

ふれあい・いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロンは、身近な住民同士の『仲間づくり』や『出会いの場づくり』を進める活動です。皆さんの身近にも、高齢の方や、障がいをお持ちの方、小さなお子さんがいるご家庭など、一人で心配ごとや悩みごとを抱え、寂しい思いをしている方がいませんか？

身近な地域で暮らす住民が集まって、『おしゃべり』などを楽しみながら、友達・仲間の幅を広げ、定期的な交流を通して、一人ひとりの『自分らしさ・生きがい』など、心豊かな暮らしをお互いに応援しあっていく、それがふれあい・いきいきサロンです。

北区社協では、運営のアドバイスや運営費の一部助成など、地域の温かな交流を応援しています。

(※北区内の登録サロン数:58サロン)

スマレの会

「スマレの会」は、代表の後條さんと北26条自治会会員を中心に、毎月1回開催しているサロンです。

サロンの会場は北会館で、会員同士の交流を図るために、定期的に会を開いて、おしゃべりをしたり、ゲームをしたり、歌を唄ったり又外出や食事会など皆で意見を出し合い行っています。

共に住む仲間として、これからも仲良く楽しく過ごしていくためにスタートし、住民同士の声かけなどによりたくさんの参加者が集まるサロンです。

開催のきっかけとなった「共に住む仲間として、仲良く楽しく過ごしていくために」という言葉の通り、仲良く楽しくとても雰囲気の良いサロンとなっています。



開催日 毎月第3水曜日 9:30~11:30

場所 北29条西7丁目(北会館)

太平・百合が原地区ひまわり福祉の会さんに 出張研修会「ふれあい・いきいきサロンを作ろう」を行いました。



この様に、サロンを作る前に、「サロンとはどういうものか」という研修会を社会福祉協議会では行っています。

サロンは「楽しく・気軽に・無理なく」できるものなので、サロン活動を通して楽しいひとときを過ごすため、まずは研修会を受けてみませんか？

料金はかかりませんので、興味のある方はお気軽に当協議会までお問い合わせください。