

社会福祉協議会 だより

老人クラブ リーダー研修会



第9回 北斗市老人クラブリーダー研修会

「夢助の泣き笑い人生」
講演家 東家夢助氏

「100万人会員増強運動について」
久根別はまなすクラブ
会長 長田弘輝

「稲里天寿会の事例と現状について」
稲里天寿会
会長 外山吾市

「七重浜東永交クラブの事例と現状について」
七重浜東永交クラブ
会長 山下恭平



北斗市老人クラブ連合会では、8月6日に北斗市総合文化センターかなで〜るにて、リーダー研修会を行いました。

本研修会は、新しい時代に適応したクラブづくりを目指し、学習の場を通して老人クラブの育成・助長を目的として行ったものです。

当日、「夢助の泣き笑い人生」と題し落語家の東家夢助氏にご講演頂き、その後「100万人会員増強運動について」の研修報告、「稲里天寿会の事例と現状について」「七重浜東永交クラブの事例と現状について」事例発表を頂き、参加された150名の会員が学習の場を通して交流を深めました。

主な記事

- ◎ 赤い羽根共同募金運動が始まります…………… 2
- ◎ 「赤い羽根共同募金」について…………… 3
- ◎ 北斗市社会福祉大会・北斗市福祉まつりの開催…………… 4
- ◎ みんなで楽しむ映画祭（ユニバーサル上映映画祭）…………… 5
- ◎ こんにちは“かけはし”です…………… 6
- ◎ 賛助会員の加入ありがとうございます…………… 7
- ◎ 特殊詐欺に気を付けよう！ ほか…………… 8



赤い羽根共同募金運動が始まります

平成26年10月1日～12月31日

市民の皆様のご理解とご協力により、平成25年度に寄せられました赤い羽根共同募金は6,670,136円、歳末たすけあい募金は4,404,018円となりました。

北斗市では、今年度赤い羽根共同募金6,800,000円、歳末たすけあい募金4,500,000円を目標額に募金運動に取り組みます。今年も皆様のご協力をお願いいたします。

赤い羽根 サポーター宣言



10月1日から社会福祉協議会で取り扱いを始めますが、福祉まつりでコラボグッズを活用した募金活動を行いますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

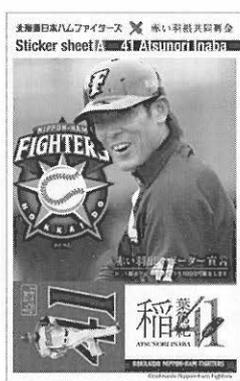


illustration by により © Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

illustration by shiro © Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

illustration by 羽音 © Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

クリアファイル100円募金 全4種類

コラボグッズは、
数に限りがありますので
お早めどうぞ



illustration by U35 © Crypton Future Media, INC. www.piapro.net piapro

ピンバッジ500円募金

ステッカー100円募金 全10種類



サンバイザー100円募金



缶バッジ200円募金

福祉まつりでグッズ募金を実施します！

9月20日（土）に開催されます「北斗市福祉まつり」で、コラボグッズ募金を実施いたします。

募金いただいた方へ募金額に応じてクリアファイルやステッカーなどを進呈します。

募金で集まった善意は、北斗市内の福祉活動や福祉施設へ助成される貴重な財源となります。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

◆とき 平成26年9月20日（土）10:30～15:00
◆ところ 北斗市総合文化センターかなで～る

「赤い羽根共同募金」のしくみ

くじぶんの町を良くするしくみ

共同募金の歴史

赤い羽根共同募金は、民間の運動として戦後直後の1947年（昭和22年）に、市民が主体の取り組みとしてスタートしました。

当初は戦後復興の一助として、戦争の打撃をうけた福祉施設を中心に資金支援する活動としての機能を果たしてきました。

そして60年以上たった今、社会が大きく変化する中で、様々な地域福祉の課題解決に取り組む、民間団体を支援する仕組みとして、また、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、その時々々の社会的課題に対する助成を行いながら、今日まで継続し市民主体の運動を進めています。



昭和22年（第1回ポスター）

共同募金は計画募金

共同募金は、集まった寄付金を単純に福祉団体等に助成しているのではなく、使いみちの計画をたててから募金を行う「計画募金」です。

計画を達成するため必要な金額を目標額として募金を呼びかけます。

集まった募金の約70%は、市内の様々な福祉事業に活用されています。残りの30%は、北海道全体での助け合いに活用されています。

災害時にも

共同募金は使われています

大規模な災害が起こった際のそなえとして、各都道府県の共同募金会では、募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。

この積み立ては、大規模災害が起こった際に、被災者を支援するための災害ボランティアセンターの開設・運営の資金や、被災した福祉施設・運営の資金など、被災地を応援するための資金として使われ、東日本大震災においても役立てられています。

赤い羽根共同募金のしくみ



地域住民の皆様からの募金

戸別募金

自治会や地域住民の皆様のご協力による世帯を対象とした募金です。

法人募金

企業や商店の皆様のご協力による募金です。

職域募金

企業や団体、官公庁などの従業員の皆様のご協力による募金です。

学校募金

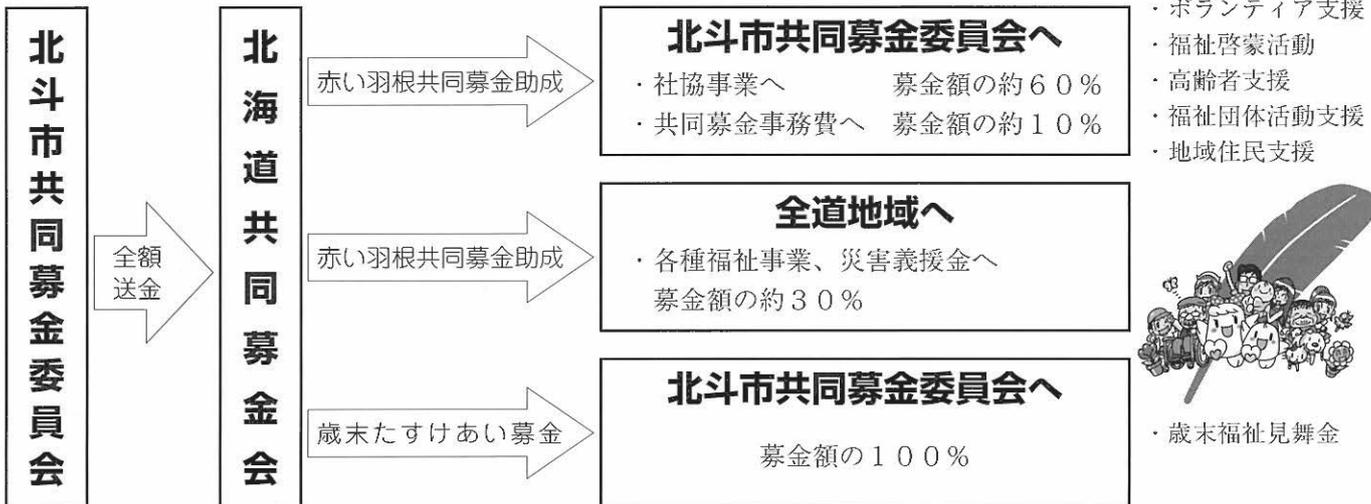
学校等で生徒の皆様のご協力による募金です。

街頭募金

スーパー等の前で通行人の皆様呼びかける募金です。

イベント募金

催しに集まった皆様のご協力による募金です。



・歳末福祉見舞金

北斗市社会福祉大会 北斗市福祉まつり


作って！体験！ **とき 9月20日(土)**
ところ 北斗市 かなで〜る
【10:30～15:00】
 主催 社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会
 北斗市福祉まつり実行委員会
 ★映画祭・食堂・販売・ちびっ子コーナー以外はすべて無料です★

**小規模作業所・授産施設
作品展示販売**

 障がい者の方が施設で作っている物を販売！
 Thank you ぜひ、ご協力ください。
 10:30～15:00 (大会議室)

「北斗市社会福祉大会」
 (小ホール) 13:00～・表彰式
 ◇講演 14:00～◇
 講師「盲導犬について」
 北海道盲導犬協会 角田 修一氏
 ☆盲導犬ふれあいコーナーもあるよ☆



☆フリーマーケット☆
 今年も掘り出し物がいっぱい！
 10:30～15:00
 (大会議室)



マジックショー
 (音楽活動室)
 わくわく！ドキドキ！
 みんな集まれ～☆
 ①11:30～ ②13:30～




楽しいクラフト教室
 (音楽活動室)

 子どもと大人と一緒に
 楽しめる創作活動だよ！

日赤救急法実習コーナー
 心肺蘇生法や
 気道異物除去等に
 ついて体験してみませんか？
 (第1小会議室)



ちびっ子コーナー
 (有料)

 楽しい遊びがいっぱい！
 あそびに来てね！
 (エントランスホール)

食堂コーナー！
 特製カレー・おでん・
 やきそばを販売しま～す
 (調理室・和室) 11:00～13:00
 【協力】 北斗市家庭奉仕の会・
 六輪村・北斗市母子寡婦会



わんにゃん譲渡会
 ☆新しい飼い主さん大募集☆
 (玄関前広場)
 飼育に必要なバスタオルや
 タオルケットも収集しています。
 10:30～15:00
 【北海道動物愛護ネットワーク「みらい」】




第9回 北海道ユニバーサル上映映画祭
北海道新幹線開業応援企画 HOKUTO 2014

みんながさいえい
みんなが楽しむ
映画祭
9/20(土)~21(日)
会場: かなで〜る
(大ホール・小ホール他)

9月20日(土) 上映

開場10:00

● 祭爆 SAIBAKU 2013年 91分 10:20~
津軽三味線 高橋祐次郎~までいに三味線奏でるべ~
監督: 富沢 満

● わが街わが青春 1978年 43分 14:50~
-石川さゆり水俣熱唱-
監督: 土本 典昭

● ほたるの星 2003年 101分 16:10~
監督: 菅原 浩志
出演: 小澤征悦 山本未来 菅谷梨沙子 中原ひとみ 余貴美子
森公美子 北見敏之 笹野高史 小柳友貴美 佐藤允
絵沢萌子 八名信夫 樹木希林 役所広司

9月21日(日) 上映

開場9:20

● ももへの手紙 2012年 120分 9:40~
監督: 沖浦 啓之
声の出演: 美山加恋 優香 西田敏行 山寺宏一 チョー

● 奇跡 2011年 128分 15:20~
監督: 是枝 裕和
出演: 前田航基 前田旺志郎 林凌雅 永吉星之介 内田伽羅
橋本環奈 磯邊蓮登 オダギリジョー 夏川結衣 阿部寛
長澤まさみ 原田芳雄 大塚寧々 樹木希林 橋爪功

上映映画紹介

ユニバーサル上映映画祭企画

9/20(土) 11:51~ 中学生ワーク「ユニバーサルをかんじてみよう!」
14:50~ 高校生ワーク「ユニバーサルをつくってみよう!」
9/21(日) 12:40~ 小学生ワーク「ユニバーサルをさがしてみよう!」
※シアターフォーラム内

※ゲストの挨拶等の関係で、上映開始時間及び終了時間が延びることがありますので、ご了承願います。

シアターフォーラム

20日 13:00~ 「音声ガイドナレーションの発展と役割」

21日 12:40~ 「ユニバーサルをさがしてみよう!」
~北海道新幹線開業、ユニバーサルデザインはおもてなしの心~

おもてなしの心

進行役: 永澤 大樹氏(北海道新幹線新函館開業対策推進機構 事務局長)
助言者: 鈴木 克典氏(日本福祉のまちづくり学会北海道支部長、北星学園大学教授)

チケット料金

◆一般800円(当日券1,000円)
※半券特等で、2本目の映画を割引(一般:700円) 3本目以降は無料
◆かなで〜る会員割引券 一般700円
※半券特等で、2本目の映画を割引(一般:500円) 3本目以降は無料
※高校生以下は、無料となります
※会場の都合により、当日券が販売できない場合がありますのでご了承ください。
※有料プログラム1回の観賞についての料金です。

チケット取扱

◆松柏堂プレイガイド
◆かなで〜る他、公共施設
(取り扱いにつきましては事前にお問い合わせ下さい)
◆各協力者等

北斗市認知症市民セミナー



日時: 平成26年 9月20日(土) ▶10:45~12:30 (開場10:30)
場所: 北斗市総合文化センター (かなで〜る) 小ホール
北斗市中野通2丁目13番1号 TEL 0138-74-2000

介護劇「これって、ぎゃくたい?」 演者: 北斗市キャラバン・メイト (ほくとメイト)

講演: 地域で認知症の人を支える
~地域住民と多職種連携~

公益社団法人地域医療振興協会 伊東市民病院
臨床研修センター長 八森 淳 先生
エイチ・ツー・オー総合研究所 地域連携推進室
社会福祉士 大友路子 氏

共催: 北斗市キャラバンメイトネットワーク (ほくとメイト)、北斗市、ほくと市認知症の人と家族の会、エーザイ(株)
後援: 渡島医師会、北海道渡島総合振興局、北斗市社会福祉協議会、北海道新聞函館支社、函館新聞社、函館山ロープウェイ(株)FMいるか

お問合せ先: 北斗市役所保健福祉課 TEL 73-3111 (内線152-154)



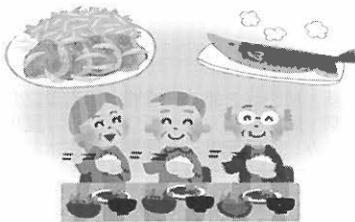
こんにちは 北斗市地域包括支援センター “かけはし”です！

…栄養改善とお口の健康力アップについて…

高齢期になると加齢に伴う様々な能力低下や運動不足、食欲低下などの要因により栄養不足になりがちです。食べる事は、大きな楽しみの一つなので、今回は介護予防のヒントとして栄養改善とお口の健康について紹介します。

【高齢期の栄養改善について】

☆不足しがちな栄養素として・・・



- ①たんぱく質（卵、肉、魚、牛乳、大豆など）
- ②カルシウム（牛乳、バター、チーズなど）
- ③鉄分（枝豆、ほうれん草、春菊など）
- ④亜鉛（米、牛肉など）
- ⑤ビタミンB6（緑黄色野菜、魚、卵など）
- ⑥ビタミンB12（肉、魚介類など）
- ⑦食物繊維（ごぼう、れんこん、大豆など）

これらが不足すると、筋肉の衰え、歯や骨が弱くなる、体が疲れやすくなるなどの変化が出てきます。これらの不足しがちな栄養素を補って行く為にも、お口の健康力をアップしていく必要があります。

【お口の健康力について】

☆口腔ケアの基本は、毎日の歯磨き・・・むし歯などの口腔疾患を予防するために、食べ物のカスなどをしっかりと除去しましょう。

☆健口体操（口腔マッサージ）・・・口の周りには様々な筋肉があります。それらの筋肉を刺激することで、口腔機能は改善されます。



口を大きく開けて舌を出したりひっこめたり、上下・左右に動かしましょう



舌を出す



舌をひっこめる



唾液腺のマッサージ

目の舌（耳下腺）の上を弱く、ゆっくり回します

口腔内を健康に保つことで、食べ物をしっかり噛み、飲み込み、消化を助け、美味しく味わうことができます。栄養をしっかり摂るためにも、日頃から口腔ケアをしっかり行い、介護予防に努めましょう。

賛助会員の加入ありがとうございます

北斗市社会福祉協議会は、町内会・自治会のご協力による市民の皆様からの戸別会費や各種団体からの団体会費、公的機関の補助金等で運営しております。また各企業・事業所等も賛助会員として会費を納め、当協議会の運営に大きな支援をいただいております。8月13日現在、135社の加入をいただき1,142,000円の会費をいただきました。

当社協の地域における役割、事業運営へ御理解と御賛同をいただき、賛助会員の加入について、よろしくお願い致します。 1口2,000円～ (50音順、敬称略)

事業所名	事業所名	事業所名
(株)アオバボード	澤田建設(株)	(株)日精機器
青木造園土木	澤田商事(株)	日通機工(株)函館整備工場
一印青山水産(株)	(有)澤田商店	日東製網(株)函館工場
アンビックス函館倶楽部	(有)澤田米穀店	函館商工信用組合北斗支店
いいだ内科	三協自動車(株)	函館信用金庫北斗支店
(株)石崎公益社	しいき循環器科内科医院	函館中央三菱自動車販売(株)
(株)石田文具	白崎商店	函館ヤナセ(株)
菓匠一福	(株)新星ハイヤー	(有)八幡機工
岩谷産業(株)函館営業所	新函館農業協同組合上磯支店	(株)花巻
インテリア明久(株)	(有)しんわ交通	浜西商店
(株)エスイーシー	(有)新和物産	治耳鼻咽喉科
江差信用金庫七重浜支店	(有)末廣軒	平田博巳内科クリニック
(株)江藤美装	(株)菅製作所	(有)広瀬組
海老澤医院	(有)すずき印刷	(株)福地建装
オイルショップ大野	(株)鈴木組	藤光鋼材(株)函館営業所
おおきた内科胃腸科医院	(株)星幸舎	(株)フジタ・プランニング
岡本ひ尿器科医院	西友エンジニアリング	(株)フジワラ
小笠原部品商会	泰興(株)函館工場	北邦製機(株)
沖田コンクリート(株)北斗支店	大成ロテック(株)	ほくと小児クリニック
渡島地区種苗協議会	太平洋セメント(株)上磯工場	北斗市上磯高齢者事業団
(株)小野運送	大黒屋	北斗市建設協会
かけはた動物病院	大勇建設(株)	北斗市商工会
(株)金澤組	(株)高野産業	干場産業(株)
(株)カネマタ竹中商店	高橋道路(株)	北海アウル石油販売(株)
(株)兼夕丸浅野鉄工所	(有)高砂造園	北海自動車運送(株)
かみいそこどもクリニック	(有)武田自動車工業	北海道ハウスクリーニング
(有)上磯印刷	竹原建設(株)	北海道パーケット工業株式会社
上磯郡漁業協同組合上磯支所	(有)竹山商会	(有)ミキエンジニアリング
(株)上磯建設	田島木材株式会社	三品自動車(株)
(株)上磯事務器	田島緑地前川コルポラッション(株)	(株)三豊函館工場
(株)上磯塵芥工業	館葬儀店	(株)みちのく銀行七重浜支店
医療法人きむらクリニック	谷杉クリーニング店	(有)宮崎新聞販売所
(有)キムラ保険事務所	田畑工業所	(有)宮下建設運輸
熊谷内科小児科医院	(株)玉森塗装店	未来環境(株)
(株)熊谷孝業所	ザーゼルスービス函館(有)	特定非営利活動法人介護福祉協会ミントハウス
コスモ石油(株)函館物流基地	(株)椿谷商会	向井自動車修理工場
(株)小西工務店	道南地区生コン協同組合連合会	モードいし岡
(株)斉藤組	丸英けい食品工業(株)	焼肉ホルモン丸亀
斉藤徳重会	(有)ともえ文教木村店	(有)ヤマザキ自動車工業
(株)坂下組	宗教法人燈台の聖母トラピスト修道院	やまに旅館
(有)佐々木工業所	なかじま整形外科クリニック	ヤンマー船用システム(株)函館支店
佐藤自動車商会	(株)中野事業所	(株)豊自動車整備工場
佐藤木材工業(株)	(株)ナリタ工業	(有)菓匠ゆめや
(株)サン・グリーン函館工場	西川歯科医院	吉田精米店
(株)サンメディック	(株)ニチベイパーツ北海道工場	(株)和田配管工業所

特殊詐欺に気を付けよう！

最近増えている特殊詐欺。特殊詐欺とはオレオレ詐欺など7種類を総称していいです。

★お金からみの詐欺被害に遭わないためには、

特殊詐欺	
振り込め詐欺 ・オレオレ詐欺 ・架空請求詐欺 ・融資保証金詐欺 ・還付金等詐欺	振り込め詐欺以外の特殊詐欺 ・金融商品等取引名目の詐欺 ・ギャンブル必勝情報提供名目の詐欺 ・その他の特殊詐欺

現金を振り込まない！	公的機関の職員などから「手続きのためにATMの操作をして」と言われたら詐欺！
送らない！	「レターパックや宅急便で現金を送って」と言われたら詐欺！
手渡さない！	身内が必要だという現金を代理の人物に渡さない。公的機関を名乗る者から「カードや通帳を預かります」と言われたら詐欺！

ふれあい広場

障がいを持つ人と地域の人たちやボランティアの人たちが一緒になって過ごす「ふれあい広場」が開催されます。侑愛会おしまコロニー祭ふれあい広場2014「ほくと」、函館緑花会美ヶ丘収穫感謝の日北斗ふれあい広場2014 in 美ヶ丘、それぞれの会場で開催されます。イベントや模擬店などの出店もありますので、ぜひ足をお運びください。

おしまコロニー地域交流ホーム「夢」横広場 (北斗市当別697)

日時

平成26年10月5日(日)

時間

10時00分から 13時30分



函館緑花会 ふじの学園グランド (北斗市向野169番地)

日時

平成26年10月5日(日)

時間

10時00分から 13時30分



加入ありがとうございます

○団体会員

渡島地区保護司会 北斗市南支部
家庭奉仕の会
社会福祉法人 上磯清風会
グループホーム くぼ
侑 win 北陽 グループホーム 北陽
デイサービス 元気
北斗市子供会育成連絡協議会
NPO 法人 はあと地域共同作業所

団体会費を納めていただいた皆様をご紹介します。

フリーマーケット出店者募集中

場所 かなで～る 大会議室
福祉まつり会場内

日時 平成26年9月20日(土)
時間 10:30～15:00

- 出店スペースは約2m×2mです。
- 出店料として500円福祉のために寄付をいただいています。
- 募集期限 9月18日(木)
- 先着10組で締め切らせていただきます。

申込先(電話でお申し込み下さい)

北斗市社会福祉協議会事務局 Tel.74-2500

◎北斗市社協だより◎

第32号 平成26年9月
発行：北斗市社会福祉協議会

(活動や事業などについてのお問い合わせは)こちらをお願いします。

(本所)

北斗市中野通2丁目18番1号
電話 (0138)74-2500
FAX (0138)74-3655

(支所)

北斗市本町4丁目3番20号
電話 (0138)77-2941
FAX (0138)77-8528

「緊急時の福祉票」活用してください

北斗市社協では、65歳以上のひとり暮らしや高齢者世帯、身体の不自由な方など「安全で安心した日常生活を送る」取り組みとして北斗市町会連合会と北斗市民生委員児童委員連合会の協力を得ながら、対象者に「福祉票」を配布しております。

この福祉票は、自宅で急に具合が悪くなったときなどに、かけつけた救急隊員などが活用できるよう本人の氏名・持病・かかりつけ医療機関などや緊急時の連絡先、町内会役員、担当の民生委員などの連絡先などを記入できるようになっております。

福祉票は、家庭備付用と携帯用の2種類があります。

○対象者

- ① 65歳以上のひとり暮らしの方
- ② 高齢者世帯の方
- ③ 身体の不自由な方

○配付希望

配付を希望される方は、町内会長又は民生委員に連絡してください。