

障害者週間  
によせて

「心の輪を広げる体験作文」  
(内閣府ホームページより)

小学生部門最優秀賞 「スマイルアゲイン」  
佐賀県・鳥栖市立鳥栖小学校6年 平山 玲和

僕のおばさんは、28歳の時に脳内出血でたおれてから左半身がマヒして、歩けなくなった。僕が生まれた時には、車いすにのっているのが普通だった。でも、お母さんから、28歳までは、歩いていたし、仕事もしていた人だよと聞いて想像が、つきませんでした。おばさんは、いつも笑顔でやさしい人でした。いままで僕は、おばさんがおこったり、泣いたりしている所を見たことはありません。

だけど、リハビリをしているおばさんは一生懸命でした。自分一人で歩けるようになりたい。いろんな所に行きたい。そんな思いでがんばっていました。でも最後まで一人で歩くことはできませんでした。おばさんと一緒にでかける時は、大変でした。障害者用トイレは、どこにあるか、車いすが通れる道なのか、車いすで入れるお店は、あるのか、出かける前に必ず調べていました。だけど、何か不便があるとあきらめるしかありませんでした。楽しみにしているおばさんにお母さん達が、「無理みたい。」と言うと、おばさんは笑顔で、「仕方ないですね。」と明るく言っているのを見て、僕が「行きたくない？」と聞くと、「あきらめも大事。したい事は、いっぱいあるけど、まだまだ障害者には、やさしくない社会。だから、できる事があつたら、ラッキーと思って楽しむ、できなかつたら、あきらめる。いつまでもウジウジしていても、自分が嫌になるだけ。なるようにしかならないんだから。」と言いました。

障害者に優しくない社会、人もそうです。せまい歩道で、車いすを押して歩いていると、「あーじゃまか。」「他の所ば通ればよかに。」と言われることもありました。そんな時、おばさんは、笑顔で明るく、「ごめんなさい、ご迷惑をかけてごめんなさい。」と言っていました。僕は、「おばさんがあやまることじゃないのに。」といつも思っていました。お母さん達はおこったりしていましたが、おばさんは、絶対におこりませんでした。そんなおばさんが、6年前にガンになり、昨年亡くなりました。

おばさんが亡くなった後、おばさんが誰にも言えない気持ちを、詩にしていたノートがありました。障害者として生きる事がつらい事。世の中の人目が冷たすぎる事。あきらめる事がつらい事。障害者であっても、人の役に立ちたいこと。それでも生きて、笑顔でくらしたいこと。弱音を言いたくても、家族の事を思って泣けなかったこと。いろいろな気持ちが書いてありました。

僕は、運が良く、生まれた時から、身近に障害を持つおばさんと過ごせました。なので、障害を持つ人の気持ちや、がんばりが、よくわかります。だから、やさしい人間になりたいとおもいます。この作文の題名は、おばさんの詩の題名です。どんなに苦しくても、辛くても、泣きたくても何度でも笑顔にもどれるようにがんばろうという意味です。

おばさんがおしえてくれたたくさんの事を僕は、大人になっても忘れず、おばさんががんばった事を僕も少しでもがんばって生きていきたいとおもいました。

10月1日から実施しております「赤い羽根共同募金運動」に対しましては、たくさんの方の皆さまからご協力を賜り誠にありがとうございます。  
12月1日からは「地域歳末たすけあい運動」を実施いたします。千歳市民が地域で安心して暮らすことができるように、私たち千歳のまちの身近な福祉活動に助成され、役立てられています。本年度も温かいご協力をお願い申し上げます。



つながり ささえあひ  
みんなの地域づくり

12月1日～  
12月31日

目標額 7,500,000円

ご協力をお願いします！

地域歳末たすけあい運動に

地域福祉の  
情報紙  
ちとせ社協だより

No.312  
平成27年12月1日発行  
発行  
社会福祉法人  
千歳市社会福祉協議会  
〒066-0042  
千歳市東雲町1丁目11番地  
TEL.0123-27-2525  
FAX.0123-27-2528  
E-mail:c-shakyo@city.  
chitose.hokkaido.jp  
http://www.city.chitose.  
hokkaido.jp/shakyo/  
ホームページでもご覧になれます  
千歳市社協

- 「今年度の歳末たすけあい募金の助成予定」  
高齢者等の交流会や見守り活動、もちつきなどを通じた子どもとお年寄りの交流会の機会など町内会を通じて行われる身近な福祉活動のために (5,872,000円)
- 福祉団体が計画する障がいのある方を対象としたクリスマス会や年末年始の行事支援のために (100,000円)
- 年末年始に一時的に外泊される方等に対する介護ベッドや車椅子等の福祉機器の貸し出しのために (159,000円)
- 理美容店に向いてサービスを受けることが難しい方への訪問理美容サービスのために (225,000円)
- 高齢者や障がいのある方の冬の暮らしの安全を確保するための屋根の雪下ろしのために (300,000円)
- 社会福祉協議会が計画する誰もが安心して暮らせるための地域福祉活動事業のために (844,000円)

障がいのある人も、ない人も  
皆で支え合う地域づくりを！

12月3日から9日は  
「障害者週間」です



「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障がいのある方の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日」(12月9日)に代わるものとして設定されました。  
私たちの暮らすまちには、障がいがあることで様々な生活のしづらさを抱えている方がいらつしやいます。障がいの程度や種類も様々で

介護用品の紹介

足のむくみが気になる方  
「超のびのび靴下」



締め付けが気になる人の中には、履きにくいからと靴下のゴム部分にハサミを入れて使っている方がおられますが、そんな人のために「超のびのび靴下」をご紹介します。  
この靴下は、形状記憶のような素材で作られており、横に引つ張るとグリーンと伸び、縦に引つ張るとあつと言う間に元どおりになるため、履きやすく、足にはしつかりフィットしますが、通常の靴下ほどの締め付けはなく履き心地も良好です。「麻痺のある母に靴下をはかせるととても苦労していたのですが、『超のびのび靴下』は、履き口がすぐく伸びるので、たいへん履かせ易くスムーズに足を入れることができます。

また、いつもは靴下のゴム跡が深く残るのですが、縦のライン以外はほとんどついていないからです。母は、すぐく伸びるのに足にピッタリで、楽だけどずり落ちないと、とても喜んでいました。」との感想もあります。  
購入を希望される方は担当ケアマネジャーか、お近くの包括支援センターまでご相談ください。

ベージュ  
ローズ

問い合わせ 在宅支援係 (☎40-2210)

あり、外見では分からない障がいでも苦しんでいる人もいます。  
障がいは誰にでも起こり得る身近な問題でもありますので、「障害者週間」をきっかけに障がいのある方の状況や社会環境について知り、障がいのことを考えてみてください。

### 地域福祉を支える社協会員の募集

「会員は、本会の地域福祉推進の趣旨に賛同し、年会費を納めて支援して下さる団体、企業、個人の方々です。」  
 本会の活動の趣旨をご理解いただき、地域福祉のサポーターとしてご協力をお願いします。

#### ○個人・団体賛助会員

年会費(一口) 二,〇〇〇円

#### ○企業会員

年会費(一口) 一〇,〇〇〇円

#### ●会員紹介

平成27年9月～10月(敬称略・順不同)

#### 【個人賛助会員】

・9月12名 ・10月14名

#### 【団体賛助会員】

(9月) 10団体

- 幸町6丁目町内会 ゆうまい町内会 お話の会ピノキオ 北海道英霊にこたえる会千歳 柏陽町内会 日本ボーイスカウト千歳第1団 千歳市つくし会 白樺町内会 富丘西町内会 ひまわり号を走らせる会
- (10月) 22団体
- 千歳市赤十字奉仕団 千歳市保護司会 ふくふくコアラ ラ・パレット 千歳音訳友の会 千歳サー

## あいらび日記

趣味で始めたアマチュア無線が基で、千歳市無線赤十字奉仕団員として昭和五十四年から活動したのがボランティアの最初でした。

ここでは、災害時の情報を収集し地域の災害本部や日本赤十字北海道支社への無線連絡をする活動で全国に奉仕団があり活動しています。

公務員として勤務をしていましたので、奉仕団員としての参加はありませんでしたが、研修会・訓練等には数多く参加をしていました。

定年退職後は、市内や札幌市等で、福祉の仕事をしておりましたが、平成二十一年一月から市内で福祉の仕事に就き、十月から社協ボランティア情報紙「ぼらだべさ」の編集委員として参加する

- モンズ 千歳市家庭生活カウンセラークラブ 千歳市手をつなぐ育成会 千歳宮城県人会 プルーファミリア 青葉1丁目町内会 栄町西区町内会 千歳市子ども育成連合会 千歳市シニアリーダー「つばさ」 隊友会千歳支部 若草町内会 日本赤十字社北海道支部千歳市地区 千歳BBS会 千歳青年会議所 春日野クラブ 朝日町東自治会 新富北町内会

#### 【企業会員】

(9月) 6法人

- FIELD MOUNTAIN (株)共盛自転車商会 佛光健印刷 ホテルかめや 住吉保育園 あさの整形外科クリニック

(10月) 5法人

- (株)よつ葉保険企画 緑建工業(株) (株)ボン・マルシェ ㈱源架設 (株)ローダーサービステール

## 暖房費など冬の生活に必要な資金に

### Ⅱ 特別生活資金(冬期生活資金) 貸付制度のご案内Ⅱ

特別生活資金貸付制度とは、福祉年金等を受給する高齢者、障がい者及び特定疾患患者世帯の福祉の向上を図るため、冬期の生活に必要な灯油などの購入費を必要とする世帯に対し、生活資金をお貸しする制度です。

ことになり、それが現在のボランティア活動の始めとなりますか。

参加当初は手作りでの温かみのある「ぼらだべさ」、それから「社協だより」、現在は「今日から」の編集作業を隔月で行っています。

仕事の合間や夜勤明けと重なる事もあります。自分自身の健康管理の一環で献血をするのと「血液検査の結果を知る」事が出来ます。最高のボランティアではないですか！あなたのちよつとした勇気を！

最後に自分の職業上、皆さんが簡単に出来るボランティアは「献血協力」が一番でしょう。自分自身の健康管理の一環で献血をするのと「血液検査の結果を知る」事が出来ます。最高のボランティアではないですか！あなたのちよつとした勇気を！

個人ボランティア

斉藤 文雄

## 千歳地域SOSネットワーク事業運営委員会 平成27年度「北海道福祉のまちづくり賞」受賞!

北海道は北海道福祉のまちづくり条例(平成9年北海道条例第65号)により、福祉的配慮に優れた公共的施設等、障がい者・高齢者等を支援するための活動及び福祉用具の表彰を行っています。

この度、千歳地域SOSネットワーク事業運営協議会が活動部門(障がい者・高齢者等の自立・社会参加支援活動)で、「平成27年度福祉のまちづくり賞」を受賞いたしました。



千歳地域SOSネットワーク事業運営協議会は現在148事業所が参加し、高齢者や障がいのある方を地域の様々な機関や団体が協力して、早期に発見・保護し、命と暮らしを守り支えていく仕組みづくりを進めています。ネットワーク協力事業所が集まって病気や障がいに関する学習会を行ったり、高齢者等の見守りを強化する「地域見守りネットワーク事業」を実施するなどしています。

10月16日に札幌市で開催された表彰式には、運営協議会の力示武文会長(千歳市社会福祉協議会会長)が出席しました。

このような栄誉ある賞を受賞できましたのは、「地域に認知症の人の理解を広め、ご本人や家族にとって安心できる

「地域に認知症の人の理解を広め、ご本人や家族にとって安心できるネットワーク」の趣旨に、市内の多様な機関・団体の皆様から賛同いただいた賜物と改めて御礼申し上げますとともに今後とも、かわらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



千歳市社会福祉協議会 心配ごと相談所 専用電話：0123-271-2527

貸付対象世帯等詳細はお問い合わせください。お問い合わせ先 千歳市社会福祉協議会 心配ごと相談所 専用電話：0123-271-2527 開設日 月曜日～金曜日 (午前9時～午後4時) ※年末年始、祝祭日は休み

### 《社協年末年始休業のお知らせ》

- 法人本部(事務所・会議室) 平成27年12月29日(火)～平成28年1月3日(日)
- ほっとす 地域包括支援センター・デイサービスセンター・ホームヘルプサービス・居宅介護支援事業所 平成27年12月29日(火)～平成28年1月3日(日)
- 千歳訪問給食サービス 平成27年12月31日(木)～平成28年1月2日(土)

### 平成27年12月・平成28年1月行事予定

1月			12月			
22(金)	12(火)	4(月)	22(火)	10(木)	5(土)	4(金)
社協新年交礼会 (18時30分～ANAクラウンプラザホテル千歳)	福祉バス予約会(3月分) (10時00分～社協事務所)	ファミリー・サポート・センター サブリーダー連絡調整会議 (10時30分～社協事務所)	千歳市手話講座上級II閉講式 (19時00分～社協事務所)	福祉バス予約会(2月分) (10時00分～社協事務所)	千歳市きずなポイント事業ボランティア交流会 (9時30分～社協事務所)	ファミリー・サポート・センター サブリーダー連絡調整会議 (9時30分～社協事務所)
						表彰審査委員会 (15時00分～社協事務所)
						ファミリー・サポート・センター サブリーダー・センター冬の会員交流会 (10時00分～北ガス文化ホール調理教室)
						社協第3回監査 (13時00分～社協事務所)