

# ちとせ社協だより

## 地域福祉の情報紙

№310  
平成27年8月1日発行  
発行 社会福祉法人  
千歳市社会福祉協議会  
〒066-0042  
千歳市東豊町1丁目11番地  
TEL.0123-27-2525  
FAX.0123-27-2528  
E-mail:c-shakyo@city.  
chitose.hokkaido.jp  
http://www.city.chitose.  
hokkaido.jp/shakyo/  
ホームページでもご覧いただけます  
千歳市社協

### 2015ふれ愛デー 8月29日開催！

## 『チャリアーパークゴルフ交流会』8月29日開催！

暑い夏空のもとで、日頃、外出したり運動する機会のない方々をはじめ、障がいのある方、高齢の方から若者まで、多くの市民がパークゴルフを通じて健康の維持・増進、社会参加と交流の機会づくりを促進し、「誰もが生き生きと安心して生活できるまちづくり」の実現に向けて、地域福祉の推進に寄与する目的で開催してきましたチャリアーパークゴルフ交流会が、今年も、8月29日(土)に実施されます。仲間や家族などと一緒に楽しく過ごしませんか！

なお、参加される方々の会費の一部は、社会福祉事業等へ活用させていただきます。

おりますので、多くの市民の皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

### 参加者募集中！

◆開催日時 平成27年8月29日(土) 9時～13時 ※雨天決行

◆会場 リバーサイドパークゴルフ (千歳市根志越19番地41)

◆競技内容 (1)36ホール18ホールストロークプレー  
【定員100名】  
・表彰は、男女別の優勝準優勝、3位～10位他各賞あり。  
・36ホールと18ホールのいずれかを選択してください。  
・仲間3～4名一組で団体戦へのエントリーもできます。  
・参加費 36ホール／2,000円 18ホール／1,700円

(2)世代交流へア(定員10組)  
・小学生と大人のペア、交互にプレーをして  
そのストロークを競います。(18ホール)  
・表彰は、優勝準優勝、3～6位他各賞あり。  
※競技ホールは日本パークゴルフ協会ホールによることとし、一部ロカールホールを適用します。(競技監督:千歳パークゴルフ協会) ※各競技食事参加費付プレイ代チャリナイ募金送ります

○自由開放(定員50名)  
自分のペースに合わせて  
パークゴルフを楽しむことができます。  
・参加費／1,000円  
※コース内にアトランクションホールを設けています(自由参加)  
※競技開始後のスタートとなります。  
○交流の広場  
食事や福祉作業所の製品販売、催し物などを楽しめるコーナーがあります。

## 誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して

平成27年度新任福祉委員研修会終わる!!  
去る6月20日、18時30分から今年度新たに福祉委員として委嘱を受けた方を対象とする「新任福祉委員研修会」を社協2階会議室において開催しました。当日は50名の福祉委員が参加する中、一般社団法人ウエルビーデザイン理事長の篠原辰二氏を講師に迎え、「地域福祉は身近なところから」福祉委員活

◆お申込み方法  
千歳市社会福祉協議会又はリバーサイドパークゴルフ場へ参加費を添えてお申込み願います。  
◆問い合わせ先 総務課総務係  
電話 0123 (27) 2525  
◆申込み締切日 8月20日(木)



昨年産の様子 (上) 競技 (左) 交流の広場のスチーゾ催し物

動で大切にしたいこと」と題し、地域福祉の目的や地域福祉活動で大切となるポイント等についてご講演いただきました。  
講演の中では「福祉は、住民一人ひとりが地域に参加できる環境づくりを目指すことであり、地域住民と福祉事業所などが皆で協力して築いていくものである」と話され、また「福祉委員の活動では、法律や制度の中でサービスが提供される方ばかりでなく、身近でちょっとした心配な人や気になる人を把握しておき、何かあったときに相談にのったりどこかの機関につなげたりすることが大切になる」と話されています。

講演後は、社協から福祉委員活動の事例の紹介や高齢者に関する身近な相談窓口である地域包括支援センターについて紹介しました。  
最後に講師の篠原氏より「地域福祉活動は将来の自分のためにも役立つ。無理をせず、身体に気をつけてがんばってほしい」と参加者へエールを送っていただきました。

### 介護用具の紹介

## シャワーチェアで入浴を楽しく

身体を癒し、リラクゼーション効果で心もほぐれる入浴は、人生の楽しみの一つ。  
おうちの中でもっとも安らげるのは、お風呂場ですが、転倒などの事故の可能性が高い、たいへん危険な場所でもあります。

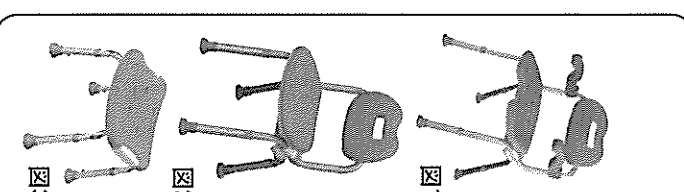
これらを防止する入浴の補助具として「浴室内、浴槽内手すり」や「シャワーチェア」「バスボード」「浴槽内台」などがありますので、用途に合わせて利用し、安全な入浴ライフをお楽しみください  
い……。

今回紹介する「シャワーチェア」は、座った姿勢の保持ができない方や、浴槽への移乗を楽に行きたい方などが使用することにより、立ち座りや姿勢保持の改善が図られ、転倒の防止、安全の確保、さらには見守りが不要となることから一人入浴が可能となる他、介助者の負担を軽減するなど効果があります。

その種類は多種にわたっており、狭い浴室でも使えるコンパクトなものから、大きな体の方に合うものなど、その人のニーズやからだの状況に合わせたことで、身体への負担や転倒などの危険を未然に防ぐことができ、さらに自立を促進する上でも重要な要件となります。

選ぶ際の目安として、「座った姿勢が保持できない方」や「中腰姿勢がとりにくかったり、身体にふりつきがある方」には、身体を安定させる「ひじ掛けと背もたれ付きタイプ」(図1)がありますし、「座った姿勢を保持できる方」で、浴槽への移動を楽に行きたい方には、「背もたれ付きタイプ」(図2)や「背もたれなしタイプ」(図3)があります。

快適な入浴ライフを送るためにも、自分の身体能力に合った入浴関連の福祉用具を選択することが大切ですので、ケアマネジャーにぜひご相談ください。



◆問い合わせ先 在宅支援係(電話 40-2210)

千歳市地域福祉勉強会

「いざは、曾根がゆ」

市民一人ひとりが「地域福祉」についての理解を深め、すべての人にとって福祉は「自分自身の問題」であると意識の醸成を図ることを目的とした勉強会です。

講師 北海道教育大学札幌校教授 佐々木豊子氏

対象 地域福祉に関心のある市民

とき 第1回 9月5日(土)13時00分～15時00分

第2回 10月3日(土)13時00分～15時00分

(講演・ワークショップ)

※いずれか1回のみの参加でも、2回連続の参加でも、どちらも可能です。

ところ 北方文化ホール3階 視聴覚室

参加料 無料(事前申込必要)

定員 60人(申込順)

申込期限 定員になり次第

申込先・詳細 千歳市役所福祉課総務係 ☎2410292

地域福祉を支える社協委員の募集

「委員は、本会の進める地域福祉活動の趣旨に賛同し、年会費を納め支援してくださる団体、企業、個人の方々です。地域福祉のサポーターとして「思いやりが根づくまち千歳」実現のためにご協力をお願いいたします。」

- 個人、団体賛助会員 年会費(一口)二、〇〇〇円
- 企業会員 年会費(一口)一〇、〇〇〇円

私がボランティアサポーターとして活動を始めたきっかけとしては、社協での8年間にわたる移送介助担当業務が始まりでした。移送介助を担っていたくボランティアの方と利用者の方との交流を深める中で、ボランティアのあり方などを教えていただきました。現在は、ボランティアセンターの土曜開設にもなるボランティアサポーターとして早2年になります。先輩の方々に勉強させていただきながらの毎日です。

ほんていお日記

全道のボランティアとの交流の場である「ボランティア愛ランド」への参加も楽しみ

のひとつで、いろいろな情報を交換し、人と人とのつながりの大切さを実感しております。また、昨年のサポーター研修も大変有意義でしたので今年も楽しみにしています。

これからボランティアサポーターや色々な分野のボランティア活動に参加し、ボランティアを必要とする多くの皆さんに喜んでいただければと思っています。

ボランティアサポーター

古財 鷹征

古財 鷹征

古財 鷹征

古財 鷹征

古財 鷹征

古財 鷹征

古財 鷹征

ボランティア愛ランド北海道 2015 in ねむる 開催!

最前線のまちから発信!! ~みんなが支えて地域で生きる~

全道のボランティア実践者やボランティアに関心を寄せる人々が集い、ボランティア活動における課題等について研究協議を行うとともに、仲間づくりやネットワークの強化、交流などを通してボランティア活動の推進を図ることを目的に開催されます。

(と き)平成27年9月20日(日)11時00分～16時00分

(ところ)根室市総合文化会館(根室市曙町1丁目40番地)

(参加費及び歓迎会費)

①一般 2,000円

②中学生・高校生・大学生 500円

③歓迎会費一人 500円

(講演)「笑いとコミュニケーション」

講師 原正氏(高座名・笑生十八番)

(エンボジウム)

「出会ひ、集い、明日へそして未来へそれぞれの思いをつなげよう」

コーディネーター 西川 勝夫

(北海道社会福祉協議会ボランティア部会部長)

【チャレンジプロジェクト2015】

障がい者就労体験・授産品制作の実演・販売支援していただける方を募集します。

活動日 平成27年8月29日(土)・30日(日)

時間 9時00分～17時00分

場所 アサヒネットモーターラボ「ラボームJ」(柏台南1丁目20の1)

申込期間 8月7日(金)

申込先・詳細 千歳市ボランティアセンター

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

電話(27)2525

「皆さんの町を良くするしくみ。」をテーマに市民の福祉活動を応援する千歳市共同募金委員会では、昨年度に引き続き千歳市限定ピンバッジを製作しました。千歳らしさを表現するため愛らしい「飛行機」と共同募金のシンボルマークの赤い羽根をコラボレーションしています。

共同募金と千歳のPRのためたくさんの皆さんのご協力をお願いします。

※バッジは500円の募金をご協力いただいた方にお渡しします。

【お問い合わせ】千歳市共同募金委員会

(電話)27-2525 (FAX)27-2528

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

「飛行機」がデザインされました。

介護予防について知識を学び介護予防に効果のある運動を習得し、地域で介護予防リーダーとして活動してみませんか。

千歳市退職校長会 千歳市点訳赤十字奉仕団 大和2丁目内会 おさつ団地町内会 北海道手話通訳者問題研究会道央支部千歳恵庭班 北海道公立学校教職員互助会特別会員千歳市支部 信濃3丁目町内会 富士町内会 桜木町内会 F.Pスペース千歳 千歳ボランティア通訳クラブ ちとせ・まち魅力検定実行委員会 千歳要約筆記の会 「やませみ」千歳市女性団体協議会 千歳市生活学校 千歳消費者協会 やまとの杜団地自治会向陽台小学校あおぞら学級「家族の会」北進親の会 千歳地区協力雇用主会 千歳重謡わたげの会千歳市股体不自由児者父母の会

「企業会員」(6月)1法人 公益社団法人千歳市シルバー人材センター

介護予防リーダー養成講座 受講生募集!

【対象】おおむね65歳以上の千歳市民 【日時・会場】(全4日間) 8月31日(月)、9月3日(木)、9月7日(月) 13:30~15:30 社会福祉協議会会議室 9月14日(月) 10:00~12:30 福祉センター402 【詳細・申込み先】 千歳市介護予防センター 電話(23)0012

Table with 2 columns: 9月 (September) and 8月 (August). Rows include dates and events like '小地域福祉活動研修会', '福祉ハズ約会', '保健サビレ講習会', 'ケアミドリ・サポート・センター秋の連絡調整会議', 'ケアミドリ・サポート・センタークリスマス交流会', '千歳市要約筆記入門講座', '赤十字救急法資格継続研修', '福祉ハズ約会', '千歳市きずなポイント事業第2回ボランティア登録講習会', '千歳市要約筆記入門講座', 'ケアミドリ・サポート・センタークリスマス交流会', '千歳市要約筆記入門講座', '赤十字救急法資格継続研修', '福祉ハズ約会', '千歳市きずなポイント事業第2回ボランティア登録講習会', '千歳市要約筆記入門講座'.

共同募金千歳市限定ピンバッジ できました! 千歳市共同募金委員会 (FAX)27-2528 (電話)27-2525