



初心者ボランティア講座の開催

11月30日から全4回の日程で、初心者ボランティア講座を開催しました。高校生から80歳代の方まで幅広い年代の方が参加され、ボランティアに関する知識を深めました。

1回目は、北海道総合福祉研究センターの池田ひろみ事務局長を講師に迎え、ボランティアの基礎知識や、最近必要とされてきているボランティア活動の事例などについて学びました。第2回目は、レクリエーション等に活かせるキーホルダー作成体験。第3回目はすみれ会代表の山内浩子さんを講師に迎え、一人暮らしの高齢者の方に送る手作り賀状の作成体験を行いました。そして、第4回目は美幌町で開催される3町ボランティア朋の集いに参加。北海道医療大学の長谷川聡準教授の「ずっと現役活動者」をテーマにした講演を開き美幌町スポーツ推進委員の南出可奈子さんの進行でみんなで行った体操をしながら、美幌町・大町の実践者の皆さんと交流を深めました。



この社協だよりは、共同募金の配分金を活用しています。