焼き機 たい焼き機 大判焼き機 餅つきセット 着ぐるみ（パンダ・うさぎ）  
石焼いも機 ワイヤレスアンブ 発電機 コードリール ガスボンベ トランシーバー  
プロジェクター 行事用テント（4張） 車いす用スロープ

**1台(式) 500円**



輪投げ 室内用ボーリング スカットボール ストライクボード ペタンク グランドゴルフ 高齢者疑似体験セット 車いす **無料**

問合せ先 当別町社会福祉協議会「ゆとろ」内  
電話 22-2301 FAX 22-0001



車椅子のままラクラクお出かけ！  
介護タクシー  
**コロ・カムイ**

通院・人工透析等リハビリや施設への往復に…  
お買い物やご旅行に…  
冠婚葬祭でのお出掛けに…  
※身体障害者手帳提示で1割引します。  
事前にご予約ください。



Tel 090-8428-4361  
Fax 0133-22-2909

当別町西町28番地10 代表 日光（ヘルパー2級、ガイドヘルパー）



日曜大工センター センテイ  
**泉亭産業株式会社**

- ◎日用雑貨・園芸用品・暖房用品
  - ◎土木・建築資材・ガラス・サッシ
  - ◎住まいのリフォーム・ガレージ建込
- とうべつポイントカード会加盟店です

当別町樺戸町532-2 TEL 23-2277

# 善意のご寄付ありがとうございました

善意のご寄付ありがとうございました。日頃より、皆様には社協事業に深いご理解とご協力をいただき心よりお礼を申し上げます。また、この度は心のこもった温かいご寄付をいただき感謝に堪えません。福祉活動のため有効に使わせていただきます。大変有難うございました。

今回は、平成28年5月23日までの分を掲載させていただきました。(敬称略)

## ※故人の生前のご厚情を謝し

- ・ 3万円(北栄町) 近藤 充
- ・ 3万円(川下) 原田 瀬都子
- ・ 2万円(川下) 牧 一
- ・ 3万円(太美町) 堀内 キクミ
- ・ 10万円(東 裏) 大塚 利明
- ・ 10万円(札幌市) 大山 衛門
- ・ 5万円(北栄町) 袖山 百合子
- ・ 5万円(弁華別) 押野見 慎一
- ・ 3万円(未 広) (故)千葉こすゑ
- ・ 5万円(川下) 藤田 靖
- ・ 10万円(緑 町) 茂又 武男

## ※社会福祉事業に役立てて

- ・ 10万円(東 裏) 稲村 政光
- ・ 3万円(元 町) (故)石栗キヨ子
- ・ 3万円 当別町カラオケ連合会  
会長 尾崎 守
- ・ 10万円 株式会社 弥生さくら館
- ・ 雑巾100枚 吉尾 ミチ
- ・ 介護用おむつ等 匿名
- ・ 雑巾70枚 滝本 靖子
- ・ お手玉50個 匿名

- ・ タオル61枚・雑巾62枚
- ・ 布巾13枚・靴下10足
- ・ 膝掛け2枚 当別町ことぶき大学
- ・ タオル55枚・雑巾8枚  
川下老人クラブ
- ・ 座布団10枚 加藤 律子



## 当別町デイサービスセンター 介護職員募集

職 種 ①常勤介護職員1名又は、②非常勤介護職員2名

### ①常勤介護職員(1名)

- ・勤務日 / 月～金
- 8時30分～17時00分(有休あり)
- ・休 日 / 土・日・祝日・年末年始(12月31日～1月5日)
- ・給 与 / 初年度は日給6,500円

### ②非常勤介護職員(2名)

- ・勤務日 / 月～金(月10日程度)
- 8時30分～17時00分(有休あり)
- ・休 日 / 土・日・祝日・年末年始(12月31日～1月5日)
- ・給 与 / 日給6,500円

■期 間 採用日～平成29年3月31日まで(継続あり)

履歴書を下記まで持参、又は郵送して下さい。面接日等につきましては相談させていただきます。

■問合せ先 〒061-0234 当別町西町32番地2 ゆとろ内 当別町社会福祉協議会 TEL.0133-22-2301  
当別町デイサービスセンター TEL.0133-25-2663

## 熊本地震 災害募金活動をしています

募金は共同募金委員会  
(当別町社会福祉協議会「ゆとろ」)で  
受け付けています。(募金箱設置)



当別高校  
生徒、教員、  
国際協力  
クラブ  
より募金を  
受けました。



## 心配ごと相談所

あなたやご家族の心配ごとについて、必要なアドバイスをいたします。

また、相談内容により、専門の相談機関をご紹介します。

- 開設日 / 毎月第4木曜日
- 時 間 / 午後1時～午後4時
- 場 所 / 当別町総合保健福祉センター
- 電 話 / 22-2301

## 社協だよりに広告を掲載しませんか

■1枠 5,000円(1回)

■発行月 6月、9月、12月、3月

希望される企業、団体は下記まで

当別町社会福祉協議会 電話 22-2301

当別町ボランティアセンターだより

# クローバー



第55号

編集：当別町ボランティアセンター  
〒061-0223 当別町弥生1091-6  
当別町共生型地域福祉ターミナル内  
TEL&FAX(0133)22-0400

## あなたもボランティア活動 参加してみませんか！

誰でも活動できます



ボランティア活動は、特別な活動ではありません。無理なく、気負うことなく活動できます。

「自分にはどんな活動が出来るんだろう」「何か地域のために活動したい」など、人それぞれ思いが違います。

ボランティア活動に一步踏み出すお手伝いをさせていただきます。

お気軽に、お声をかけて下さい。

当別町ボランティアセンター ☎ 22-0400

当別町ボランティアセンターだより

## クローバー



第55号

編集：当別町ボランティアセンター  
〒061-0223 当別町弥生1091-6  
当別町共生型地域福祉ターミナル内  
TEL&FAX(0133)22-0400

「こんにちは～！変わりはないですか？」

そうお声かけしながら、夕食のお弁当をお届けするサービスです。  
現在30名のボランティアさんに活動いただいておりますが、  
登録が多いほど調整もしやすく、とてもありがたいのです。

福祉にかかわりがなくても、おずかしいことはありません！  
ぜひ「配食さん」のお仲間になりませんか？男性も活躍中！

- ▶月1回（ご都合の良い曜日）／15時30分～1時間程度
- ▶『ドライバー』または お弁当を手渡す『配食さん』

## 配食サービス



ある日のお弁当



ボランティア募集！！



時間：集 い・・・9時～14時

準備会・・・9時30分～11時30分

場所：当別町総合保健福祉センターゆとろ

参加費：茶菓代100円（昼食は300円）、

保険料300円（年1回）

内 容：参加者との交流、お茶・昼食の準備 など

## 友遊会



当別

## かすみ草の会



西当別

時間：集 い・・・9時30分～14時30分

準備会・・・13時30分～15時00分

場所：西当別コミュニティセンター

参加費：昼食代は300円

保険料300円（年1回）

内 容：参加者との交流、お茶・昼食の準備 など

## 万が一に備えて・・・ボランティア活動保険に加入しましょう！

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します

○保険料 一人・300円（天災タイプ430円）・450円（天災タイプ650円）

○補償期間 加入手続きの翌日から平成29年3月31日まで。

5月末時点での  
ボランティア登録数

★ボランティア登録者数・・・1,739名★

ボランティア活動に興味のある方は、当別町ボランティアセンターへ  
（電話 22-0400）までお気軽にご相談ください！