

気軽に集まり安否を確認 「のぞみふれあいサロン」

温泉8区自治会では、7月より毎月第3土曜日、のぞみ団地集会所（温泉8区自治会内）において、ひとり住まいの人や高齢者世帯のみなさんの安否確認を目的に、「のぞみふれあいサロン」を開設しています。

内容は、お茶を飲みながらのおしゃべりや、保健師さんや栄養士さんのお話を聴いたり、座ったままできる手あそびやレクリエーションなど。

サロンの運営は自治会役員をはじめ、福祉委員さんや健康づくり推進委員、民生委員の方たちです。今月は21日（土）に開催する予定です。



参加者のみなさんのなかに、お世話してくれる方も混ざり、一緒に気軽におしゃべり。