

第2回「在宅介護者の集い」

昨年、12月10日～11日市民活動センター等を会場に22名の参加者で開催しました。この事業は、在宅介護をしている家族に、日頃の悩みや体験をもとに交流によりリフレッシュを図り、これからも介護を続ける支援を目的に開催しています。

懇談会では、介護の悩みを語り合い「人に聞いてもらって気持ちが楽になった」等の感想が聞かれました。引き続き、日本赤十字社北海道支部の指導員より、生活習慣病の予防など健康的に過ごすためのお話をいただき、その後は、夕食交流会で親睦を深めました。参加者からは、「今日は良いリラックスができた」という声をいただきました。

