

ちとせ社協だより

地域福祉の情報紙

「ほっとき事業」 「さわやかサービス」で快適な生活を

千歳市社会福祉協議会では、市内に居住するおむね65歳以上の高齢者及び障がい者の方々に、介護保険認定を受けている方、重度身体障がい者手帳の交付を受けている方、特定高齢者の方、または本会で介護を要すると認められた方を対象に、住み慣れた地域で快適に生活を営めるように支援する「さわやかサービス」の自主事業を実施しております。

サービスとして①「大掃除サービス」②「ホームヘルプサービス」③「布団クリーニングサービス」④「調理教室」⑤「日帰りバス旅行サービス」⑥「声掛け訪問サービス」がありますので、ご支援が必要なお方は新富ほっときにお問い合わせください。

《さわやかサービス》

●大掃除サービス
介護保険制度等において対応できない台所周りや窓ふき、換気扇などの掃除を1回2時間程度で、協力会員等を派遣して行います。
【利用料金：1時間1300円/人】

●ホームヘルプサービス
通院の付添をはじめ家事援助など、介護保険制度では対応困難なサービスを必要とする方に二六に即した柔軟な援助を提供します。
【利用料金：1時間900円/人】

●布団クリーニングサービス
快適な生活を過ごしていただくため、洗うことが困難な布団を専門業者に委託し丸洗い・乾燥を行います。
【利用料金：3枚1組3000円】

◎調理教室

本会の栄養士の指導により、生活習慣病予防のための栄養バランスのとれた料理づくりを体験していただき、自分で作ることの喜びや栄養バランスについて学びます。また、外出機会のない高齢者や障がい者の仲間作りの場としても活用していただきます。
【利用料金：500円程度(材料費の実費相当額)】

No.309
平成27年6月1日発行
発行
千歳市社会福祉協議会
社会福祉法人
〒066-0042
千歳市東豊町1丁目11番地
TEL.0123-27-2535
FAX.0123-27-2528
E-mail:c-shaiyo@city.chitose.hokkaido.jp
http://www.city.chitose.hokkaido.jp/shaiyo/

千歳市社協
ホームページでもご覧いただけます

●日帰りバス旅行サービス
日頃外出する機会の少ない方、介護者としては旅行することが好きな方が、旅行することが好きな方、特定の高齢者の方、または本会でのレクリエーションをはじめ、食事や施設見学及び温泉などで楽しんでいただけます。

●声掛け訪問サービス
市内にお住いの介護保険等の社会福祉サービスを利用されていない一人暮らしの方や、高齢者世帯の方を対象に本会の会員が定期的にご自宅を訪問

障がい者及び障がい児を含む当事者団体
の組織強化と活動の充実を支援することを
目的に助成を行います。
ご希望の団体は、次の要領でお申し込み

溢れる笑顔で元気が活動に！ 平成27年度障がい者障がい児福祉活動助成金のご案内

ください。なお、申請書は6月1日から
本会ホームページでダウンロードすることがで
きます。また、社協事務所でも配布します。

- 1 助成対象 ①千歳市社会福祉協議会関係団体に登録していること
②障がい者及び障がい児を含む当事者団体であること
③自主財源の確保に努め、会員会費制を導入している団体であること
④千歳市からの補助金及び助成金の交付を受けていないこと
- 2 助成総額 ①八〇五、〇〇〇円
- 3 申請受付期間 ①平成27年6月10日～平成27年6月30日
- 4 申込方法 ①申請書に必要事項をご記入の上、郵送または持参によりお申し込みください
②(電話) 0123(27)2525
③(FAX) 0123(27)2528
- 5 問い合わせ及び申込先 総務課総務係

職員募集！

●嘱託職員
・サービス提供責任者(介護福祉士)1名
給与月額：182,700円(処遇改善手当含む)

●支援職員
・保健師又は看護師
・介護支援専門員1名 月額8,400円
給与月額：155,700円(他、期末手当等)

●訪問介護員
・ホームヘルパー数名 時給1,050円
(他、手当有り)

※勤務日数等、詳しくはお電話ください。

するサービスです。
このサービスの対象となる方々に対し、安否の確認、孤独感の解消、及び社会資源等の福祉サービス等の啓発を図ることで当人の身体状況の変化を把握し、当人が日常生活において安心して暮らせるよう必要に応じて千歳市地域包括支援センター等の相談窓口と連携して対応します。



◎口腔ケア用ウエットナットリッシュの使い方

①ウエットナットリッシュを広げて、中心部分を人差し指に掛けます。②指先からあまった部分を手のひらの側に折り、親指で押さえます。③人差し指の下に垂れ下がっている部分を指先に巻きつけます。④空いている手でケアする方の顔や頭を支えながら、口腔ケアを行います。口の奥の方から手前に向かって清潔に拭きます。

肺炎と気管支炎による死亡の9割は65歳以上の高齢者の為、肺炎は高齢者の健康管理にとって最も重要な課題です。
高齢者の肺炎は、口の中の細菌などが誤って肺に入って発症する「誤嚥性肺炎」の割合が高いと言われています。むせ込みしやすい方の口腔内は唾液の分泌が少なく、食物も残留しやすいため、細菌が繁殖し常に汚染された状態です。しかも、嚥下障害のために口腔内の細菌は気道に入り込む危険性があり、誤嚥性肺炎が発症しやすくなっています

口腔ケアは歯磨き等で口腔内を清潔にして細菌を減らす方法と咀嚼嚥下等の口腔機能を回復させる方法が中心となり誤嚥性肺炎を予防する事が出来ます。

歯ブラシや舌ブラシを使用し歯磨きをする事は理想的ですが、寝たきりなどではどうしても歯ブラシが使えない時は「口腔ケア用ウエットナットリッシュ」を使用し口腔ケアをする事をお勧めします。

シートを指に巻き付け、水を使わず、簡単にほく口中の中を拭き取る事が出来ます。また、水にぬれても破れにくい口腔ケアガーゼもあります。

口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防

介護用具の紹介

口腔ケア用ウエットナットリッシュ

地域福祉を支える社協会員の募集

「会員」は、本会の進める地域福祉活動の趣旨に賛同し、年会費を納め支援して下さる団体、企業、個人の方々です。地域福祉のサポーターとして「思いやりが根づくまち千歳」実現のためにご協力をお願いいたします。

- 個人、団体賛助会員
年会費(一口)二,〇〇〇円
企業会員 年会費(一口)一〇,〇〇〇円

●会員紹介 平成27年3月～4月

- 個人会員(4月)33名
(敬称略・順不同)
「団体賛助会員」(3月)4団体(4月)30団体

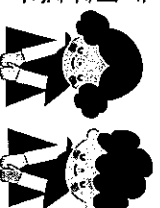
「千歳市共同募金委員会 千歳青年会議所 清水町5丁目内会 布の絵本「ゆめの会」千歳視覚障害者福祉協会 第5地区民生委員児童委員協議会 千歳アマチュア無線協会 千歳市子ども通園センター「保護者会「青い鳥」第6地区民生委員児童委員協議会 MS・スマイルサークル 千歳いずみ学園保護者会 ママさん野外部 こども倶楽部 多目的北栄スタジアム すみれ文庫 第9地区民生委員児童委員協議会 ひよこ父母の会 人形劇団「かぎぐるま」千歳サケのふるさと村教授会 千歳市食生活改善協議会 千歳高星大学第10期生会 第11地区民生委員児童委員協議会 千歳市レクリエーション協会 アラメンコアスポーツ同好会 によるジョージ 千歳花俱樂部 千歳市情緒障がい者父母の会 札幌年金受給者協会千歳支部

ほんていのお日記

千歳市では、平成十六年度に、「ウオーキングを通じて市民の健康とまちづくりの増進を目的に「まちなかウオーキング事業」を開始し、その第一弾として市内ウオーキングマップを作成している。市民公募により「ウオーキングマップ作成会議」を立ち上げ、一八人のメンバーにより「千歳歩こう会」が結成されました。

会は、毎月二回のウオーキングを通じ、親睦と健康づくりを行っており、その内容は、一泊二日の宿泊ウオーク、バスやJRを利用した日帰りウオーク、市が作成した「ウオーキングマップ」十三コースを参考に自然・街並み・史跡などのバラ

手話サークルしらば 弥生平成会 千歳の自然保護協会 マリアス
「企業会員」(4月)1法人
近藤電設工業(株)



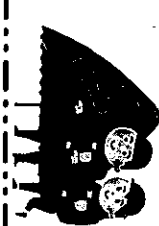
「協だより」の発行にご協力ありがとうございます
(敬称略順不同)
社協だより手配りボランティア紹介

- 吉田喜恵子 奈良律子 高石弘美 右近ナホ 飯塚広子
高浜真理子 武者ヒサ 千代川加津子 斉藤政枝
佐々木裕子 木村妙子 岡田君子 高橋正 井塚竹次
内藤広子 江口和夫 水野 章 松枝 仁 熊木お幸
原口敏子 工藤 向 本間公江 佐々木徳昭 内山雅夫
星野一郎 高田要子 本吉順子 日置英子 山野辺 勉
酒井美樹 對馬道子 中村幸子 花野孟雄 川口敏夫
山崎紀子 高田文子 浦川佐和子 橋本トモ子 西村宏子
橋本サツ子 坪井信子 寺崎真智子 浄土聖司 座間武男
岩谷信衛 後藤久美子 泉富美子 藤田瑠璃子 南 寿夫
今井洋子 千葉千恵子 佐々木キエ子 佐藤京子 村山省三
伊藤 隆 宮崎孝子 川床昌代 中田知子 鳥瀧剛志
山田正 辻節子 久保田守 水梨代 田中節 奥山敏江

- 今野敏子 林光和 松本千恵子 小野廣 有野邦男
紙 あい子 小林秀次 峯村寿子 柳原和子 佐々木トシ子
渡辺恵子 川名茂 平岡隆 後藤政子 伊林美代子
村田素代 小林孝弘 中村洋子 飯田鐵雄 山下絹代
宮崎ひさ子 熊谷弘 林昭代 管きみ子 高橋園子
青木誠 坂本要造 中川尋子 増井文子 中田淑子
東方玲子

ウオーキングサー「五箇条」

- 一・やあ！おはよう明るい挨拶さわやかに
二・信号で、あわてずあせらず、待つ余裕
三・ひろがるな、参加者だけの道じやない
四・自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
五・歩かせて、いただく土地に感謝して



千歳歩こう会 結城 典之

手話講座受講生募集中

初めの方も、受講を終了された皆さんも更なるレベルアップにチャレンジしてみませんか。

日時 初級 6/22 11/9 までの毎週月曜日
19時～20時30分(全18回)
中級 6/18 11/26 までの毎週木曜日
19時～20時30分(全23回)

会場 千歳市社会福祉協議会事務所(会議室2・3)
初級・・・手話学習経験のない初心者
中級・・・初級家庭修了者または修了と同等の方

参加費 各3,240円(テキスト代)
いずれも市内在住の高校生以上

申込み期間 5/11～6/15
申込み先 千歳市社会福祉協議会
地域福祉課ボランティア係
(電話)271-2525
(FAX)271-2528

災害救援ボランティア本部防災セミナー(基礎編)参加者募集

大規模な災害が発生した時に設置される「災害救援ボランティア本部」で活動するための知識を学び、基礎美技の体験や震災を経験した障がいのある方の姿を通じて、避難誘導の方法について学びます。

とき 平成27年6月20日(土)9時～14時30分
会場 千歳市社会福祉協議会会議室2・3

内容 ○講義 災害理解、災害予防と初動について、地域防災について
○美技 応急手当、非常用炊飯袋の体験
○DVD視聴 ドキュメンタリー映画「逃げ遅れる人々～東日本大震災と障害者」

講師 千歳市救急法赤十字奉仕団
委員 長 奥村 孝親 氏

定員 30名
参加費 無料
持ち物 無洗米1合、レトルト食品(カシメ)等
※持参の米を非常用炊飯袋で炊き、レトルト食品と合せて昼食とします。

申込み先 千歳市ボランティアセンター
(電話)271-2525
(FAX)271-2528
申込締切日 平成27年6月17日(水)

点訳ボランティア養成講習会
(10時00分～福祉センター)

第2回登録手話通訳者研修会
(19時00分～福祉センター)

音訳 校正ボランティア養成講習会
(10時00分～福祉センター)

千歳市きずなネット事業ボランティア登録講習会
(10時00分～福祉センター)

聴力障害者協会と社協との懇談会
(19時00分～福祉センター)

福祉ハズ予約会(8月分)
(10時00分～福祉センター)

千歳市手話講座中級開講式(全23講)
(19時00分～福祉センター)

災害救援ボランティア本部防災セミナー
(9時00分～福祉センター)

千歳市手話講座初級開講式(全18講)
(19時00分～福祉センター)

新任福祉委員研修会
(19時00分～福祉センター)

地域 SOS ネットワーク事業運営協議会役員会
(10時00分～福祉センター)

福祉ハズ予約会(9月分)
(10時00分～福祉センター)

7月 10(金) 福祉ハズ予約会(9月分)
(10時00分～福祉センター)

1(水) 地域 SOS ネットワーク事業運営協議会役員会
(10時00分～福祉センター)

24(水) 新任福祉委員研修会
(19時00分～福祉センター)

22(月) 千歳市手話講座初級開講式(全18講)
(19時00分～福祉センター)

20(土) 災害救援ボランティア本部防災セミナー
(9時00分～福祉センター)

平成27年6月・7月行事予定

介護予防講演会「ボランティアウオーキング参加者募集」
日時と会場
講師 角幡 和子氏
福岡 永吉子氏
要員 各会場30名(先着順)
条件 おおむね65歳以上の千歳市民
参加費 無料
申込/詳細 千歳市介護予防センター
(電話)23-0012
(FAX)23-0022